

Deutschland - Genusswandern im Isarwinkel

Berge und wilde Wasser zwischen Bayrischen Voralpen und Karwendel

Ein besonderes Highlight für Frauen, die sich gern draußen in der Natur bewegen und die Stille und Kraft der Berge spüren wollen. Ausgangspunkt ist das beschauliche Flößerdorf Lenggries, das inmitten der Wildfluss-Landschaft der Isar liegt.

In angenehmen Tagesetappen erkundet Ihr von einem festen Standort aus die vielfältige Schönheit der umliegenden Berge, Seen und Flusstäler, durchwandert herbstlich gefärbte Wälder und Almen und genießt auf aussichtsreichen Gipfeln den weiten Blick über die Alpen. Hier oben wird Euch die mitgebrachte Brotzeit direkt am Gipfelkreuz genauso gut schmecken wie eine Jause oder der Kaiserschmarrn in einer der uralten Alm- und Berghütten.

Wanderniveau

Bei dieser Reise steht die Freude am Gehen im Vordergrund - sich selbst wieder spüren, den Kopf frei werden lassen und offen sein für das Einfache, die natürliche Schönheit und das Sehenswerte am Wegesrand. Mit vielen Pausen zum Schauen, Staunen, Erholen und Fotografieren sollten die ausgesuchten Wegstrecken mit einer reinen Gehzeit von 3 - 4 Stunden täglich auch für nicht ganz so geübte Teilnehmerinnen gut zu schaffen sein. Trittsicherheit für die kleinen Steige und ein wenig Ausdauer im bergigen Gelände wären allerdings von Vorteil.

Die Unterkunft

Das [Gästehaus Heiß](#) ist eine traditionelle, sehr gemütliche kleine Unterkunft im Ortskern von Lenggries. Alle Zimmer mit Bad und WC sind liebevoll und individuell im Landhausstil eingerichtet und verfügen über TV und Wifi. Besonders erwähnenswert ist der parkähnliche Garten um das Haus, der mit Sonnenliegen und Sitzgelegenheiten ein wunderbarer Relax- und Rückzugsort mit Bergpanorama ist. Gemütliche Aufenthaltsräume mit Kachelofen im Haus stehen den Gästinnen ebenfalls zur Verfügung. Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs sowie Restaurants und Cafés sind fußläufig entfernt. Der Fußweg vom Bahnhof Lenggries beträgt ca. 10 Minuten, ggf. kann ein Bring- und Abholdienst organisiert werden. PKW-Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Intention

Wanderreisen

Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Anforderung



Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Traditionelles Flößerdorf Lenggries
- ▶ Wildflusslandschaft Isar, Glasbach-Wasserfall
- ▶ Panoramawanderung Brauneck (1.555 m)
- ▶ Naturpark Karwendelgebirge in Tirol
- ▶ Naturdenkmal „Großer Ahornboden“ mit Herbstfärbung
- ▶ Schifffahrt über'n Tegernsee
- ▶ Traditionelles Gästehaus mit parkähnlichem Garten

Reiseleiterin



Gerlinde Ehmer

Ich bin Wanderführerin, Natur – und Landschaftsführerin und seit kurzem auch Gesundheitswanderführerin. Seit vielen Jahren bin ich wandernd in den Bergen Bayerns unterwegs. Mein Wohnort liegt im Chiemgau inmitten einer wunderschönen Natur. Vor meinem Umzug habe ich lange Jahre in der Nähe von Bad Tölz gelebt. Ich liebe es, mich in diesen herrlichen Landschaften zu bewegen, die Stimmungen aufzunehmen und zu staunen über das was ist. Wandern ist für mich eine Kraftquelle für Körper, Geist und Seele. Meine Begeisterung für die Natur und das Wandern möchte ich gerne mit anderen Menschen teilen und sie auf die großen und kleinen Wunder am Wegesrand aufmerksam machen.

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise und Ankommen in Lenggries

Individuelle Anreise nach Lenggries - Gästehaus Heiß

(Check In möglich: 15 Uhr - 19 Uhr, oder nach Absprache)

17.00 Uhr Begrüßung durch eure Bergwanderführerin Gerlinde im Frühstücksraum des Gästehauses Heiß. Bei einem kleinen Begrüßungstrunk wird euch Gerlinde alle wichtigen Infos zum Reiseablauf geben. Im Anschluss gibt es einen kurzen Spaziergang zum Traditionsgasthaus Altwirt, wo sich die Gruppe beim Abendessen näher kennenlernen kann.

2. Tag: Sonnatratn, der „Seelenberg“ der Einheimischen

Um 10.00 Uhr geht es los. Nach einer kurzen Taxifahrt sind wir am Ausgangspunkt unserer heutigen Rundwanderung auf den Sonnatratn. Ein sonniger Bergrücken, der auf kleinen Wegen und Steigen angenehm erwandert werden kann, und am höchsten Punkt einen schönen Wiesen-Rastplatz bietet mit toller Aussicht. Hier genießen wir unsere kleine Pause, bevor wir am „Orakelbaum“ vorbei, wieder absteigen. Auf dem Rückweg nach Lenggries erwartet uns noch ein ganz besonderes Highlight, das urige Bauernhofcafé „Hansbauer“, wo wir uns inmitten einer Streuobstwiese mit hausgemachten Kuchenspezialitäten verwöhnen lassen. Rückkehr zum Gästehaus gegen 16.00 Uhr.

Gesamtzeit: ca. 3,30 Std., 10 km, ↑ 340 HM, ↓ 340 HM

3. Tag: Naturschauspiel Glasbach-Wasserfälle

Wir nehmen den Nahverkehrsbus um 9.00 Uhr und lassen uns in 30 Minuten in die Jachenau bringen, wo ein außergewöhnlich abwechslungsreicher Weg durch herbstlich gefärbten, lichten Wald, immer am Wildfluss Große Leine entlang zum Glasbach-Wasserfall führt. Schöne Picknickplätze und vielleicht ein Sprung in die eiskalten Wasserbecken laden hier zum ausgiebigen Verweilen ein. Auf dem Rückweg gönnen wir uns noch eine kleine Einkehr auf der urigen Lainlalm, bevor wir im sanften Auf und Ab des Rückwegs wieder am Ausgangspunkt ankommen und mit dem Bus zurück nach Lenggries fahren. Ankunft gegen 16.00 Uhr.

Gesamtzeit: ca. 3 Std., 10 km, ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

4. Tag: Über den Lenggrieser Höhenweg zum Keilkopf und zur Denkalm

Wir starten um 10.00 Uhr direkt von der Unterkunft aus. Es geht vorbei an den traditionellen Bauernhäusern von Lenggries, und dann auf kleinen Wiesenwegen mäßig ansteigend hinauf zum Höhenweg, von wo aus sich ein schöner Blick auf das Isartal und das gegenüber liegende Bergmassiv des Braunecks bietet. Über Forstwege wandern wir am Tratenbach entlang den Bergwald hinauf, bis wir über einen kleinen Steig das im Wald versteckte Gipfelkreuz des Keilkopfs (1.125 m) entdecken. Von hier aus erreichen wir in einer halbe Stunde bergab die urige Denkalm, und können auf der schönen Sonnenterrasse oder in der urigen Stube einen Kaiserschmarrn genießen. Frisch gestärkt geht es zurück nach Lenggries, wo wir gegen 16.00 Uhr ankommen. Gesamtgehzeit ca 3,5 Std., 8 km , ↑ 370 HM, ↓ 370 HM

5. Tag: „Indian Summer“ im Naturpark Karwendel

Gegen 10.00 Uhr bringt uns der „Bergsteigerbus“ in knapp 1 Stunde ins imposante Karwendel-Risstal nach Tirol zu den Großen Ahornböden. Hier findet alljährlich ein wunderbares Naturschauspiel statt, wenn sich die vielen, uralten Bergahornbäume auf den Almwiesen in ihren schönsten Herbstfarben zeigen. Wer heute keine Lust auf Höhenmeter hat, kann wunderbar auch im Talboden spazieren gehen und die angebotenen Käsespezialitäten der Käsereien verkosten. Für alle anderen Wanderinnen geht es auf Forstwegen und kleinen Steigen zur 400 m höher gelegenen Binsalm (1.500 m), wo wir inmitten der beeindruckenden Karwendelgipfel die einzigartige Aussicht und Tiroler Schmankerl genießen dürfen. Rückfahrt nach Lenggries ist gegen 16.30 Uhr. Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Std., 7 km , ↑ 420 HM, ↓ 420 HM

6. Tag: Genusswandern am Tegernsee

Heute starten wir schon gegen 8.00 Uhr und fahren mit der Regiobahn in nur 45 Minuten von Lenggries nach Gmund am Tegernsee. Von hier startet der Uferweg, mit dem wohl schönsten Ausblick auf den tiefblauen See mit seinen umliegenden Hügeln und Bergen. Leicht ansteigend geht es dann am Ostufer über den romantischen Höhenweg immer am See entlang Richtung Tegernsee Ort, wo wir zum Abschluss noch in das berühmte herzogliche „Bräustüberl Tegernsee“ einkehren können. Mit dem Schiff gehts über den See wieder nach Gmund, und von dort aus gegen 16.00 Uhr mit der Bahn zurück nach Lenggries. Welche möchte, kann die Fahrt unterbrechen und noch einen Zwischenstopp in Bad Tölz einlegen, um ein wenig durch die historische Marktstraße schlendern. Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Std., 7 km , ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

7. Tag: Grandiose Aussichten am Brauneckgipfel (1.555 m)

Heute starten wir um 9.00 Uhr. Nach einem kleinen Fußmarsch zur Talstation lassen wir uns bequem mit der Brauneck-Seilbahn in Gipfelnähe bringen. An den Startplätzen der Paraglider vorbei beginnen wir unsere imposante Panoramawanderung auf dem breiten, grasbewachsenen Bergrücken des Braunecks bis zur ersten Gipfelrast am Latschenkopf (1.712 m). Ein grandioser Fernblick in alle Richtungen erwartet uns hier. Wir gehen weiter auf kleinen Wegen, die etwas Trittsicherheit erfordern durch das sogenannte Felsentor hinunter zur Stie-Alm, wo wir uns auf der schönen Aussichtsterrasse die angebotene Brotzeit schmecken lassen. Noch ein paar Höhenmeter sind zurück zu legen, bis uns die Seilbahn wieder hinunter nach Lenggries bringt. Gesamtgehzeit ca. 4 Std., 10 km , ↑ 330 HM, ↓ 330 HM

8. Tag: Abreise

Frühstück und individuelle Abreise

Leistungen

Enthaltene Leistungen

- ▶ 7 Gästehaus-Übernachtungen im DZ mit eigenem Bad / DZ zur Einzelnutzung gegen Aufpreis
- ▶ Frühstück
- ▶ Kurtaxe
- ▶ Begrüßungsdrink
- ▶ Begrüßung am Ankunftstag und Einführung in die Woche
- ▶ Abschiedstrunk am letzten Abend
- ▶ Schifffahrt übern Tegernsee
- ▶ Seilbahnfahrt aufs Brauneck
- ▶ Alle Transfers während der Woche
- ▶ Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- ▶ ausgebildete Bergwanderführerin

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten





- ▶ An- und Abreise
- ▶ Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- ▶ Getränke / weitere Verpflegung
- ▶ Ortsübliche Kurtaxe

Zusätzliche Leistungen

- ▶ Aufpreis DZ zur Einzelnutzung | Preis: 260,- €

Termine & Preise

| von | bis | TN min/max | Preis | EZZ | Plätze | RL |
|----------|----------|------------|---------|--------|---|----------------|
| 28.09.24 | 05.10.24 | 6/10 | 990,- € | 70,- € |  | Gerlinde Ehmer |

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

Hinweise

Generelle Hinweise

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Haustiere

Das Mitbringen von Haustieren ist leider nicht gestattet.

Programmhinweise

Ausrüstung

Kleiner Tagesrucksack

Wanderschuhe mit guter Profilsohle

Sandalen

1 Trinkflasche, Proviantdose (hilft Plastik sparen)

Zweckmäßige Bekleidung (T-Shirts, evtl. Wanderhose, Wandersocken)

Zusatzbekleidung (Pullover, Halstuch, Fleece)

Regenjacke

Badezeug (Badehandtuch & Co.)

Mückenschutz

Druckpflaster gegen Blasen

Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20

10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: info@womenfairtravel.com

Web: www.womenfairtravel.com