



Finnland - Auf Langlauf-Skiern Finnisch-Karelien entdecken

Ein Urlaub mit viel frischer Luft!

Hier könnt Ihr in aller Ruhe das Skilaufen lernen und werdet sodann kleinere und größere Skitouren auf zugefrorenen Seen und durch verschneite Wälder machen. Die Landschaft ist abwechslungsreich, es gibt keine "Berge", aber mit Skiern kommt Ihr manchmal auch kleinere Hügel recht schwungvoll runter. Welche möchte, kann auch Schneeschuhe ausprobieren - eine ganz besondere Art, gemächlich unterwegs zu sein und die winterliche Stille zu genießen. Nach einem Tag in der frischen Luft könnt Ihr Euch am Abend herrlich in der finnischen Sauna entspannen.

Am letzten Abend erwartet Euch eine typisch finnische Rauchs sauna mit Eislochbad und Lachs am Lagerfeuer. In den klaren Winternächten glitzern die Sterne am Himmel, und mit etwas Glück könnt Ihr sogar Polarlichter sehen.

Alle Touren sind **mit Teamgeist und durchschnittlicher Kondition** gut zu schaffen: Ihr fangt ganz ruhig an und werdet erleben, wie sich Eure Kondition in der frischen Winterluft von Tag zu Tag steigert. Guter Schlaf und leckeres Essen tun ihr Übriges dazu!

Unterkunft und Verpflegung

Das **Gasthaus "Pihlajapuu"** liegt in Nordkarelien auf dem Land, etwa 20 km von der idyllischen Kleinstadt Nurmes entfernt. Es ist umgeben von Bäumen, Feldern und zwei Seen. Das ca. hundert Jahre alte Blockhaus war früher eine Dorfschule und wurde 2000 zum Gasthaus umgebaut. Heute befinden sich im Obergeschoss die Zimmersowie eine gemütliche Sitzecke mit großem Balkon. Im Untergeschoss befindet sich ein großes gemütliches Wohnzimmer mit Essbereich, die Küche, weitere Gästezimmer, sowie weitere Duschen, WCs und natürlich die Sauna, welche 2012 komplett modernisiert wurde. Alle Gästezimmer sind zusätzlich mit Schreibtisch und Schrank ausgestattet. Im gesamten Haus gibt es WLAN.

Zum Hof gehören noch ein Holz- und Fahrradschuppen, ein Lagerfeuerplatz, eine Turnhalle, eine große Sportwiese sowie etwas Wald hinter dem Haus und ein kleiner Garten.

Im Sommer kann im nahegelegenen See (ca. 5 Minuten Fußweg) gebadet werden. Im Winter fangen direkt vor der Haustür die Loipen an.

Die Hauswirtin kocht finnische und karelische Spezialitäten für euch.

Anreise

Intention

Aktiv mit Muße, Gesundheit mit allen Sinnen, Wintersport

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Wellness



Anforderung



Mit dem Flugzeug bis Flughafen Kuopio (um 16:10 Uhr von Helsinki nach Kuopio) oder mit der Bahn bis Bahnhof Nurmes. Von Flughafen Kuopio wird die Gruppe etwa um 17:15 Uhr abgeholt. Rücktransfer ist am Abreisetag um 11 Uhr - für den Flug um 14.25 Uhr von Kuopio nach Helsinki! Die Flugzeiten sind noch unter Vorbehalt.

Falls die Wetterbedingungen nicht stimmen, muss das Programm ggf. geändert werden.

Das Besondere auf einen Blick

- ▶ geführte Skiwandertouren
- ▶ grandiose Naturlandschaften
- ▶ die Stille der Natur genießen
- ▶ finnische Sauna (Rauchsauna als Highlight)
- ▶ gemütliches Gasthaus
- ▶ finnische und karelische Spezialitäten

Reiseleiterin



Minna Murtonen

Minna, unsere liebste Finnin, ist eigentlich gar nicht so schweigsam, wie frau sich die Finn*innen vorstellt. Minna redet gern – und außerdem perfekt – Deutsch. Wer mit dieser lebenslustigen Frau unterwegs ist, erfährt so einiges über finnische Geschichte und die Spezialitäten der Region. Viele Bewohner*innen der umliegenden Orte sind mit Minna befreundet und Ihr werdet sicher einige davon treffen. Eine typische finnische Eigenschaft hat Minna dann aber doch – die Gastfreundschaft. Und sie weiß sie auch ihren Gästinnen zu vermitteln. Egal, ob ihr auf den Brettern steht oder zu Hause in ihrem liebevoll restaurierten Gasthaus finnische Spezialitäten kocht – den Besucherinnen wird jeder Wunsch von den Augen abgelesen. Bei dieser Dame seid Ihr also bestens aufgehoben! Ihr Unternehmen für Abenteuer-Aktivitäten ist wiederholt sowohl vom Finnischen Fremdenverkehrsverband als auch von Reiseagenturen im In- und Ausland für die hohe Qualität ihrer Angebote und ihr Prinzip der Nachhaltigkeit ausgezeichnet worden.

Tagesprogramm

Tag 1: Ankommen und Kennenlernen

Ankunft am Flughafen Kuopio. Mit dem Sammeltransfer geht es in die Kleinstadt Nurmes. Von dort geht es circa 20 km mit dem Bus durch die tief verschneiten Wälder bis zum Gasthaus "Pihlajapuu", einer früheren Dorfschule. Ihr bezieht Eure Zimmer, lernt Euch kennen und esst gemütlich gemeinsam zu Abend.

Tag 2: Erste Skiübungen, Basics in Finnisch und Sauna

Nach dem Frühstück beginnt der erste Skikurs. Es geht darum, mit ersten einfachen Übungen in der Umgebung, zu starten. Dafür gibt es eine Loipe auf dem Feld beim Gasthaus und eine um den Sportplatz herum. Anschließend gibt es zur Stärkung Kaffee und Kuchen und danach könnt Ihr ganz entspannt ein paar Worte Finnisch lernen. Und dann: ab in die Sauna!

Tag 3: Skifähigkeiten verfeinern und kleine Tour

Heute verfeinert Ihr Eure Langlauf-Kenntnisse und macht Skiübungen, damit das Bremsen gelingt und Ihr Euch gut in die Kurven legen könnt. Es geht ein bisschen bergauf und bergab. So vorbereitet startet Ihr zu einer kleinen Tour mit ca. 5-8 km per Ski, möglicherweise auf dem Viemenjärvi See oder Richtung Pielinen See (3 km), auf einer Halbinsel mit einer Runde von 1.5 km. Danach könnt Ihr wieder in der Sauna entspannen.

Tag 4: Skitour auf der Halbinsel

Die heutige Skitour führt Euch auf die Halbinsel Aronsalmi, Richtung Pielinen See. Die Strecke ist ungefähr 12 km lang und etwas hügelig. Die Loipe führt Euch durch Felder oben auf dem Berg gibt es eine schöne Runde von 4 km durch den Wald. Abends wartet wieder die finnische Sauna auf Euch.

Tag 5: Skitour nördlich von Pihlajapuu

Eine Skitour über die umliegenden Felder und auf dem See entlang führt Euch heute nördlich vom Gashaus Pihlajapuu. Die Strecke beträgt auf dem See 4 km und über die Felder 5 km. Ihr lauft die gleiche Loipe zurück, also Skilaufen insgesamt 18 km. Und Abends das übliche Vergnügen: finnische Sauna!

Tag 6: Schneeschuhe, Eisangeln und Tretschlittenfahren

Schneeschuhe sind heute das zentrale Thema: Ihr macht einen kleinen Ausflug mit Schneeschuhen in der Umgebung von Pihlajapuu und erlebt mit dieser gemütlichen und besonderen Art unterwegs zu sein, die Stille und Schönheit der umgebenden Natur nochmal ganz anders. Ihr versucht Euch im Eisangeln und entdeckt das Tretschlittenfahren. Eure müden Glieder könnt Ihr abends mit einem Kräuterfußbad in der Sauna wunderbar entspannen.

Tag 7: Hungerberg, Rauchsauna und Flammlachs

Heute lauft Ihr zum Korihvaara Berg, ca. 8 km. Dort gibt es Kaffee und Kuchen und gestärkt geht es dann über oder um den See zu Minnas Rauchsauna und zum Eisloch. Welche will, kann ins Eisloch einsteigen. Nach dem Baden lauft Ihr wieder über den See zurück und esst in Pihlajapuu den am Lagerfeuer gegarten Lachs. Eine Delikatesse!

Tag 8: Abreise

Heute heißt es Abschiednehmen und "hei hei". Der Rücktransfer geht um 11 Uhr, damit der Flug von Kuopio nach Helsinki erreicht wird.

Leistungen

Enthaltene Leistungen

- ▶ Gemeinsamer Gruppentransfer vom Flughafen Kuopio um 18.00 Uhr und zurück um 11.00 Uhr, bzw. vom Bahnhof Nurmes
- ▶ Unterbringung im Doppelzimmer
- ▶ Vollpension
- ▶ Skiausrüstung
- ▶ Schneeschuhe
- ▶ Saunanutzung
- ▶ deutsch- und englisch-sprachige Reiseleitung

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ An- und Abreise

Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
22.02.25	01.03.25	8/12	1.155,- €	280,- €		Minna Murtonen

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

Hinweise

Generelle Hinweise

Rücktritt- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: info@womenfairtravel.com

Web: www.womenfairtravel.com