



## Norwegen - Norwegisches Wintermärchen - Langlauf in Geilo

### Aktiv und mit Genuss die Loipen im Winterwunderland entdecken

Wenn im März die Tage länger werden, aber im Norden noch viel Schnee liegt, ist es der perfekte Zeitpunkt, um auf Skiern die bezaubernde norwegische Landschaft in Weiß zu entdecken.

Geilo und die Gemeinde Hol gehören wohl zu den besten Gebieten in Norwegen für Langlauf und bieten mehr als 500 Kilometer präparierte Loipen sowohl in den Tälern als auch auf den Bergplateaus. Mit Nina, die sich in dieser Bergwelt bestens auskennt, macht Ihr mehrere Tagestouren auf den schönsten Loipen Geilos, sowie eine Schneeschuhwanderung auf dem Hochland. In Eurer Freizeit bietet der Ort unzählige Möglichkeiten, um auch andere Winteraktivitäten, wie Skifahren, Winterwandern oder Eisbaden auszuprobieren. Die Abende könnt Ihr dann gemütlich im Wellnessbereich des charmanten Hotels ausklingen lassen...

### Anforderung

Erfahrung im Langlauf- oder Skifahren ist von Vorteil. In Geilo verlaufen die Langlaufloipen über hügeliges Gelände, daher werdet Ihr zusammen mit Nina auch das Pflügen üben. Erwartet wird eine durchschnittliche Kondition, um die Tagesausflüge auch bei Minusgraden zu bewältigen. Ihr werdet kein Rennentempo anschlagen, aber dennoch an den meisten Tagen mehrere Stunden auf den Skiern verbringen. Die Touren werden der Gruppe und dem Wetter angepasst und werden im Durchschnitt eine Länge zwischen 15 und 20km haben.

### Das Viersterne-Hotel

Das [Dr. Holms Hotel](#) liegt zentral im Ort Geilo, nur 300 Meter vom Bahnhof entfernt. Die Zimmer verfügen alle über Kabel-TV, W-Lan und ein eigenes Badezimmer mit Dusche. Die meisten Zimmer bieten Ausblicke auf die Berge oder den Wald.

Das Hotel beherbergt außerdem einen Wellnessbereich mit verschiedenen Pools, Whirlpools und Saunen, sowie einem Fitnessraum. Dazu könnt Ihr in der Hotelbibliothek entspannt vor dem offenen Kamin ein Buch lesen.

Das reichhaltige Frühstücksbuffet bietet vegetarische und laktosefreie Optionen. Auch das Abendessen genießt Ihr im hauseigenem Restaurant.

## Intention

### Wintersport

Naturerlebnisse



Aktivitäten



Wellness



Anforderung



## Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Mit einer deutschsprachigen lokalen Langlaufleiterin die schönsten Loipen entdecken
- ▶ Leichte bis mittlere Langlauftouren
- ▶ Eine Schneeschuhwanderung
- ▶ 2 freie Tage zur individuellen Gestaltung
- ▶ Im Hoteleigenen Wellnessbereich entspannen

## Reiseleiterin



### Nina Gässler

Nina ist diplomierte Sportlehrerin und seit fast 20 Jahren in Geilo sesshaft. Dort betreibt sie ihr eigenes kleines Unternehmen, das eine breite Palette an Outdoor-Aktivitäten anbietet: Langlauf, Schneeschuhwandern, Fatbiken, Mountainbiken, Radtouren und geführte Wandertouren. Sie ist am liebsten draußen und hat große Freude daran, ihre Begeisterung für die atemberaubende Umgebung mit anderen zu teilen, sie zu inspirieren und ihnen womöglich neue Fertigkeiten beizubringen.

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Anreise nach Geilo

Individuelle Anreise nach Oslo. Wir sind gerne bei der Flugbuchung behilflich.

Ab Oslo Flughafen gibt es einen Shuttletransfer nach Geilo. Dieser fährt Freitags um 13:30 Uhr, sowie um 17:15 Uhr. Die Fahrt nach Geilo dauert ca. 4 Stunden.

Bis zum Dr. Holms Hotel sind es dann nur noch wenige Gehminuten.

Begrüßung durch die Reiseleiterin, Abendessen und Übernachtung im Hotel.

(-/A)

### 2. Tag: Auffrischung der klassischen Technik und Ustedalsfjord-Tour

Am Morgen holt Euch die Reiseleiterin am Hotel ab und begleitet Euch zur Skiausleihe. Weiter geht Ihr zu Fuß zum Skistadion, wo Ihr die klassische Technik auffrischt bzw. lernt.

Mit den Langlaufskiern bringt Euch Nina zurück nach Geilo, wo Ihr zu Mittag essen könnt.

Am Nachmittag fahrt Ihr dann eine Runde um den "Ustedalsfjord" im Herzen von Geilo, eine sehr einsteigerinnenfreundliche Loipe, die Ihr an einem der freien Tage auch gerne selbst laufen könnt.

(F/-A)

### 3. Tag: Über der Baumgrenze

Heute begeben sich Euch auf die erste längere Tour über der Baumgrenze. Nina holt Euch im Hotel ab und Ihr fahrt gemeinsam mit dem Skibus nach Havsdalen. Auf Skiern geht es dann rund um den Budalsvatnet-See, als Kulisse dient Euch der Hallingskarvet-Bergkamm.

Bringt Snacks mit. Ihr könnt nach der Tour spät zu Mittag in Havsdalskroa essen. Von Havsdalen könnt Ihr nach Geilo mit Skiern oder zu Fuß zurück kommen, falls Ihr nicht auf den Skibus am Nachmittag warten möchtet.

(F/-A)

### 4. Tag: Schneeschuhwandern auf dem Hochland

Heute ist Schneeschuhwandern angesagt! Mit dem Skibus fährt Ihr wenige Minuten zum Vestlia Resort. Dort steht die Reiseleiterin mit den Schneeschuhen bereit. Mit dem Sessellift geht es in die Höhe. Es erwartet Euch eine Schneeschuhtour auf dem Hochland auf der Südseite des Tales, teilweise über kleinere Seen, sowohl über der Baumgrenze als auch im Wald. Bringt etwas zu essen mit, unterwegs gibt es natürlich eine Pause. Die Tour endet wieder im Vestlia Resort. Von dort könnt Ihr zu Fuß oder mit dem Skibus zurück zu Dr Holms. Vestlia Resort hat viel norwegische Kunst und antike Möbel ausgestellt, außerdem eine gemütliche Bar und ein gutes Restaurant.

(F/-/A)

---

## 5. Tag: Tag zur individuellen Gestaltung

Der heutige Tag steht Euch frei zur individuellen Gestaltung. Nina gibt Euch gerne Empfehlungen, welche Loipen sich zur Selbsterkundung eignen oder welche anderen Angebote es in Geilo und der Umgebung gibt - vielleicht habt Ihr ja Lust auf Eisbaden und Sauna, oder doch lieber eine Fatbike-Tour?

(F/-/A)

---

## 6. Tag: Liabrotet-Tagestour

Nina nimmt Euch heute mit auf eine Tour, auf der Nordseite des Tales, auf der Liabrotet-Loipe. Bei hoffentlich hervorragendem Wetter habt Ihr Aussichten auf den Gebirgskamm Hallingskarvet, den Hallingdal-Tal und auf den Berg Sangenuten.

(F/-/A)

---

## 7. Tag: Tagestour in Ruperanden

Heute erwartet Euch eine schöne Langlauf-Tagestour auf der Südseite. Die gehört auch zu einer der beliebtesten Runden für die Lokalbevölkerung. Bei guter Sicht hat Frau eine 360-Grad Aussicht über die schneebedeckte Landschaft. Bei der Rückkehr nach Geilo heißt es dann Abschied von Nina zu nehmen.

(F/-/A)

---

## 8. Tag: Wellness- und Entspannungstag

Am letzten Tag in Geilo ist Ruhe und Entspannung angesagt. Oder Ihr fahrt noch ein letztes Mal zu Eurer Lieblingsloipe! Spätestens am frühen Abend bringt Ihr dann individuell Eure Skiausrüstung zurück zum Skishop.

(F/-/A)

---

## 9. Tag: Abreise

Individuelle Abreise. Der Shuttle ab Geilo Bahnhof fährt um 06:20 Uhr. Bitte berücksichtigt das bei der Flugbuchung, sodass der Rückflug nicht vor 12:30 Uhr startet.

(F/-/-)

---

## Enthaltene Leistungen

- ▶ 8 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Alleinnutzung mit Bad
- ▶ 8 x Frühstück und Abendessen im Hotel
- ▶ Shuttle vom Oslo Flughafen nach Geilo und zurück
- ▶ Skilanglauf-Ausrüstung für die gesamte Woche
- ▶ Schneeschuhe (für die Gruppen-Schneeschuhwanderung)
- ▶ Fahrten mit dem Ski-Bus
- ▶ 2 Fahrten mit dem Sessellift
- ▶ Alle Touren laut Programm
- ▶ Deutschsprachige lokale Guide
- ▶ 100 % CO2-Flugkompensation mit Atmosfair

## Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- ▶ Internationaler Flug
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Weitere Mahlzeiten

## Hinweise

### Generelle Hinweise

#### Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

#### Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

### Programmhinweise

#### Ausrüstungsliste

Tages-Rucksack für extra Klamotten, essen und trinken

Thermos-flasche,

Sonnenbrillen/Skibrillen

Winddichte Langlaufhosen

Winddichte Jacke

Mütze

Handschuhe (gerne sowohl Fingerhandschuhe als auch Fäustlinge)

Buff/Schal

Warme Jacke (Primaloft/Daune – muss einen beim Stillstehen warm halten)

Mehrere Lagen (baselayer, midlayer, shell)

Woll-Unterwäsche empfohlen

Woll-Socken (Socken, von denen frau keine Blasen bekommt)

Gamaschen, wenn vorhanden

Wanderschuhe (Schuhe, in denen frau bequem gehen kann, und die einigermaßen warm sind – speziell im Hinblick auf die Schneeschuhtour).

Siehe auch hier: <https://www.geilo-aktiv.com/en/snowshoe/practical-information>

In Geilo gibt es drei sehr gut ausgestattete Sportgeschäfte, zwei Apotheken, drei Supermärkte und mehrere kleine Läden. Alles einfach zu Fuss zu erreichen. Wer also Langlauf-Klamotten kaufen möchte findet in Geilo eine sehr gute Auswahl.

---

### **Flug-, Hotel- und Programmänderungen**

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.

Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

□

---

---

### **WomenFairTravel GmbH**

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20  
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)