



## Portugal - Genusswandern und Baden auf Madeira

### Aktiv unterwegs auf der Blumeninsel

Auf wunderbaren Wegen und Pfaden lernt Ihr die Blumeninsel kennen. Ihr wandert entspannt und genussvoll entlang der Levadas - der berühmten Bewässerungskanäle - durch Bananenplantagen und Lorbeerwälder über subalpine Gipfel und durch Fischerdörfer.

Unterwegs kostet Ihr traditionelle Gerichte, wie Espetada oder Degenfisch und erfahrt wie Madeiras Allheilmittel Poncha hergestellt wird. Die Aussichten auf die Küstenlinien sind grandios, der Duft von Eukalyptus hängt in der Luft und die Sonne wärmt Euch mit angenehmen Temperaturen.

### Klima und Flora

Die Atlantikinsel ist nicht nur ganzjährig wegen ihres milden Klimas anziehend, sondern auch wegen ihrer fantastischen Pflanzenvielfalt, die Naturliebhaberinnen begeistern wird. Drachenbäume, Lorbeerwälder, Agaven, Hibiscus und Süßkartoffel ... auf dieser Insel gedeiht noch die tropische und subtropische Flora aus allen Kontinenten.

### Wanderniveau

Eine normale Kondition mit Trittsicherheit genügt, wenngleich die Wanderzeiten bei nur ca. 3-4 Stunden liegen, aber eher leicht/mittel zu nennen sind.

### Unterkunft am Meer

Übernachten werdet Ihr in Madeiras ersten energieautarkem und ökozertifiziertem [Hotel \\*\\*\\*\\*Galomar](#), was direkt in die Klippen gebaut wurde und außerdem eine der wenigen Unterkünfte mit einem direkten Meereszugang ist. Das Hotel bietet ausserdem einen Fitnessraum, Massageservices, Beauty, vier Restaurants, drei Pools und einen Panoramablick auf das Meer. Auch Ayurveda-Behandlungen sind möglich.

### Verlängerungswoche zum Baden und Relaxen

Nach der Wanderwoche vom 21.10.-28.10. kann gerne noch eine individuelle Bade- und Relaxwoche vom 28.10.-04.11. angehängt werden. Das Hotel hat einen Pool, einen direkten Meerzugang, der Ort einige Geschäfte, das Hotel organisiert auch Ausflüge. Es wird also nicht einsam werden.

## Intention

### Entdeckungs- und Begegnungsreisen, Wanderreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Wellness



Anforderung



Genuss und Muße



## Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Wandern entlang der berühmten Levadas
- ▶ Cabo Girão (höchste Steilküste Europas)
- ▶ Besuch einer Bananenplantage
- ▶ Naturschutzgebiete Fanal und Rabaçal
- ▶ Porto Moniz und die Naturschwimmbäder
- ▶ Wandern entlang des Königsweges
- ▶ Kurzer Poncha-Workshop
- ▶ Baia de Abra Bucht
- ▶ Stadtführung Funchal
- ▶ Übernachten in Madeiras erstem energieautarkem \*\*\*\*Eco-Hotel

## Reiseleiterin



### Lina Rodrigues

Lina ist Madeirenserin und sagt über sich:

" Ich will immer gern meine wunderschöne Insel zeigen. Madeira ist ein Fleckchen Erde, wo alle sofort begeistert sind von der Schönheit der Blumen und den unterschiedlichen Landschaften, die die Insel zu bieten hat. Ich habe meine Ausbildung im Tourismus gemacht, weil ich mehrere Sprachen sprechen konnte und gerne mit Menschen unterwegs bin. Ich bin stolz auf meine Insel und will sie Euch gerne mit allen Facetten zeigen".

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Anreise nach Funchal

Anreise nach Madeira und gemeinsamer Transfer zum Galomar \*\*\*\*Hotel.

Die Reiseleiterin begrüßt Euch gegen Abend und gibt einen kurzen Überblick über die nächsten (Wander-)Tage.

### 2. Tag: Wanderung: Levada da Serra do Faial und Levada dos Tornos

Zu Beginn lernt Ihr gleich zwei der längsten Levadas der Insel kennen: Wir beginnen unsere Wanderung in Achadinha und wandern durch das weitläufige Vale do Paraiso (Paradiestal), vorbei an der Quinta Vale Paraiso nach Choupana und schliesslich zur Levada dos Tornos, die uns durch das Curral dos Romeiros zu einem Aussichtspunkt führt : von hier oben aus habt ihr einen wunderbaren Blick auf den Hafen Funchals.

Weiter geht es ins Tal des Ribeira do João Gomes, bis wir nach einem kleinen Aufstieg den Largo das Babosas in Monte erreichen. In Monte befindet sich die Wallfahrtskirche, die durchaus sehenswert ist, sowie der Ausgangspunkt der bekannten Korbsschlittenfahrt.

Welche von Euch traut sich und rutscht ca. 2 km mit den Korbsschlitten hinab und lässt sich von unserem Bus dort abholen?

Im Anschluss fahren wir zum Fischerdorf Camara de Lobos, von hier aus ziehen allabendlich die Fischer mit ihren Spezialausrüstungen hinaus zum Espadafang ( schwarzer Degenfisch). Wir spazieren durch den Ort, besuchen den Fischereihafen und die Werft und haben Gelegenheit zu einem kleinen Imbiss.

Eindrucksvoll sind die aus Meeresmüll gemachten Skulpturen und Wandbilder.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Km : ca. 11 km

Dauer : 3.30 h

Höhenunterschiede : keine

(F)

### 3. Tag: Bananen, Hochmoor und Naturschwimmbäder

Auf der Fahrt zum Ausgangspunkt unserer heutigen Wanderung, besuchen wir eine Bananenplantage in Madalena do Mar. Hier wird uns erklärt, wie die kleine, aromatische Madeirabanane angebaut und geerntet wird.

Danach geht die Fahrt hinauf zum Hochmoor Paul da Serra. Wir wandern über das Hochplateau in Richtung Fanal. Der recht neu angelegte Weg führt uns durch hohe Baumheide und öffnet uns fantastische Aussichten auf die Naturschutzgebiete von Fanal und Rabaçal, sowie auf die Nordküste. Bei der Wanderung durch den „Feenwald“ lernen wir die Laurazeenwälder kennen, welche von der UNESCO zum Weltnaturerbe ernannt wurden. Hierzu gehören zum Beispiel Lorbeer, Mahagoni und die Madeira – Baumheide.

Am Ende unserer Wanderung gelangen wir zum Forsthaus Fanal, auch hier stehen einige mehrere hundert Jahre alte Lorbeerbäume. Nun geht es munter hinunter bis zum nordwestlichsten Punkt der Insel, Porto Moniz, bekannt durch seine ins Lavagestein geschlagenen Naturschwimmbäder. Dort machen wir Pause und probieren den schmackhaften Degenfisch (Filet) mit Banane, ein traditionelles madeirensisches Gericht.

Am Nachmittag besuchen wir den Wasserfall Veu da Noiva ( Brautschleier) und fahren anschließend Richtung São Vicente. Durch den Tunnel Encumeada erreichen wir wieder die Südküste und unser Hotel.

Schwierigkeitsgrad: einfach, jedoch mit einigen Auf- und Abstiegen

Km : ca. 6 km

Dauer : 2 h

Höhenunterschiede: +-250 m im Auf/Abstieg

(F/M)

---

### 4. Tag: Bergpanoramen und der Königsweg

Heute fahren wir hinauf bis zum zweithöchsten Gipfel der Insel, dem Pico Arieiro (1810 m). Von dort aus wandern wir mit unserer Wanderführerin bis zum ersten Aussichtspunkt und kehren dann zum Bus zurück.

Über Ribeiro Frio (Passatnebelzone) erreichen wir Faial und gelangen über den Pico das Pedras hinauf bis zum 1650 m hohem Achada do Teixeira. Von hier aus wandern wir dann gemütlich über den gut angelegten Pflasterweg bis zur Schutzhütte des höchsten Gipfels, dem Pico Ruivo. Nach der Wanderung stärken wir uns in Santana mit einem typischen Inselmahl, dem Thunfischsteak mit Zwiebelsauce. Nach einem Besuch in der Ortschaft Santana mit den insel-typischen Dachhäuschen fahren wir am Nachmittag über Porto da Cruz zurück zur Südküste.

Km : ca. 6 km

Dauer : ca. 3 h

Höhenunterschiede :+- 350

(F/M)

---

### 5. Tag: Die Levada da Serra do Faial – von Santo da Serra bis Portela

Fahrt hinauf nach Santo da Serra. Wir besuchen zuerst die ehemalige Sommervilla der Weinhändlerfamilie Blandy mit einem sehr schönen Park, bevor wir in Sítio dos Quatro Estradas die Höhe der Levada erreichen. Von dort aus führt uns der Wanderweg bis zum Portela Pass auf 670 m. Mit der guten Luft in unseren Lungen ( es geht durch Eukalyptus – und Lorbeerwälder) laufen wir vorbei an Baumfarnen und Fuchsienhecken. Kurz vor dem Abstieg zum Portel Pass sind die Aussichten gigantisch: vor uns der Adlerfelsen, tief unten die Ortschaften Porto da Cruz und Faial am Fusse des Felsens. In Portela essen wir die typische Tomatensuppe mit Zwiebeln und Ei und geniessen dazu hausgemachtes Brot und ein Glas Rotwein.

Höhenunterschiede:keine nennenswerten, jedoch einen Abstieg von ca.200 Höhenmetern am Ende der Wanderung bis zum Portela Pass. Etwas Trittsicherheit sollte vorhanden sein, obwohl die kritischen Stellen abgesichert sind.

Schwierigkeitsgrad: einfach

Km : ca. 13 km

Dauer : 3,5 h

(F/M)

---

### 6. Tag: Machio - das vorgelagerte Ostkap und Caniçal

Wir fahren nach Machico, der ältesten Ortschaft der Insel: hier gingen einst die Entdecker\*innen der Insel an Land. Wir besuchen die Wunderkapelle und erkunden die Ortschaft. Im Anschluss fahren wir zum ca. 350 m oberhalb Machicos gelegenen Pico do Facho (Fackelberg) und wandern los bis zur östlichsten Spitze der Insel: zur Baía de Abra Bucht. Hier herrscht eine vollkommen andere Vegetation: prachtvolle Ausblicke begleiten uns während der Wanderung auf der Ponta São Lourenço: azurfarbige Buchten, bunt schillerndes Tuffgestein, Blicke auf die Desertas Inseln sowie auf Porto Santo, die kleine bewohnte Nachbarinsel Madeiras. In Caniçal gibt es dann Gelegenheit zum Lunch. Über Santa Cruz führt uns die Fahrt zurück ins Hotel.

Km : 10km

Dauer : ca. 3 h

Höhenunterschiede : +/- 100 m

(F)

---

## 7. Tag: Die Hauptstadt Funchal

Auf geht's nach Funchal, in die quirlige Inselmetropole. Wir besuchen die Markthallen Funchals mit Gemüse-, Obst- und Blumenmarkt, sowie den angrenzenden Fischmarkt. Wir unternehmen einen Bummel durch die schöne Altstadt, vor allem durch die Rua Santa Maria, deren Häuser seit 2010 wunderschöne Türbilder von Künstler\*innen aus aller Welt tragen. Bei einem Besuch des Botanischen Gartens oberhalb von Funchal werden all die endemischen und importierten Pflanzen, Blumen und Bäume erklärt. Von dort aus kehren wir zurück in die Innenstadt.

Den Abschluss bildet ein Besuch mit einer ca. 30 minütigen Führung durch die älteste Madeiraweinkellerei der Insel, einem alten Klostersgewölbe. Später gibt es natürlich wieder die Gelegenheit zum Mittagessen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Gemeinsames Abschiedsessen.

(F/A)

---

## 8. Tag: Abreise - Auf Wiedersehen Madeira oder Verlängerungswoche

Nach dem Frühstück bringt Dich unser Bus gemeinsam zum Flughafen Funchal oder aber Du verlängerst bis zum 04.11. und wirst danach auch vom Hotel zum Flughafen transferiert (ca. 36 € /Person).

## Leistungen

### Enthaltene Leistungen

- ▶ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer (Garden-View) im Galomar / Galo-Resort
- ▶ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ▶ 3x Mittagessen mit traditionellen Gerichten
- ▶ ein 3-gängiges Abschiedsessen in Canico inkl. Transfer
- ▶ Alle Transfers während der Woche
- ▶ Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- ▶ Stadtrundfahrt in Funchal mit Besuch des Botanischen Gartens und der Weinkellerei
- ▶ Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin
- ▶ 100% Atmosfair-Flugkompensation

### Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Internationaler Flug
- ▶ Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- ▶ evtl. Extra-Flughafentransfer: 20,-€ / einfache Strecke
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Getränke / weitere Verpflegung

► Trinkgelder & persönliche Ausgaben





## Zusätzliche Leistungen

- Aufpreis Doppelzimmer mit Meerblick /p. P. | Preis: 180,- €
- Aufpreis Einzelzimmer mit Meerblick / EZZ + | Preis: 215,- €
- Aufpreis für 2 Wochen im DZ mit Meerblick | Preis: 360,- €
- Aufpreis für 2 Wochen im EZ mit Meerblick / EZZ+ | Preis: 495,- €

## Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
26.10.24	02.11.24	6/12	1.390,- €	325,- €		Lina Rodrigues
26.10.24	09.11.24	6/12	1.880,- €	650,- €		Lina Rodrigues

*Reise inklusive Verlängerungswoche / Aufpreis Verlängerung im Meerblick-Zimmer unter "Zusätzliche Leistungen"*

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

## WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20  
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)