



Slowakei - Schneeschuhwandern und Wellness in der Westtatra und Orava

Wintervergnügen in aller Ursprünglichkeit

Eine Woche für Naturliebhaberinnen, die aktive Winterferien verbringen wollen und Freude am Draußensein haben. Die schneebedeckte Landschaft der West Tatra und des Naturschutzgebietes Orava bieten geradezu ideale Möglichkeiten, um genüsslich pure Winterluft und Sonnenergie zu tanken.

Mit Schneeschuhen erkundet Ihr die nahezu unberührte verschneite Winterlandschaft abseits der geräumten Wege. Genießt mit allen Sinnen die wohltuende Winterstille, die glasklare Bergluft, die schönen Panorama-Blicke, den frischen Schnee, der unter den Schneeschuhen knirscht.

Mit Daniela, die in dieser Bergwelt zuhause ist und jeden Stein und jedes Tier kennt, werdet Ihr diese bizarre Region erkunden und viel über ihr Land und die Natur erfahren. Aus dem Schnee lest Ihr mit ihrer Hilfe die Spuren der Wildtiere, die in dieser Region heimisch sind, lernt bei einem Kräuterseminar die Wirkung heimischer Kräuter kennen und probiert immer wieder auch die kulinarischen Köstlichkeiten der Tatra. Kultureller Höhepunkt wird die Besichtigung der Burg Orava sein, die wie ein Adlerhorst auf einem Felsen über dem Fluss Orava thront.

Und nach den Winterwanderungen erwarten Euch im kleinen Wellnesshotel Pool und Sauna. Ein Rundum-Wohlfühl-Urlaub!

Unterkunft

Während der Woche wohnt Ihr im *****Hotel Julianin Dvor** mit Sauna und Swimming-Pool im kleinen Ort Zuberec. Das Hotel liegt direkt am Waldrand auf ca. 720 m Höhe. Nebenan plätschert der Bergbach Studeny und ringsherum schaut Ihr auf Schneepanorama.

Anreise

Nächstgelegener Bahnhof ist Liptovsky Mikulas, erreichbar via Wien, Bratislava oder Prag (von dort am besten mit dem RegioJet weiter). Bis Zuberec geht es weiter mit organisiertem Transfer oder Taxi.

Intention

Wintersport

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Anforderung



Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Das Wanderparadies Slowakei entdecken
- ▶ Wandern und Schneeschuhwandern abseits des Mainstreams
- ▶ Unberührte Schneelandschaften erleben
- ▶ Mit einer Insiderin unterwegs
- ▶ Kulturelle Besichtigungen
- ▶ Swimmingpool und Sauna im Hotel

Reiseleiterin



Daniela Trulikova

arbeitet seit 2008 als Wander- und Naturreiseleiterin in der Slowakei und hat dort auch ihr eigenes Unternehmen **DANKA TRAVEL** gegründet. Ihr Wissen im Bereich Flora und Fauna hat sie jahrelang erweitert, die Namen der Tiere und Pflanzen beherrscht sie in Deutsch und Latein. Botanik, Heilkräuter und Bergsteigen sind ihre Hobbys, außerdem ist sie zertifizierte Sportkletterleiterin. Ihr Herz schlägt für die Berge, dort kann sie inneren Frieden finden, aber stets auch Neues entdecken und ihre FreundInnen in den Bergdörfern besuchen.

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Bahnhof Liptovsky Mikulas

Anreise nach Bahnhof Liptovsky Mikulas; gemeinsamer Transfer vom Bahnhof zum Hotel in Zuberec.
18:30 Uhr gemeinsames Abendessen, Kennenlernen und Programmvorstellung.

2. Tag: Schneeschuhwanderung im Edelweißtal

Heute führt Euch eine Schneeschuhwanderung in die Felsenschlucht des Kvacianska Tals zu einer interessanten alten Wassermühle im Chotschgebirge.

(Gehzeit ca. 4 Stunden, 8 km, +/- 300m)

Nachmittags: Sauna genießen

18:30 Abendessen

3. Tag: Schneeschuhwanderung im Rohacska Tal

Die Schneeschuhwanderung führt Euch ins Rohacska Tal zum berühmten Rohacsky Wasserfall, umgeben von majestätischen Bergen.

(Gehzeit ca. 5 Stunden, 10 km, +/- 500 m)

18:30 Abendessen

20:00 Wanderparadies Slowakei, Präsentation durch Reiseleiterin Daniela

4. Tag: Schneeschuhwanderung zum Museum des Dorfes Orava

Gemeinsam unternimmt ihr eine Schneeschuhwanderung mit schneebedeckter Bergpanorama. Ziel eurer Wanderung ist das charmante Freilichtmuseum des Orava-Dorfes, wo ihr die Gelegenheit habt, die Geschichte der Region zu erkunden.

Nach der Museumsbesichtigung kehrt ihr in eine rustikale Holzhütte ein. Dort habt ihr die Gelegenheit, die Nationalspeise "Haluschky" zu probieren. Gesättigt macht ihr euch auf den Rückweg zum Hotel.

(Gehzeit ca. 5 Stunden, 12 km, +/- 500 m)
18:30 Abendessen

5. Tag: Besichtigung der Burg Orava

Heute besichtigt Ihr die auf einem Felsen emporrage historische Burg Orava, eine der größten touristischen Attraktionen der Nordslowakei, die auf den Fluss Orava schaut.

Nachmittags folgt eine kurze Schneeschuhwanderung im "Grauen Tal" in der Nähe der Unterkunft.

(Gehzeit ca. 2,5 Stunden, 6 km, +/- 200m)

18:30 Abendessen

20:00 Heilpflanzen und ihre Wirkungen, Kräuterseminar

6. Tag: Schneeschuhwanderung ins Ziarska Tal

Die heutige Schneeschuhwanderung führt ins Ziarska Tal bis zur Ziarska Berghütte, um dort die Mittagspause zu verbringen. Und so gestärkt lauft Ihr zurück durch das Ziarska Tal mit einem wunderschönen Gipfelpanorama rundherum.

(Gehzeit ca. 5 Stunden, 10 km, +/- 500m)

18:30 Abendessen

7. Tag: Abschiedstour durch das Juranova Tal

Die letzte Schneeschuhwanderung führt durch das Juranova Tal und das Bieber Tal; bei dieser Wanderung lernt Ihr von Daniela auch das Lesen von Wildtierspuren.

Nachmittags genießt Ihr die Kaffeepause in der Berghütte, möglicher Thermalbadbesuch (bei Interesse)

(Gehzeit ca. 4 Stunden, 9 km, +/- 250 m)

18:30 Abendessen

8. Tag: Individuelle Abreise

Nach dem gemütlichen Frühstück verabschiedet Ihr Euch von Daniela. Gemeinsamer Transfer zurück zum Bahnhof (abhängig von den Bahnzeiten). Geplante Transferzeiten ca. 10-11 Uhr.

Leistungen

Enthaltene Leistungen

- ▶ Transfer vom/bis Bahnhof
- ▶ Gemeinsamer Transfer ab/bis Bahnhof wie im Programm angegeben
- ▶ 7x Unterkunft in DZ mit Du/WC in 3-Sterne-Hotel mit Schwimmbad und Sauna
- ▶ Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittagessen als Lunchpaket oder Picknick, landestypisches Abendessen)
- ▶ Alle Transfers während der Woche
- ▶ geführte Wandertouren und Schneeschuhtouren
- ▶ Sauna und Pool-Nutzung im Hotel
- ▶ Kräuterseminar und Vortrag Wanderparadies Slowakei
- ▶ Eintrittsgebühren (Burg Orava, Freilichtmuseum)
- ▶ Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ An- und Abreise
- ▶ Getränke
- ▶ Schneeschuhausleihe (10 €/Tag)
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Reisekranken- und Unfallversicherung

Hinweise

Programmhinweise

Ausrüstung

Das Orava-Gebiet ist das kälteste Gebiet der Slowakei und im Februar kann es zwar tagsüber sonnig sein und um die 0 Grad haben, nachts aber auch minus 20 Grad. Ihr braucht eine sehr gute Winterbekleidung.

Winterwanderschuhe mit gutem Profil, eingelaufen

Warme Hausschuhe

Tagesrucksack

Trinkflasche, am besten Thermosflasche

Regenschutz,

Windschutz

Regenschirm

Wanderstöcke

Stirnlampe

Sonnenbrille,

Schneebrille

Sonnenschutz mit hohem Faktor

Badetuch und Badeanzug fürs Thermalbad

Warme Skiunterwäsche

Warmer Schlafanzug

Warme Skisocken

Leggings, am besten aus Merinowolle o.ä.

Warme T-Shirts, Langarm-Shirts Langarmhemd/-bluse

Fleece Jacke Warme Jacke (auch für Sport)

Mütze, Schal, Stirnband, Handschuhe (auch für Sport)

Gamasche (Schneeschutz)

Wärmflasche kann nützlich sein

Lippenschutz

Medikamente gegen Erkältungen, Verzerrungen Druckpflaster

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: info@womenfairtravel.com

Web: www.womenfairtravel.com