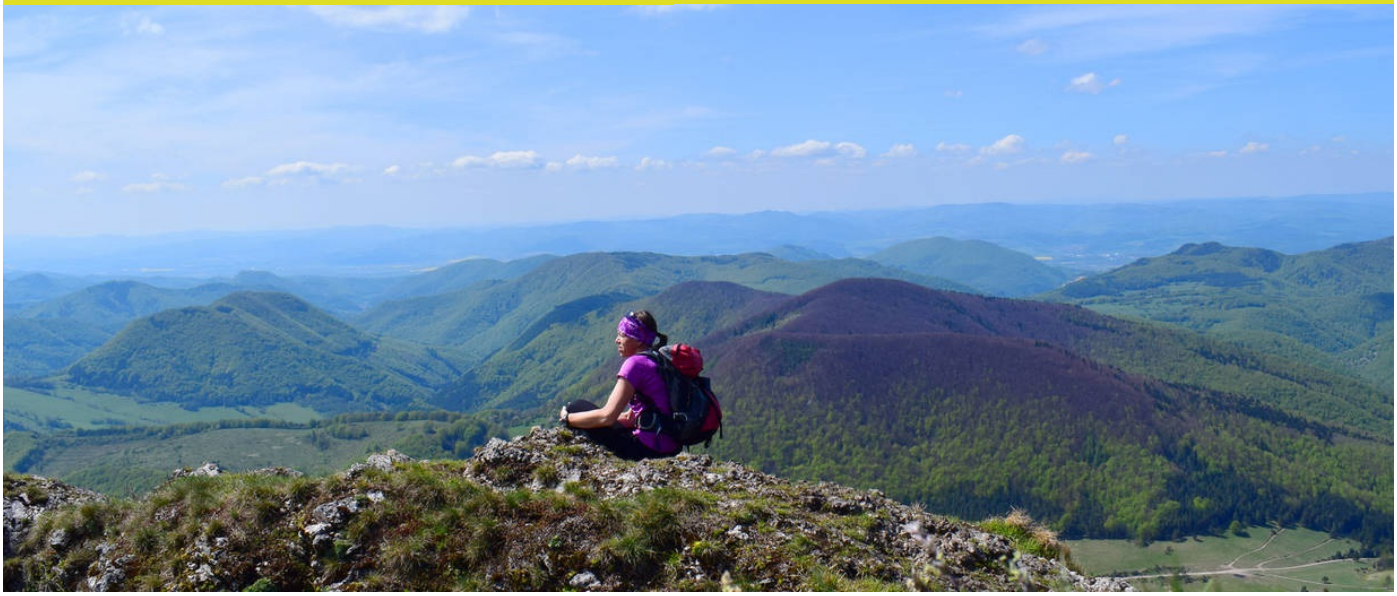
WomenFairTravel



Slowakei - Wander- und Naturreise im Naturschutzgebiet Sulov Felsen

Mit einer Hobby-Botanikerin unterwegs

Diese Wander-Naturreise führt Euch mit einer Hobby-Botanikerin, die ihr ganzes Leben in dieser idyllischen Region verbracht hat, über blühende Bergwiesen und zwischen bizarren Felsformationen aus Kalkgestein. Atemberaubende Ausblicke und eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt erwartet Euch abseits der touristischen Pfade.
Wie könnte ein Tag besser beginnen als mit einer Morgengymnastik bei Sonnenaufgang und einem herrlichen Bergpanorama? Und sich danach mit einem üppigen, regionalen Frühstück stärken, bevor es in die Berge geht? Diese Wanderwoche ist ideal für Naturliebhaberinnen, die gerne auch die einheimische Kultur kennenlernen wollen und Begegnungen mit besonderen Menschen schätzen. Und die während der Woche nicht nur die Natur- und Kulturschönheiten genießen wollen, sondern auch die kulinarischen, hausgemachten Köstlichkeiten des Landes! Grillen auf offenem Feuer, Picknicken an romantischen Plätzen, Besuch auf einer Ökofarm mit Pferden.... Die Reiseleiterin weiß uns immer wieder zu überraschen.

Unterkunft
Wir übernachten in der kleinen Pension Koliba pod skalami in Sulow und erleben dort slowakische Gastfreundschaft und landestypische Küche vom Feinsten.

Intention

Bahn-/Schiffsanreise, Wanderreisen

Begegnungen und Kultur

Naturerlebnisse

Aktivitäten

Genuss und Muße

Anforderung

Wellness

Luxus der Einfachheit ist die Qualität, sich auf das Wesentliche zu besinnen

Das Besondere auf einen Blick

- **Einsame Naturpfade und familiär wohnen**
- **Thermalbadbesuch**
- **Wandern abseits vom Massentourismus**
- **Flora und Fauna der West-Karpaten entdecken**
- **Besichtigung einer ökologischen Heilkräuterfarm**
- **Entdeckung der Burgen**

Reiseleiterin

Daniela Trulikova

arbeitet seit 2008 als Wander- und Naturreiseleiterin in der Slowakei und hat dort auch ihr eigenes Unternehmen DANKA TRAVEL gegründet. Ihr Wissen im Bereich Flora und Fauna hat sie jahrelang erweitert, die Namen der Tiere und Pflanzen beherrscht sie in Deutsch und Latein. Botanik, Heilkräuter und Bergsteigen sind ihre Hobbys, außerdem ist sie zertifizierte Sportkletterleiterin. Ihr Herz schlägt für die Berge, dort kann sie inneren Frieden finden, aber stets auch Neues entdecken und ihre FreundInnen in den Bergdörfern besuchen.

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Zilina

Wir sind gerne bei der Anreise mit der Bahn behilflich. Es gibt eine sehr gute und günstige Verbindung via Prag.
Am Bahnhof in Zilina, der Metropole der nordwestlichen Slowakei, holt Euch die Reiseleiterin Daniela gegen 18 Uhr ab und fährt Euch ins Dorf Sulov zur kleinen Unterkunft Koliba pod skalami, in der Ihr die ganze Woche verbringen werdet.
Um ca. 19:00 gibt es zum Kennenlernen ein gemeinsames Abendessen mit Daniela.

Wenn Ihr bereits früher anreist, holt Euch die Reiseleiterin auch individuell ab.

2.Tag: Wanderung zur Burg Bystrica

Ihr besichtigt die Burg Bystrica und unternehmt eine Wanderung zum Gipfel. Unterwegs werdet Ihr die vielfältige Flora und Fauna bewundern können.
(GZ: 5 Stunden, 12 km, 300 hm)

---

3. Tag: Wanderung zur Kalksteinhöhle

Die heutige Wanderung führt zum Felsengipfel Velky Manin und zur berühmten Kalksteinhöhle - dem Winterquartier mehrerer Fledermausarten...Unterwegs genießt Ihr fantastisch weite Ausblicke vom Felsenkamm aus. Interessante Kalksteinpflanzen, offene Wiesen mit verschiedenen Heilpflanzen können entdeckt werden.
(GZ: 5 Stunden, 12 km, 300 hm)

---

4. Tag: Malerisches UNESCO-Dorf und Thermalbad

Ihr besucht das malerische Dorf Cicmany, das für seine einzigartige Volksarchitektur berühmt ist und probiert im typisch slowakischen Restaurant Koliba die Nationalspeise *Haluschky*. Nachmittags folgt dann Entspannung in der Therme "Aphrodite Rajecké Teplice".

---

5. Tag: Bergwanderung auf den Sulov-Felsen

Heute wandert Ihr auf den Berg Sulov, auf dessen Gipfel Ihr unvergessliche Ausblicke auf alle Bergzüge ringsum habt. Unterwegs lernt Ihr die interessante Kalksteinflora kennen, wie z.B. die Küchenschelle, die Alpenaurikel, die Echte Kugelblume, das immergrüne Felsenblümchen, den Kalk-Glockenenzian... und beobachtet die heimische Tierwelt.
(GZ: 4 Stunden, 8 km, 300 hm)

6. Tag: Zum Gipfel Zibrid

Die Tageswanderung führt Euch zum Gipfel Zibrid und durch den Felsenkamm zu Eurer Pension zurück. Findet Ihr die besondere Felsenformation, auch "Riesenkäule" genannt? (GZ: 5 Stunden, 12 km, 400 hm)

7. Tag: Drachen-Höhle und Stadt Bytča

Eure letzte Wanderung führt Euch zur sogenannten Drachen-Höhle im Sulov-Gebirge. Am Nachmittag besucht Ihr die Stadt Bytča und das dortige Hochzeitspalast im Renaissanceschloss Bytča.
(GZ: 5 Stunden, 10 km, 300 hm)

8. Tag: Abreisetag

Nach dem gemütlichen Frühstück verabschiedet Ihr Euch von Daniela und tretet Eure individuelle Abreise an oder gemeinsamer Zilina-Transfer.

Leistungen

Enthaltene Leistungen

- 7x Unterkunft in kleiner Pension in DZ mit Du/WC
- Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittagessen als Lunchpacket oder Picknick, landestypisches Abendessen)
- Transfer vom/bis zum Bahnhof Zilina am An-/Abreisetag
- Willkommenstrunk
- Alle Transfers während der Woche
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- alle Eintrittsgebühren
- Weinprobe, Käseprobe
- Deutschsprachige Reiseleiterin

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- An- und Abreise Zilna (wir sind gerne bei der Bahnanreise behilflich)
- Getränke (Trinkwasser ist überall verfügbar)
- Private Reiseversicherung
- Reiseunfallversicherung (Bergrettung)
- Fakultative Ausflüge und Eintritte

Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
31.08.24	07.09.24	2/8	1.230,- €	180,- €	!	

- Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
- Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
- Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
- Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

Hinweise

Generelle Hinweise

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%
Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage
Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Programmhinweise

Flug-, Hotel- und Programmänderungen

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.
Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030
Fax: +49 30 2000 52079
eMail: info@womenfairtravel.com
Web: www.womenfairtravel.com