



Spanien - Wandern und Erholen in Andalusien am Meer

Der Naturpark Cabo de Gata – ein sinnlicher Genuss

Mit Blick aufs Meer und auf die Berge des Naturparks Cabo de Gata lässt es sich wunderbar in einem kleinen Hotel verweilen und auch fantastische Wanderungen entlang der Küstenlandschaften und den idyllischen Bergen der Halbwüste Almerías unternehmen.

Beginnt den Tag mit einem leckeren Frühstück mit Blick auf die Wüstenregion und das Meer, erwandert danach die bizarre Wüstenlandschaft, bewundert die riesigen Felsformationen, erkundet die immense Küstenlandschaft mit ihrer einmaligen Flora und Fauna und genießt das gemeinsame Kaffeetrinken oder Tapas essen in den Ortschaften unterwegs. Seid aktiv mit Muße, erholt Euch intensiv, genießt das SPA, lasst Eure Seele baumeln und kehrt frisch erholt zurück.

Reisebeschreibung der Bloggerin Regina Tauschek

<https://reginatauschk.blog/2024/01/13/fotostrecke-der-glanz-andalusiens/#more-7045>

Wanderungen

Die abwechslungsreichen Wanderrouten, die mal entlang der Küste, mal durch die Wüste und mal in die Berge führen, sind leicht bis mittel, doch gilt es, an einige Tagen auch Höhenunterschiede zu bewältigen. Trittsicherheit und eine mittlere Kondition sind erforderlich.

Unterkunft

Ihr wohnt in dem schönen, ganz im maurischen Stil erbauten [SPA-Hotel La Naturaleza](#), einem kleinen Familienhotel.

Wir haben dieses kleinen Hotel mit nur 26 Zimmern ausgewählt, weil es in der unverbauten Umgebung von Rodalquilar, einem ehemaligen Goldgräberstädtchen gelegen ist und ca. 40 Minuten Fußweg entfernt liegt vom Playazo, einem der schönsten Sandstrände der Küste. Doch wir haben auch nachhaltig gedacht: abseits vom Mainstream und in spanischer Hand.

Klima

Das Klima in dieser außergewöhnlichen Region Andalusiens (Almeria hat 324 Sonnentage im Jahr) ist fast immer warm und mild. **Im April ist alles schon in voller Blüte und im Oktober** habt Ihr nicht nur gute Wandertemperatur, sondern noch ideales Badewetter und die Buchten verlocken überall zum

Intention

Wanderreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Wellness



Anforderung



Reinspringen. Manchmal auch schon beim Frühjahrstermin.

Mehr Andalusien-Reisen:

Küstenwanderungen im Naturpark Cabo de Gata über Weihnachten und Silvester

Das Besondere auf einen Blick

- ▶ **Kleines familiär geführtes Hotel in Meernähe**
- ▶ **Abwechslungsreiche, idyllische Wanderrouten**
- ▶ **Erholsamer Urlaubsmix aus Entspannung, Aktivität und Genuss**
- ▶ **Zeit für sich und für Gemeinsames**
- ▶ **Meer, Berge und Wüste in einer Region**

Reiseleiterin



Antje Peters

Antje Peters lebt nun seit 30 Jahren in Schottland, am Loch Lochmond. Die Möglichkeit, allein mit einem Rucksack loszuziehen und mitten in der Wildnis scheinbar ganz allein auf der Welt zu sein, reizt sie in Schottland genauso, wie der unverkrampte Humor und die Geselligkeit der Menschen im hohen Norden. Vom schottischen Nationalgericht Haggis bis zu den Weberinnen der Äußeren Hebriden kennt Antje ihre schottische Wahlheimat wie ihre Westentasche. Keine

Tour ist wie die andere für sie, da Stimmung, Wetter, Wind und Wolken immer neue Schottland-Symphonien komponieren. Diese unvergleichliche Musik würde sie gerne mit Euch zusammen genießen. Und da ihre Reiselust unverändert geblieben ist, begleitet sie nun auch Reisen nach Andalusien.

<https://walkwild-schottland.de/>

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Almería

Empfang durch die Reiseleiterin Antje am Flughafen um ca. 14 Uhr, gemeinsamer Transfer zur Unterkunft. Gemeinsames Abendessen im Hotel. Es gibt nur Flüge mit der Iberia via Madrid.

(-/I/A)

2. Tag: Meer, Palmen und Küsten

Ein Tag zum Einleben in Eurer neuen Umgebung. Direkt von Eurem Hotel startet Ihr zur ersten Wanderung entlang der traumhaften Küste. Über euren **Hausstrand El Playazo**, einem kleinen Sandstrand, der mit einer piratensicheren Festung aus dem 18. Jahrhundert aufwartet – heute ein privates Domizil – gelangt Ihr entlang des Küstenwanderwegs über einmalige Klippenformationen zum Fischerort **Las Negras**. Hier stärkt Ihr Euch bei regionalen Tapas in den zahlreichen Cafés, bevor Ihr Euch auf den Rückweg macht und vielleicht noch am Playazo ein Sonnenbad nehmt oder im Meer schwimmen geht.

Gehzeit: max. 3,5 Stunden

(F/LP/A)

3.Tag: Maurische Gärten, Mühltal und Mittagessen im Bergdorf

Durch die wilden Berge der **Sierra Alhamilla** wandert Ihr vom malerischen Dorf **Nijar** durch das maurische Mühltal in das

Dörfchen Huebro und werdet mit weiter Sicht bis aufs Meer belohnt – und von Enriquetta verwöhnt bei einem traditionellen Mittagessen in ihrer kleinen Dorfkneipe! Nachmittags bietet Nijar Entspannung auf dem Plaza und Schlendern durch den Ort mit seinen besonders schönen Töpfer- und Kunsthandwerksläden.

Fahrtzeit: 40 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/M/A)

4. Tag: Gold, Blüten und Drama

Das ehemalige Goldgräberstädtchen und heutige beschauliche kleine Dorf Rodalquilar liegt nur wenige Gehminuten von Eurem Hotel entfernt. Hier könnt Ihr noch überall die Spuren der Goldgräbergeschichte erkennen. Anschließend fährt Ihr ins abenteuerliche Hinterland und entdeckt zu Fuß das historische Cortijo de los Frailes, Spielort eines dramatischen Geschehens (beschrieben im Roman Bluthochzeit von García Lorca) und inmitten eines fruchtbaren Hochtals voller Agaven gelegen, umrundet von einer bizarren Berglandschaft.

Später fährt Ihr in die maurische Stadt Almeria, wo Ihr unter Eigenregie das mittelalterliche Zentrum erkunden könnt, die wunderbaren Gärten der hoch über der Stadt liegenden Festung Alcazaba und meinen könnt, Ihr befindet Euch in Nordafrika!

Fahrzeit insgesamt 2 h, Gehzeit: 2h.

(F/Tapas/A)

5. Tag: Entspannung, Sonne und Wohlfühlen

Ein Tag ganz für Dich: Palmenstrand, Erholen im Hotel, eine Sangria am Pool, eine Massage, lesen, den Botanischen Garten erkunden, süßes Nichtstun ...

(F/-/A)

6. Tag: Wüstenwanderung und Olivenöl

Ab in die Wüste! Ihr beginnt in **Tabernas**, wo viele bekannten Spaghetti-Western der 80er Jahre gedreht wurden, und unternimmt eine kleinere Wanderung durch diese bizarre und einzigartige karge Wüstenlandschaft. Mittags genießt Ihr Tapas und einen Kaffee im sonnigen Hof der tradierten Bio-Olivenölmühle, bevor Ihr weiterfährt in die Karst-Landschaft bei Sorbas und dort eine kleinere Wanderung durch die wunderbare Flussoase des Rio de Aguas unternimmt. Eventuell beendet Ihr den Tag mit einem Flussbad.

Fahrtzeit: 2 x 50 Min., Gehzeit: 2 x 2h

(F/Tapas/A)

7. Tag: Küstenparadies-Wanderung Cabo de Gata

Ein Ausflug führt Euch an die Küste des Naturparks Cabo de Gata und eine Wanderung zur berühmten Filmbucht Playa de Genoveses sowie entlang der Klippen. Die Kakteenfelder und Palmenhaine, die Lavendelbüsche und exotischen Pflanzen werden Euch begeistern. Nachmittags lädt der gemütliche Ort San José ein zum Bummeln, Kaffeetrinken oder Tapas probieren...

Fahrtzeit: 15 Min., Gehzeit: 3.5 h

(F/LP/A)

8. Tag: Trompetenfelsen und Strandoase

Heute geht es wieder zum Meer und an den Strand! **Agua Amarga** ist ein entzückender kleiner Ort, umgeben von spektakulären Klippen und Buchten. Ihr macht eine Wanderung nach Cala en Medio, bewundert die einzigartigen Klippenformationen und steckt die Füße ins blaue Wasser. Eine Bucht weiter, in der Oase **Cala de Plomo**, macht Ihr ein entspanntes Picknick, geht Baden und wandert dann gemächlich über die Dünen zurück ins Dorf Agua Amarga zu einem Kaffee in der Strandbar.

Fahrtzeit: 20 Min., Gehzeit: 2.5h

9.Tag: Abreise

Gemeinsamer Transfer am Vormittag zum Flughafen nach Almería. Abflug der Iberia um 13.40 Uhr.
Fahrzeit: 30 Min.

Leistungen

Enthaltene Leistungen

- ▶ 1 gemeinsamer Flughafentransfer hin und rück
- ▶ 8x Übernachtung/ Frühstück im Spa-Hotel im DZ mit Du/WC
- ▶ Halbpension
- ▶ 4 x Lunchpaket, 1 x Mittagessen, 1 x Tapas
- ▶ Wander- und Ausflugsprogramm
- ▶ Innenterrasse, Kaminzimmer, Pool (unbeheizt)
- ▶ Kleinbus für 8 Frauen
- ▶ 1 x Saunabnutzung
- ▶ Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin
- ▶ 100% CO2-Kompensation der Flüge mit Atmosfair

Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Internationaler Flug
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte
- ▶ Getränke
- ▶ Massage-Anwendungen im Hotel
- ▶ Trinkgelder & persönliche Ausgaben

Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
19.10.24	27.10.24	6/8	1.550,- €	220,- €		

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

Hinweise

Generelle Hinweise

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.

Programmhinweise

Packliste

Kleidung:

- Wanderstiefel, eingelaufen, knöchelhoch, mit gutem Profil ☐
- Leichte Regen- oder Windjacke
- Wandersocken (keine Baumwolle) ☐
- Evt. Mütze, falls es windet oder ein Stirnband/ Bandana ☐
- Leichter Schal ☐
- 1 x leichter Fleece-Pullover☐☐
- Bequeme Hosen zum Wandern (keine Jeans oder Baumwolle) ☐
- Kurze Hosen oder Wanderrock ☐
- Thermo - Unterhemd ☐
- T - Shirt (Sportkunstfaser) ☐
- Sonnenhut ☐
- Badeanzug/ Bikini

Für den Tages-Rucksack:

- Bequemer Tagesrucksack, am besten mit Hüftgurt
 - Sonnenbrille, Sonnencreme☐
 - Wanderstöcke, wenn Du welche hast/ benötigst
 - Wasserflasche (oder Thermos damit das Wasser schön kühl bleibt)
 - Fotoapparat und evtl Fernglas
 - Leichte Sitzmatte (fürs bequeme Picknick)
 - Hamamtuch oder leichtes Badetuch für den Strand
 - Kleines Erste Hilfe Set, Pflaster, Druckpflaster, mittel gegen Schwellungen
 - Persönliche Medikamente☐
 - Taschenmesser & Taschenlampe
-

Flug-, Hotel- und Programmänderungen

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten. Ebenso behalten wir uns Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang vor.

Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch veränderte Flugpläne, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen, bis hin zu einer Änderung der Unterbringung. Wie z.B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bei ungünstigen Wetterverhältnissen oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen.

Die Teilnahme an den Aktivitäten, die optional sind, findet auf Deine eigene Verantwortung statt. Wenn es im Rahmen dieser Aktivitäten zu Beschwerden oder Problemen kommt, wende Dich dann an den jeweiligen Veranstalter, bei dem Du die Leistung gebucht hast.

☐

WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: info@womenfairtravel.com

Web: www.womenfairtravel.com