

## Deutschland - Wandern auf Rügen und die Ostsee vor der Tür

### Zeit für sich und

Sonne und Wind auf der Haut spüren, die Füße in die Ostsee tauchen, schwimmen, durch urige Wälder wandern, Fisch essen, Vogelstimmen lauschen und auch mal saunieren oder klare Winterluft einatmen... Frühlings- und Sommerfreuden pur erleben mit einer Inselkennerin und Hobby-Botanikerin und in einer kleinen Reisegruppe. In einem nicht überlaufenen Badeort. Und das alles zu besten Reisezeiten!

Unser Ausgangspunkt ist das Ostseebad Göhren, Hauptort an der Südostküste der Insel Rügen. Auf einem weit in die Ostsee hineinragenden Kliff erstreckt sich der Badeort über sanfte Hügel in einer einzigartigen Lage - dem Mönchgut, eine Komposition aus Hügeln, Wäldern, Meeresbuchten und reizvollen Orten.

Ihr wandert durch alte und bizarre Buchenwälder am Meer entlang, durch eine hügelige Hudelandschaft mit prächtigen Wiesen, durch rügentypische Dörfer und Badeorte und vergesst nicht das Einkehren in leckeren Cafés oder das Picknicken an wind- oder sonnengeschützten idyllischen Plätzen oder einsamen Stränden.

Die Wanderleiterin Ines, die auf Rügen lebt, erzählt gerne alles über Flora und Fauna und lässt Euch die einzigartige Naturschönheit der Insel wahrnehmen.

### Wanderniveau

Für die entspannten Wanderungen sollte eine durchschnittliche Grundkondition vorhanden sein. Es werden schon mal 100 Höhenmeter am Tag gewandert, aber alles ganz geruhsam. Die Wanderungen sind 10-15 km lang mit einer Gehzeit zwischen drei und fünf Stunden und natürlich einer schönen Pause mit Einkehr oder Picknick an besonderen Orten. An manchen Tagen wandert Ihr direkt vom exklusiv in Strandnähe gelegenen Hotel aus. An den anderen Tagen reist Ihr bequem im Minibus der Wanderleiterin bzw. mit den ÖNVP und seid somit sehr flexibel unterwegs.

### Unterkunft

Das [Hotel Stranddistel](#) liegt an der Waldpromenade in einer ruhigen Sackgasse unweit von Ort und Strand mit Blick zur See. Die Zimmer sind alle mit Balkon und komfortabel mit Radio, Flachbild-TV, Internet (W-lan), Dusche/WC, Haarfön und Zimmersafe ausgestattet. Im Hotel gibt es eine Sauna und es werden auch verschiedene Massagen und Packungen mit Rügener Heilcreide angeboten.

In fußläufiger Umgebung findet Ihr nette Cafés, Restaurants und Bars sowie kleine Geschäfte. Göhren ist Zentrum der Rügener Museen. Die Bäderschiffe landen vor der Bernsteinpromenade am Nordstrand direkt an unserer Seebrücke an. Dahinter, etwas im Dünenwald versteckt fährt die Kleinbahn „Rasender Roland“ in ihren Bahnhof ein.

An Silvester wird es KEIN Abendprogramm im Hotel geben wie es meist in Hotels üblich ist. Es erwartet Euch also kein lautstarker Rummel, sondern eher ein beschaulich-stiller Spaziergang am Meer mit Sterne schauen.

### Anreise

Die Anreise erfolgt individuell nach Bergen oder Binz und mit den ÖPNV (Bus) oder dem Sammeltaxi nach Göhren.

Auf Wunsch können die Teilnehmerinnen gerne um ca. 17.45 Uhr in Bergen von der Reiseleiterin abgeholt werden.

## Intention

### Aktiv mit Muße, Wanderreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten



Genuss und Muße



Anforderung



Bitte teilt uns das bei Bedarf frühzeitig mit.

## Das Besondere auf einen Blick

- ▶ Hotel in Strandnähe
- ▶ In der Stille der Natur genussvoll wandern
- ▶ UNESCO-Weltnaturerbe entdecken
- ▶ Entlang der Ostsee-, Kreide- und Boddenküsten
- ▶ Mit einer Inselkennerin und Hobby-Botanikerin unterwegs

## Reiseleiterin



### Ines Wilke

Die Natur- und Landschaftsführerin zog es vor 30 Jahren auf die Insel Rügen und sie hat dies noch keinen Tag bereut. Mit Hingabe bewundert sie die vielen kleinen Pflänzchen am Wegesrand und weiß viele davon als Heilkraut zu nutzen. „Das Leben ist zu kurz für Knäckebrot!“ (Das isst sie zur Genüge bei ihren Trekking-Touren durch Schwedisch-Lapland.)

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Individuelle Anreise zum Badeort Göhren

Individuelle Anreise nach Göhren. Anreisedetails siehe unter Hinweise.

Um ca. 18.30 Uhr erwartet Euch Eure Wanderleiterin Ines im Hotel. Gemeinsam geht es dann zum Abendessen in einem nahegelegenen Restaurant (nicht im Reisepreis inkludiert). Mit einem Begrüßungstrunk startet der Abend und die Urlaubswoche.

### 2. Tag: Nordperd und Strand

Heute lernt Ihr die nähere Umgebung kennen. Durch den belebten Badeort Göhren geht es zum naturbelassenen Südstrand mit Umrundung des Landvorsprungs Nordperd. Ihr entdeckt das Waldgebiet der Baaber Heide mit ihrer fossilen Dünenlandschaft und genießt den Sandstrand zwischen Göhren und dem benachbarten Badeort Baabe. Länge gestaltbar zwischen ca. 8 bis 10 km, 2 - 3 Stunden Gehzeit, Einkehr in Baabe möglich

### 3. Tag: Wanderung auf dem Hochuferweg über Granitz, Ostseebad Sellin

Fahrt entweder mit dem Kleinbus oder dem ÖPNV Kleinbus nach Baabe. Von hier aus geht es am Strand und über einen Höhenweg entlang mit beeindruckenden Blicken auf die Küste der Halbinsel Jasmund zum Badeort Sellin mit der bekannten Seebrücke. Durch das Waldgebiet der Granitz zum Schwarzen See geht es zurück nach Sellin (Einkehr) und nach Baabe. Von hier fährt Ihr wieder mit dem Minibus oder ÖPNV zurück zum Hotel. ca. 12 km, 4 Stunden Gehzeit, ca. 100 m hoch und runter, mittelschwer

## 4. Tag: Durch das Mönchguter Land

Zu Fuß geht es direkt vom Hotel aus in die abwechslungsreiche Landschaft der Region Mönchgut. Schöne Ausblicke, viel Wasser, kleine Ortschaften mit Einkehr.  
ca. 15 km, 4 - 5 Stunden Gehzeit, leicht

---

## 5. Tag: zur freien Verfügung

fakultativ möglich:

Fahrt mit der historischen Kleinbahn Rasender Roland. Mit ihm erreicht ihr attraktive Ziele, wie das Ostseebad Binz, das Jagdschloss Granitz mit Aussichtsturm oder den hübschen Ort Putbus mit Landschaftspark.

Mit dem Schiff zu den Ostseebädern oder der Kreideküste

---

## 6. Tag: Die Zickerschen Berge

Eine Rundwanderung führt durch die lieblichen Hügel der Zickerschen Berge; eine alte Hudelandschaft (Hude von hüten = Weidelandschaft) bestehend aus sehr artenreichen Magerrasen mit bunter Blütenpracht und einer vielfältigen Insektenfauna; schöne Ausblicke auf die umliegenden Gewässer. Kleine rügentypische Dörfer mit rohgedeckten Häuschen. Nicht fehlen darf die Einkehr in die Fischräucherei. Hin- und Rückfahrt erfolgt mit ÖPNV oder dem Kleinbus der Wanderleiterin.

ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit

---

## 7. Tag: Die Südküste entdecken

Hin- und Rückfahrt mit ÖPNV oder dem Kleinbus. Zum Abschluss der Woche umrundet Ihr den Süzipfel der Insel Rügen mit Südperd und Endhaken. Genießt den Weitblick vom Lotsenturm in Thiessow; bei guter Sicht sind die Ostseeinseln Oie und Ruden sowie das Festland bei Greifswald erkennbar. Anschließend macht Ihr eine Rundtour auf der Halbinsel Klein Zicker mit dem Fischereihafen Thiessow.

ca. 8 km, 3 Stunden Gehzeit

---

## 8. Tag: Individuelle Abreise oder Verlängerung

Nach Frühstück heißt es dann Abschied nehmen von der schönen Insel oder aber eine Verlängerung anzuschließen (nur bei sehr frühzeitiger Buchung möglich, da Sommersaison. Preise im EZ/F: 90 €, im DZ/F: 140 €)

---

## Leistungen

### Enthaltene Leistungen





- ▶ 7 Übernachtungen im DZ mit DU/WC und Balkon (oder im kl. Einzelzimmer mit Balkon, nur 2 vorhanden) in kleinem ruhigem Mittelklassehotel
- ▶ 7 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ▶ Begrüßungsdrink
- ▶ 5 geführte Wanderungen laut Ausschreibung
- ▶ Minibus oder ÖNVP zu den Ausgangspunkten der Wanderungen
- ▶ Ortsansässige Natur-Wanderleiterin (Ines ist nicht beim Abendessen dabei, da sie auf der Insel wohnt und nach Hause fährt)

### Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten

- ▶ Ortsübliche Kurtaxe
- ▶ An- und Abreise
- ▶ Weitere Mahlzeiten
- ▶ Fakultative Ausflüge und Eintritte

## Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
22.06.24	29.06.24	5/8	1.150,- €	290,- €		Ines Wilke
21.07.24	28.07.24	5/8	1.250,- €	290,- €		Ines Wilke
15.09.24	22.09.24	5/8	1.150,- €	290,- €		Ines Wilke

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

## Hinweise

### Generelle Hinweise

#### Anreise zum Hotel

##### Mit der Bahn

Per Zug geht es nach Binz (es gibt ICs, die von Berlin nach Bergen oder weiter südlich bis Binz durchfahren). Von dort geht es mit einem öffentlichen Bus in ca. 40 min., (1x umsteigen) oder Sammeltaxi weiter bis Göhren. (z.B 17.48 ab Binz Großbahnhof – umsteigen in Serams – Ankunft 18.27 in Göhren/Bahnhof)

Von Bergen fährt ebenfalls ein öffentlicher Bus, dieser braucht ca. 50 Minuten (z.B. 16.40 Uhr ab Busbahnhof Bergen – Ankunft 17.30Uhr in Göhren) Die passende Haltestelle der Linie 20 in Göhren heißt "Göhren-Heimatmuseum"

Oder: ihr könntet auch schon vorher an der Haltestelle Göhren Bahnhof aussteigen und dann mit dem sog. Schrägaufzug nach oben in den Ort fahren, Jeweils noch ca. 5 Minuten Fußweg zum Hotel Stranddistel.

Eure Wanderleiterin Ines erwartet Euch um ca. 18.30 Uhr im Hotel.

Auf Wunsch werden die Teilnehmerinnen gerne um ca. 17.45 Uhr in Bergen von der Reiseleiterin abgeholt.

#### Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

### Preisinformationen

---

## **WomenFairTravel GmbH**

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20  
10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)