

## Deutschland - Wandern im Hohem Fläming

### Genussvoller FrauenAktivUrlaub

Zu Fuß die Schönheiten des Naturparks „Hoher Fläming“ erkunden. Klare, naturbelassene Bäche und Quellgebiete, imposante Burgen, romantisch-verwunschene „Rummeln“ – kleine Trockentäler, die es nur hier gibt, ursprüngliche Buchenwälder und so vieles Schöne mehr.

Euch erwartet eine weitläufige, leicht hügelige Landschaft mit der höchsten Erhebung von 200 Metern, weite Felder und Wiesen abwechselnd mit Laub- und Nadelwald. Die Muskeln entspannen könnt Ihr in den Solebecken der SteinTherme in Bad Belzig und an den Abenden gibt's die Möglichkeit, am Lagerfeuer Sagen und alten Geschichten aus dem Hohen Fläming zu lauschen und den Tag geruhsam ausklingen zu lassen.

Motto: Entspannung, gutes Essen gepaart mit anregender Bewegung und alles in wunderbar wohltuender Natur.

### Unterkunft

Ingrid und Andreas Hof „Refugium“ ist ein wunderbarer Ausgangsort, um das „kleinste Mittelgebirge“ Deutschlands zu entdecken. Der Hof macht seinem Namen alle Ehre: in einer der dünnbesiedelsten Ecken kannst du dich zurückziehen aus der Hektik des Alltages, die nährnde Stille und weite Natur genießen. Der große Garten bietet dafür viele schöne Winkel zum Verweilen und Entspannten.

### Anreise

Die Anreise ist ab 16 Uhr möglich, am besten per Zug bis Bahnhof Wiesenburg/Mark (von Berlin aus in gut einer Stunde mit dem Regionalzug erreichbar).

Transfer vom/zum Bahnhof Wiesenburg ist nach vorheriger Anmeldung möglich (à 5 € pro Frau und Fahrt).

## Intention

### Radreisen mit Muße, Wanderreisen

Begegnungen und Kultur



Naturerlebnisse



Aktivitäten




Genuss und Muße



Anforderung



 Ihr wohnt an einem Frauenort, bzw. einem Ort, der nur für die Gruppe ist

## Das Besondere auf einen Blick

► Wohnen an einem achtsamen Frauen-Ort

► Bio-regionale Verpflegung

► Hohen Fläming zu Fuß entdecken

## Reiseleiterin



### Ingrid und Andrea

Ingrid und ihre Partnerin Andrea, ursprünglich aus Bayern und dem Schwarzwald, haben im Hohen Fläming auf ihrem Hof „Refugium“ ihr neues Zuhause gefunden. Ihre Begeisterung für ihre recht unbekannt Wahlheimat möchten sie an Entdeckungswillige weitergeben und gemeinsam die vielen Naturschönheiten dieses stillen und sehr naturnahen Eckchens erkunden. Neben ihrer Hingabe zu Natur und Bewegung, widmen sie sich mit viel Liebe ihrem Biogarten und dem Bekochen ihrer Gäste.

## 1. Tag: Ankommen und Hof-Erkundung

Anreise ab 16 Uhr, gemütliches Entspannen bei Kaffee und Kuchen, gemeinsames Abendessen (um 19 Uhr), Kennenlernen und Ausblick auf die gemeinsame Woche.

---

## 2. Tag: Grüne Rummel - Spuren der Eiszeit

Wir starten im Nachbarort Lehnsdorf mit unserer Wanderung und durchstreifen den Hohen Fläming mit seinem typischen Landschaftsbild offener Wiesen und Felder und gelangen in die „grüne Rummel“, einem Tal mitten im Wald, das in der letzten Eiszeit entstanden ist. Mittags kehren wir in Raben in einem Gasthaus ein, welches regionaltypische Speisen bietet. Nach der Rast wandern wir durch das verwunschene Naturschutzgebiet Planetal zurück nach Lehnsdorf. Ruhe und Einsamkeit garantiert! (ca. 12 km)

---

## 3. Tag: Durch die "Görzker Delle" nach "Campelse"

Vom Töpferort Görzke aus wandern wir in die Rummel „Görzker Delle“, die sich geschmeidig, sanft hügelig vor uns ausbreitet. Der Weg führt uns abwechslungsreich in den Wald, wo wir bald zu unserem versteckt liegenden Etappenziel, dem Frauencampingplatz „Campelse“, gelangen. Ein Erholungsort nur für Frauen mit seinem einmaligen Charme! Dort erwartet uns ein Picknick mit Kaffee und Kuchen. Anschließend wandern wir weiter in leichtem Auf und Ab auf unserem Rundkurs zurück nach Görzke. Dort können wir den Handwerkerhof besuchen, der Handgetöpferes der vielen Töpfereien aus Görzke anbietet. Anschließend am frühen Abend kehren wir in einen der ältesten Gasthöfe vor Ort ein mit leckerer Fläming-Pizza aus ostdeutscher Hand – Brandenburger Charme inklusive! (ca. 12 km)

---

## 4. Tag: Ruhetag mit Thermenbesuch in Bad Belzig

Der Ruhetag kann individuell gestaltet werden. Bad Belzig verfügt über eine schöne Therme mit Saunalandschaft, die zum Entspannen und Erholen einlädt, auch im Sommer. Bad Belzig bietet einige Sehenswürdigkeiten, wie die Burg Eisenhardt und eine kleine Altstadt zum Bummeln mit kleinen interessanten Läden. Im Teelädchen z.B. gibt es leckere Teesorten und Selbstgebackenes. Wer lieber Kaffee trinkt, wird im gemütlichen Hofcafé des Bioladens fündig. Zudem laden noch zwei Eisdieleen zum Verweilen und Genießen ein.

---

## 5. Tag: Kunstwanderweg, Hagelberg und "Schlamauer Berge"

Nach kurzer Zugfahrt starten wir die Wanderung in Bad Belzig und verlassen das Städtchen auf der Nordroute des überregional bekannten und ausgezeichneten Kunstwanderweges. Auf dem ersten Stück erwarten uns schöne Ausblicke auf die sanften Hügel des Hohen Flämings; unser Weg führt uns weiter über den Hagelberg (höchster Berg im Hohen Fläming) und nach Schmerwitz. Dort kehren wir ein und können regionale Töpferware erwerben. Nach der Pause durchwandern wir die „Schlamauer Berge“, mit ihren traumhaften Buchen einer der schönsten Orte hier. Durch den weitläufigen Schlosspark von Wiesenburg voller Rhododendren und seltenen Baumarten gelangen wir zurück zum Bahnhof Wiesenburg. (ca. 17 km)

---

## 6. Tag: Rundwanderung nach Wiesenburg

Heute starten wir vor der eigenen Haustür: Über Glashütte führt uns unser Hinweg durch die nahegelegene offene „Springer Rummel“ durch schönen Wald bis nach Wiesenburg, wo wir Zeit haben, den groß angelegten Schosspark mit seinen Raritäten zu besichtigen. Nach der Mittagseinkehr in Wiesenburg verlassen wir das kleine Örtchen durch eine versteckt liegende alte Obstbaumallee und wandern am Waldrand und dann auf einem offenen Feldweg über Jeserig zurück zum Refugium. Wer möchte, kann bei passendem Wetter in Jeserig noch einen Badestopp mit Kaffee, Eis oder Kuchen einlegen. (ca. 14 km)

---

## 7. Tag: Abreise

Nach einem letzten gemeinsamen Frühstück verabschieden wir uns und es geht auf die Heimreise.

*\*Änderungen aufgrund des Wetters und anderen Besonderheiten (Wegsperrung) vorbehalten*

## Leistungen

### Enthaltene Leistungen

- ▶ 6 Übernachtungen im DZ mit Etagenbad (je 2 Zimmer teilen sich ein Bad, 1 DZ hat ein eigenes Badezimmer, dieses DZ ist nicht zur Alleinnutzung vorgesehen)
- ▶ Halbpension – vegetarische Verpflegung aus unserem Bio-Selbstversorgergarten
- ▶ 1 mal Picknick unterwegs
- ▶ Kaffee, Tee, Kuchen, Kekse und Nüsse
- ▶ 4 geführte Wandertouren
- ▶ Dehn- und Körperübungen am Morgen

### Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten





- ▶ Getränke / weitere Verpflegung
- ▶ Eintritt Therme
- ▶ Transfer vom/zum Bahnhof Wiesenburg

### Zusätzliche Leistungen

▶

## Termine & Preise

von	bis	TN min/max	Preis	EZZ	Plätze	RL
23.07.24	29.07.24	4/8	890,- €	140,- €		Ingrid und Andrea
01.10.24	07.10.24	4/8	890,- €	140,- €		Ingrid und Andrea

-  Bei dieser Reise sind noch Plätze frei.
-  Bei dieser Reise sind nur noch wenige Plätze frei.
-  Die Reise ist auf Anfrage noch buchbar.
-  Diese Reise ist ausgebucht/geschlossen. Leider keine freien Plätze mehr!

## Hinweise

## Generelle Hinweise

### Rücktritts- und Zahlungsbedingungen

Höhe der Anzahlung in % des Reisepreises: 20%

Restzahlung in Tagen vor Reisebeginn: 21 Tage

Letzte Rücktrittsmöglichkeit durch die Veranstalterin: 21 Tage vor Reisebeginn

---

## Programmhinweise

### Ausrüstungsliste

Tagesrucksack für Verpflegung und Wechsel-/Regenkleidung

Kompakte und bequeme Wanderschuhe

1 Wasserflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen

Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)

Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Halstuch, Fleece)

Funktioneller Regenschutz (Überhose, Jacke)

Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)

Wasserfeste Sitzunterlage

Persönliche Medikamente

Bequeme Hausschuhe

Warme Kleidung, da es durchaus kühl werden kann

### Zusätzliche empfohlene Ausrüstung

Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe (nur individuell nach Bedarf und Gewohnheit)

Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränpulver etc.

Taschenmesser

Fotoausrüstung, Fernglas

Bequeme Schuhe oder Sandalen

Regenschutzhülle für den Rucksack

Taschenlampe

---

## Preisinformationen

---

### WomenFairTravel GmbH

Geschäftsführerin Katja Tremel

Crellestr. 19/20

10827 Berlin

Fon: +49 30 2000 52030

Fax: +49 30 2000 52079

eMail: [info@womenfairtravel.com](mailto:info@womenfairtravel.com)

Web: [www.womenfairtravel.com](http://www.womenfairtravel.com)