



Kultur- und Rundreise • Ägypten • Luxor, Assuan und Kairo

Eine Nilreise mit Segelschiff, Rad und Kamel

Das klassische Ägypten ganz unklassisch

Tage

15

Gruppengröße

10 bis 14

Reiseleiterin

Juta Brasch

Anforderung



Auf dieser **14-tägigen Frauenreise durch Ägypten** entdecken wir die Tempel, Gräber und Pyramiden des Alten Ägypten und erleben zugleich den Zauber des heutigen Landes – bei Begegnungen mit nubischen Frauen, auf bunten Märkten und während mehrerer Tage auf einer traditionellen Dahabeya, die uns in entspanntem Tempo über den Nil trägt.

Highlights im Programm

- Mit einer Insiderin unterwegs
- Grand Egyptian Museum
- Tempel von Isis, Hatschepsut, Neferati u.a.
- Führung mit einer Archäologin
- 4-tägige Fahrt auf nostalgischem Segelschiff

Überblick zur Reise

Das Alte Ägypten, der Nil und der Zauber Nubiens – auf dieser besonderen Frauenreise entdecken wir die großen Kulturschätze zwischen **Luxor, Assuan und Kairo**, erleben Ägypten aber gleichzeitig auch ganz nah, persönlich und manchmal auch abseits der klassischen Reiserouten. Zwischen monumentalen Tempeln, jahrtausendealten Gräbern und den berühmten **Pyramiden von Gizeh**

begegnen wir immer wieder auch dem heutigen Ägypten: auf bunten Märkten, bei Begegnungen mit nubischen Frauen, bei Tee unter Palmen oder beim Gespräch mit Bäuerinnen am Nil.

Ein besonderer Höhepunkt unserer Reise ist die **mehrtägige Fahrt auf einer komfortablen Dahabeya** – einem nostalgischen Segelschiff nur für unsere kleine Frauengruppe. Entschleunigt gleiten wir über den Nil, genießen Sonnenuntergänge an Deck und erleben die Landschaft so ruhig und atmosphärisch, wie Reisende sie schon vor über hundert Jahren beschrieben haben. Dazu kommen viele außergewöhnliche Momente: eine Radtour durch Palmenhaine, Henna-Tattoos bei nubischen Frauen, eine **Felukkenfahrt** durch die Insellandschaft Assuans oder ein Abend im Basar von Kairo.

Eine Reise voller Geschichte, Begegnungen und Nilmagie.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Felukkenfahrt zu kleinen Inseln mit Picknick**
- **Radtour durch Palmenhaine zu saidischen Bäuerinnen**
- **Besuch bei Nubierinnen**
- **Bootstour auf dem Nassersee**
- **Frisch gebackenes Bäuerinnenbrot auf einem traditionellen Wochenmarkt**

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise

Heute reisen wir individuell nach Luxor an. Gerne sind wir Euch bei der Planung behilflich und versuchen, eine gemeinsame Anreise zu organisieren. Am Abend wird uns unsere Reiseleiterin Jutta Brasch am Flughafen empfangen und uns anschließend ins schöne Iberotel in Luxor begleiten.

Flüge mit Egypt Air sind ab Frankfurt möglich, eventuell auch ab München oder Zürich.

- **Verpflegung:** -, -, -
- **Unterkunft:** Iberotel Luxor

2. Tag: Besuch des Luxor Tempels

Am Morgen schlendern wir über einen traditionellen Wochenmarkt, auf dem die Bäuerinnen der Umgebung ihre frischen Waren verkaufen. Schon jetzt dürfen wir uns auf das köstliche **frisch gebackene Brot** freuen – am besten zusammen mit einem kräftigen Tee und dem typischen braunen Zucker.

Am Nachmittag besuchen wir den beeindruckenden **Luxortempel**, bevor wir den Abend bei einem gemeinsamen **Dinner im Souq** ausklingen lassen. Natürlich bleibt auch Zeit, durch die Gassen zu bummeln und vielleicht die eine oder andere Kleinigkeit einzukaufen. Unser Tipp: Unbedingt die herrlich süßen Dattelkekse probieren.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Iberotel in Luxor

3. Tag: Karnaktempel und Radtour durch Palmenhaine

Am Vormittag erwartet uns mit dem **Tempel von Karnak** einer der großen Höhepunkte unserer Reise. Die gewaltige Tempelanlage erstreckt sich über rund 1,5 Kilometer Länge und beeindruckt mit monumentalen Säulenhallen, Pylonen und Obelisken. Viel ist über Karnak geschrieben worden – doch die tatsächliche Atmosphäre dieses Ortes, seine Größe und Ausstrahlung, lässt sich kaum in Worte fassen.

Am Nachmittag **radeln wir durch die Palmenhaine** der saidischen Bäuerinnen und Bauern und erleben den Alltag am Nil aus nächster Nähe. Vielleicht knabbern wir unterwegs frisches Zuckerrohr direkt vom Feld oder trinken gemeinsam Tee im Schatten der Palmen.

Das Abendessen genießen wir heute in einem typischen Bauernlokal auf der Westseite des Nils.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Iberotel in Luxor

4. Tag: Im Tal der Königinnen

Heute fahren wir durch die Wüste ins sagenumwobene **Tal der Königinnen** und vorbei an den gewaltigen Memnonkolossen. In dieser kargen und zugleich beeindruckenden Berglandschaft liegen die jahrhundertlang verborgenen Gräber der großen Herrscherinnen und Herrscher des alten Ägyptens. Allein im Tal der Königinnen befinden sich mehr als 75 Grabanlagen.

Besonders gern möchten wir das neu restaurierte **Grab der Nefertari** besuchen – eine der schönsten Nekropolen Ägyptens. Ob eine Besichtigung möglich ist, hängt allerdings von der aktuellen Öffnung ab, da das Grab derzeit zeitweise geschlossen ist. Der zusätzliche Eintritt beträgt ca. 30 €.

Auf jeden Fall besuchen wir die eindrucksvolle **Tempelanlage der Pharaonin Hatschepsut**, die sich spektakulär an die Felsen der Wüste schmiegt und zu den außergewöhnlichsten Bauwerken des Landes zählt.

Am Abend treffen wir uns mit einer **Frauenkooperative** und erhalten spannende Einblicke in den Alltag und die Arbeit ägyptischer Frauen heute.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Iberotel in Luxor

5. - 7. Tag: Nilfahrt auf einer romantischen Dahabeya

Heute beginnt unsere einmalige **Nilfahrt** auf einer nostalgischen und zugleich sehr komfortablen **Dahabeya**. Kaum eine Reiseform passt so gut zu Ägypten wie diese entschleunigte Art des Unterwegsseins auf dem Nil. Während wir gemächlich über den Fluss gleiten, besuchen wir berühmte Orte wie **Esna, Kom Ombo und Edfu** und genießen am Abend den Sonnenuntergang an Deck – begleitet von einem köstlichen Essen und der besonderen Atmosphäre des Nils.

Im Gegensatz zu den großen Kreuzfahrtschiffen reisen wir ruhig, entspannt und mit viel Nähe zur Landschaft und zum Leben am Fluss. Nicht umsonst schrieb die berühmte Ägyptenreisende **Amelia Edwards** bereits im 19. Jahrhundert: „Die Wahl zwischen einer Dahabeya und einem Dampfer ist wie die Wahl zwischen einer Postkutsche und einer Eisenbahn. Die eine ist teuer, geruhsam und sehr angenehm, die andere billig, schnell und laut ...“ Wenn kein Wind ist, wird aber auch unsere Dahabeya von einem kleineren Boot gezogen.

Das gezeigte Schiff dient als Beispiel – die endgültige Dahabeya richtet sich nach der Gruppengröße.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** [Dahabeya](#)

8. Tag: Abschied von der Dahabeya und Fahrt nach Abu Simbel

Nach unserem letzten Mittagessen auf der Dahabeya heißt es Abschied nehmen von der Crew und unserem schwimmenden Zuhause der vergangenen Tage. Am Anleger wartet bereits unser Bus auf uns und wir fahren in etwa drei Stunden weiter nach **Abu Simbel**. Unterwegs legen wir natürlich einen typischen Kaffee- und Teestopp in einem einfachen „Rasthaus“ mitten in der Wüste ein.

In Abu Simbel angekommen beziehen wir unser schönes nubisches Gästehaus direkt am See. Wer möchte, kann am Abend fakultativ die eindrucksvolle Sound- und Lightshow besuchen und den gewaltigen Tempel bereits atmosphärisch beleuchtet erleben – ein erster magischer Eindruck dieses besonderen Ortes.

Für die kommenden zwei Nächte wohnen wir in einem kleinen Hotel in traumhafter Lage direkt am Wasser.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Nubian House

9. Tag: Kaffee und Kardamon

Es lohnt sich früh aufzustehen. Von unserem schönen Hotel am See sind es nur 10 Minuten bis zur Tempelanlage und hier werdet Ihr den Sonnenaufgang erleben können, fast ohne andere Touristen.

Ein nächstes und einmaliges Highlight, das exklusiv bei unserer Reise zu erleben ist, beschert uns der Nachmittag. Wir fahren mit einem **Boot über den Assuansee** zu den Beshari, einem beduinenähnlichen Volkstamm, der in der Wüste lebt und berühmt ist für seinen **Kaffee**. Von der Röstung der Bohnen, übers Kochen mit Ingwer, Kardamon und Pfeffer bis zum Genuss des dreifachen aufgebrühten Kaffees werdet Ihr alles kennenlernen.

Zum Sonnenuntergang bringt euch eine malerische Bootsfahrt zurück zur Unterkunft.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Nubian House

10. Tag: Fahrt nach Assuan und nubische Kultur

Nach einem ausgiebigen Frühstück am See fahren wir mit unserem Bus weiter nach Assuan und checken in unser Hotel direkt am Nil ein.

Assuan gilt seit Jahrhunderten als **Tor nach Afrika** und war einst ein bedeutender Handelsplatz an den alten Karawanenrouten. Der Nil zeigt sich hier von seiner besonders schönen Seite und die entspannte, herzliche Atmosphäre der Stadt lädt dazu ein, durch die Gassen zu schlendern, mit Menschen ins Gespräch zu kommen und durch die **farbenfrohen Souqs** zu stöbern.

Nach dem Einchecken unternehmen wir direkt eine Bootsfahrt zur **Elephantine-Insel** – ganz ohne Tempelprogramm und große Besichtigungen, dafür mit viel Wasser, Ruhe und nubischer Kultur, die eher afrikanisch als arabisch geprägt wirkt. Das kleine Inseldorf Koti ist die Heimat unserer nubischen Freundin Sabrina, die uns bei einem Tee empfängt und uns gerne ihre kunstvollen Hennatattoos zeigt. Bei einem kleinen Rundgang durch das Dorf erhalten wir spannende Einblicke in den Alltag und die **Kultur der Nubierinnen und Nubier**. Das Mittagessen genießen wir unterwegs auf dem Boot.

Unser Obelisk Nile Hotel liegt direkt am Nil, genau gegenüber der lebhaften Souqs. Nach einem ersten Bummel durch den Basar lassen wir den Abend gemeinsam beim Abendessen ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** [Obelisk Nile Hotel](#)

11. Tag: Philae und der Isis Tempel

Heute besuchen wir den unvollendeten **Obelisk** – ein faszinierender Ort, denn der riesige Stein liegt noch immer genau dort, wo ihn die altägyptischen Baumeister einst bearbeiten wollten. Der Besuch vermittelt uns spannende Einblicke in die beeindruckende

Handwerkskunst und die technischen Fähigkeiten der alten Ägypterinnen und Ägypter.

Mittags fahren wir weiter zur **Insel Philae**. Die einst 400 Meter lange und 135 Meter breite Insel war die größte von drei Inseln am südlichen Ende des ersten Katarakts. Hier befand sich der berühmte Tempel der Göttin Isis – einer der bedeutendsten Pilgerorte der Antike. Auch wenn sich heute viele Besucherinnen und Besucher an diesem besonderen Ort versammeln, lohnt sich der Ausflug sehr: Die Lage am Wasser und die wunderschöne Tempelanlage machen Philae zu einem der stimmungsvollsten Orte Oberägyptens.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Obelisk Nile Hotel

12. Tag: Feluke und Nubisches Museum

Am Vormittag unternehmen wir eine typische **Segeltour mit einer Feluke** durch die wunderschöne Insellandschaft des Nils. Gemächlich gleiten wir über das Wasser bis zu der Stelle, an der bereits die Kamele auf uns warten – zumindest für diejenigen von uns, die Lust auf einen kleinen Ritt durch die Sanddünen mit herrlichem Blick über Assuan und den Nil haben. (nicht im Preis inkludiert)

Anschließend genießen wir ein leckeres Mittagessen an Bord der Feluke, bevor wir entspannt zum Anleger zurücksegeln. Vom Hotel aus fahren wir dann nur wenige Minuten weiter zum wunderschönen **Nubischen Museum**. Modern, anschaulich und mit viel Atmosphäre erzählt das Museum die Geschichte und Kultur des nubischen Volkes und gehört zu den spannendsten Museen Oberägyptens.

Am Abend lassen wir den Tag bei einem gemeinsamen Dinner ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Obelisk Nile Hotel

13. Tag: Flug nach Kairo

Nach einem frühen Frühstück fahren wir in nur etwa 20 Minuten zum Flughafen von Assuan und fliegen weiter nach **Kairo**.

Nach unserer Ankunft fahren wir direkt weiter in die Innenstadt und checken in unser komfortables Viersternehotel ein. Bevor wir uns später ins bunte Leben der Millionenstadt stürzen, bleibt noch etwas Zeit für eine kleine Pause oder ein erfrischendes Bad im großen Pool.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Pyramisa Hotel

14. Tag: Die Pyramiden von Gizeh

Gemeinsam mit einer deutschsprachigen Ägyptologin besuchen wir heute die weltberühmten **Pyramiden von Gizeh** und die geheimnisvolle **Sphinx**. Wer möchte, hat eventuell auch die Möglichkeit, das Innere der großen Pyramide zu besichtigen und einmal selbst in dieses beeindruckende Bauwerk hinabzusteigen.

Am Abend tauchen wir noch einmal mitten hinein in das lebendige Kairo und schlendern durch den berühmten **Basar Khan El Khalili**. Zwischen Gewürzen, Lampen, Stoffen, Souveniren und kleinen Cafés genießen wir die besondere Atmosphäre dieses historischen Marktes, bevor wir gemeinsam zu Abend essen.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Pyramisa Hotel

15. Tag: Das Große Ägyptische Museum in Cairo

Heute nehmen wir uns ausführlich Zeit für das neue **Große Ägyptische Museum** – eines der modernsten und spannendsten Museumsprojekte der Welt. Allein die spektakuläre Architektur und die Lage nahe der Pyramiden machen den Besuch zu einem besonderen Erlebnis. Auf riesiger Ausstellungsfläche tauchen wir tief in die faszinierende Geschichte des alten Ägyptens ein und begegnen weltberühmten Schätzen und jahrtausendealten Geschichten.

Begleitet werden wir dabei erneut von unserer **deutschsprachigen Ägyptologin**, die uns mit ihrem Wissen und ihren Erzählungen durch die beeindruckenden Sammlungen führt.

Am Abend lassen wir unsere gemeinsame Reise bei einem stimmungsvollen Abschiedsdinner ausklingen.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Pyramisa Hotel

16. Tag: Rückflug

Gemeinsam fahren wir zum Flughafen von Kairo. Mit vielen Eindrücken, Begegnungen und Erinnerungen im Gepäck treten wir schließlich unseren Rückflug nach Deutschland an.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 10 bis 14

12.03.2027 - 26.03.2027 | 15 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	3.250,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	3.250,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	3.580,00 €	330,00 €

Enthaltene Leistungen

- gemeinsamer Flughafentransfer (individuelle Transfers auf Anfrage gegen Aufpreis)
- Übernachtungen im DZ in 3-4* Hotels mit Frühstück
- 4 Tage Nilfahrt auf einer komfortablen Dahabeya in Doppelkabinen mit Du/WC inkl. aller Mahlzeiten
- Inlandsflug Assuan - Kairo
- Felukenfahrt in Assuan mit Mittagessen
- Busfahrt nach Abu Simbel
- Alle Besichtigungen, Ausflüge und Eintritte laut Programm
- Fahrradtour wie im Programm ausgeschrieben
- Führung durch das neue Ägyptische Museum (sofern geöffnet, sonst Besuch des Alten Museums)
- Deutschsprachige Ägyptologin in Gizeh und Cairo
- Deutschsprachige Reiseleiterin

- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug Hin- und Rück
- Fakultative Aktivitäten wie Kamelritt, Sound&Light-Show
- Mittag- und Abendessen (außer Mittagessen auf der Feluke und Vollpension auf der Dahabeya)
- Getränke
- Eintritt Nefertari Museum (wenn geöffnet)
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

Wunschleistungen

- Rail&Fly zum Flughafen (hin und zurück)
- Schiffskabine zur Alleinnutzung (begrenzte Anzahl)

84 Euro

400 Euro