



Workshop • Niederlande • Gelderland

## Autobiografisches Schreiben im World Peace Center

Kreativ und erfüllt ins neue Jahr

Tage  
7

Gruppengröße  
8 bis 10

Anforderung  
☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Diese **7-tägige Schreibreise** über den Jahreswechsel widmet sich dem autobiographischen Schreiben in einem besonderen Rahmen. Wir wohnen im niederländischen World Peace Stupa Center, einem achtsam betriebenen Rückzugsort ohne Silvesterböllerei, dafür mit Lagerfeuer unter den Sternen und der Ruhe, die gutes Schreiben braucht. Bonus für alle, die mehr wollen: Morgenyoga und ein Ausflug ins malerische Zutphen.

## Highlights im Programm

- Kurs mit Bettina Hampl, Filmautorin, Dozentin, Lektorin, und Schreibcoach
- Unterkunft in buddhistischem Retreat Center inmitten einer unberührten Naturlandschaft
- Auf Wunsch: Ausflug in das Hanse-Städtchen Zutphen
- Tägliches entspanntes Morgenyoga

## Überblick zur Reise

Der Zeitpunkt, sich über den Jahreswechsel dem Schreiben zu widmen, könnte kaum besser gewählt sein. Die eigene Lebensgeschichte rückt ins Zentrum, eine Woche setzen wir uns mit ihr auseinander, reflektieren und bewahren sie. Und lassen

federleicht das Jahr Revue passieren, um selbstbewusster ins neue zu starten. Ein aufregender und **kreativer Prozess**, der auch das Miteinander braucht.

In diesem Sinne: Herzlich willkommen im niederländischen World Peace Stupa Center, einem neuen Kleinod am achtsamen Häuser-Himmel. Liebevoll und gemeinschaftlich betrieben von Menschen, die Achtsamkeit und Fürsorge sich selbst und der Welt gegenüber als Lebenshaltung verinnerlicht haben. Silvesterböllerei ist hier gänzlich unbekannt, doch Lagerfeuer-Romantik sehr beliebt.

Die Berliner Kursleiterin Bettina Hampl, **ausgebildete Filmautorin**, begleitet seit vielen Jahren Menschen bei ihrem Schreibprozess unterstützend, humorvoll, kreativ und wertschätzend. Ihr Motto: Kunst ist ein Prozess, in dem die Antwort auf jede Herausforderung lautet: Tu es!

Mit Hilfe **kreativer Schreibübungen** werden Erinnerungen hervorgehoben und aufs Papier gebannt, anhand verschiedener literarischer Formen und Schreibspiele diverse Möglichkeiten ausprobiert und der eigene Erzählstil entdeckt. Jede hat etwas zu sagen, sei es in ein paar Zeilen, gereimt oder ungereimt, in einem Brief oder einer Geschichte. Und jede Geschichte ist eine besondere, ob kurz oder lang. Am Ende des Workshops halten alle Teilnehmerinnen einen Teil ihres Lebens erzählt in Händen, und das ist nicht nur ein wunderbares Geschenk für sie selber, sondern auch für alle, von denen sie möchten, dass sie sie ein bisschen besser verstehen.

Der Kurs findet täglich etwa 4 Stunden statt, verteilt auf vormittags und nachmittags. Dazwischen bleibt Zeit für **Spaziergänge, Radtouren** oder zum individuellen Weiterschreiben. On top beginnt jeder Tag optional mit einem morgendlichen Entspannungsyoga, das für jeden Bewegungsradius machbar ist. Angeleitet wird das sanfte Morgen-Yoga von einer Mitarbeiterin des Hauses im lichten Meditationsraum mit Blick ins Grüne.

An einem Nachmittag planen wir einen optionalen Ausflug in die nahe gelegene Stadt Zutphen. Sie gilt als eine der schönsten niederländischen Städtchen und lädt zum **Bummeln und Genießen** ein. Kleine Cafés, Läden, beste Bäckereien mit den typisch holländischen Leckereien und das Museum Henriette Polak, das figurative Kunst, Handwerk und künstlerische Inspiration vereint, bringen uns die Niederlande kulinarisch-kulturell näher.

An Silvester werden wir ein Feuer entfachen, den **Sternenhimmel** bewundern und den Luxus der Einfachheit und der Stille genießen.

## Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- du Lust hast, Deine eigene Lebensgeschichte schreibend zu erkunden – ganz ohne Schreiberfahrung
- du den Jahreswechsel bewusst und in ruhiger Atmosphäre statt mit Feuerwerk verbringen möchtest
- du Freude an kreativem Austausch in einer kleinen Frauengruppe hast und dich von Schreibimpulsen inspirieren lässt
- du Zeit für Natur, optionale Yogaeinheiten und Momente der Stille genauso schätzt wie das gemeinsame Miteinander

## Wichtig zu wissen

**Kursleiterin:** Bettina Hampl ist Berliner Filmautorin und langjährige Schreibkursleiterin mit breiter kreativer Praxis – von Fernsehdokumentationen und Kurzfilmen über Hörspiele bis hin zu Kurzgeschichten in Literaturzeitschriften. Seit fast zwanzig Jahren begleitet sie Menschen an den Berliner Volkshochschulen dabei, ihren eigenen Erzählstil zu entdecken und weiterzuentwickeln.

**Unterkunft:** Das erst kürzlich aufgebaute World Peace Stupa Center Europa liegt in der wunderschönen niederländischen Landschaft Winterswijk, nahe der deutschen Grenze. Die Region zählt zu einer der ruhigsten und unberührtesten Gegenden in den Niederlanden, mit Wäldern, Bächen und Feldern und mit über vierzehn verschiedenen Naturschutzgebieten. Das Stupa Center liegt eher einsam, umgeben mit einem großen Garten und bildet einen idealen Ausgangspunkt zum Wandern und Radfahren. Es gibt verschiedene schöne Routen, die direkt vor der Haustür beginnen und zum friedlichen Waldbaden einladen.

**Zimmer:** Die Einrichtung besteht aus 12 hellen Gästezimmern mit getrennten Betten und jeweils eigener Du/WC, einem geräumigen Gemeinschaftswohnzimmer, einem Esszimmer und einer Bibliothek. In einem der Bauernhäuser ist ein Meditationsraum eingerichtet. Das Haus verfügt auch über ein sehr geräumiges, rollstuhlgerechtes Zimmer.

**Verpflegung:** Das gesamte Haus ist alkohol- und rauchfrei und die Verpflegung rein vegetarisch. Mittags wird es ein warmes Hauptmenü geben, zum Abendessen eine Suppe, Brot und Käse. Kaffee, Tee und Wasser stehen immer bereit.

**Anreise:** Da das Haus unweit der deutschen Grenze liegt, empfehlen wir für alle, die mit der Bahn anreisen, den Bahnhof von Bocholt anzusteuern. Der Ort liegt noch auf deutscher Seite, etwa 2 Stunden von Köln entfernt.

[Infos zur Buchung](#)

# Was wir an dieser Reise lieben

- **Ruhiges Gruppenhaus nur für unsere Frauengruppe**
- **Schreiben in einer der ruhigsten und unberührtesten Gegenden in den Niederlanden**
- **Silvesterfeuer unterm Sternenhimmel**

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Anreise & Kennenlernen

#### Anreise mit der Bahn

Die Anreise geht am einfachsten über Bocholt, einen Bahnhof auf deutscher Seite. Ab hier organisieren wir zu festen Zeiten ein Sammeltaxi.

#### Programm am Anreisetag

Am ersten Tag treffen sich alle Teilnehmerinnen des Workshops ab 16 Uhr zum Kaffeetrinken im Esszimmer. Nach der Begrüßung gibt es eine gemeinsame Einführung in die Woche.

- **Verpflegung:** Kaffee & Kuchen, Abendessen
- **Unterkunft:** [World Peace Stupa Retreat Center](#)

### 2.-6. Tag: Der Tagesablauf

Geschrieben wird jeden Tag rund 4 Stunden, verteilt auf vormittags und nachmittags. Dazwischen bleibt Zeit für Spaziergänge, Radtouren oder zum individuellen Weiterschreiben.

Wer möchte, ist außerdem eingeladen, den Morgen mit entspanntem Yoga zu starten. Angeleitet wird es von einer Mitarbeiterin des Hauses im lichten Meditationsraum mit Blick ins Grüne.

Der Ausflug ins malerische Zutphen ist optional. Je nach Organisation und Beteiligung legen wir die Fahrtkosten auf alle, die dabei sein wollen, um.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** World Peace Stupa Retreat Center

### 7. Tag: Abschluss & Abreise

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen!

Auch für die Rückreise organisieren wir wieder ein gemeinsames Shuttle für die Bahnreisenden nach Bocholt.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** World Peace Stupa Retreat Center

## Termine und Preise

**Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %**

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

**Teilnehmerinnenzahl:** 8 bis 10

**30.12.2026 - 05.01.2027 | 7 Tage**

| Kategorie                      | Preis p.P.        | EZ-Zuschlag |
|--------------------------------|-------------------|-------------|
| Halbes Zweibettzimmer          | <b>1.190,00 €</b> |             |
| Doppelzimmer zur Einzelnutzung | <b>1.340,00 €</b> | 150,00 €    |

## Enthaltene Leistungen

- Übernachtung in DZ mit Du/WC
- Gemeinsamer Bahnhoftransfer ab/bis Bahnhof Bocholt
- Vegetarische Vollpension
- Tee und Kaffee zwischendurch
- Gruppenraum am Veranstaltungsort
- Schreibworkshop mit insgesamt etwa 20-22 Stunden
- Kursleiterin/Künstlerin
- Entspanntes Yoga am Morgen
- Bettwäsche, Handtücher (1 Set)
- Endreinigung

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Getränke
- fakultative Ausflüge und Eintritte