



Kultur- und Rundreise • Finnland • Schärenmeer

Ins finnische Schärenmeer

8 Tage zwischen Inseln, Meer, Sauna und Weite

Tage
8

Gruppengröße
2 bis 7

Reiseleiterin
Rebecca Lang

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Wind, Meer und unzählige Inseln: **Acht Tage** verbringen wir im finnischen Schärenmeer, dem größten Archipel der Welt. Auf einer kleinen Insel genießen wir die Ruhe der Natur, bewegen uns mit Fahrrad, Boot und zu Fuß und nehmen uns Zeit für gutes Essen und lange Sommertage im Freien. Die Sauna ist dabei kein Programmpunkt, sondern gelebter Alltag. Ausflüge nach Turku und zu den Åland-Inseln runden die Reise ab.

Highlights im Programm

- **Leben auf einer Insel im größten Archipel der Welt**
- **Glamping in naturnaher, ruhiger Lage**
- **Ausflüge zur Festungsinsel Katanpää und nach Turku**
- **Inselhopping zu den Åland-Inseln**

Überblick zur Reise

Diese Reise richtet sich an Frauen, die Natur nicht konsumieren, sondern mit allen Sinnen erleben möchten. Das Schärenmeer zeigt sich weit, ruhig und unspektakulär schön. Wir wohnen naturnah, bewegen uns aktiv, aber ohne Leistungsdruck, und lassen viel Raum für Rückzug. Die Tage sind klar strukturiert, zugleich bleibt Platz für Spontaneität – abhängig von Wetter, Licht und Meer. Unser

Standort ist die **Kustavi-Region an der Südwestküste Finnlands** – ein Inselreich aus über 2000 Inseln, von denen nur wenige ganzjährig bewohnt sind.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- du gerne zu Fuß, mit dem Rad und mit dem Boot unterwegs bist
- dich den ganzen Tag in der Natur aufhalten kannst und möchtest
- du Lust auf Glamping und ein Wild-Spa im Wald hast

Wichtig zu wissen

Unterkunft: Die [Kalliokumpu Eco Lodge](#) liegt auf einer kleinen Insel zwischen Archipel-Nationalpark und Bottnischem Meerbusen. Das naturnahe Gelände umfasst luxuriöse Glampingzelte (Lotus Belle oder Sibley Bell) sowie eine Tiny Cabin, eine Waldsauna, ein kleines Inselrestaurant, Outdoor-Küche und Feuerstelle. Übernachtet wird in großzügigen 4-Jahreszeiten-Zelten mit Holzofen, Terrasse und komfortablen Betten oder in der Tiny Cabin mit Blick in die Landschaft. Sanitärbereiche, Sauna und Naturdusche befinden sich in unmittelbarer Nähe. Spazierwege beginnen direkt an der Lodge.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Finnische Saunakultur hautnah (er)leben
- SUP-Sessions und Möglichkeit zum Sauna-Yoga
- Aktive Erkundungen mit Rad, Boot und zu Fuß
- Gemeinsames Backen finnischer Zimtschnecken

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen im finnischen Schärenmeer

Individuelle Anreise nach Turku, wo wir uns als Gruppe treffen und dann gemeinsam mit dem Van Richtung Küste fahren. Schon auf der Fahrt verändert sich die Landschaft: Wälder, Wasser, immer wieder kleine Brücken – ein erster Eindruck vom Archipel. Nach der Ankunft auf der Insel und in der [Kalliokumpu Eco Lodge](#) bleibt Zeit, die Glamping-Unterkunft zu beziehen, anzukommen und durchzuatmen.

Am Abend sitzen wir am Feuer, essen gemeinsam und besprechen in Ruhe den Ablauf der kommenden Tage. Ein sanfter Einstieg in eine Woche, die vom **Draußensein**, vom Miteinander und vom Rhythmus der Insel bestimmt wird.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Kalliokumpu Eco Lodge](#)

2. Tag: Mit dem Fahrrad durch Kustavi & Zimtschnecken aus dem Ofen

Wer mag, beginnt den Tag mit einem ersten Saunagang. Nach dem Frühstück schwingen wir uns auf die Fahrräder und erkunden die **Hauptinsel von Kustavi**. Wir fahren auf kleinen Wegen durch Wald und offene Landschaft, vorbei an Höfen, Bootsstegen und Meerblicken. Unser Ziel ist ein Kunst- und Werkshof, ein lebendiger Ort mit Ateliers, kleinen Werkstätten und Café. Hier essen wir zu Mittag, können miteinander plaudern und uns anschließend in Ruhe umschauen.

Am Nachmittag sind wir zurück auf unserer Insel. In der Küche der Lodge backen wir gemeinsam **finnische Zimtschnecken**, lernen nebenbei ein paar Wörter Finnisch und lassen den Tag ruhig ausklingen. Gemeinsames Abendessen in der Lodge.

- **Verpflegung:** F, M, A

- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

3. Tag: Mit dem Boot zur Insel Katanpää

Nach dem Frühstück steigen wir ins Motorboot und fahren hinaus ins offene **Schärenmeer**. Ziel ist die Insel Katanpää, eine ehemalige Festungsinsel, die heute Teil des Nationalparks Bottnischer Meeresbusen ist. Die Insel ist nur per Boot erreichbar und entsprechend abgeschieden. Dort angekommen, spazieren wir auf gut begehbaren Wegen durch lichte Wälder, entlang der Küste und lassen uns Zeit, die Stimmung dieser Insel aufzunehmen.

Mittags gibt es ein **Lunchpaket** draußen, je nach Wetter am Wasser oder wingschützt im Grünen. Am Nachmittag fahren wir mit dem Boot zurück und freuen uns auf das Abendessen in der Lodge.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

4. Tag: Inselwald, Weite und Wild-Spa

Am Vormittag erkunden wir bei einem geführten **Nature-Walk** den Inselwald rund um unsere Lodge. Es geht weniger um Strecke als um bewusste Wahrnehmung, um Spuren lesen, Landschaft verstehen, Stille erleben. Mit etwas Glück entdecken wir Hinweise auf Elche, Adler oder andere Wildtiere.

Der Nachmittag steht zur **freien Verfügung**. Lesen, Schlafen, Spaziergehen, Sauna – alles kann, nichts muss.

Am Abend treffen wir uns gemeinsamen **Wild-Spa**: finnische Sauna, Hot Pot, einfache Anwendungen und viel Zeit zum Entspannen mitten im Wald.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

5. Tag: Turku: Stadt, Geschichte und Gegenwart

Nach einem Saunagang und gemeinsamen Frühstück fahren wir nach **Turku**, die älteste Stadt Finnlands und historisches Tor zum Schärenmeer. Turku ist überschaubar, lebendig und überraschen vielfältig und ein schöner Kontrast zum Inselleben! Bei einer Stadtführung lernen wir Turku jenseits klassischer Sehenswürdigkeiten kennen und haben zudem Zeit für einen Besuch im Café und Museum.

Am späten Nachmittag kehren wir zurück zur Lodge und essen gemeinsam zu Abend.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

6. Tag: Inselhopping zu den Ålandinseln

Heute zieht es uns noch weiter hinaus aufs Meer: Mit dem Schiff fahren wir zu den nördlichen **Ålandinseln**. Die autonome, schwedischsprachige Inselgruppe besitzt ihren ganz eigenen Charakter – weit, ruhig und von einer besonderen Gelassenheit geprägt.

Zu Fuß erkunden wir eine der kleineren Inseln, beispielsweise **Jurmo**, genießen ein gemeinsames Essen unter freiem Himmel und haben – wenn das Wetter mitspielt – die Gelegenheit, im klaren Meer zu baden.

Am Abend kehren wir auf unsere Insel zurück und lassen die Eindrücke des Tages bei einem gemeinsamen Abendessen entspannt ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

7. Tag: Freier Inseltag

Der letzte volle Tag gehört uns! Vielleicht wagen wir uns auf SUP, besuchen das kleine Inselmuseum, probieren **Sauna-Yoga** oder faulenzen einfach mal. Die Lodge und ihre Umgebung bieten genug Raum für Rückzug wie für Begegnung.

Mittags bekommen wir ein Lunchpaket und am Abend kommen wir ein letztes Mal zum gemeinsamen Essen zusammen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

8. Tag: Abschied

Wie wäre es mit einem letzten **Saunagang**? Nach dem gemeinsamen Frühstück heißt es dann Abschied nehmen.

Transfer zurück nach Turku und **individuelle Heimreise**.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 2 bis 7

08.08.2026 - 15.08.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.690,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.470,00 €	780,00 €

15.08.2026 - 22.08.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.690,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.470,00 €	780,00 €

Enthaltene Leistungen

- **7 Übernachtungen auf der Kalliokumpu Island Lodge im Luxus-Glampingzelt bei Doppelbelegung, inkl. Vollverpflegung (außer 1x mittags in Turku): Frühstück (7x F), Lunch (3x Lunch, 2 x Lunchpaket) & Abendessen (6 x Abendessen, 1x Lagerfeuerdinner,)**

- **Transfer vom Busbahnhof Turku zur Eco Lodge mit dem Van am Tag der Ankunft und zurück bei der Abreise**
- **Tagesausflug I: Motorbootausflug zur Festungsinsel Katanpää und Inselwald-Spaziergang im Nationalpark Botnische See (Dauer: 6 Std.)**
- **Tagesausflug II: Turku Sightseeing (Dauer: ca. 8 Std.)**
- **Tagesausflug III: Inselausflug zu den nördlichen Ålandinseln (Dauer: 7 Std.)**
- **1 x Fahrradtour zum Kunst- & Handwerkhof in Laupunen**
- **Leihfahrräder zur Inselerkundung, Helm & ein Schloss**
- **Nature-Walk "Dem Elch auf der Spur" (Dauer: 2 Std.)**
- **WildSPA Sauna-Erlebnisabend, 2 Std**
- **Zimtschnecken backen & dabei etwas Finnisch lernen**
- **Allmorgendliche Nutzung der Finnischen Sauna (Gemeinschaftsnutzung)**
- **Persönliche Betreuung & Local Guiding vor Ort durch Rebecca in deutscher oder englischer Sprache**
- **Trinkwasser, Kaffee, Tee i.d. Glampingunterkunft**
- **CO2-Kompensation der An-/Abreise, sowie aller Reisetage**

Nicht enthaltene Leistungen

- **Anreise (wir helfen gerne bei der Buchung eurer Anreise)**
- **Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung**
- **Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke;**
- **Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder**
- **persönliche Ausgaben**

Wunschleistungen

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| • Zusatznächte in Turku | Preis auf Anfrage |
| • Sauna-Yoga | 35 Euro |
| • Einzelbelegung Glampingzelt | 780 Euro |

Was Sie sonst noch wissen sollten

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen Finnspirit

Diese Reise wird von Finnspirit Reisen veranstaltet. Alle Zahlungen, Rücktritts- und Stornobedingungen richten sich nach den AGB von Finnspirit Reisen.

Anzahlung: spätestens 10 Werktage nach Rechnungserhalt (20% des Reisepreises)

Restzahlung: spätestens 28 Tage vor Reisebeginn (80% des Reisepreises)

Rücktritt: gemäß Finnspirit AGB.

Flug-, Hotel- und Programmänderungen

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben vorbehalten. Gleiches gilt für Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang.

Wir sind stets bemüht, die Reise wie beschrieben durchzuführen. Dennoch können veränderte Flugpläne, klimatische Bedingungen, infrastrukturelle Probleme oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Anpassungen führen – beispielsweise zu Änderungen des Tagesablaufs, einer Umstellung der Programmtage oder einer alternativen Unterbringung.

Die Teilnahme an optionalen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Beschwerden oder Problemen im Rahmen solcher Aktivitäten wende Dich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter, bei dem die Leistung gebucht wurde.

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.