



Wandern • Deutschland • Allgäu

Pilgern für Frauen auf dem Allgäuer Jakobsweg

Vom Kempten bis an den Bodensee laufen und loslassen

Tage
7

Gruppengröße
6 bis 8

Reiseleiterin
Mona Moldovan

Anforderung
■ ■ ■ ■ ■

Diese **7-tägige Frauenpilgerreise** führt auf dem Allgäuer Jakobsweg von Kempten bis an den Bodensee. Wir wandern rund 100 Kilometer durch bayerische Landschaft, vorbei an stillen Wäldern, verträumten Dörfern und Bergpanoramen. Mit dem Rucksack auf dem Rücken lassen wir mit jedem Schritt den Alltag hinter uns und folgen einem der schönsten deutschen Jakobswege, der seit Jahrhunderten Pilgerinnen aus ganz Europa anzieht.

Highlights im Programm

- Die alte Stadt Kempten
- Pilgern auf historischen Wegen
- Ausblicke und Panoramawege
- Lindau und der Bodensee

Überblick zur Reise

Warum in der Ferne pilgern, wenn wir Ruhe und Besinnlichkeit direkt vor der eigenen Haustür erfahren können? Auch in Deutschland gibt es ein Netz großartiger Jakobswege, die allesamt Teilstücke und **Zubringer für den bekannten Weg** nach Santiago de

Compostela sind und von PilgerInnen aus ganz Europa viele Jahrhunderte lang genutzt wurden. In einer Woche auf dem Weg lassen wir mit jedem Schritt den Alltag etwas mehr hinter uns, werden klar, spüren nach und folgen dabei ein kleines Stück dem Weg der Jakobsmuschel.

Die Strecke von Kempten nach Lindau ist etwa 100 Kilometer lang und sehr abwechslungsreich. Viel Natur und Stille, aber auch kleine Städte, **verträumte Dörfer, Kühe, Berge** und am Ende der Bodensee, „das schwäbische Meer“. Die wunderbare bayerische Landschaft kann frau hier in vollen Zügen erleben. Und obwohl er immer bekannter wird, ist der Weg gar nicht überlaufen.

Noch ein Wort zum Pilgern: Die Idee des Pilgerns ist es zu laufen und dabei den Kopf freizubekommen, sich auf den Weg zu machen und sich dabei auf das Wesentliche zu konzentrieren. Dazu gehört auch die Möglichkeit, sich einmal auf das zu beschränken, was wirklich nötig ist. Daher wird auf dieser Reise **kein Gepäcktransport** angeboten. Wir sind jeden Tag mit unseren Rucksäcken unterwegs.

Wichtig zu wissen

Anforderungen: Der Weg ist mittelschwer, die Etappen manchmal lang und fast immer hügelig. Alle Etappen (auch die längeren) sind mit guter Kondition und Fitness zu bewältigen. Wichtig und nicht zu unterschätzen sind gute eingelaufene Schuhe und ein wenig Übung, eine längere Strecke am Stück mit dem eigenen Gepäck zu laufen. Es empfiehlt sich, dies vorher mindestens einmal auszuprobieren, um auch ein Gefühl für die beste Ausrüstung zu bekommen. Unabhängig von deiner Fitness gibt es öfters auch die Möglichkeit, mit Bahn, Bussen oder Taxi, Teilstücke zu überbrücken.

Unterkunft: Wir kehren nach unseren Wanderungen in typisch bayrische Landgasthöfe, Panoramahotels und kleinen familiengeführte Landhotels ein. Ganz unterschiedlich sind die Zimmer und die Ausstattungen.

Verpflegung: Frühstück ist immer inklusive. Unterwegs kehren wir dort ein, wo es schön ist und wo es passt. Das gilt auch für das Abendessen. Wir können – als Anhaltspunkt - mit einem Budget von etwa 25-35 Euro pro Tag für weitere Mahlzeiten und Snacks kalkulieren.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Das milde Licht beim Wandern Ende September**
- **Die charmanten Unterkünfte**
- **Picknick im Grünen mit leckerem Allgäuer Heumilchkäse**

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen und Einstimmen

Kempten ist die älteste schriftlich erwähnte Stadt Deutschlands und hat eine wechselvolle Geschichte, die bis zu den Römern zurückreicht. Neben keltischer Siedlung und römischer Provinzhauptstadt erlangte Kempten auch als rivalisierende Doppelstadt Bekanntheit. Denn für lange Zeit gab es zwei konkurrierende Städte, die beide Kempten hießen, direkt nebeneinander. Unter bayerischer Führung wurden sie zwangsläufig wiedervereint und gelten heute als die **Metropole des Allgäus**. Hier beginnt unsere Pilgerroute am Allgäuer Jakobsweg bis an den Bodensee.

Wir treffen uns am Abend, essen gemeinsam und lernen uns kennen. Unser Hotel ist direkt in der Altstadt.

- **Verpflegung:** -, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Fürstenhof](#)

2. Tag: Von Kempten nach Buchenberg

Nach dem Frühstück laufen wir langsam los. Zunächst besuchen wir die St. Mang Kirche und die St. Lorenz Kirche, wo wir die ersten Stempel in unseren Pilgerinnenpässen abholen. Dann geht es bergan auf den **Panoramweg zum Marienberg** mit sehr schöner Kapelle und weiter über einen Wiesengrat mit herrlichen Aussichten. In Ermengerst treffen wir auf den bayerisch-schwäbischen Jakobsweg, der von Augsburg zum Bodensee führt. Wenige Kilometer später erreichen wir Buchenberg, die Sonnterrasse des Allgäus.

Strecke: 14,5 km, +349 Hm / -212 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Landhaus Sommerau](#)

3. Tag: Von Buchenberg nach Weitnau

Es geht auch heute stetig auf und ab: Wir sind im Allgäu! Zunächst laufen wir gemächlich von unserer Herberge los, dann bergan Richtung Rechtis. Wir werden für den Schweiß aber direkt belohnt, denn der weitere Weg führt über den wunderschönen Sonnengrat mit **einzigartigem Bergblick**, bevor wir kurz vor Weitnau wieder talwärts abbiegen. Transfer nach Isny.

Zusatz: Bei gutem Wetter und ausreichend Kondition gibt es die Möglichkeit, vor Weitnau einen Abstecher von 1 Kilometer zur beeindruckenden Burgruine Alt-Trauchburg zu machen, eine der schönsten und besterhaltensten Burgruinen im Allgäu (zusätzlich 100 Höhenmeter - leider hat die Gaststätte Montag Ruhetag).

Strecke: 16 km, +471 Hm / -577 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Bären](#)

4. Tag: Von Weitnau nach Oberstaufen

Vor der Wanderung können wir am Morgen eine Allgäuer Käserei besuchen. Danach verlassen wir Weitnau auf dem Carl-Hirnbein Weg, der sich gemächlich durch das Alpenvorland schlängelt. Hier erfahren wir auf Infotafeln einiges über die **Käseherstellung** und die Allgäuer Natur. Auch heute haben wir einige Höhenmeter zu bezwingen, aber der Weg ist sehr abwechslungsreich: offene und weite Aussichten über die Landschaft wechseln sich ab mit schattigen Waldstrecken.

Strecke: 20 km, +475 Hm / -470 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Allgäuer Panorama Boutique Hotel Oberstaufen](#)

5. Tag: Von Oberstaufen nach Scheidegg

Der Weg führt auch heute vorbei an Bauernhöfen, Sennereien und Milchwirtschaften und wir erreichen Simmerberg. Durch Simmerberg führte einst eine der bedeutendsten Verkehrs- und Handelsstraßen des Allgäus - die Salzstraße. Von hier laufen wir am Ufer eines Baches entlang, bis zur **alten Burgruine Altenburg**, die etwas abseits im Wald zu finden ist. Weiter geht es aufwärts an Forsthäusern und an einer hervorragenden Käserei vorbei, die zu einer kleinen Rast einlädt. Probiert unbedingt den Heumilchkäse!

Strecke: 22 km, +366 Hm / -450 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Edita](#)

6. Tag: Von Scheidegg nach Lindau

Diese Etappe führt uns aus dem Allgäu hinaus. Nach einem Abstecher zu den schönen **Scheidegger Wasserfällen**, ändert sich langsam die Landschaft und die Bebauung. Zunächst geht unsere Wegstrecke ruhig und beschaulich am Fluss entlang, dann nehmen die bewirtschafteten Flächen zu. Wir laufen an Obstplantagen vorbei, auf denen die berühmten Bodensee-Äpfel wachsen und haben einen schönen Blick über den Bodensee.

Der größte See Deutschlands schmückt sich mit **südlichem Flair** und dem einmaligen Panorama der Alpenkette. Über eine lange Brücke erreichen wir schließlich die Lindau-Insel und damit das Ende des Münchner Jakobswegs, sowie den Lindauer Hafen mit dem bekannten Leuchtturm. Lindau bedeutet „Insel, auf der die Lindenbäume wachsen“ und wurde urkundlich im 9. Jahrhundert zum ersten Mal erwähnt.

Strecke: 23 km, +200 Hm / -600 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Vis à Vis](#)

7. Tag: Lindau und Abreise

Wir machen am Vormittag eine **Bootsfahrt auf dem Bodensee**. Welche mag und Zeit hat, kann vor der Abreise noch durch Lindau bummeln, Souvenirs kaufen, oder einfach die Seele baumeln lassen.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 8

26.09.2026 - 02.10.2026 | 7 Tage

Kategorie

Einzelzimmer

Preis p.P.

1.290,00 €

EZ-Zuschlag

Enthaltene Leistungen

- 6 Übernachtungen im EZ mit Frühstück in Gasthäusern in schöner Umgebung
- 7 Tage Reisebegleitung auf dem Allgäuer Jakobsweg
- Bootsfahrt auf dem Bodensee
- Transfers laut Programm

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

- **Weitere Verpflegung und Getränke**
- **Eintritte**