



Aktiv unterwegs • Griechenland • Peloponnes

Peloponnes unter Segeln

Segeltörn für Frauen ab Athen

Tage
8

Gruppengröße
6 bis 9

Reiseleiterin
Vanessa

Anforderung
☒ ☒ ☒ ☐ ☐

Eine Woche als echte Crew an Bord: Diese **8-tägige Segelreise** entlang der Küste des Peloponnes verbindet aktives Mitsegeln mit gemeinsamen Mahlzeiten, einsamen Ankerbuchten und antiken Stätten. Anfängerinnen sind genauso willkommen wie erfahrene Seglerinnen. Das Bordleben teilen wir als Gemeinschaft, den Rest übernehmen Wind und Wasser.

Highlights im Programm

- Geschütztes, anfängerinnenfreundliches Revier mit kurze Distanzen und moderaten Winden
- Einsame Ankerbuchten zum Schwimmen und Schnorcheln
- Gemeinsames Kochen an Bord und Einkehr in kleinen Hafentavernen
- Mögliche Besichtigungen: Antikes Theater von Epidauros, die autofreie Insel Schönheit Hydra oder die Vulkanhalbinsel Methana

Überblick zur Reise

Antike Stätten, stille Ankerbuchten und das echte Leben an Board bei einer Woche Segeln im Saronischen Golf: Diese Reise ist Segeln, keine Auszeit im schwimmenden Hotel, sondern **Mitmachurlaub** der besonderen Art. Wir sind eine Woche zu Gast auf einer Yacht, kochen gemeinsam, helfen beim An- und Ablegen mit, teilen uns das Leben an Bord – und genau das macht den Reiz aus. Vom Hafen ab Athen segeln wir durch den Saronischen Golf und entlang der Küste des Peloponnes. Es ist ein geschütztes Revier mit kurzen

Strecken, verlässlichem Wind und ruhigem Wasser. Anfängerinnen sind hier richtig, erfahrene Seglerinnen kommen ebenso auf ihre Kosten.

Ende September und Anfang Oktober zeigt sich die Ägäis von ihrer angenehmen Seite. Das Meer hat noch **Sommerwärme**, die Häfen sind leerer, die Tavernen entspannter, die Luft klar. Tagsüber ankern wir in einsamen Buchten und springen ins tiefblaue Wasser, nachmittags gehen wir an Land. Mal zu einem antiken Theater, mal auf eine Vulkanhalbinsel, mal einfach auf einen Kaffee an der Promenade. Abends liegen wir im Hafen oder in einer Bucht vor Anker mit Wein, Wind und Sternen.

Es ist - wie immer bei uns - eine reine Frauenreise. Das heißt: kleine Crew, keine gemischte Belegung, eine **entspannte Atmosphäre**, in der mit Glück diese gewisse Leichtigkeit und Vertrautheit entsteht, mit der ein Urlaub unvergesslich wird.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- **du Lust auf Gemeinschaft hast und dich nicht an einer geteilten Kabine und gemeinsamem Kochen störst**
- **du gern aktiv unterwegs bist – Leinen ziehen, ins Wasser springen, kurze Wege an Land zurücklegen**
- **du Kultur und Natur in einem willst: antike Stätten am Vormittag, Badebucht am Nachmittag**
- **du keine Segelerfahrung hast, aber bereit bist, an Bord mit anzupacken**
- **du das Bordleben dem Pauschalkomfort vorziehst und Spaß daran hast, dass wir uns als Crew selbst versorgen**

Wichtig zu wissen

Anforderungen: Du solltest mindestens 20 Minuten frei schwimmen können und es sollten keine körperlich-medizinischen Bedenken oder Einschränkungen vorliegen. Wenn du unsicher bist, sprich am besten mit deinem Arzt oder deiner Ärztin über den Wunsch, an der Reise teilzunehmen. Parallel erkundige dich ebenso bei deiner Krankenkasse oder Auslandskrankenversicherung, ob sie für den Segelsport Gültigkeit besitzt. Segelerfahrung ist keine Voraussetzung, der Wunsch mitzumachen schon.

Unterkunft: Die Yacht hat fünf Kabinen, allesamt recht komfortabel. Darin sind keine getrennten Einzelkojen, sondern ein gemeinsames Bett pro Kabine. Auf dem Törn teilen wir uns zu zweit eine Kabine und damit auch das Doppel- oder Stockbett mit einer anderen Mitseglerin. Das ist näher, als man es von einem Hotelzimmer kennt und gehört zum Bordleben dazu. Auch die Skipperin teilt sich eine Kabine, ganz wie alle anderen. Insgesamt sind wir bis zu zehn Frauen an Bord.

Eine Einzelbelegung bieten wir auf diesem Törn nicht an – auf einem reinen Frauensegeltörn ist die Belegung selbstverständlich rein weiblich.

Alleinreisende werden von uns zusammengebracht.

Wenn du mit Freundin, Schwester, Mutter oder Bekannten anreist und dir eine Kabine teilen möchtest, gib das bei der Buchung an.

Sonstige Wünsche zur Belegung kannst du uns ebenfalls bei der Buchung nennen. Die Kabinen werden am ersten Tag verteilt.

Bettwäsche und ein Handtuch werden gestellt. Ein zweites Handtuch bitte selbst mitbringen.

Verpflegung: Anders als auf unserer Segelreise mit der wesentlich größeren Hollandia, wo Catering und eigene Köchin inklusive sind, versorgen wir uns auf diesem Törn selbst. Es gibt keine Köchin und kein Catering. Die Crew, das sind wir. Eingekauft und gekocht wird gemeinsam, in kleinen wechselnden Teams. Wer nicht kochen mag, übernimmt Einkauf oder Abwasch. Und keine Sorge - niemand wird damit allein gelassen. Unsere Skipperin erklärt schon beim Vorabtreffen, wie das an Bord läuft. Es gibt Einkaufslisten und einfache Rezepte, falls die Inspiration fehlt. Auf alle Essgewohnheiten – vegetarisch, vegan, Unverträglichkeiten – wird Rücksicht genommen. Wir stimmen uns in der Gruppe ab, was eingekauft und gekocht wird.

Die häufigsten Fragen zum neuen Reisekonzept

Was ist eine Bordkasse?

Für die gemeinsamen Ausgaben gibt es eine Bordkasse, eine Gruppenkasse für alles, was unterwegs anfällt:

- Sprit (Diesel) und Wasser
- Hafen- und Liegegebühren
- Lebensmittel und Getränke für die gemeinsamen Mahlzeiten an Bord
- gegebenenfalls Eintritte und kleinere gemeinsame Ausgaben

Rechne bitte mit etwa **200–300 € pro Person** für die Woche. Die Bordkasse ist **nicht** im Reisepreis enthalten.

Warum ist die Bordkasse nicht in den Reisepreis inkludiert?

Route und Übernachtungen, ob im Hafen oder vor Anker in der Bucht bestimmen wir als Crew gemeinsam und richten uns nach dem Wetter. Damit schwanken auch die Ausgaben für Liegegebühren, Hafen und Essen von Woche zu Woche. Eine pauschale Summe im

Reisepreis wäre für niemanden wirklich fair. Deshalb verwalten wir den Betrag vor Ort und teilen am Ende auf, was übrig geblieben ist.

Wie wird die Kasse verwaltet?

Das handhaben wir flexibel. Entweder sammelt eine aus der Crew den Betrag zu Beginn in bar ein und verwaltet die Kasse, oder alle legen unterwegs immer mal wieder etwas zusammen und am Ende wird per App abgerechnet (praktisch dafür ist „Splitwise“ o.ä.). Was übrig bleibt, wird zurückgezahlt.

Und wie verpflegt sich die Skipperin?

Nach altem Seefrauenbrauch wird die Skipperin von der Crew mitverpflegt – an Bord wie in der Taverne. Ihre Anteile laufen also über die Bordkasse. Das ist auf allen Törns so üblich.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Dass aus zehn Frauen, die sich am ersten Tag noch fremd sind nach einer Woche eine Crew wird
- Im Saronischen Golf vormittags durch zweitausend Jahre Geschichte laufen und mittags allein in einer Bucht ankern
- Tolle Ecken der Peloponnes kennenlernen, die nur mit dem Schiff gut erreichbar sind

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise & Einschiffen

Individuelle Anreise zum Hafen [Alimos Marina](#). Gerne sind wir bei der Flugbuchung behilflich sowie bei Hotelbuchungen für Nächte vor oder nach der Segelreise in Athen.

Am Nachmittag treffen wir unsere Skipperin und die anderen Reiseteilnehmerinnen - also die übrige Crew! Wir beziehen die Kabinen und machen uns mit dem Schiff vertraut. Es folgen die Schiffsübernahme, der erste gemeinsame Einkauf für die Bordkasse und die Sicherheitseinweisung. Die erste Nacht verbringen wir an Bord im Hafen.

- **Unterkunft:** 5-Kabinen-Yacht

2.-7. Tag: Beispielwoche und -route

Hinweis vorweg: Die hier beschriebene Route ist eine Beispielroute. Wind, Wetter und die Wünsche der Crew entscheiden täglich neu, wohin es geht. Die folgenden Häfen sind typisch für das Revier – die Reihenfolge kann sich ändern.

Leinen los – erste Etappe in den Saronischen Golf

Nach dem Frühstück starten wir die erste Segeletappe. Wir steuern eine ruhige Bucht für einen Badestopp an und laufen am Nachmittag unseren ersten Hafen an. Je nach Wind zum Beispiel Aegina, bekannt für seine Pistazien und den gut erhaltenen Aphaia-Tempel.

Poros

Weiter geht es nach Poros. Das Einlaufen ist ein Erlebnis für sich, denn die Fahrrinne führt direkt an der Stadtpromenade entlang. Zeit zum Bummeln, Schwimmen und für den ersten Tavernen-Abend.

Hydra

Die wohl eleganteste Insel der Region: autofrei, mit stolzen Kapitänshäusern rund um den Hafen. Transportiert wird hier per Esel oder zu Fuß. Wer mag, wandert ein Stück an der Küste entlang oder sucht sich eine der kleinen Badebuchten.

Hinüber zum Peloponnes – Ermioni oder Spetses

Wir queren zum Festland des Peloponnes. Ermioni ist ein unaufgeregtes Hafenstädtchen mit guten Fischtavernen; Spetses lockt mit Altstadtflair. Unterwegs Badestopp in einer Bucht.

Epidauros

Ein kultureller Höhepunkt des Törns ist das antike Theater von Epidauros. Seine Akustik ist bis heute unübertroffen. Eine Münze, die unten auf die Bühne fällt, ist in der obersten Reihe zu hören. Anschließend kehren wir zurück an Bord und in eine nahe Ankerbucht.

Methana

Die Vulkanhalbinsel Methana ist anders als der Rest des Reviers. Schwarzes Gestein und heiße Schwefelquellen laden zu einer kurzen Wanderung Richtung Krater ein.

Rückkehr und Ausschiffung

Am letzten Tag segeln wir in der Regel am frühen Nachmittag zurück zum Ausgangshafen. Die letzte Nacht verbringen wir noch an Bord.

- **Verpflegung:** Selbstgemachtes Essen an Bord oder Einkehr in einer Taverne
- **Unterkunft:** 5-Kabinen-Yacht

8. Tag: Abschluss & Abreise

Nach dem letzten gemeinsamen Frühstück an Bord heißt es Abschied nehmen von Crew und Schiff. Am Vormittag verlassen wir die Yacht für die Rückreise oder eine individuelle Verlängerung in Athen.

- **Verpflegung:** Resteessen an Bord

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 9

26.09.2026 - 03.10.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	990,00 €	
Halbes Zweibettzimmer	990,00 €	

Enthaltene Leistungen

- 7 Nächte Aufenthalt auf einer Segelyacht in einer geteilten Doppelkabine
- Deutschsprachige Skipperin mit besten Revierkenntnissen
- Voll ausgestattete Küche mit Gas für Herd und Backofen
- Sorglos-Paket (Kostenübernahme im Schadensfall)
- Ein Handtuch pro Person
- Bettwäsche
- Dinghi (Beiboot) mit Außenborder
- Endreinigung der Yacht
- Seemeilenbestätigung
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- **An- und Abreise**
- **Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung**
- **Bordkasse für Nebenkosten vor Ort – Verpflegung, Diesel, Nationalparks, Hafengebühren etc. (200€-300€ p. Person)**
- **Verpflegung der Skipperin (wird aus der Bordkasse bezahlt)**
- **Persönliche Ausgaben**
- **Vor- oder Nachverlängerung Athen**