



Wandern • Deutschland • Oberbayern

Genusswandern im Isarwinkel

Berge und wilde Wasser zwischen Voralpen und Karwendel

Tage
8

Gruppengröße
8 bis 10

Reiseleiterin
Gerlinde Ehmer

Anforderung
☒ ☒ ☒ ☐ ☐

Rund um das Flößerdorf Lenggries erkunden wir während dieser **8-tägigen Genusswanderreise** die vielfältige Schönheit des Isartals und der umliegenden Alpen. Mit täglichen Etappen von nur 3–4 Stunden Gehzeit und 150–400 Höhenmetern steht die Freude am Gehen im Vordergrund – Brotzeit am Gipfelkreuz und Kaiserschmarrn in urigen Berghütten inklusive.

Highlights im Programm

- **Wildflusslandschaft Isar, Glasbach-Wasserfall**
- **Naturpark Karwendelgebirge in Tirol**
- **Schiffahrt über den Tegernsee**
- **Traditionelles Gästehaus mit parkähnlichem Garten**

Überblick zur Reise

Diese Wanderreise ist ein besonderes Highlight für Frauen, die sich gern draußen in der Natur bewegen und die Stille und Kraft der Berge spüren wollen. Ausgangspunkt ist das beschauliche Flößerdorf Lenggries, das inmitten der Wildfluss-Landschaft der Isar liegt.

In angenehmen Tagesetappen erkunden wir von einem festen Standort aus die vielfältige Schönheit der umliegenden Berge, Seen und Flusstäler, durchwandern herbstlich gefärbte Wälder und Almen und genießen auf aussichtsreichen Gipfeln den weiten Blick

über die Alpen. Hier oben wird uns die mitgebrachte Brotzeit direkt am Gipfelkreuz genauso gut schmecken wie eine Jause oder der Kaiserschmarrn in einer der urigen Alm- und Berghütten.

Du hast Freude an dieser Reise, wenn...

- **Du die Mischung aus Genuss und einer kleinen Herausforderung liebst**
- **Du etwas Trittsicherheit mitbringst und 400 Höhenmeter nach einer guten Herausforderung klingen**
- **Dich traditionelle bayrische Dörfer ansprechen**

Wichtig zu wissen

Anforderung: Bei dieser Reise steht die Freude am Gehen im Vordergrund - sich selbst wieder spüren, den Kopf frei werden lassen und offen sein für das Einfache, die natürliche Schönheit und das Sehenswerte am Wegesrand. Wir erwandern Berge und Täler, gehen auf bequemen, breiten Wegen und wagen Aufstiege auf steinigen und mit Wurzeln durchsetzten Steigen, die sich mal steiler mal flacher den Berg hinaufziehen. Ein gewisses Maß an Trittsicherheit macht den Aufstieg einfacher und lässt uns das Gipfelglück voll auskosten. Das bergige Gelände bringt die Atmung in Schwung und bei 150 bis 400 zu bewältigende Höhenmetern, benötigen wir schon etwas Puste und Ausdauer. Mit Pausen zum Schauen, Staunen und Fotografieren sollten die ausgesuchten Wegstrecken mit einer Gehzeit von 3-4 Stunden aber gut zu schaffen sein.

Unterkunft: Das [Gästehaus Heiß](#) ist eine traditionelle, sehr gemütliche kleine Unterkunft im Ortskern von Lenggries. Alle Zimmer mit Bad und WC sind liebevoll und individuell im Landhausstil eingerichtet und verfügen über TV und Wifi. Besonders erwähnenswert ist der parkähnliche Garten um das Haus, der mit Sonnenliegen und Sitzgelegenheiten ein wunderbarer Relax- und Rückzugsort mit Bergpanorama ist. Gemütliche Aufenthaltsräume mit Kachelofen im Haus stehen uns ebenfalls zur Verfügung. Alle Geschäfte des täglichen Bedarfs sowie Restaurants und Cafés sind fußläufig entfernt.

Anreise: Der Fußweg vom Bahnhof Lenggries beträgt etwa 10 Minuten, ggf. kann ein Bring- und Abholdienst organisiert werden. PKW-Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Naturdenkmal „Großer Ahornboden“ mit Herbstfärbung**
- **Panoramawanderung Brauneck auf 1.555 Metern**
- **Traditionelles Flößerdorf Lenggries**

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise und Ankommen in Lenggries

Individuelle Anreise nach Lenggries zum Gästehaus Heiß. Check-in ist möglich von 15 Uhr - 19 Uhr oder nach Absprache.

Um 17 Uhr Begrüßung durch unsere Wanderführerin Gerlinde im Frühstücksraum des Gästehauses. Bei einem kleinen Begrüßungstrunk wird uns Gerlinde alle wichtigen Infos zum Reiseablauf geben. Im Anschluss gibt es einen kurzen Spaziergang zum Traditionsgasthaus Altwirt, wo wir uns beim Abendessen näher kennenlernen können.

- **Verpflegung:** -, -, -
- **Unterkunft:** [Gästehaus Heiß](#)

2. Tag: Sonnatn, der „Seelenberg“ der Einheimischen

Um 9.30 Uhr geht es los. Nach einer kurzen Taxifahrt sind wir am Ausgangspunkt unserer heutigen Rundwanderung auf den Sonnatn. Ein sonniger Bergrücken, der **auf kleinen Wegen und Steigen** angenehm erwandert werden kann, und am höchsten

Punkt einen schönen Wiesen-Rastplatz bietet mit toller Aussicht. Hier genießen wir unsere kleine Pause, bevor wir am „Orakelbaum“ vorbei, wieder absteigen.

Auf dem Rückweg nach Lenggries erwartet uns noch ein ganz besonderes Highlight, das **urige Bauernhofcafé „Hansbauer“**, wo wir uns inmitten einer Streuobstwiese mit hausgemachten Kuchenspezialitäten verwöhnen lassen. Rückkehr zum Gästehaus gegen 16 Uhr.

Gehzeit: ca. 3,30 Std., 10 km, ↑ 340 Hm, ↓ 340 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

3. Tag: Naturschauspiel Glasbach-Wasserfälle

Wir nehmen den Nahverkehrsbus um 9 Uhr und lassen uns in 30 Minuten in die Jachenau bringen, wo ein außergewöhnlich abwechslungsreicher Weg durch **herbstlich gefärbten, lichten Wald**, immer am Wildfluss Große Leine entlang zum Glasbach-Wasserfall fhrt. Schöne Picknickpltze und vielleicht ein Sprung in die eiskalten Wasserbecken laden hier zum ausgiebigen Verweilen ein.

Auf dem Rückweg gönnen wir uns noch eine kleine **Einkehr auf der urigen Lainlalm**, bevor wir im sanften Auf und Ab des Rckwegs wieder am Ausgangspunkt ankommen und mit dem Bus zurück nach Lenggries fahren. Ankunft gegen 16 Uhr.

Gehzeit: ca. 3 Std., 10 km, ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

4. Tag: ber den Lenggrieser Höhenweg zum Keilkopf und zur Denkmalm

Wir starten um 10 Uhr direkt von der Unterkunft aus. Es geht vorbei an den traditionellen Bauernhäusern von Lenggries, und dann auf kleinen Wiesenwegen mig ansteigend hinauf zum Höhenweg, von wo aus sich ein schöner Blick auf das Isartal und das gegenüber liegende Bergmassiv des Braunecks bietet. ber Forstwege wandern wir am Tratenbach entlang den Bergwald hinauf, bis wir über einen kleinen Steig das im Wald versteckte **Gipfelkreuz des Keilkopfs** (1.125 Meter) entdecken.

Von hier aus erreichen wir in einer halbe Stunde bergab die urige Denkmalm, und können auf der **schönen Sonnenterrasse** oder in der urigen Stube einen Kaiserschmarrn genießen. Frisch gestärkt geht es zurück nach Lenggries, wo wir gegen 16 Uhr ankommen.

Gehzeit: ca 3,5 Std., 8 km , ↑ 370 Hm, ↓ 370 Hm

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

5. Tag: „Indian Summer“ im Naturpark Karwendel

Gegen 10 Uhr bringt uns der „Bergsteigerbus“ in knapp 1 Stunde ins imposante Karwendel-Risstal nach Tirol zu den Großen Ahornbden. Hier findet alljährlich ein wunderbares Naturschauspiel statt, wenn sich die vielen, **uralten Bergahornbume** auf den Almwiesen in ihren schönsten Herbstfarben zeigen.

Wer heute keine Lust auf Höhenmeter hat, kann wunderbar auch im Talboden spazieren gehen und die angebotenen **Käsespezialitäten** der Käsereien verkosten. Für alle anderen Wanderinnen geht es auf Forstwegen und kleinen Steigen zur 400 Meter höher gelegenen Binsalm (1.500 Meter), wo wir inmitten der beeindruckenden Karwendelgipfel die einzigartige Aussicht und Tiroler Schmankerl genießen dürfen. Rückfahrt nach Lenggries ist gegen 16.30 Uhr.

Gehzeit: ca. 3,5 Std., 7 km, ↑ 420 HM, ↓ 420 HM

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

6. Tag: Genusswandern am Tegernsee

Heute starten wir schon gegen 8 Uhr und fahren mit der Regiobahn in nur 45 Minuten von Lenggries nach Gmund am Tegernsee. Von hier startet der Uferweg, mit dem wohl schönsten **Ausblick auf den tiefblauen See** mit seinen umliegenden Hügeln und Bergen. Leicht ansteigend geht es dann am Ostufer über den romantischen Höhenweg immer am See entlang Richtung Tegernsee Ort, wo wir zum Abschluss noch in das berühmt herzogliche „Bräustüberl Tegernsee“ einkehren können.

Mit dem Schiff gehts über den See wieder nach Gmund, und von dort aus gegen 16 Uhr mit der Bahn zurück nach Lenggries. Welche möchte, kann die Fahrt unterbrechen und noch einen Zwischenstopp in Bad Tl einlegen, um ein wenig durch die **historische Marktstraße** schlendern.

Gehzeit: ca. 2,5 Std., 7 km, ↑ 150 HM, ↓ 150 HM

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

7. Tag: Grandiose Aussichten am Brauneckgipfel

Heute starten wir um 9 Uhr. Nach einem kleinen Fußmarsch zur Talstation lassen wir uns bequem mit der Brauneck-Seilbahn in Gipfelnhe bringen. Eine herrliche Rundumsicht erwartet uns. Wir besuchen das Gipfelkreuz des Braunecks und gehen weiter zum **Startplatz der Gleitschirmflieger**. Unser Weg führt uns nun bergab, bis wir die Florihtte erreichen. Auf gutem Wanderweg queren wir Bergwiesen und kleine Wäldchen bevor wir uns an den Aufstieg zur Stiealm machen. Dort können wir auf der schönen Aussichtsterrasse die angebotene Brotzeit schmecken lassen.

Noch ein paar Höhenmeter sind zurück zu legen, bis uns die **Seilbahn** wieder nach Lenggries bringt. Zum Ausklang der Wanderwoche treffen wir uns auf einen Abschiedstrunk im Gästehaus. Danach lassen wir den Abend und die Woche beim gemeinsamen Essen ausklingen.

Gehzeit: ca. 3 Std., ca 10 km , ↑ 250 HM, ↓ 250 HM

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Gästehaus Heiß

8. Tag: Abreise

Frühstück und individuelle Abreise

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frhbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 10

26.09.2026 - 03.10.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	990,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.190,00 €	200,00 €
Einzelzimmer	1.070,00 €	80,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7 Gästehaus-Übernachtungen im EZ/DZ mit eigenem Bad
- Frühstück
- Begrüßungsdrink
- Schifffahrt über den Tegernsee
- Seilbahnfahrt aufs Brauneck
- Alle Transfers während der Woche
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- Abschiedstrunk am letzten Abend
- Ausgebildete Wanderführerin
- Ortsübliche Kurtaxe

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Weitere Verpflegung