

WomenFairTravel

Reisen für Frauen mit Weltblick



Workshop • Deutschland • Brandenburg, Uckermark

Am Großen Lychensee: Improtheater mit Chady

Was für ein Theater - um alles!

Tage
7

Gruppengröße
6 bis 12

Reiseleiterin
Chady Seubert

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Humorvoll, spielerisch und kreativ genießen wir den Sommerurlaub am Badensee mit einem einwöchigen **Improtheater-Kurs für Anfängerinnen**. Die langjährige Schauspielerin und Theaterfrau Chady Seubert führt uns mit Leichtigkeit in das Spielein ein. Der weitläufige Schlösshof mit seinem Waldpark und dem direkten Zugang zum Lychensee bietet die perfekte Kulisse!

Highlights im Programm

- Schrittweise Anleitung durch sehr erfahrene Theaterfrau
- Wohnen in idyllischer Alleinlage direkt am See
- Traumhafte Naturgegend inmitten einer großen Seenlandschaft

Überblick zur Reise

Improvisationstheater ist, wenn wir uns vor Zuschauerinnen auf die Bühne wagen, ohne zu wissen, was dort geschehen wird. **Nichts ist vorbereitet** oder inszeniert, jede einzelne Szene kommt einer kleinen Premiere gleich. Die leere Bühne füllt sich mit Figuren und deren (Lebens-) Geschichten.

Im Rahmen einer **entspannten Wohlfühlwoche** trainieren wir die Grundlagen des Improvisationstheaters. Der Spaß ist dabei garantiert, das sich selbst neu Erleben und den Mut der eigenen Spontanität. Wir spielen aus dem Stegreif Szenen und Geschichten. Die Themen geben wir uns selber vor. Wir spüren gemeinsam den Focus der improvisierten Geschichte auf. Improvisationstheater fördert deine Präsenz, das freie Sprechen und auch unsere physischen Kommunikationsmöglichkeiten. Es befähigt uns, „Ja“ zu sagen, das Scheitern als Chance zu betrachten und aus dem Bauch und Intuition heraus zu agieren, bzw. zu reagieren. Die Spielvorgaben geben uns einen Spielrahmen, innerhalb dessen wir uns sicher fühlen und ausprobieren können.

Wer Chady Seubert bei ihrem Improvisationstheater beobachtet hat, kann eine einfache Gleichung aufmachen: Improvisationstheater ist Theater minus gravitäischem Ernst. Was geschieht, geschieht spontan, macht **extrem gute Laune** und lädt durchaus zum Mitmachen ein. Und die Themen sind vielseitig: Koordinations-, Wahrnehmungs-, Vertrauens- und Improvisationsübungen, Assoziations- Bewegungs-, und Ausdrucksübungen, Improvisationsaufführungsspiele, szenische Umsetzung, Kurz- und Langformate des Improvisationstheaters, Reflektion und Analyse und jede Menge Lachen!

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- **Du Lust hast auf Gemeinschaft und Austausch mit anderen Frauen**
- **Dir ein geregelter Tagesablauf im Urlaub gefällt**
- **Du einen abgeschiedenen Ort in der Natur schätzt**

Wichtig zu wissen

Kurslevel: Dieser Kurs richtet sich mit Hauptaugenmerk an Anfängerinnen im Improtheater. Kurze Szenen, Grundlagen der Impro, Spiel und Training führen uns mit Leichtigkeit in die gespielten Geschichten, die wir bei Eintritt noch gar nicht kannten. Es gibt keine Altersbeschränkung und Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kursleiterin: Chady ist längjährige Schauspielerin, Theaterfrau und Künstlerin.

Unterkunft: Inmitten einer traumhaften Seenlandschaft liegt hier das ehemalige Herrenhaus Schlüßhof am Großen Lychensee in einem 9 Hektar großem Parkgrundstück. Ein Ort für Ruhe und Besinnung und grenzenloser Kreativität. Die wunderschöne Alleinlage direkt am See und der 200 Quadratmeter große Panorama-Seepavillon mit Parkettboden schaffen eine naturnahe, idyllische und sommerliche Atmosphäre.

Die unterschiedlichen Zimmer und Wohnungen sind komplett rauch- und fernsehfrei. Das kostenfreie W-Lan bietet meist gute Signalstärke in den Gebäuden auf dem Gelände. Im Café steht außerdem ein PC für Gäste bereit.

Zimmer: Die Unterbringung erfolgt in gemütlichen Ferienwohnungen auf dem Gelände. Der Grundpreis der Reise bezieht sich auf ein geteiltes Zweibettzimmer mit gemeinsam genutztem Bad. Gegen Aufpreis kann das Zimmer zur Einzelnutzung gebucht werden. Außerdem stehen See- und Parkbungalows mit zwei Betten und einem eigenem Bad zur Verfügung. Diese Kategorie wird im Buchungsformular unter "Halbes Zweibettzimmer" für ein geteiltes Zimmer und Doppelzimmer zur Einzelnutzung" für ein Einzelzimmer geführt.

Verpflegung: Das Seminarzentrum engagiert wechselnde Köche, um uns mit leckerer vegetarischer Vollpension in Buffetform zu versorgen. Vegane, glutenfreie und laktosefreie Optionen sind möglich, müssen aber vorher angemeldet werden. Die Küche stellt dafür 5 Euro pro Tag extra in Rechnung. Bitte auch bezüglich Allergien vorher Bescheid sagen, damit die Kolleginnen vor Ort wissen, was sie kennzeichnen sollen.

Anreise: Das uckermärkische Lychen liegt 12 km östlich von Fürstenberg und 20 km entfernt von Templin und ist aus Berlin kommend in etwa 90 Minuten zu erreichen.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Auf der Sonnenterrasse mit den anderen Frauen austauschen**
- **Abends entspannt reinschnupern bei den Parallelkursen**
- **Abschlussparty mit allen Workshops des Frauensommers**

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise & Kennenlernen

Anreise mit der Bahn

Den Schlüßhof in Lychen erreicht man von Berlin aus in Richtung Fürstenberg/Havel mit der Bahn und im Anschluss mit der Buslinie 517. Gib dazu als Endziel die Haltestelle "Lychen, Schlüßhof" in die Verbindungssuche der Bahn ein.

Vom Fürstenberger Bahnhof besteht auch die Möglichkeit, die letzten 12 Kilometer bis zum Schlüßhof mit dem Taxiunternehmen Köpcke (033093 39134) zu fahren.

Anreise mit dem Auto

Per Auto erreichst du den Schlüßhof über die B96/Fürstenberg/Lychen. Noch deutlich vor dem Ortseingang gibt es rechts einen Abzweig an der Bushaltestelle "Schlüßhof". Wenn du über die B109/Templin nach Lychen findest, ist derselbe Abzweig nach dem Ortsausgang auf der linken Seite an der Bushaltestelle "Schlüßhof".

Programm am Anreisetag

Ab 16 Uhr treffen wir uns in der Cafeteria des Schlüßhof zu Kaffee, Tee und Kuchen. Wer möchte kommt danach mit auf einen Rundgang über das weitläufige Gelände. Um 17:30 Uhr treffen wir uns zu einem ersten Kennenlernen unserer Gruppe in unserem Gruppenraum. Zum Abschluss des Tages gibt es für alle ein gemeinsames Abendessen in der Cafeteria.

- **Verpflegung:** Kaffee & Kuchen, Abendessen
- **Unterkunft:** [Schlüßhof](#)

2.-6. Tag: Der Tagesablauf

Wir beginnen den Tag mit Frühstück ab 8:30 Uhr. Vor dem Mittagessen und vor dem Abendessen wird **je 2 Stunden** gespielt - in der Regel in in unserem festen Kursraum. In den Pausen dazwischen können kleine Spaziergänge oder individuelle Ausflüge unternommen werden. Vorschläge gibt es viele, aber auch einfach Sein im Garten, im Wald, am See, auf dem See oder besser noch im See.

An einem der Tage nehmen wir uns den Nachmittag frei für **Ausflüge in die nähere Umgebung**.

Für den letzten Abend organisieren wir gemeinsam eine **Abschlussfeier** im See-Pavillion.

Alle Angaben und Zeiten sind eine ungefähre Richtlinie. Änderungen vorbehalten.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Schlüßhof

7. Tag: Abschluss & Abreise

Frühstück gibt es am letzten Tag zur gewohnten Zeit. Die Zimmer räumen wir bis 10 Uhr. Abreise entsprechend danach.

- **Verpflegung:** Frühstück & Lunchpaket

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 12

09.08.2026 - 15.08.2026 | 7 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Zimmer mit geteiltem Bad	1.390,00 €	
Zimmer mit geteiltem Bad	1.510,00 €	120,00 €
Halbes Zweibettzimmer	1.450,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.690,00 €	240,00 €

Enthaltene Leistungen

- Übernachtungen in DZ in Wohnungen oder kl. Häusern mit geteiltem Bad
- Vegetarische Vollpension
- Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- Gruppenraum am Veranstaltungsort
- Bettwäsche, Handtücher
- 1 Schnupperstunde bei Parallelkurs (unter Vorbehalt)
- Kursleiterin

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Getränke
- Ortsübliche Kurtaxe, bezahlbar vor Ort