



Kultur- und Rundreise • Finnland • Schärenmeer

Inselhopping im finnischen Schärenmeer

8 Tage zwischen Inseln, Meer, Sauna und Weite

Tage
8

Gruppengröße
2 bis 7

Reiseleiterin
Rebecca Lang

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Wind, Meer und unzählige Inseln: **Acht Tage** verbringen wir im finnischen Schärenmeer, dem größten Archipel der Welt. In der Kustavi-Region an Finnlands Südwestküste erleben wir die Ruhe einer kleinen Insel, bewegen uns mit Fahrrad, Boot und zu Fuß und genießen gutes Essen und lange Sommertage im Freien. Die Sauna gehört dabei ganz selbstverständlich zum Alltag. Ausflüge nach Turku und zu den Åland-Inseln runden unsere Reise durch dieses besondere Inselreich aus über 2000 Inseln ab, von denen nur wenige ganzjährig bewohnt sind.

Highlights im Programm

- **Leben auf einer Insel im größten Archipel der Welt**
- **Glamping in naturnaher, ruhiger Lage**
- **Ausflüge zur Festungsinsel Katanpää und nach Turku**
- **Inselhopping zu den Åland-Inseln**

Überblick zur Reise

Das finnische Schärenmeer ist ein Ort, der verbindet – uns mit der Natur und uns miteinander. Auf unserer besonderen Frauenreise entdecken wir gemeinsam mit Rebecca die **stille Inselwelt** rund um Kustavi und die Åland-Inseln. Zwischen Kajaktouren, Sauna,

Inselwanderungen und gemeinsamen Mahlzeiten bleibt viel Raum für Gespräche, gemeinsames Lachen und all die kleinen Augenblicke, die eine Reise besonders und unvergesslich machen.

Rebecca, Gründerin von Finnsprit Reisen, lebt mit ihrer Familie selbst auf einer kleinen Insel im Schärenmeer. Als persönliche Gastgeberin begleitet sie uns auf dieser Reise, nimmt uns mit zu ihren Lieblingsorten und lässt uns ihre tiefe Verbundenheit mit Finnland und dem **Lebensgefühl des finnischen Insellebens** erleben – authentisch, herzlich und weit abseits der bekannten Touristenpfade.

Wir wohnen in unserer [Kalliokumpu Eco Lodge](#) auf der Insel Vartsala und erleben Finnland ganz unmittelbar: persönlich begleitet, entschleunigt und in einer kleinen Gruppe von Frauen, die die Natur lieben und gerne aktiv unterwegs sind. Dabei verbinden wir gemeinsame Abenteuer mit Zeit für uns selbst, entdecken neue Orte und genießen die Freiheit, eine Woche ganz im eigenen Rhythmus zu erleben.

Es ist eine Reise, die uns draußen in der Natur zusammenbringt, Raum für echte Begegnungen schafft und Erinnerungen entstehen lässt, die uns vielleicht noch lange über diese gemeinsame Woche hinaus begleiten.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- **du das finnische Schärenmeer mit seinen Inseln und der Ruhe des Meeres hautnah erleben möchtest**
- **du Lust auf aktive, aber entspannte Tage hast und die Inselwelt zu Fuß, mit dem Fahrrad und per Boot erkunden möchtest**
- **du naturnah wohnen, lange Sommertage im Freien genießen und beim Glamping ganz nah an der Landschaft sein möchtest**
- **du die finnische Lebensart kennenlernen, Sauna und gutes Essen genießen und dir zwischendurch bewusst Zeit für Rückzug und Erholung nehmen möchtest**

Wichtig zu wissen

Unterkunft: Während unserer Reise wohnen wir in unserer [Kalliokumpu Eco Lodge](#) auf der Insel Vartsala in Kustavi – einem kleinen, nachhaltigen Inselrefugium mitten im finnischen Schärenmeer. Umgeben von Wald, Felsen und Meer finden wir hier einen besonderen Ort, an dem Ruhe, Natur und Komfort ganz selbstverständlich zusammenkommen. Je nach Verfügbarkeit übernachten wir in einem unserer liebevoll eingerichteten **Glampingzelte** mit eigener Terrasse und Holzofen (Doppelbelegung, Einzelbelegung gegen Aufpreis möglich) oder in der gemütlichen **Tiny Cabin**. Alle Unterkünfte sind naturnah gestaltet und bieten bequeme Betten, hochwertige Bettwäsche und viel Privatsphäre. Die holzbefeuerte Waldsauna und die Öko-Trockentoilette werden für eine Woche zu unserem naturnahen Badezimmer.

Zum Lodge-Erlebnis gehören außerdem ein Forest SPA, eine Feuerstelle und die Inselküche, in der wir in entspannter Atmosphäre gemeinsam frühstücken und unser Dinner genießen. Mit maximal sechs Gästen bleibt Kalliokumpu ein persönlicher Rückzugsort – fernab vom Trubel und mit viel Raum, die Natur Finnlands in unserem eigenen Tempo zu erleben. Spazierwege und Trails durch den Inselwald beginnen direkt vor der Lodge.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Sundowner am Meer und lange Gespräche in der Mitternachtssonne**
- **Lieblingsplätze und Geheimtipps von Rebecca entdecken**
- **Barfuß über Felsen und durch die Schärenlandschaft streifen**
- **Eine Nacht in der Sauna ausklingen lassen – ganz finnisch, ganz entspannt**
- **Gemeinsames Backen finnischer Zimtschnecken**

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen im finnischen Schärenmeer

Individuelle Anreise nach Turku, wo wir uns als Gruppe mit Rebecca treffen und dann gemeinsam mit dem Van Richtung Küste fahren. Schon auf der Fahrt verändert sich die Landschaft: Wälder, Wasser, immer wieder kleine Brücken – ein erster Eindruck vom Archipel. Nach der Ankunft auf der Insel und in der [Kalliokumpu Eco Lodge](#) bleibt Zeit, die Unterkunft zu beziehen, anzukommen und durchzuatmen.

Am Abend sitzen wir am Feuer bei einem leckeren **Lagerfeuerdinner** zusammen und besprechen in Ruhe den Ablauf der kommenden Tage. Ein sanfter Einstieg in eine Woche, die vom Draußensein, vom Miteinander und vom Rhythmus der Insel bestimmt wird.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Kalliokumpu Eco Lodge](#)

2. Tag: Mit dem Fahrrad durch Kustavi & Zimtschnecken aus dem Ofen

Wer mag, beginnt den Tag mit einem ersten Saunagang. Nach dem Frühstück schwingen wir uns auf die Fahrräder und erkunden die **Hauptinsel von Kustavi**. Wir fahren auf kleinen Wegen durch Wald und offene Landschaft, vorbei an Höfen, Bootsstegen und Meerblicken. Unser Ziel ist ein Kunst- und Handwerkshof, ein lebendiger Ort mit Ateliers, kleinen Werkstätten und Café. Hier essen wir zu Mittag, können miteinander plaudern und uns anschließend in Ruhe umschaun.

Am Nachmittag sind wir zurück auf unserer Insel. In der Küche der Lodge backen wir gemeinsam **finnische Zimtschnecken**, lernen nebenbei ein paar Wörter Finnisch und lassen den Tag ruhig ausklingen. Gemeinsames Abendessen in der Lodge.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

3. Tag: Mit dem Boot zur Insel Katanpää

Nach dem Frühstück steigen wir ins Motorboot und fahren hinaus ins offene **Schärenmeer**. Ziel ist die Insel Katanpää, eine ehemalige Festungsinsel, die heute Teil des Nationalparks Bottnische See ist. Die Insel ist nur per Boot erreichbar und entsprechend abgeschieden. Dort angekommen, spazieren wir auf gut begehbaren Inselfpfaden durch lichte Wälder und entlang der Küste.

Mittags gibt es ein **Lunchpaket** draußen, je nach Wetter am Wasser oder wingschützt im Grünen. Am Nachmittag fahren wir mit dem Boot zurück und freuen uns auf das Abendessen in der Lodge.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

4. Tag: Inselwald, Weite und Wild-Spa

Am Vormittag erkunden wir bei einem geführten **Nature-Walk** den Inselwald rund um unsere Lodge. Es geht weniger um Strecke als um bewusste Wahrnehmung, um Spuren lesen, Landschaft verstehen, Stille erleben. Mit etwas Glück entdecken wir Hinweise auf Elche, Adler oder andere Wildtiere.

Der Nachmittag steht zur **freien Verfügung**. Lesen, Schlafen, Spazierengehen, Sauna – alles kann, nichts muss.

Am Abend treffen wir uns gemeinsamen **Wild-Spa**: finnische Sauna, Hot Pot, einfache Anwendungen und viel Zeit zum Entspannen mitten im Wald.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

5. Tag: Turku: Stadt, Geschichte und Gegenwart

Nach einem Saunagang und gemeinsamen Frühstück fahren wir nach **Turku**, die älteste Stadt Finnlands und historisches Tor zum Schärenmeer. Turku ist überschaubar, lebendig und überraschen vielfältig und ein schöner Kontrast zum Inselleben! Bei einer Stadtführung lernen wir Turku jenseits klassischer Sehenswürdigkeiten kennen und haben zudem Zeit für einen Besuch im Café und Museum.

Am späten Nachmittag kehren wir zurück zur Lodge und essen gegen 18 Uhr gemeinsam zu Abend.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

6. Tag: Inselhopping zu den Ålandinseln

Nach dem Frühstück brechen wir gemeinsam auf und erkunden die nördlichen **Åland-Inseln**. Mit dem Schiff setzen wir zur Insel Jurmo über, wo wir die besondere Schärenlandschaft zu Fuß entdecken und bei einem Outdoor-Lunch eine Pause inmitten der Natur einlegen. Wer mag, kann anschließend ins Meer springen – Badesachen also nicht vergessen!

Am Abend kehren wir auf unsere Insel zurück und lassen die Eindrücke des Tages bei einem gemeinsamen Abendessen entspannt ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

7. Tag: Freier Tag

Der letzte volle Tag gehört uns! Vielleicht wagen wir uns auf SUP, besuchen das kleine Inselmuseum, probieren **Sauna-Yoga** oder faulenzen einfach mal. Die Lodge und ihre Umgebung bieten genug Raum für Rückzug wie für Begegnung.

Mittags bekommen wir ein Lunchpaket und am Abend kommen wir ein letztes Mal zum gemeinsamen Essen zusammen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

8. Tag: Abschied

Wie wäre es mit einem letzten Saunagang? Nach dem gemeinsamen Frühstück heißt es dann Abschied nehmen.

Transfer zurück nach Turku und **individuelle Heimreise**.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 2 bis 7

24.07.2027 - 31.07.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.680,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.470,00 €	780,00 €

21.08.2027 - 28.08.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.690,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.470,00 €	780,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen auf der Kalliokumpu Island Lodge im Luxus-Glampingzelt bei Doppelbelegung, inkl. Vollverpflegung (außer 1x mittags in Turku): Frühstück (7x F), Lunch (3x Lunch, 2 x Lunchpaket) & Abendessen (6 x Abendessen, 1x Lagerfeuertag, 1x Lagerfeuertag)
- Transfer vom Busbahnhof Turku zur Eco Lodge mit dem Van am Tag der Ankunft und zurück bei der Abreise
- Tagesausflug I: Motorbootausflug zur Festungsinsel Katapult und Inselwald-Spaziergang im Nationalpark Botnische See (Dauer: 6 Std.)
- Tagesausflug II: Turku Sightseeing (Dauer: ca. 8 Std.)
- Tagesausflug III: Inselausflug zu den nördlichen Ålandinseln (Dauer: 7 Std.)
- 1 x Fahrradtour zum Kunst- & Handwerkhof in Laupunen
- Leihfahrräder zur Inselerkundung, Helm & ein Schloss
- Nature-Walk "Dem Elch auf der Spur" (Dauer: 2 Std.)
- WildSPA Sauna-Erlebnisabend (Dauer: 2 Std.)
- Zimtschnecken backen & dabei etwas Finnisch lernen
- Allmorgendliche Nutzung der Finnischen Sauna (Gemeinschaftsnutzung)
- Persönliche Betreuung & Local Guiding vor Ort durch Rebecca in deutscher oder englischer Sprache
- Trinkwasser, Kaffee, Tee i. d. Glampingunterkunft
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir von Atmosfair CDM-Gold-Standard-zertifizierte Klimaschutzprojekte unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise (wir helfen gerne bei der Buchung eurer Anreise)
- Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung
- Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke
- Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben

Wunschleistungen

- | | |
|--|-------------------|
| • Zusatznächte in Turku | Preis auf Anfrage |
| • Sauna-Yoga | 35 Euro |
| • Einzelbelegung Glampingzelt oder Tiny Cabin | 780 Euro |
| • Verlängerung (4 Nächte): Fahrrad-Inselhüpfen | Preis auf Anfrage |

Was Sie sonst noch wissen sollten

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen Finnspirit

Diese Reise wird von Finnspirit Reisen veranstaltet. Alle Zahlungen, Rücktritts- und Stornobedingungen richten sich nach den AGB von Finnspirit Reisen.

Anzahlung: spätestens 10 Werktage nach Rechnungserhalt (20% des Reisepreises)

Restzahlung: spätestens 28 Tage vor Reisebeginn (80% des Reisepreises)

Rücktritt: gemäß Finnspirit AGB.

Flug-, Hotel- und Programmänderungen

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben vorbehalten. Gleiches gilt für Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang.

Wir sind stets bemüht, die Reise wie beschrieben durchzuführen. Dennoch können veränderte Flugpläne, klimatische Bedingungen, infrastrukturelle Probleme oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Anpassungen führen – beispielsweise zu Änderungen des Tagesablaufs, einer Umstellung der Programmtage oder einer alternativen Unterbringung.

Die Teilnahme an optionalen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Beschwerden oder Problemen im Rahmen solcher Aktivitäten wende Dich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter, bei dem die Leistung gebucht wurde.

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.