



Kultur- und Rundreise • Türkei • Istanbul

Istanbul: Eine feministische Spurensuche am Bosphorus

Eine Frauenreise zwischen Orient und Okzident

Tage

8

Gruppengröße

8 bis 12

Reiseleiterin

Sebile Yapici

Anforderung



Auf dieser **8-tägigen Städtereise für Frauen** entdecken wir Istanbul aus einer neuen Perspektive. Gemeinsam folgen wir den Spuren beeindruckender Türkinnen, begegnen engagierten Initiativen und erleben die faszinierende Verbindung von Orient und Okzident. Eine inspirierende Reise voller Geschichte, Austausch und neuer Blickwinkel.

Highlights im Programm

- Die historische Altstadt Istanbul entdecken
- Rundgang Beyoğlu
- Chora Kirche / Kariye-Moschee
- Stadtteile Fener und Balat

Überblick zur Reise

Istanbul – eine Stadt der Sehnsüchte, seit Jahrtausenden ein **Schmelztiegel der Kulturen und Geschichten**. Ihre Schönheit, das Meer, die Vielfalt und die Herzlichkeit ihrer Menschen faszinieren Reisende immer wieder. Doch selten wird von den Frauen erzählt, die diese Stadt geprägt haben – von **Herrscherinnen, Intellektuellen, Aktivistinnen und Kämpferinnen**, die seit byzantinischer

Zeit bis heute Spuren hinterlassen haben. In der Geschichtsschreibung dominieren oft Kaiser, Sultane und Atatürk, der Begründer der modernen Türkei. Doch schon immer haben starke Frauen das Schicksal Istanbuls maßgeblich mitgestaltet.

Auch in der türkischen Republik hat es stets eine **kraftvolle Frauenbewegung** gegeben, die bis heute gegen Missstände kämpft und für Gleichberechtigung eintritt. Auf dieser Reise wollen wir die Stadt mit einem Blick auf die Frauen entdecken. Auf unseren Stadtspaziergängen befassen wir uns mit ihren Geschichten, besuchen Organisationen und Initiativen, die sich für Frauenrechte engagieren, und lernen Menschen kennen, die sich für eine gerechtere Gesellschaft einsetzen.

Wir erkunden Istanbul mit öffentlichen Verkehrsmitteln und sind viel zu Fuß unterwegs, daher ist eine gewisse **Grundfitness** erforderlich. Die örtliche **Reiseleitung spricht Englisch**, bei Bedarf übernimmt die deutsche Reiseleitung die Übersetzung aus dem Englischen oder Türkischen ins Deutsche.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- du die Metropole Istanbul aus Frauenperspektive(n) erleben willst
- Lust auf zahlreiche Begegnungen und Austausch mit türkischen Frauen hast
- du fit in den Füßen und eine der größten Städte Europas auf Stadtrundgängen entdecken möchtest

Wichtig zu wissen

Unterkunft: Unser Hotel in Istanbul heißt [AHC Taksim](#) und liegt nur 500 Meter vom belebten Taksim Platz entfernt. Im Stadtteil Beyoglu gelegen, hat es einen wunderschönen Blick auf den Bosphorus, ein Restaurant und eine Lobbybar, die im Stil der 1960er Jahre gestaltet und mit Buntglasfenstern verziert wurde. Wir wohnen hier 10 Gehminuten vom Museum für Kunst der Gegenwart Istanbul Modern, sowie von den Geschäften und Restaurants der bekannten Straße İstiklâl Caddesi entfernt.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Treffen mit Gründerin des Istanbuler Frauenmuseums
- Ausflug nach Kuzguncuk und Üsküdar
- Besuch von Hamam, Meyhane und/oder den Jazzbars der Stadt
- Wochenmarkt in Çarşamba

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise und Kennenlernen

Wir sollten bis 17 Uhr im Hotel angekommen sein. Gegen 18 Uhr treffen wir uns mit Sebile zum ersten Kennenlernen und lassen den Tag bei einem **gemeinsamen Abendessen** gemütlich ausklingen.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [AHC Taksim](#)

2. Tag: Stadtrundgang auf den Spuren der Frauen Istanbuls

Unser erster Tag beginnt um 9:30 Uhr mit einem **Rundgang über die historische Halbinsel** – begleitet von einer Reiseführerin und Geschichtswissenschaftlerin, die sich darauf spezialisiert hat, Istanbuls Geschichte aus einer feministischen Perspektive zu erzählen.

Wir tauchen ein in die Lebensgeschichten außergewöhnlicher Frauen, die die Stadt über Jahrhunderte hinweg geprägt haben: von den **byzantinischen Kaiserinnen Zoë und Theodora** über die **Historikerin Anna Comnena** bis hin zu **Roxelane**, der Hauptfrau von Süleyman dem Prächtigen, die maßgeblich den politischen Einfluss der Sultansfrauen etablierte. Während wir durch verschiedene

Epochen Istanbuls wandeln, erkunden wir, wie Frauen die Stadt mitgestaltet haben – oft im Verborgenen, aber mit nachhaltigem Einfluss.

Der Rundgang endet gegen 16 Uhr.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** AHC Taksim

3. Tag: Beyoğlu – Minderheiten, Pionierinnen und verborgene Geschichten

Heute erkunden wir **Beyoğlu**, einen der bekanntesten und lebendigsten Stadtteile Istanbuls. Ab 10 Uhr begeben wir uns auf Spurensuche nach den griechischen, jüdischen und armenischen Gemeinschaften, die diesen Stadtteil über Jahrhunderte mitgeprägt haben. Gleichzeitig erfahren wir die Geschichte(n) außergewöhnlicher Frauen, die in der 1923 gegründeten Türkischen Republik neue Wege beschritten: von der ersten türkischen Schauspielerin über die erste Kriegsphotografin bis hin zu einer in Rom ausgebildeten Bildhauerin.

Unser Rundgang führt uns durch verwinkelte, hügelige Straßen zu **Kirchen, Synagogen und kleinen Museen**, die die Geschichte der Minderheiten in Beyoğlu bewahren. Zwischendurch genießen wir typische Straßensnacks, probieren süße Köstlichkeiten wie Baklava und Milchreis und entspannen bei einer gemütlichen Teepause.

Auch ein Besuch des Vereins **LISTAG (Families of LGBTs in Istanbul)** steht auf dem Programm. LISTAG ist eine seit 2008 aktive Solidaritätsinitiative von Eltern, Familien und Freund:innen von LGBTI+-Personen in der Türkei. Die Organisation leistet Aufklärungsarbeit, baut Vorurteile ab und macht queere Lebensrealitäten sichtbar – unter anderem mit Gesprächsformaten und Öffentlichkeitsarbeit.

Gegen 17 Uhr endet unser offizielles Tagesprogramm.

Abendprogramm: Ein Abend in der Meyhane: Weibliche Gastfreundschaft in einer Männerdomäne

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** AHC Taksim

4. Tag: Zwischen Tradition und Wandel – Frauenbibliothek, Kirchen und das Goldene Horn

Der Tag beginnt in Balat mit einem Treffen in der **Kadın Eserleri Kütüphanesi – Women's Library and Information Centre Foundation**, der ersten und bis heute einzigen feministischen Bibliothek und Forschungsbibliothek der Türkei. In einem restaurierten historischen Gebäude sammelt und bewahrt sie seit 1990 über 15.000 Bücher, fast 500 Zeitschriftentitel und mehr als 48 private Archivbestände **rund um Frauen und feministische Bewegungen** – von osmanischen Frauenzeitschriften aus dem 19. Jahrhundert über persönliche Briefe, Tagebücher und OralHistory-Materialien bis hin zu Fotografien, Plakaten, Dissertationen und Kunstwerken. Die Bibliothek ist nicht nur Lese- und Arbeitsraum, sondern ein lebendiger Ort für Forschung, Publikationen und Veranstaltungen zur Geschichte und Gegenwart von Frauen in der Türkei.

Anschließend begeben wir uns zu Fuß zu einem der architektonischen Highlights Istanbuls: der **Kariye-Kirche** (Chora-Kirche), die für ihre byzantinischen Mosaiken und Fresken bekannt ist. Nach einer aufwendigen Restaurierung wurde sie als Moschee wiedereröffnet.

Von dort geht es bergab weiter in die **historischen Viertel Fener und Balat**, die für ihre bunten Häuser und reiche multikulturelle Vergangenheit bekannt sind. Hier besuchen wir das Ökumenische Patriarchat von Konstantinopel, das bis heute eine zentrale Rolle für die griechisch-orthodoxe Kirche spielt. Anschließend besichtigen wir die bulgarische **Kirche St. Stefan**, ein einzigartiges Bauwerk, das vollständig aus Eisen gefertigt wurde.

Den Tag lassen wir mit einer entspannten **Fährfahrt auf dem Goldenen Horn** ausklingen – eine wunderbare Gelegenheit, die Stadt aus einer neuen Perspektive zu erleben und die Eindrücke des Tages auf sich wirken zu lassen.

- **Verpflegung:** F, -, -

- **Unterkunft:** AHC Taksim

5. Tag: Frauenrechte und feministische Erinnerungsarbeit

Der Vormittag steht ganz im Zeichen der **Menschenrechte und der Situation von Frauen in Istanbul und der Türkei**. Wir besuchen gemeinsam eine Menschenrechtsorganisation, die sich für Frauenrechte einsetzt, und erhalten einen Einblick in die aktuellen Herausforderungen, Fortschritte und Kämpfe, mit denen Aktivistinnen konfrontiert sind.

Der Nachmittag steht uns zur freien Gestaltung offen. Wer möchte, kann Istanbul auf eigene Faust weiter erkunden – sei es durch einen entspannten **Spaziergang am Bosphorus**, einen Museumsbesuch oder einen Abstecher in eines der vielen Viertel mit besonderem Flair. Die Reiseleitung gibt gerne Tipps für individuelle Unternehmungen.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** AHC Taksim

6. Tag: Kunst, Reflexion und Frauen in der Moderne

Der Vormittag steht zur freien Verfügung – Zeit, um die Eindrücke der vergangenen Tage nachwirken zu lassen, in Ruhe durch die Stadt zu schlendern oder eigenen Interessen nachzugehen. Wer Inspiration sucht, erhält von der Reiseleitung gerne Tipps für besondere Cafés, einen Spaziergang am Wasser oder einen Abstecher in weniger bekannte Ecken Istanbul.

Am Nachmittag widmen wir uns dem Thema „**Frauen in der Kunst**“ und besuchen das Istanbul Modern.

Um 14 Uhr treffen wir uns vor dem Museum Istanbul Modern, einem der bedeutendsten Kunstmuseen der Türkei.

Gemeinsam betrachten wir eine Auswahl von Werken weiblicher Künstlerinnen und hören über die Themen und Perspektiven, die sie mit ihrer Kunst transportieren. Dabei lernen wir mehr über ihre Lebenswege und die Herausforderungen, mit denen sie als Frauen in der Kunstszene konfrontiert waren und sind.

Abendprogramm (optional): **Frauen im Jazz – Ein musikalischer Ausklang**

Für den Abend gibt es die Möglichkeit, eine der **legendären Jazzbars der Stadt** zu besuchen. Istanbul hat eine pulsierende Jazzszene, und oft stehen hier talentierte Musikerinnen auf der Bühne. In entspannter Atmosphäre können wir den Tag ausklingen lassen, begleitet von guter Musik und vielleicht einem Glas türkischen Weins oder Cocktails.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** AHC Taksim

7. Tag: Über den Bosphorus – Multikulturalität, feministische Architektur und queere Perspektiven

Unser letzter voller Tag beginnt mit einer **Fährfahrt** gegen 10 Uhr auf die asiatische Seite Istanbul. Wir erkunden das multireligiöse Viertel Kuzguncuk mit seinen Kirchen, Synagogen und Moscheen, genießen eine Teepause und erfahren mehr über das jahrhundertealte Zusammenleben verschiedener Gemeinschaften.

Anschließend besuchen wir in **Üsküdar** eine besondere Moschee, die von einer Frau entworfen wurde, und spazieren am Bosphorus entlang bis ins lebendige **Kadıköy**, einem der kreativsten und liberalsten Viertel Istanbul.

Zum krönenden Abschluss unserer Reise feiern wir uns und die spannenden Frauen, die wir im Lauf der Reise kennengelernt haben, bei einem **gemeinsamen Abendessen** und lassen die Erlebnisse der vergangenen Tage noch einmal Revue passieren.

- **Verpflegung:** F, -, A

- **Unterkunft:** AHC Taksim

8. Tag: Abreise

Heute geht es individuell wieder zurück nach Deutschland.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** AHC Taksim

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 12

26.09.2026 - 03.10.2026 8 Tage		
Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.450,00 €	
Einzelzimmer	1.730,00 €	280,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7 x Übernachtung im DZ mit Frühstück
- 3 x inkludiertes Abendessen
- Lokale und deutsche Reiseleiterin
- Eintritt in die Museen
- Transport mit Bus und Metro
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- Trinkgelder & persönliche Ausgaben

Wunschleistungen

- Besuch eines Hamam

Preis auf Anfrage