



Aktiv unterwegs • Finnland • Finnisch-Karelien

Auf Langlauf-Skiern Finnisch-Karelien entdecken

Genussvoller Winterurlaub in liebevoll restauriertem Gasthaus

Tage
8

Gruppengröße
8 bis 12

Reiseleiterin
Minna Murtonen

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Abwechslungsreich ist auf dieser **8-tägigen Winterreise** in Finnisch-Karelien nicht nur die Landschaft: Wir üben Langlauf, fahren Tretschlitten, gehen mit Schneeschuhen, probieren Eisangeln, traditionelle Rauchsauna und lernen ein paar Basics in Finnisch. Entspannte Tage in grandiosen Naturlandschaften machen diese Reise ideal für Frauen, die ohne große sportliche Ambitionen den Winter genießen wollen.

Highlights im Programm

- geführte Skiwandertouren
- grandiose Naturlandschaften
- die Stille der Natur genießen
- finnische Sauna mit Rauchsauna als Highlight

Überblick zur Reise

Finnisch-Karelien ist die perfekte Region, um in aller Ruhe Langlauf zu lernen: Die Landschaft ist abwechslungsreich, es gibt keine größeren Berge, aber mit Skiern kommen wir manchmal auch kleinere Hügel recht schwungvoll herunter. Im **Skikurs für Langlauf**

machen wir erste Erfahrungen in der Nähe unserer Unterkunft, bevor wir auf kleinere und größere Skitouren auf zugefrorenen Seen und durch verschneite Wälder machen. Welche möchte, kann auch Schneeschuhe ausprobieren. Schneeschuhwandern ist eine ganz besondere Art, gemächlich unterwegs zu sein und die winterliche Stille zu genießen.

Nach einem Tag in der frischen Luft ruft natürlich abends die **finnische Sauna**. Am letzten Abend erwartet uns als Highlight dazu eine typisch finnische Rauchauna mit Eislochbad und Lachs am Lagerfeuer. In den klaren Winternächten glitzern die Sterne am Himmel, und mit etwas Glück können wir sogar Polarlichter sehen.

Falls die **Wetterbedingungen** so gar nicht stimmen, passen wir das Programm so an, dass wir trotzdem eine gute Zeit haben!

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- du Sonne und Schnee erleben willst ohne Skizirkus
- du nicht gerade für Olympia trainierst
- dich auch finnische Kultur ein wenig interessiert

Wichtig zu wissen

Anforderung: Alle Touren sind mit Teamgeist und durchschnittlicher Kondition gut zu schaffen: Wir fangen ganz ruhig an und erleben, wie sich unsere Kondition in der frischen Winterluft von Tag zu Tag steigert. Guter Schlaf und leckeres Essen tun ihr Übriges dazu!

Unterkunft: Das Gasthaus "Pihlajapuu" liegt in Nordkarelien auf dem Land, etwa 20 Kilometer von der idyllischen Kleinstadt Nurmes entfernt. Es ist umgeben von Bäumen, Feldern und zwei Seen. Das etwa 100 Jahre alte Blockhaus war früher eine Dorfschule und wurde im Jahr 2000 in liebevoller Handarbeit zum Gasthaus umgebaut. Heute befinden sich im Obergeschoss die Zimmer sowie eine gemütliche Sitzecke mit großem Balkon. Im Untergeschoss befindet sich ein großes gemütliches Wohnzimmer mit Essbereich, die Küche, weitere Gästezimmer, sowie weitere Duschen, WCs und natürlich die Sauna, welche 2012 komplett modernisiert wurde. Alle Gästezimmer sind zusätzlich mit Schreibtisch und Schrank ausgestattet. Im gesamten Haus gibt es WLAN. Zum Hof gehören noch ein Holz- und Fahrradschuppen, ein Lagerfeuerplatz, eine Turnhalle, eine große Sportwiese sowie etwas Wald hinter dem Haus und ein kleiner Garten. Im Winter fangen direkt vor der Haustür die Loipen an.

Und übrigens: Das Gasthaus Pihlajapuu in Nurmes ist das erste Unternehmen in Finnland, dem das internationale **Culinary Heritage-Zertifikat** verliehen wurde. Diese Auszeichnung wird an Betriebe vergeben, die das regionale kulinarische Erbe pflegen, überwiegend lokale Zutaten verwenden und die Esskultur ihrer Region authentisch vermitteln.

Verpflegung: Unsere Reiseleiterin und Gastgeberin Minna kocht finnische und karelische Spezialitäten für uns. Zum Abschlussabend gibt es am Lagerfeuer gegarten Lachs! Und natürlich kommen auch die Vegetarierinnen nicht zu kurz - bitte bei der Anmeldung direkt angeben, damit Minna entsprechend planen kann.

Anreise: Mit dem Flugzeug bis Flughafen Kuopio (um 16:10 Uhr von Helsinki nach Kuopio) oder mit der Bahn bis Bahnhof Siilinjärvi. Vom Bahnhof wird die Gruppe etwa um 16:00 Uhr und vom Flughafen um 17:30 Uhr abgeholt. Rücktransfer ist am Abreisetag um 11 Uhr - für den Flug um 14.25 Uhr von Kuopio nach Helsinki. Die Flugzeiten sind noch unter Vorbehalt. Wir unterstützen gerne bei der Buchung.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- ein paar Worte finnisch lernen mit Minna
- stimmungsvolle Momente am Lagerfeuer
- liebevoll restauriertes Gasthaus
- finnische und karelische Spezialitäten verkosten

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen und Kennenlernen

Ankunft am Flughafen Kuopio gegen 17 Uhr. Mit dem **Sammeltransfer** geht es zunächst 100 km in die Kleinstadt Nurmes. Von dort geht es weitere 20 km mit dem Bus durch die tief verschneiten Wälder bis zum Gasthaus "Pihlajapuu", einer früheren Dorfschule. Wir beziehen unsere Zimmer, lernen uns kennen und essen gemütlich gemeinsam zu Abend.

Fahrzeit: ca. 1.5 h

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Gasthaus Pihlajapuu](#)



2. Tag: Erste Skiübungen, Basics in Finnisch und Sauna

Nach dem Frühstück beginnt der erste Skikurs. Es geht darum, mit ersten einfachen Übungen in der Umgebung, zu starten. Dafür gibt es eine **Loipe auf dem Feld** beim Gasthaus und eine um den Sportplatz herum. Anschließend gibt es zur Stärkung Kaffee und Kuchen und danach lädt Minna uns ein, ganz entspannt ein paar Worte Finnisch zu lernen. Und dann: ab in die Sauna!

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



3. Tag: Tretschlittentour um den Viemenjärvi See

Heute starten wir nach dem Frühstück mit einer Tretschlittentour auf der Strasse entlang **zu Minnas Kota**, eine traditionelle finnische Grillhütte aus Holz, die ursprünglich als Behausung der Samen diente. Dort gibt es Lunch mit Würstchen und Kaffee/Tee am Lagerfeuer. Zur Unterkunft zurück geht es entweder den direkten Weg über den See (nur 1 km) oder um den See herum. Und abends wartet wieder die Sauna.

Tretschlittentour: ca. 6.5 km einfache Strecke

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



4. Tag: Schneeschuhtour im Koli Nationalpark

Heute geht es nach einem stärkenden Frühstück in den Koli Nationalpark. Der Nationalpark erstreckt sich über die bewaldeten Koli-Berge **am Westufer des Pielinen-Sees**. Die Naturlandschaft der Koli-Berge gehört zu den reizvollsten Landschaftsbildern des ansonsten recht flachen Finnlands.

Als Relikt der uralten Bergkette der Kareliden, die größtenteils der eiszeitlichen Erosion zum Opfer fiel, wurde ein Teil der Koli-Berge 1991 zum Nationalpark erklärt. Das **Schutzgebiet des Nationalparks** umfasst eine Fläche von rund 30 Quadratkilometern und gehört zu den beliebtesten Ausflugszielen Finnlands. Hier werden wir eine stimmungsvolle Schneeschuhwanderung unternehmen.

Fahrstrecke: insgesamt ca. 160 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

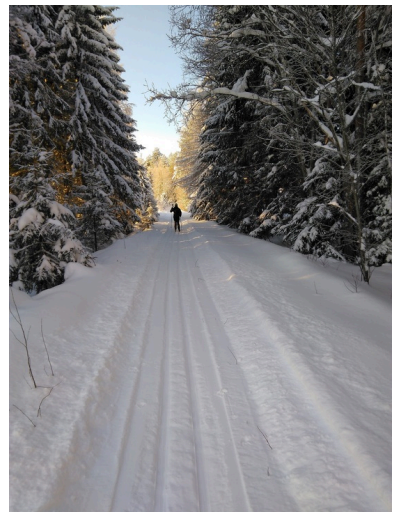


5. Tag: Skitour auf der Halbinsel

Die heutige Skitour führt uns auf die Halbinsel Aronsalmi, Richtung Pielinen See oder auf dem See. Die Strecke ist ungefähr 12 Kilometer lang und **etwas hügelig**. Die Loipe führt uns durch Felder und oben auf dem Berg gibt es eine schöne Runde von 4 Kilometer durch den Wald. Abends wartet wieder die finnische Sauna auf uns.

Langlaufstrecke: 12 - 16 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



6. Tag: Ausflug nach Nurmes

Heute steht die Stadt Nurmes auf unserem Reiseplan. Nach dem Frühstück fahren wir ins knapp 20 Kilometer entfernte Städtchen. Das Zentrum von Nurmes liegt sehr idyllisch auf einem schmalen Hügelrücken **zwischen den Seen** Pielinen und Nurmesjärvi.

Die Puu-Nurmes („Holz-Nurmes“) genannte Altstadt mit ihren Birkenalleen und den **malerischen Holzhäusern** aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert ist ein kulturgeschichtlich wertvolles Ensemble. Je nach Wetterlage haben wir hier die Möglichkeit, zum Skilaufen (max. 15 km) oder aber auch zum Shoppen.

Fahrstrecke: insgesamt 40 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

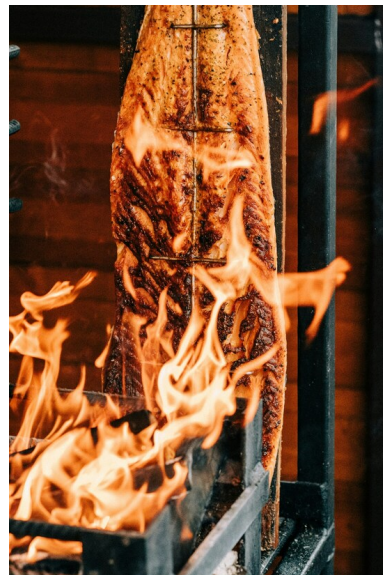
7. Tag: Eisangeln auf dem See, Rauchsauna, Eisloch & Flammlachs

Mit den Schneeschuhen machen wir uns am Morgen auf zum Eisangeln zum Tiikkaja See. Am Nachmittag wartet dann ein besonderes Erlebnis auf uns: Es geht über den See zu **Minnas Rauchsauna**. Die Rauchsauna mit ihrem großen Holzofen und angenehmen Raucharomen gilt als Ursprung der finnischen Saunakultur. Unbedingt dazu gehört danach das Bad in einem Eisloch im See. Wer ist mutig genug, sich dieser Tradition zu stellen? Profi-Tipp: Atmen hilft!

Nach dem Baden laufen wir wieder über den See zurück und essen in Pihlajapuu den **am Lagerfeuer gegarten Lachs**. Eine Delikatesse!

Schneeschuhwandern: insgesamt ca. 3 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



8. Tag: Abreise

Heute heißt es Abschiednehmen und "hei hei". Der **Rücktransfer** startet voraussichtlich gegen 11 Uhr, damit wir den Flug von Kuopio nach Helsinki erreichen.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 12

30.01.2027 - 06.02.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.690,00 €	300,00 €

Enthaltene Leistungen

- **Gemeinsamer Gruppentransfer vom Flughafen Kuopio um 18.00 Uhr und zurück um 11.00 Uhr, bzw. vom Bahnhof Nurmes**
- **Unterbringung im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad**
- **Vollpension**
- **Skiausrüstung**
- **Schneeschuhe**
- **Saunanutzung**
- **deutsch- und englisch-sprachige Reiseleitung**

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung