



Aktiv unterwegs • Finnland • Kareliens Seenlandschaft

Erholsamer Aktivurlaub in Kareliens Seenlandschaft

Leichtes Wandern, Paddeln, Radeln und viel Baden

Tage
13

Gruppengröße
8 bis 12

Reiseleiterin
Minna Murtonen

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Pures Sommer- und Herbstvergnügen im Nordosten Finnlands: Diese **leichte Aktivreise** führt uns für 13 Tage an einige der schönsten und stillsten Orte des Landes. Wir erkunden die urwüchsige und weitgedehnte Naturlandschaft auf Wanderungen, mit Kanu- und Radtouren sowie bei erfrischenden Badepausen an einsamen Ufern.

Highlights im Programm

- Nationalpark Koli mit Gipfelwanderung
- Paddel- und Radtouren in Naturschutzgebieten
- Besuch der Stadt Nurmes
- Hauseigene Sauna

Überblick zur Reise

Das Programm in unseren Sommer- und Frühherbsturlaube in Finnland ist so vielseitig, wie es entspannt ist. Es gibt **Genusswandern** bis maximal 12 Kilometer, kleine Radtouren und leichtes Paddeln. Und welche möchte, kann sich auch einmal im

Bogenschießen oder im traditionellen Spiel Kyykkä probieren. Baden in glasklarem Wasser geht fast jeden Tag und Sauna in vielen verschiedenen Formen ist sowieso inklusive - und das alles in einer traumhaften Seenlandschaft.

Nebst den **Naturschätzen der Region** werden wir auch die traditionsreiche Kultur Kareliens entdecken, historische Stätten wie das Bomba-Haus in Nurmes besuchen und die Handwerkskunst bestaunen. Ein besonderes Highlight ist dabei der Nationalpark Koli mit seinen beeindruckenden Aussichten auf den Pielinen-See.

Während der Reise begleitet uns die Finnin Minna, die in Karelien zuhause ist. Sie wird uns mit ihrer Begeisterung für die Natur und Kultur ihrer Heimat anstecken und zu vielen Orten führen, die wenig bekannt sind. Aber vor allem ist sie eine **leidenschaftliche Köchin** und wir dürfen uns auf leckere lokale Spezialitäten freuen. Die finnische Sauna, auch die **traditionelle Rauchauna**, stehen uns täglich zur Verfügung. Sie steht zweifellos für tiefe Entspannung und ist unverzichtbarer Teil der karelischen Lebensart.

Während der Sommer im Nordosten Finnlands vor allem Erfrischung bringt, wartet der Herbst mit atemberaubenden Farben auf. Die finnische Herbstfärbung, bekannt als "Ruska", beginnt in dieser Region meist im September, der aber oft noch sehr mild ist.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- **du mehr Entspannung als Wettbewerb suchst**
- **es dich reizt, in deinem Urlaub viele verschiedene Aktivitäten zu kombinieren**
- **das Wort Sauna dich sofort nach mehr rufen lässt**

Wichtig zu wissen

Anforderung: Eine durchschnittliche Kondition ist für diesen Urlaub völlig ausreichend. Die Teilnahme an den jeweiligen Aktivitäten ist natürlich freiwillig. Jede Teilnehmerin kann sich hier je nach Lust und Muße eine echte Auszeit gönnen. Neben dem ausgeschriebenen Programm locken nämlich auch die Beeren- und Pilzsuche und das Schwelgen in der Hängematte. Einfach ankommen und die (innere) Ruhe genießen!

Unterkunft: Das Gasthaus "Pihlajapuu" liegt in Nordkarelien auf dem Land, etwa 20 Kilometer von der idyllischen Kleinstadt Nurmes entfernt. Es ist umgeben von Bäumen, Feldern und zwei Seen. Das etwa 100 Jahre alte Blockhaus war früher eine Dorfschule und wurde im Jahr 2000 in liebevoller Handarbeit zum Gasthaus umgebaut. Heute befinden sich im Obergeschoss die Zimmer sowie eine gemütliche Sitzecke mit großem Balkon. Im Untergeschoss befindet sich ein großes gemütliches Wohnzimmer mit Essbereich, die Küche, weitere Gästezimmer, sowie weitere Duschen, WCs und natürlich die Sauna, welche 2012 komplett modernisiert wurde. Alle Gästezimmer sind zusätzlich mit Schreibtisch und Schrank ausgestattet. Im gesamten Haus gibt es WLAN. Zum Hof gehören noch ein Holz- und Fahrradschuppen, ein Lagerfeuerplatz, eine Turnhalle, eine große Sportwiese sowie etwas Wald hinter dem Haus und ein kleiner Garten. Im Winter fangen direkt vor der Haustür die Loipen an.

Und übrigens: Das Gasthaus Pihlajapuu in Nurmes ist das erste Unternehmen in Finnland, dem das internationale **Culinary Heritage-Zertifikat** verliehen wurde. Diese Auszeichnung wird an Betriebe vergeben, die das regionale kulinarische Erbe pflegen, überwiegend lokale Zutaten verwenden und die Esskultur ihrer Region authentisch vermitteln.

Verpflegung: Unsere Reiseleiterin und Gastgeberin Minna kocht finnische und karelische Spezialitäten für uns. Zum Abschlussabend gibt es am Lagerfeuer gegarten Lachs! Und natürlich kommen auch die Vegetarierinnen nicht zu kurz - bitte bei der Anmeldung direkt angeben, damit Minna entsprechend planen kann.

Anreise: Mit dem Flugzeug bis Flughafen Kuopio oder mit der Bahn bis Bahnhof Siilinjärvi. Vom Bahnhof wird die Gruppe etwa um 16:00 Uhr und vom Flughafen um 17:30 Uhr abgeholt. Rücktransfer ist am Abreisetag gegen 10 Uhr - für den Flug um 13.30 Uhr von Kuopio nach Helsinki! Wir unterstützen gerne bei der Buchung.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Bei Minna im liebevoll restaurierten Gasthaus Pihlajapuu wohnen**
- **Gemeinsam oder alleine die schönsten Badestellen entdecken**
- **In geselliger Runde einfach mal Bogenschießen ausprobieren**

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen unter einem endlosen Himmel

Für die individuelle Anreise gibt es tatsächlich mehrere Optionen: Wer im Sommer eine **Anreise mit Bahn und Schiff** bevorzugt, meldet sich gerne direkt bei uns für nähere Infos. Ankunft wäre dann am Bahnhof Siilinjärvi bis spätestens 16 Uhr. Natürlich sind wir auch bei einer Flugbuchung behilflich.

Bereits beim Transfer vom Flughafen Kuopio (gegen 18 Uhr) erleben wir die Ruhe und Weite der finnischen Natur. Die Fahrt führt uns durch dichte Wälder und vorbei an glitzernden Seen zu unserer Unterkunft. Das Gasthaus Pihlajapuu ist ein ehemaliges Schulhaus, das Minna liebevoll in eine **gemütliche Herberge** umgebaut hat. Sie begrüßt uns dort herzlich mit einem hausgemachten Abendessen.

Es bleibt genug Zeit, um sich in Ruhe kennenzulernen und gemeinsam den ersten Abend unter dem **endlosen finnischen Himmel** zu verbringen.

Fahrzeit: ca. 1.5 h

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Gasthaus Pihlajapuu](#)



2. Tag: Erste Erkundung, Basics in Finnisch und Sauna

Der Tag beginnt mit einer leichten Wanderung durch die nähere Umgebung. Je nach Energie gehen wir zwischen 6 und 12 Kilometer. Wir bewegen uns durch die typisch karelische Landschaft, vorbei an Seen und durch lichten Wald, wo Minna uns erste **Einblicke in die finnische Natur** gibt.

Der heiter-leichte Tag wird durch einen **ersten Sauna-Abend** abgerundet! Minna führt uns nicht nur in die Kunst der finnischen Sauna ein, sondern teilt auch einige praktische finnische Wörter mit uns, die wir vielleicht schon bald im Alltag gebrauchen können.

Wanderung: 6-12 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

3. Tag: Ein Tag in Nurmes

Heute geht es in die nahegelegene Stadt Nurmes. Minna wird uns auf charmante Art und Weise durch die Stadt begleiten und dabei auf Besonderheiten der Region hinweisen. Beim **Besuch des karelischen Bomba-Hauses** tauchen wir in die Geschichte und Architektur Kareliens ein.

Nach einem **kleinen Einkaufsbummel** bleibt Zeit, um am Hafen von Nurmes ins kühle Nass zu springen. Anschließend bringt uns der Bus zurück nach Pihlajapuu, wo ein entspannter Abend auf uns wartet.

Fahrzeit: insgesamt ca. 50 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

4. Tag: Paddeltour auf dem Viemenenjärvi-See

Heute verbringen wir den Tag auf dem Wasser! Wir paddeln zusammen über den nahegelegenen Viemenenjärvi-See. Die Strecke ist entspannt und bietet immer wieder Gelegenheit, **im glasklaren Wasser zu baden**. Minna erzählt unterwegs Geschichtliches aus der Region und zeigt uns die kleinen Geheimnisse des Sees. Nach der Tour kehren wir erfrischt und voller Eindrücke zurück ins Gasthaus.

Paddeltour: 6 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



5. Tag: Mit dem Rad rund um den See

Mit dem Fahrrad geht es heute auf eine **Rundtour um den Viemenenjärvi-See** – eine Strecke, die wir im gemütlichen Tempo zurücklegen. Der Höhepunkt des Tages ist die Pause in Minnas traditioneller Kota, einer traditionellen finnischen Grillhütte aus Holz, die ursprünglich als Behausung der Samen diente. Sie liegt direkt am Ufer des Sees und lädt natürlich zu einer richtigen Badepause ein.

Radtour: 16 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



6. Tag: Bogenschießen und Natur genießen

Ein besonderer Tag für alle, die etwas Neues ausprobieren wollen: Heute können wir das **Bogenschießen kennenlernen**. Unter Anleitung schießen wir die ersten Pfeile und entdecken dabei vielleicht ein neues Hobby, wer weiß?! Der Tag ist ansonsten voll entspannt und bietet viel Zeit, um die Ruhe der Natur zu genießen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

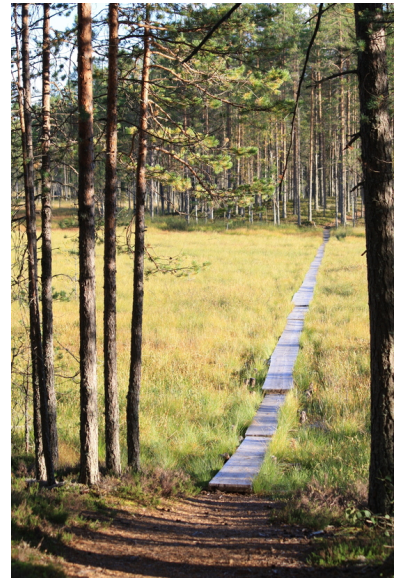
7. Tag: Im Naturschutzgebiet Raesärkät

Ein Ausflug in das Naturschutzgebiet Raesärkät steht an. Die Wälder, Hügel und Seen, die wir bei unserer gemütlichen Wanderung durchstreifen, sind ein wahres **Paradies für Naturliebhaberinnen**. Minna bringt uns nicht nur die Flora und Fauna der Region näher, sondern weicht uns auch in die Geschichten und Legenden Kareliens ein. Zwischendurch bleibt natürlich genug Zeit für eine Abkühlung in einem der zahlreichen Seen.

Fahrzeit: insgesamt 40 km

Wanderung: 10 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



8. Tag: Radtour zur Badestelle von Savikylä

Heute steht eine längere Radtour auf dem Programm. Wir fahren etwa 25 Kilometer in das kleine Nachbardorf Savikylä, wo eine **idyllische Badestelle** auf uns wartet. Hier können wir bummelig die Ruhe und Schönheit der Umgebung genießen, bevor wir uns wieder auf den Rückweg machen.

Radtour: 25 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



9. Tag: Nationalpark Koli und Gipfelwanderung

Einer der Höhepunkte unserer Reise ist der Ausflug zum Nationalpark Koli. Die Wanderung auf den gleichnamigen Berg belohnt uns mit einem **atemberaubenden Blick über den Pielinen See**. Der Koli-Berg ist der höchste Gipfel im südlichen Finnland und ist schon seit Jahrhunderten Inspiration für Künstler:innen und Dichter:innen.

Fahrzeit: insgesamt ca. 2 h

Wanderung: 8 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



10. Tag: Bogenschießen und Kyykkä

Heute können wir uns noch einmal im Bogenschießen versuchen oder unsere neu gewonnenen Fähigkeiten vertiefen. Am Nachmittag erwartet uns eine weitere jahrhundertealte Tradition: das Spiel Kyykkä. Für das unterhaltsame und **gesellige Wurfspiel** gehen wir auf den Hof unseres Gasthauses. Kyykkä wird oft als die finnische Variante des Kegels bezeichnet und sorgt für jede Menge Spaß und Bewegung.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

11. Tag: Paddeltour und Strandsauna in Laitala

Heute erreichen wir nach einer Paddeltour das Gasthaus Laitala in Valtimo, wo eine **entspannte Strandsauna** und ein Bad im Fluss auf uns warten. Der Abend klingt mit einem traditionellen Abendessen aus – ein Moment, um die Erlebnisse der letzten Tage Revue passieren zu lassen.

Fahrzeit: insgesamt 50 km
Paddeltour: 9 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu

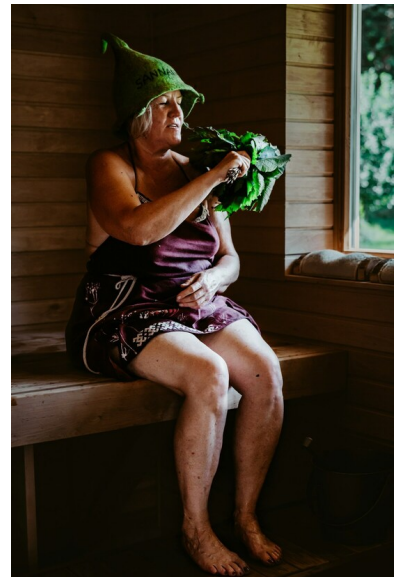


12. Tag: Freier Tag mit Rauchsauna und Lagerfeuer

Der letzte Tag steht uns **zur freien Verfügung**. Es gibt die Gelegenheit, noch einmal in den nahegelegenen See zu springen oder einfach die Ruhe des Gasthauses zu genießen.

Am Abend erleben wir eine besondere finnische Tradition: die **Rauchsauna**. Tiefenentspannt lassen wir den Abend bei frisch gegrilltem Lachs und Geschichten am Lagerfeuer in Minnas Kota ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Gasthaus Pihlajapuu



13. Tag: Abreise

Nach einem letzten Frühstück heißt es mit "**hei, hei**" Abschied nehmen von Karelien. Der Transfer gegen 11.00 Uhr bringt uns rechtzeitig zum Flughafen Kuopio.

- **Verpflegung:** F, M, A

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 12

05.09.2026 - 17.09.2026 | 13 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.690,00 €	300,00 €

10.07.2027 - 22.07.2027 | 13 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.390,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.690,00 €	300,00 €

Enthaltene Leistungen

- Gemeinschaftstransfer ab/an Flughafen Kuopio
- 12 Übernachtungen in DZ mit Gemeinschaftsbad in Minnas Gasthaus Pihlajapuu
- Vollpension (auch vegetarisch)
- Alle Transfers während der Woche
- Programm wie ausgeschrieben
- Fahrräder
- Kanus
- Nutzung der hauseigenen Sauna (plus einmal die Rauchauna)
- deutsch- und englischsprachige lokale Reiseleiterin
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Kosten für Flug oder individuelle Anreise
- individuelle Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung
- Getränke