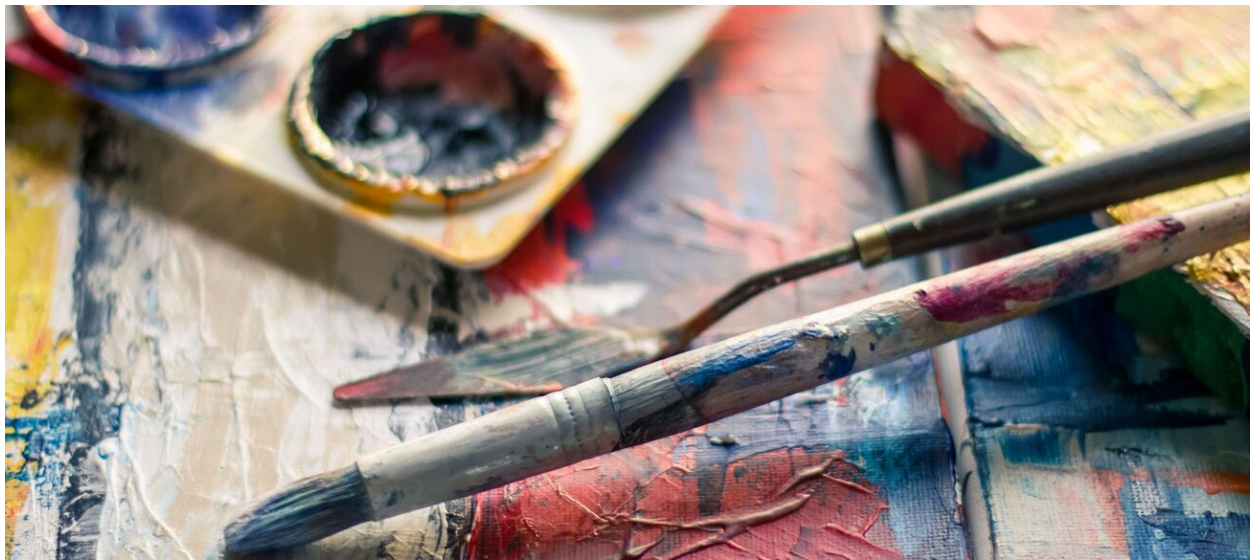


WomenFairTravel

Reisen für Frauen mit Weltblick



Workshop • Deutschland • Havelland

Malreise im Havelland mit Luisa Landsberg

Weihnachten kreativ und gestalterisch, fernab von Allem!

Tage

6

Gruppengröße

8 bis 10

Reiseleiterin

Luisa Landsberg

Anforderung



Diese **6-tägige Malreise** im Rosenwaldhof inmitten der stillen Havellandschaft lädt ein, Weihnachten ruhig und kreativ zu verbringen. Ohne Vorkenntnisse und ohne Druck folgen wir der eigenen Kreativität – mit Acryl, Tempera, Kreide und Stiften auf Leinwand und Papier. Neben der täglichen Malbegleitung steht der Malraum durchgehend offen. Außerdem bleibt natürlich Zeit für Spaziergänge, gemütliches Beisammensein und ein Weihnachtsfest in entspannter Frauengemeinschaft.

Highlights im Programm

- Traumhafte Natur nahe der Havel mit ausgedehnten Flussauen
- Geräumiger Seminarraum mit sehr guter Ausstattung
- Malerin als Kursleiterin
- Unkompliziert Schnuppern beim parallelen Feldenkraiskurs

Überblick zur Reise

Ein Malworkshop über Weihnachten im Havelland, das heißt: Die **Urlaubstage kreativ-aktiv** verbringen, malen in einem stillen Retreatzentrum inmitten der unberührten Havellandschaft, Zeit für sich und die eigene Kreativität, zur Ruhe kommen und neue Inspirationen gewinnen, miteinander sein und sich verwöhnen lassen mit leckerem, vegetarischem Essen.

Angeleitet durch die Berliner Künstlerin und Malerin Luisa Landsberg können wir ungezwungen und ohne Scheu der eigenen Kreativität folgen und in den schöpferischen Prozess des Gestaltens eintauchen. Malen und zeichnen, **mit Acryl, Tempera, Kreide und Stiften**, auf Leinwand und/oder Papier - alles liegt bereit. Individuelle Begleitung unterstützt das Suchen und Finden. Gemeinsam den Blick wertschätzend auf die eigenen Werke und die der anderen Kursteilnehmerinnen richten, sich austauschen, beleben und die Freude über das Tun miteinander teilen, fördert die Gemeinschaft. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zusätzlich zur Malbegleitung von etwa 4 Stunden täglich können wir den Malraum während des gesamten Aufenthalts durchgehend nutzen.

Parallel zum Malkurs findet im Seminarhaus ein Feldenkraiskurs mit Lena Schumacher statt. Wenn die Malerinnen Lust haben, können sie gerne und gratis beim morgendlichen Feldenkrais dabei sein. Die Frauen aus dem Feldenkraiskurs wiederum können an einem Abend ins Malen eintauchen. Beide Kurse nehmen zusammen die Mahlzeiten ein. **Der 24. Dezember** steht im Zeichen gemeinsamer Aktivitäten beider Gruppen. Am Vormittag machen wir eine kleine Wanderung. Am Abend ist ein gemütliches Zusammensein geplant. Vielleicht magst du selbst etwas dazu beitragen? Eine Geschichte, der du gerne zuhörst? Musik oder Lieder, die du gerne singst? Oder ein Spiel, das nur dann richtig Spaß macht, wenn frau es in größerer Runde spielt?

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- du über Weihnachten gerne ungestört malen und Zeit für dich haben möchtest
- du es schätzt, dabei professionelle Begleitung nutzen zu können
- du gerne und zwanglos mit anderen in Kontakt sein willst
- du verbunden mit der Kunst auch in der Natur sein kannst

Wichtig zu wissen:

Kurslevel: Es sind alle malfreudigen Frauen eingeladen, unabhängig von ihrer Vorkenntnis und Erfahrung. Luisa ist es wichtig, ein stressfreies und ruhiges Arbeits-Feld zu schaffen, in dem jede ungeachtet ihrer Vorkenntnisse, so malen kann, wie sie möchte. Darin begleitet sie jede Teilnehmerin individuell, ihren persönlichen, kreativen Ausdruck zu finden.

Kursleiterin: Durch ihre lange Erfahrung als Malerin kennt Luisa den Prozess des Schaffens und Entstehenlassens und kann sich gut auf individuelle Herangehensweisen und Ausdrucksformen einstellen. Ihre ruhige, nichtinvasive Begleitung wird sehr geschätzt. Als Kursleiterin bringt sie ihre Erfahrung aus dem Unterrichten kleiner Gruppen und aus dem Einzelunterricht ein.

Unterkunft: Ambiente pur im Havelland! Der Rosenwaldhof ist ein stilles einfaches Seminarhaus und Retreatzentrum in der Region Berlin und liegt idyllisch am Waldrand in der Nähe zahlreicher Seen, unweit vom Ufer der naturbelassenen Havel mit ihren ausgedehnten Flussauen. Der Götzer Berg hinterm Haus ist 108 Meter hoch und hat auf dem höchsten Punkt einen Aussichtsturm, der einen Panoramablick über das Havelland ermöglicht. Den Gruppen stehen schöne Seminarräume zur Verfügung sowie ein lichter Wintergarten und eine Feuerstelle im Garten. Für Ausflüge in die Umgebung können Fahrräder gemietet werden. Als Retreatzentrum ist der Rosenwaldhof ein rauchfreies Haus und bittet außerdem darum, dass wir während des gesamten Aufenthalts auf Alkohol zu verzichten.

Zimmer: Der Reisepreis bezieht sich auf Übernachtungen im Einzelzimmer (EZ) mit geteiltem Bad. Zimmer mit eigenem Bad gibt es gegen Aufpreis. Alle Zimmer sind Nichtraucherinnenzimmer und bewusst ohne WLAN, damit der Geist zu Ruhe kommen kann.

Verpflegung: In der Reise inkludiert sind drei vollwertige, vegetarische Mahlzeiten pro Tag. Das Essen wird immer frisch zubereitet und kommt ayurvedisch inspiriert mit indischer Note. Das Mittagessen besteht aus mehreren Gemüsen sowie einer Sättigungsbeilage (Reis, Getreide, Bohnen oder Kartoffeln), dazu gibt es frischen Salat und ein Dessert. Zum Abendessen gibt es Brot, diverse Aufstriche, Käse sowie eine Suppe. Getränke und Obst stehen jederzeit im Speiseraum zur Verfügung. Außerdem gibt es eine kleine Snackbar mit Süßigkeiten, Gebäck und Getränken. Sie werden am Abreisetag abgerechnet.

Anreise: Mit der Bahn aus Berlin ist der Rosenwaldhof in etwa einer Stunde erreichbar. Brandenburg und Potsdam sind jeweils etwa 25 Kilometer entfernt.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Das leckere, vegetarische Essen - indisch und ayurvedisch
- Schönes, ruhig gelegenes Seminarhaus nur für uns
- Die Feuerstellen in Hof und Garten

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise & Kennenlernen

Anreise mit der Bahn

Mit der Bahn geht es bis zum Bahnhof Götz. Ab hier organisieren wir zu festen Zeiten ein Sammeltaxi. Der Unkostenbeitrag hierfür beläuft sich auf 5 Euro pro Person und Fahrt. eine Einzelfahrt zu anderen Zeiten kommt auf 12 Euro pro Fahrt. Die Anreise ist frühestens ab 14:30 Uhr möglich.

Programm am Anreisetag

Am ersten Tag treffen sich die Teilnehmerinnen beider Gruppen nach dem Einchecken bis 16 Uhr zu Kaffee und Kuchen im Speiseraum. Nach einer gemeinsamen Führung durch das Haus trifft sich die Malgruppe gegen 16:45 Uhr in ihrem Seminarraum. Um 18 Uhr findet das erste gemeinsame Abendessen statt.

- **Verpflegung:** Kaffee & Kuchen, Abendessen
- **Unterkunft:** [Seminarhaus und Meditationszentrum Rosenwaldhof](#)

2.-5. Tag: Der Tagesablauf

Wir malen gemeinsam jeweils zwei Stunden am Vormittag und zwei Stunden am Nachmittag. Zusätzlich zu diesen **Zeiten mit Malbegleitung**, können wir den Malraum während des gesamten Aufenthalts durchgehend nutzen. Der eigenen Kreativität sind also keine Grenzen gesetzt! Wer möchte, ist außerdem eingeladen, noch vor dem Frühstück um 8 Uhr bei einer kleinen Feldenkrais-Einheit im Parallel-Kurs mitzumachen. Vorkenntnisse sind auch hier nicht erforderlich, Matten sind vorhanden.

Die vorgegebenen Essenszeiten sind Frühstück von 9 bis 10 Uhr, Mittagessen von 13 bis 14 Uhr und Abendessen von 18.00 bis 19 Uhr.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Seminarhaus und Meditationszentrum Rosenwaldhof

6. Tag: Abschluss & Abreise

Wer mag und schon fertig gepackt hat: Auch am letzten Tag gibt es eine kleine Feldenkrais-Einheit vor dem Frühstück! Die Abreise zum Bahnhof Götz ist ab etwa 11 Uhr. Wir organisieren wieder einen Sammeltransfer zum Bahnhof. Der Unkostenbeitrag hierfür beläuft sich wieder auf 5 Euro pro Person und Fahrt. eine Einzelfahrt zu anderen Zeiten kommt auf 12 Euro pro Fahrt

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Seminarhaus und Meditationszentrum Rosenwaldhof

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 10

22.12.2026 - 27.12.2026 | 6 Tage

Kategorie

Zimmer mit geteiltem Bad

Preis p.P.

970,00 €

EZ-Zuschlag

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.120,00 €	150,00 €
Einzelzimmer	1.070,00 €	100,00 €

Enthaltene Leistungen

- Übernachtungen in EZ mit Gemeinschaftsbad (Zimmer mit eigenem Bad gegen Aufpreis)
- Vegetarische Vollverpflegung mit indischer Note
- Tee und Kaffee zwischendurch
- Malmaterial
- Malkurs etwa 20 Stunden insgesamt
- Teilnahme am morgendlichen Feldenkraiskurs der Parallelgruppe
- Kursleiterin/Künstlerin

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Abholtransfer vom Bahnhof Götz (Gruppenpreis/Fahrt: 5 €, Einzelfahrt zu anderen Zeiten: 12 €)
- Getränke (Es gibt im Haus keinen Alkohol zu kaufen, darf aber mitgebracht werden)