



Kultur- und Rundreise • Frankreich • Paris

Paris à la Hélène – ein persönlicher Streifzug durch die Seine-Metropole

Mit einer Pariserin unterwegs in der Stadt der Lichter

Tage
6

Gruppengröße
8 bis 12

Reiseleiterin
Hélène Laval

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Gemeinsam entdecken wir Paris sechs Tage lang **aus der Perspektive einer Pariserin**. Zwischen großen Ikonen, versteckten Vierteln, Frauengeschichten, Street Art und französischer Lebensart führt uns Hélène Laval zu besonderen und ganz persönlichen Lieblingsorten – zu Fuß, per Rad und mit viel Sinn für Kultur, Genuss und die Seele der Stadt.

Highlights im Programm

- Mit einer Pariserin abseits der bekannten Wege unterwegs
- Frauen im Fokus: Rosa Bonheur, Camille Claudel, Edith Piaf ...
- Zu Fuß die Stadt erkunden
- Schloss Fontainebleau und Barbizon mit dem Rad

Überblick zur Reise

Mit der Pariserin Hélène Laval entdecken wir Paris aus der Perspektive einer Insiderin – nicht wie klassische Touristinnen, sondern **mitten im lebendigen Alltag der Stadt**. Zu Fuß und per Rad streifen wir durch bekannte und weniger bekannte Viertel, folgen

verborgenen Geschichten und lernen die Metropole mit ihren Monumenten, Kulturen und überraschenden Facetten ganz neu kennen.

Hélène verbindet die verschiedenen Epochen und Orte der Stadt und richtet dabei den Blick immer wieder auf die Frauen, die Paris geprägt haben – von den **Abenteurerinnen der Belle Époque** über Philosophinnen und Künstlerinnen bis hin zu den heutigen Streetart-Künstlerinnen. Unsere Reise führt uns unter anderem ins Musée d'Orsay und ins versteckte Musée Marmottan Monet, wo wir den Spuren kreativer Frauen folgen.

Auch der Genuss kommt nicht zu kurz: Schon die liebevolle Gestaltung des Programms – vom Entrée über Le Plat principal bis zum Digestif – zeigt, dass die „**Vie de Gourmande**“ ein fester Bestandteil dieser Reise ist.

Ein besonderer Höhepunkt ist außerdem unser Ausflug mit dem Rad nach **Fontainebleau**: Außerhalb des Pariser Zentrums entdecken wir königliche Geschichte, kleine Dörfer und die kreative Atmosphäre der Umgebung. Natürlich darf dabei ein entspanntes Picknick im Grünen mit Fromage & Dessert nicht fehlen.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- **du Paris auch einmal abseits der allbekannten Highlights entdecken möchtest**
- **dich Streetart und Kunst in kleinen, versteckten Museen interessiert**
- **du Lust auf einen Fahrradausflug nach Fontainebleau hast**
- **du mehr über die Pariser Stadt- und Frauengeschichte erfahren willst**

Wichtig zu wissen

Unterkunft: Das [Hotel Cosmos](#) bietet einfachen, unspektakulären Komfort mit sehr freundlichem Service und einer großartigen Lage: Nur wenige Schritte von Cafés, Restaurants und vielen Sehenswürdigkeiten entfernt, ist es der ideale Ausgangspunkt für unser fußläufiges Paris-Programm. Die Place de la République und der berühmte Friedhof Père-Lachaise liegen ganz in der Nähe. Das Marais mit seinen kleinen Shops und Cafés zum Verweilen befindet sich quasi um die Ecke. Ein wunderbares französisches Restaurant vis-à-vis und eine freundlich-hippe Café-Bar gleich nebenan laden zum Schlummertrunk oder zum zweiten Milchkaffee am Morgen ein.

Anreise: Einen Nachtzug der Österreichische Bundesbahnen (ÖBB) gibt es bereits. Zudem verbindet die Bahn Berlin und Paris auch tagsüber direkt. Die rund 878 Kilometer lange Strecke lässt sich in etwa acht Stunden zurücklegen – eine gemeinsame Verbindung der Deutschen Bahn und der französischen Bahngesellschaft SNCF.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Die vielen kleinen Anekdoten von Hélène**
- **Der Milchkaffee am Morgen in dem hippen Café gleich nebenan**
- **Bummel durch den trendigen Stadtteil Marais**
- **Picknick im Grünen mit herrlich französischem Käse**

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise und Stadtteil-Erkundung

Individuelle Anreise und erstes Kennenlernen mit unserer Reiseleiterin Hélène. Gegen ca. 16 Uhr treffen wir uns im [Hotel Cosmos](#) (Einchecken ist bereits ab 14 Uhr möglich) und starten direkt zu einer entspannten Erkundungstour durch unser Viertel.

Zu Fuß entdecken wir die Umgebung des Canal Saint-Martin und das berühmte **Marais-Viertel** mit seinen charmanten Gassen, Straßen, Designerläden, dem alten Markt, eleganten „bar à vin“ und kleinen Brasserien. Hinter den prachtvollen Fassaden privater Stadtpaläste verbirgt sich eine spannende Geschichte – von vergangenen Zeiten des Adels bis hin zu ehemaligen Fabriken und sozialen Wohnprojekten.

Das Marais ist voller Kontraste, Geschichten und pulsierendem Leben. Hier erwartet uns das perfekte „**amuse-bouche**“ für unsere Parisreise! Den Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Essen in einem typischen Restaurant (im Reisepreis enthalten) entspannt ausklingen.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Cosmos](#)

2. Tag: Schloss Fontainebleau und Radtour zum Künstler:innendorf

Schon kurz vor acht Uhr treffen wir Hélène am Hotel und fahren gemeinsam mit dem Zug in die Stadt **Fontainebleau**. Dort warten unsere Fahrräder auf uns, mit denen wir die charmante Stadt und ihre Umgebung erkunden – einst Residenz von François I., der die Mona Lisa nach Paris brachte und sie angeblich sogar in seinem Badezimmer aufbewahrte.

Da das Schloss aktuell ganz im Zeichen des Festivals der Kunstgeschichte steht und keine regulären Führungen stattfinden, gibt uns Hélène eine spannende **Einführung**. Anschließend erkunden wir das Schloss selbstständig und können unsere Fragen mit ihr besprechen.

Danach wird es ganz französisch: Gemeinsam kaufen wir für unser Picknick ein – **Baguette, Käse, Obst und Gemüse** (im Reisepreis enthalten). Im Grünen des Forêt de Fontainebleau genießen wir unser Picknick wie echte Pariserinnen.

Am Nachmittag radeln wir weiter nach **Barbizon**, dem Künstlerdorf, in dem die Schule von Barbizon den Weg für den Impressionismus bereitete.

Die Rückfahrt durch den Wald von Fontainebleau genießen wir besonders: Dank des Engagements der Impressionist:innen wurde diese einzigartige Landschaft früh geschützt und bewahrt. Nach rund 21 Kilometern Radstrecke, vielen Pausen und zahlreichen Eindrücken fahren wir mit Zug und Metro zurück zum Hotel.

Radtour: ca. 21 km (mit Pausen)

Optional: Hinfahrt mit dem Rad, die Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder oder beide Strecken mit Zug und Metro fahren.

- **Unterkunft:** F, Picknick, -
- **Unterkunft:** Hotel Cosmos

3. Tag: Rive Gauche & Musée d'Orsay

Unsere morgendliche Stadttour führt uns auf den Spuren von Student:innen, Philosoph:innen und Denker:innen durch eines der geistig und kulturell bedeutendsten Viertel von Paris. Wir starten an der Kathedrale Notre-Dame de Paris und schlendern weiter ins **Quartier Latin** auf der Rive Gauche – das linke Seineufer, das seit Jahrhunderten Künstler:innen, Intellektuelle und Studierende inspiriert.

In den Straßen von **Saint-Germain-des-Prés** begegnen wir dem Geist großer Persönlichkeiten wie Simone Weil, Marie Curie und Simone de Beauvoir und erleben den intellektuellen und künstlerischen Zauber dieses Viertels.

Am Nachmittag besuchen wir das **Musée d'Orsay** mit seiner berühmten Sammlung des Impressionismus und der Moderne. Neben Werken von Renoir, Degas und den Neo-Impressionisten entdecken wir auch die Arbeiten außergewöhnlicher Künstlerinnen wie Rosa Bonheur und Mary Cassatt.

Der Abend steht zur freien Verfügung – für eigene Entdeckungen, einen Aperitif oder ein typisch französisches Abendessen.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Cosmos

4. Tag: Schifftour & Marmottan-Monet Museum

Unser monumentales **Paris-Entrée** am Louvre und führt uns über den Eiffelturm und die Place de la Concorde bis zum Arc de Triomphe. Vielleicht begleitet von den unvergesslichen Chansons von Joe Dassin – „Aux Champs-Élysées“ und „À Paris à vélo“ – tauchen wir musikalisch und emotional in die Stadt der Lichter ein. Die Spuren der großen Weltausstellung mit dem Grand Palais und Petit Palais, das Trocadéro und der Invalidendom erzählen von einer glanzvollen Epoche. Dabei begegnen wir auch den Geschichten außergewöhnlicher Frauen: Kaiserinnen, Künstlerinnen, Kurtisanen und erfolgreichen Geschäftsfrauen, die Paris geprägt haben.

Wir flanieren durch den Bois de Boulogne und besuchen am Nachmittag das versteckte **Musée Marmottan Monet**. Hélène führt uns durch die besondere Sammlung des Impressionismus – von Claude Monets berühmten Werken bis zu den Gemälden von Berthe Morisot.

Anschließend kehren wir zum Hotel zurück und lassen den Tag ganz nach Lust und Laune ausklingen – vielleicht bei einem Spaziergang rund um das Centre Pompidou, La Samaritaine oder entlang der **Seine-Inseln**.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Cosmos

5. Tag: Das heutige Paris – Edith Piaf trifft auf Straßenkünstler:innen

Unsere letzte Citytour führt uns in die ehemaligen östlichen Dörfer von Paris: nach Belleville und Ménilmontant. Während viele Besucher:innen nach Montmartre strömen, entdecken wir eine andere Perspektive auf die Stadt – mit Weitblick, Charme und einem Hauch vom „echten“ Paris.

In den verwinkelten Gassen dieser Viertel begann **Édith Piaf**s Karriere, bevor sie ihre letzte Ruhestätte auf dem Friedhof Père-Lachaise fand – ebenso wie die Schriftstellerinnen Colette und Gertrude Stein. Bis heute ist Belleville ein kreativer Schmelztiegel und Heimat der „nouvelle scène de Paris“. Vor allem Straßenkünstler:innen finden hier Raum, neue Ausdrucksformen zu erproben und die Stadt mit ihren Werken immer wieder neu zu erzählen.

Am Nachmittag entdecken wir die Butte-aux-Cailles. Zwischen den großen Wohnhäusern des asiatisch geprägten Viertels hat sich der dörfliche Charakter dieses besonderen Quartiers bewahrt – ebenso wie zahlreiche Werke der **Street-Art-Künstlerin Miss Tic**. Wir folgen ihren Bildern und Botschaften sowie den Arbeiten weiterer Künstler:innen, die hier feministische, poetische und gesellschaftskritische Kunstwerke schaffen.

Bei einem gemeinsamen Abendessen (im Reisepreis enthalten) verabschieden wir uns mit Hélène von Paris. **Au revoir, Paris!**

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Cosmos

6. Tag: Individuelle Abreise

Nach dem Frühstück ist **individuelle Abreise**.

Auf Wunsch kann individuell verlängert werden!

- **Verpflegung:** F, -, -

Enthaltene Leistungen

- **Übernachtung im EZ (kleines DZ als EZ) mit Du/WC in zentral gelegenem kleinen Hotel in einem ruhigen Viertel**
- **Frühstücksbuffet**
- **Willkommensessen**

- Abschiedsessen
- Begrüßung am Ankunftsstag und Einführung in die Woche
- Metroticket für 5 Tage (4 Tage an Ostern)
- Schiffstour
- Radtransfer nach Fontainebleau und Rad mit Helm und Korb
- Eintritt und Führung im Marmottan-Monet-Museum
- Eintritt und Führung im Museum Orsay
- Eintritt und Führung Schloss Fontainebleau
- Eintritt und Führung im Museum Barbizon
- 1 Picknick im Bois de Barbizon
- deutschsprachige, lokale Reiseleiterin mit Lizenz für Museumsführungen

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- weitere Verpflegung
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- Private Reiseversicherung

Wunschleistungen

- | | |
|--|-----------------|
| • Verlängerungsnacht im geteilten DZ inkl. Frühstück (pro Person) | 85 Euro |
| • Verlängerungsnacht im EZ inkl. Frühstück | 124 Euro |
| • bei Buchung eines DZ für 2 Personen reduziert sich der Reisepreis/Person | 175 Euro |