



Kultur- und Rundreise • Frankreich • Provence

Die Provence: Eine Kulturreise mit allen Sinnen

Französische Urlaubsfreuden vom Feinsten

Tage
11

Gruppengröße
6 bis 8

Reiseleiterin
Sabine Habenicht

Anforderung
☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Gemeinsam entdecken wir die Provence mit allen Sinnen: blühende Gärten, malerische Dörfer, kulturelle Schätze und mediterrane Lebensart. Begleitet von Kunsthistorikerin Sabine Habenicht genießen wir duftende Landschaften, regionale Köstlichkeiten und unvergessliche Picknicks – eine **11-tägige Kulturreise** voller Farben, Aromen und französischem Savoir-vivre.

Highlights im Programm

- Mit einer Kunsthistorikerin unterwegs
- Leichte Wanderungen zu berühmten Orten und schönsten Landstrichen
- Führung durch Aix-en-Provence und Arles
- Abstecher in die Camargue und ins Languedoc

Überblick zur Reise

Gemeinsam mit der Kunsthistorikerin und Gartenliebhaberin Sabine Habenicht erkunden wir Kulturstätten, Gärten und ursprüngliche Orte der Provence – teilweise **abseits der bekannten touristischen Routen**. Olivenhaine, Weinberge und

Obstplantagen prägen die Täler und Ebenen der Flüsse. Über die Hügel der Alpilles erstreckt sich die Garrigue mit ihren wilden Sträuchern und aromatischen Kräutern.

Wir besuchen historische Altstädte und Dörfer mit ihren platanengesäumten Plätzen, entdecken kleine Cafés und Domaines und haben Gelegenheit, regionale Weine zu verkosten. Auch die **provenzalischen Märkte** mit ihren saisonalen Produkten und Spezialitäten gehören zu unserem Reiseprogramm. So erleben wir die Provence in ihrem kulturellen und landschaftlichen Reichtum.

Die Landschaft verändert sich im Laufe der Jahreszeiten: Im Mai prägen Mohnblumenfelder vielerorts das Bild, im Herbst erfüllen Kräuter und reife Früchte die Region mit ihren typischen Düften und Aromen.

Ein wichtiger Bestandteil der Reise ist auch die **regionale Küche**. An einigen Abenden essen wir gemeinsam mit Sabine Habenicht in ausgewählten provenzalischen Restaurants und lernen dabei die kulinarischen Traditionen der Provence kennen.

Bon appétit – und bienvenue en Provence!

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- **dich für französische Kunst, Architektur und Gartenkultur interessiert**
- **gerne mit allen Sinnen unterwegs bist**
- **Freude daran hast, in kleiner Gruppe auch weniger bekannte Orte zu entdecken**

Wichtig zu wissen

Unterkunft: In **Fontvieille** hat sich Sabine ihren jahrelangen Traum erfüllt und ein wunderschönes, traditionelles Gästehaus erworben, ganz zentral im Ort gelegen, um die kleinen Cafés, Restaurants und bunten Läden zu Fuß zu erreichen. Hier kann jede den provenzalischen Alltag miterleben und genießen, ohne von anderen TouristInnen überrannt zu werden, denn der typisch französische Ort ist beschaulich geblieben und lädt zum Verweilen und Flanieren ein.

Das neu restaurierte und atmosphärische [Mas de L'Hirondelle](#) hat einen 1000qm großen Garten und einen kleinen Pool (6 x 4m) mit einer Lougeterrasse. Die Gartenterrasse ist von Glyzinien beschattet. Hier wird gefrühstückt und manchmal auch das Abendessen eingenommen. Das Mas verfügt über insgesamt 6 unterschiedliche Zimmer: 3 große, individuell eingerichtete Doppelzimmer mit eigenem Bad, 1 große DZ-Suite mit Terrasse und 2 romantischen Roulotte Gitanes deluxe. Das sind traditionelle Wohnwagen der Sinti und Romi, ganz aus Holz gebaut und mit großer Du/WC und Klimaanlage ausgestattet. Sie stehen im Garten und sind mit 18qm und einem 1,60 cm großem Doppelbett auch für Paare geeignet. Ein großer Saal mit Klavier bietet Raum für geselliges und großzügiges Zusammensein - nur für unsere kleine Gruppe.

Weitere Unterkunftsmöglichkeit: Sollte der Platz im Mas nicht ausreichen, dann können auch noch weitere Zimmer im nahe gelegenen Hotel dazu gebucht werden. Es ist ein kleines Privathotel mit nur 13 Zimmern, liebevoll und sehr persönlich geführt von Myriam und ihrem Partner, die [Hostellerie de la Tour](#). Die Hostellerie liegt ruhig und nur 5 Minuten zu Fuss ins Zentrum von Fontvieille. Die Terrassen der Zimmer öffnen sich alle in den malerischen gepflegten Garten mit Pool.

Anreise: Wer bereits vor Reisebeginn in Avignon übernachten möchte, findet mit dem [Hôtel de l'Horloge](#) eine zentral gelegene Unterkunft. Das Hotel ist vom Bahnhof in etwa zehn Gehminuten erreichbar.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Olivenöl-Degustation in der Ölmühle von Fontvieille**
- **Spaziergang durch Arles auf den Spuren der römischen Monumente**
- **Fahrt um den Étang de Vaccarès**
- **Besichtigung von Kirchen und Klöstern**

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Avignon

Unsere Reiseleiterin Sabine Habenicht erwartet uns am **Bahnhof Avignon** (TGV) und holt uns wahlweise gegen 17 Uhr oder nochmals gegen 21 Uhr ab. Gemeinsam fahren wir anschließend nach Fontvieille zu unserer Unterkunft, die für die kommenden Tage unser Ausgangspunkt sein wird.

Zum Auftakt der Reise genießen wir ein gemeinsames Abendessen im Landhaus unserer Reiseleiterin. In entspannter Atmosphäre lernen wir uns kennen und stimmen uns auf die bevorstehenden Tage in der Provence ein.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Mas de L'Hirondelle](#)

2. Tag: Das römische Aquädukt von Barbegal

Nach einem entspannten Start entdecken wir die reizvolle Umgebung von Fontvieille bei einem Spaziergang auf den Spuren der Mühlen bis zum **römischen Aquädukt von Barbegal**. Die leichte Rundwanderung führt uns durch die typisch provenzalische Hügellandschaft entlang der ehemaligen Getreidemühlen von Fontvieille.

Beim kleinen Privatschloss **Château de Montauban** wandeln wir auf den Spuren des provenzalischen Schriftstellers Alphonse Daudet, der sich hier zu seinem berühmten Werk „Briefe aus meiner Mühle“ inspirieren ließ. Auch Künstler wie Vincent van Gogh und Leo Léauté hielten die malerischen Mühlen und ihre besondere Atmosphäre in ihren Werken fest.

Unser Weg führt uns weiter durch silbrig-grüne Olivenhaine zum idyllisch gelegenen Aquädukt von Barbegal, das in der Römerzeit mehrere Getreidemühlen mit Wasser versorgte. Eine **Olivenöl-Degustation** in der Ölmühle von Fontvieille bildet den Abschluss unseres ersten gemeinsamen Ausflugs.

Zu unseren Tagesausflügen starten wir jeweils zwischen 9:30 und 9:45 Uhr.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

3. Tag: Das Licht des Südens: St. Remy – Les Baux de Provence

Auf den Spuren von Vincent van Gogh erkunden wir das hübsche provenzalische Städtchen **Saint-Rémy-de-Provence**. Nach Zeit zur freien Verfügung geht es am Nachmittag weiter zu einer entspannten Wanderung (ca. 1,5 Stunden) durch die wildromantische Landschaft der Alpilles.

Unterwegs genießen wir die schönen Aussichten auf die provenzalische Landschaft und die mittelalterliche Festungsstadt Les Baux-de-Provence. Zum krönenden Abschluss bestaunen wir die Illuminationen in den Carrières de Lumières bei Les Baux – diesmal ganz im Zeichen der farbenprächtigen Malerei von **Paul Cézanne**.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

4. Tag: zur freien Verfügung/optional Ausflug nach St. Michel de Frigolet

Wir haben die Wahl: Entweder nutzen wir den Tag individuell und nach Laune, oder wir unternehmen eine **optionale leichte Rundwanderung** (ca. 1 Stunde) durch die thymiaunduftende Hügellandschaft der Montagnette rund um das ehemalige Benediktinerkloster Saint-Michel de Frigolet, das bis heute von einer kleinen Mönchsgemeinschaft bewohnt wird.

Anschließend fahren wir weiter nach Boulbon und Barbentane – zwei bezaubernde kleine provenzalische Orte am Fuße der Montagnette. Zum Abschluss besuchen wir eine Ziegenfarm und verkosten verschiedene typisch provenzalische **Ziegenkäsesorten**.

Ausflugskosten: ca. 50 € pro Person extra

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

5. Tag: Ausflug nach Aix en Provence, das kleine Paris der Provence

Wir erkunden die Altstadt von **Aix-en-Provence** und folgen den Spuren von Paul Cézanne. Anschließend besuchen wir den Spezialitäten-, Kleider- und Kunsthandwerksmarkt, der jeden Donnerstag entlang des von Platanen gesäumten Cours Mirabeau stattfindet.

Zur Mittagszeit bleibt Zeit für eine individuelle Pause. Wer möchte, kann durch die Geschäfte und Marktstände bummeln, regionale Spezialitäten probieren oder das besondere Ambiente der Stadt bei einem Cafébesuch genießen.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

6. Tag: Gärten der Abtei Saint André in Villeneuve-lès-Avignon – Châteauneuf du Pape

Am Vormittag besuchen wir **Villeneuve-lès-Avignon**. Hoch über dem rechten Ufer der Rhône liegt die Abtei Saint-André mit ihren Gärten, die zu den bedeutenden Gartenanlagen Frankreichs zählen. Bei einem Rundgang entdecken wir die verschiedenen Gartenbereiche und genießen von der oberen Terrasse den Blick auf Avignon und das Rhônetal.

Am Nachmittag fahren wir weiter nach Châteauneuf-du-Pape. Durch die Weinberge erreichen wir die Burgruine der ehemaligen Sommerresidenz der Päpste, von der sich ein weiter Ausblick über die Landschaft bietet. Den Tag lassen wir bei einer gemeinsamen **Weinverkostung** ausklingen.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

7. Tag: Arles – genüsslich, kulturell & futuristisch

Am Vormittag erkunden wir **Arles** auf den Spuren der römischen Monumente und der Gemälde von Vincent van Gogh. Wir schlendern durch die historische Stadt und besuchen den größten provenzalischen Wochenmarkt der Region. Mittags erwartet uns eine kleine Überraschung ...

Am Nachmittag entdecken wir ein neues Wahrzeichen von Arles: den spektakulären Turm des amerikanischen Stararchitekten Frank Gehry. Das beeindruckende Bauwerk ist Teil eines der größten privaten Kunstprojekte Europas, das von der Luma-Stiftung der **Kunstmäzenin Maja Hoffmann** initiiert und finanziert wurde.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

8. Tag: Freier Tag/optionaler Ausflug mit dem E-Bike durch die Alpilles

Freier Tag oder optionaler Ausflug: Mit dem E-Bike entdecken wir die schönsten kleinen Panoramastrecken durch die Alpilles und genießen die abwechslungsreiche Landschaft mit ihren Olivenhainen, Weinbergen und typisch provenzalischen Dörfern. Unterwegs besuchen wir verschiedene Domänen und lassen uns bei **Wein- und Spezialitäten-Degustationen** von den regionalen Köstlichkeiten verwöhnen.

Ausflugskosten: ca. 50 € pro Person extra

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

9. Tag: Freier Tag

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Wer möchte, kann Fontvieille in eigenem Tempo erkunden oder die Zeit zum Entspannen genießen.

Optional bietet sich ein Ausflug mit dem **Vélorail** an: Auf der stillgelegten Bahnstrecke radeln wir auf einer Schienen-Draisine von Fontvieille in Richtung Kloster Montmajour und erleben die Landschaft aus einer besonderen Perspektive.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

10. Tag: Die Camargue

Am Vormittag besuchen wir eine **Weindomäne**. Bei einer Verkostung lernen wir die regionalen Weine kennen und erfahren mehr über den Anbau des für die Camargue typischen Reises.

Anschließend führt uns die Fahrt rund um den Étang de Vaccarès durch die Landschaft der Camargue. Mit etwas Glück beobachten wir Flamingos, weiße Pferde und die charakteristischen schwarzen Stiere. Weiter geht es bis an die **Mittelmeerküste**, wo wir den Blick über die Dünen und das Meer genießen.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Mas de L'Hirondelle

11. Tag: Abreise und Rücktransfer nach Avignon

Nach dem Frühstück erfolgt ein **gemeinsamer Rücktransfer** zum Bahnhof in Avignon gegen ca. 11 Uhr. Wir organisieren gerne auch einen individuellen Taxitransfer.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 8

10.10.2026 - 20.10.2026 | 11 Tage

Kategorie

Doppelzimmer zur Doppelbelegung

Preis p.P.

2.290,00 €

EZ-Zuschlag

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Einzelzimmer	2.560,00 €	270,00 €

Enthaltene Leistungen

- Transfer vom Bahnhof Avignon bis zur Unterkunft in Fontvieille um ca. 17 Uhr und um ca. 21 Uhr, 1 gemeinsamer Rücktransfer ab Fontvieille zum Bahnhof in Avignon nach dem Frühstück.
- 10 Übernachtungen im Landhaus Mas L'Hirondelle in DZ mit Du/WC (3 Standardzimmer, 1 Roulotte), oder falls Bedarf in der Hostellerie de la Tour
- 10x Frühstück im Mas L'Hirondelle bzw. in der Hostellerie
- 7 x Abendessen (auch vegetarisch möglich), teilweise im Mas L'Hirondelle oder in ausgewählten Restaurants
- Alle Besichtigungen, Ausflüge und Eintritte laut Programm
- Alle Fahrten im Kleinbus für 8 Frauen
- Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Mittagessen
- Getränke
- Private Reiseversicherung

Wunschleistungen

- | | |
|---|----------|
| • Verlängerungstag mit Frühstück im DZ (Standard)/Person | 70 Euro |
| • Verlängerungstag mit Frühstück im EZ (Standard) | 120 Euro |
| • Aufschlag für die DZ-Suite mit Terrasse pro Person | 150 Euro |
| • Aufschlag für die DZ-Suite mit Terrasse zur Alleinnutzung | 645 Euro |
| • Verlängerungstag mit Frühstück im DZ/Suite/Person | 90 Euro |
| • Verlängerungstag mit Frühstück im EZ/Suite | 170 Euro |
| • Zusatz-Transfer: Avignon - Hotel (bis 20 Uhr) pro Taxi | 50 Euro |
| • Extra-Einzel-Transfer: Avignon – Hotel nach 20 Uhr | 80 Euro |