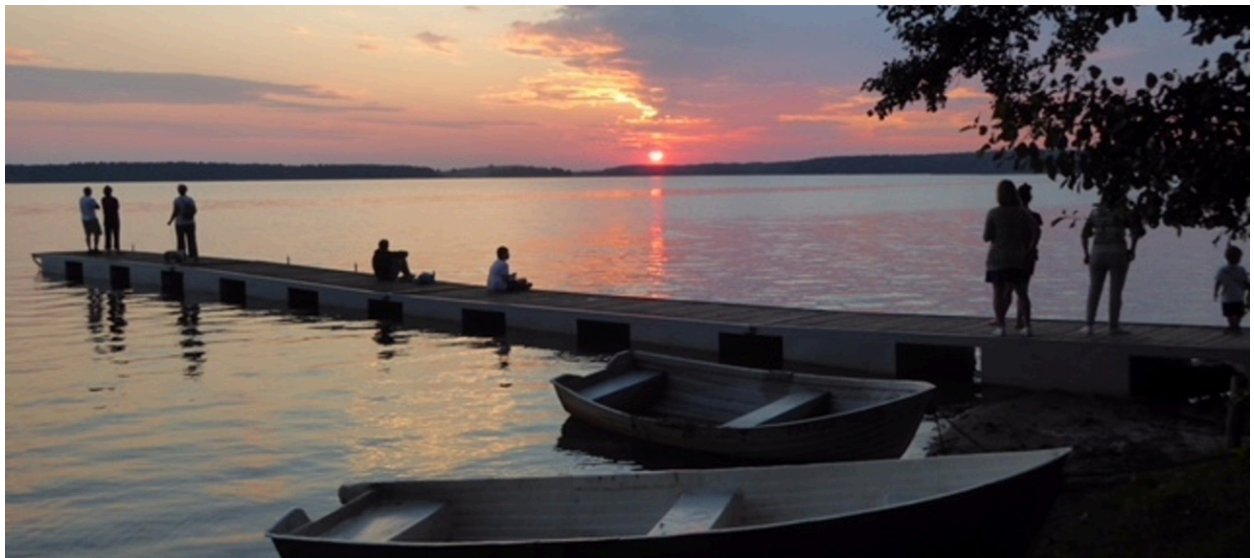




Aktiv unterwegs • Polen • Masuren

Mit dem Rad durch Masuren

Sommerliche Radtage im Land der tausend Seen

Tage
15

Gruppengröße
8 bis 12

Reiseleiterin
Marlena Pęczak-Walach

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Zwischen Ostseeküste und Masurischer Seenplatte entdecken wir **15 Tage lang Polen aktiv auf dem Fahrrad**. Wir radeln entlang glitzernder Seen, durch stille Wälder und kleine Dörfer, erkunden die Region bei einer Kajaktour auf der Krutynia und genießen die entspannte Natur Masurens. Den Abschluss bildet das lebendige Warschau – ein spannender Kontrast zur Weite und Ruhe dieser einzigartigen Landschaft.

Highlights im Programm

- **Zwei kontrastreiche Städte: Danzig & Warschau**
- **Abwechslungsreiche Radtouren durch Wälder, Seen und Dörfer**
- **Giżycko, die „Sommerhauptstadt Masurens“**
- **Kajaktour auf der Krutynia & Dampferfahrt auf den Masurischen Seen**

Überblick zur Reise

Diese aktive Fahrradreise richtet sich an Frauen, die gerne per Rad unterwegs sind und dabei Landschaften intensiv erleben möchten. Von der Ostseeküste rund um Danzig bis in die stille Weite der Masurischen Seenplatte entdecken wir **Polen auf besonders entsleunigte Weise** – mit dem Fahrrad, zu Fuß und bei einer Kajaktour auf dem naturbelassenen Fluss Krutynia.

Die Radetappen führen entlang glitzernder Seen, durch schattige Wälder und kleine Dörfer, vorbei an historischen Orten und eindrucksvollen Naturkulissen. Dabei steht nicht die sportliche Leistung im Vordergrund, sondern das **gemeinsame Unterwegssein** und das **bewusste Erleben** der Umgebung. Die Tagesstrecken sind gut machbar, gleichzeitig bleibt genügend Zeit für Badepausen, einen Kaffee am Seeufer oder spontane Entdeckungen am Wegesrand.

Mit Danzig, dem Ostseebad Sopot und dem lebendigen Warschau setzt die Reise zudem spannende kulturelle Akzente. So entsteht eine abwechslungsreiche Kombination aus Natur, Bewegung und Geschichte – mit viel Raum für Begegnungen, Erholung und die besondere Atmosphäre des polnischen Sommers.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- du fit und sicher auf dem Fahrrad unterwegs bist
- dich in der Natur und auch mal unter Ziegen wohlfühlst
- du Lust auf spannende Begegnungen und Austausch hast

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Besuch und Verkostung auf einer kleinen Ziegenfarm
- Literaturgeschichte inmitten der Natur: Das Forsthaus von Piersławek
- Bad in klaren Seen & Blaubeeren pflücken am Ufer
- Beobachten von Wisenten in der Borker Heide

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise ab Berlin nach Danzig

Wir starten mittags in Berlin und fahren bequem mit dem **Zug nach Danzig**. Am Abend erreichen wir unser Hotel mitten in der Altstadt. Ein erster Bummel durch die stimmungsvoll beleuchteten Straßen gibt uns einen Vorgeschmack auf die kommenden Tage.

Bahnfahrt am 09.08.2026:

Berlin Gesundbrunnen nach Poznań: 09:44 – 12:31 Uhr

Poznań nach Danzig: 14:40 – 17:28 Uhr

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Dom Muzyka](#) (oder ähnlich)

2. Tag: Hansestadt und Ostseeluft

Am Vormittag erkunden wir gemeinsam die Gassen von Danzig – einer Stadt voller Geschichte, beeindruckender Backsteinarchitektur und besonderem Flair. Als Wiege der freien und unabhängigen Republik Polen hat sie das Land nachhaltig geprägt und erzählt an vielen Ecken von bewegten Zeiten und kultureller Vielfalt.

Am Nachmittag fahren wir weiter nach **Sopot**. Dort schlendern wir über die 512 Meter lange Seebrücke, genießen den Blick auf die Ostsee und können den feinen Sandstrand unter den Füßen spüren.

Den Tag lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen in einem gemütlichen Altstadtlokal ausklingen und lernen dabei die **regionale Küche** kennen.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Dom Muzyka (oder ähnlich)

3. Tag: Richtung Masuren

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg ins Landesinnere. Unser erster Halt ist die beeindruckende **Kathedrale von Frombork**, die eng mit dem Leben und Wirken von Nikolaus Kopernikus verbunden ist. Anschließend besuchen wir eine kleine Ziegenfarm. Bei einer Verkostung frischer Produkte erhalten wir interessante Einblicke in die traditionelle Herstellung und den Alltag auf dem Hof.

Am späten Nachmittag erreichen wir unser Hotel Habenda, das für die kommenden Tage unser Zuhause sein wird.

Busfahrzeit: 100 km (Gdansk – Frombork), 200 km (Frombork – Habenda)

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

4. Tag: Mit dem Kajak auf der Krutynia

Heute tauschen wir das Fahrrad gegen das Kajak und erleben **Masuren vom Wasser** aus. Die Krutynia zählt zu den schönsten Flüssen Europas – ihr glasklares Wasser lässt Fische unter der Oberfläche erkennen, und mit etwas Glück begleitet uns sogar ein Eisvogel. Gemeinsam paddeln wir gemütlich zu zweit im Kajak rund elf Kilometer flussabwärts und genießen dabei etwa zwei Stunden lang die unberührte Natur.

Am Nachmittag bleibt Zeit für eigene Entdeckungen oder einfach zum Entspannen: bei einem Spaziergang, mit einem guten Buch am See oder bei einem kleinen Nickerchen in der Sonne.

Busfahrzeit: ca. 7 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

5. Tag: Masurischer Landschaftspark

Unsere erste lange Radtour führt uns durch eine sanft geschwungene Hügellandschaft, kleine Dörfer und große Wälder. Unterwegs besuchen wir das **Forsthaus von Piersiawek**, das heute ein Museum für den Dichter Ernst Wichert ist. Ein Stück Literaturgeschichte inmitten der Natur.

Radtour: ca. 45 km, kein Bus

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

6. Tag: Rund um den Mokrae See

Heute lassen wir es etwas ruhiger angehen. Auf einer kürzeren Radtour fahren wir durch idyllische Dörfer und ein wunderschönes Naturreservat. Unterwegs legen wir eine Pause am Seeufer ein und genießen dort ein **gemeinsames Picknick**. Anschließend radeln wir entspannt zurück zu unserer Unterkunft und lassen den Tag in aller Ruhe ausklingen.

Radtour: ca. 30 km

- **Verpflegung:** F, M, A

- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

7. Tag: Durch die Johannisburger Heide

Wir brechen zu einer **Ganztagestour** auf und radeln heute durch die **Puszcza Piska** / Johannisburger Heide, das größte Waldgebiet in den Masuren mit dichten Fichten- und Kiefernwäldern. Hier leben neben Hasen und Füchse, auch Hirsche und Elche. Nach einem Picknick am See radeln wir bis nach Wojnowo/Eckertsdorf, einem Dorf, das von russischen Altgläubigen gegründet wurde und besichtigen dort das Philiponen-Kloster, pittoresk am Ufer des Drusensees gelegen.

Radtour: ca. 48 km, kein Bus

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

8. Tag: Freier Tag

Heute darf das Rad einmal Pause machen. Wir genießen einen **freien Tag** und lassen die Natur Masurens ganz in unserem eigenen Tempo auf uns wirken. Wer möchte, springt in den See, geht Blaubeeren pflücken oder sucht sich ein schönes Plätzchen zum Lesen und Entspannen. Einfach die Seele baumeln lassen, die Ruhe genießen und neue Kraft für die nächsten Etappen sammeln.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Habenda (oder ähnlich)

9. Tag: Sommerleben in Nikolaiken

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine malerische Radtour durch den **Masurischen Landschaftspark** bis nach Mikołajki, wo sich das bunte Sommerleben an den Anlegestellen zwischen Hunderten von Segelbooten abspielt. Hier haben wir Zeit für eigene Erkundungen, bevor es weitergeht nach **Ryn**.

Mit dem Bus erreichen wir unser neues Hotel Helena in Jeziorowskie, direkt am See gelegen.

Radtour: ca. 30 – 45 km, Bus ca. 40 km

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

10. Tag: Radtour durch die Borker Heide

Die Radtour in der Umgebung von **Jeziorowskie**, am Rande der Borker Heide, führt durch verträumte Landschaften, teilweise entlang der Seen und durch herrliche Mischwälder.

Borker Heide ist das zweitgrößte Waldgebiet Polens, an das offene Heidelandschaften schließen.

Vier Naturreserve mit einem besonderen Mikroklima sorgen für die reinste Luft Polens. Eine große Artenvielfalt machen das Gebiet zum **Geheimtipp für Ruhesuchende und Naturbeobachterinnen**. Die hier frei lebenden 60 bis 70 Wisente sind die Attraktion des Urwalds. Sie leben meist in kleinen Gruppen. Neben den Wisenten, Hirschen und Elchen gibt es hier etwa 145 verschiedene Vogelarten wie Kraniche und Schwarzstörche. Wir radeln durch diese stille Gegend und kehren am Abend zu einem gemeinsamen Gespräch über **polnisch-deutsche Geschichte** ins Hotel zurück.

Radtour: ca. 35 km, kein Bus

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

11. Tag: Rundtour nördlich von Jeziorowskie

Heute entdecken wir die abwechslungsreiche Landschaft rund um Jeziorowskie. Auf unserer Radtour wechseln sich **schattige Mischwälder, weite Lichtungen und glitzernde Seen** immer wieder ab und machen jede Strecke zu einem besonderen Naturerlebnis.

Für eine entspannte Pause legen wir am Wasser ein **gemeinsames Picknick** ein – ein kleiner Urlaub im Urlaub, bei dem wir die Ruhe und die Schönheit der masurischen Landschaft in vollen Zügen genießen.

Radtour: ca. 45 km, kein Bus

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

12. Tag: Von Lötzen nach Sztynort - Mit Rad und Schiff

Am Vormittag radeln wir nach Giżycko, die „**Sommerhauptstadt Masurens**“. Bei einem Spaziergang entdecken wir das lebendige Städtchen, bevor wir an Bord eines Ausflugsschiffes gehen. Während der gemütlichen Fahrt über die Großen Masurischen Seen genießen wir die einzigartige Landschaft aus einer neuen Perspektive.

In **Sztynort** besuchen wir das historische Schloss der Familie Lehndorff und erfahren mehr über seine bewegte Geschichte. Anschließend schwingen wir uns wieder aufs Rad und fahren in aller Ruhe zurück nach Jeziorowskie.

Radtour: ca. 20 km (Jeziorowskie – Giżycko/Lötzen), kein Bus

Radtour: ca. 25 km (Sztynort – Jeziorowskie), kein Bus

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Helena (oder ähnlich)

13. Tag: Fahrt nach Warschau

Heute heißt es Abschied nehmen von der Ruhe der Masuren. Gemeinsam fahren wir weiter nach **Warschau**, wo wir nach dem Einchecken in unserem Hotel Zeit haben, die Stadt auf eigene Faust zu entdecken oder erste Eindrücke zu sammeln.

Am Abend treffen wir uns wieder und lassen den Tag bei einem gemeinsamen Essen in einem **gemütlichen Altstadtlokal** ausklingen.

Busfahrt: ca. 210 km

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Ibis Stare Miasto

14. Tag: Warschau erleben

Eine **deutschsprachige Stadtführung** führt uns durch die vielen Facetten Warschaus und lässt uns die Geschichte der lebendigen Hauptstadt entdecken. Gemeinsam erkunden wir die liebevoll wiederaufgebaute Altstadt und spüren, wie eng Vergangenheit, Wandel und Aufbruchsstimmung miteinander verbunden sind.

Im Anschluss haben wir Zeit, Warschau ganz **nach unseren eigenen Interessen** weiter auf uns wirken zu lassen – bei einem Besuch in einem der zahlreichen Museen, in einem gemütlichen Café oder bei einem entspannten Spaziergang durch die Parks der Stadt.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Ibis Stare Miasto

15. Tag: Rückreise nach Berlin

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Zug zurück nach Berlin – im Gepäck viele gemeinsame Erlebnisse, schöne Bilder, neue Eindrücke und vielleicht auch ein wenig angenehmen Muskelkater von unseren aktiven Tagen.

Am 23.08.2026 starten wir um 9:00 Uhr mit der direkten Bahnverbindung ab Warszawa Centralna und erreichen **Berlin Gesundbrunnen** um 14:25 Uhr.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 12

09.08.2026 - 23.08.2026 | 15 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	2.590,00 €	
Einzelzimmer	2.930,00 €	340,00 €

Enthaltene Leistungen

- Übernachtung im DZ mit Halbpension (2 x in Danzig im Hotel Dom Muzyka, , 4 x im Feriencentrum Helena in Jeziorowskie, 6 x im Hotel Habenda, 2 x Ibis Stare Miasto in Warschau o.ä.)
- Fahrräder mit Transport und Wartung, Kartenmaterial (E-Bike-Ausleihe möglich mit Aufpreis)
- Gepäckbeförderung
- Alle Transfers während der Woche
- Geführte Stadtbesichtigungen in Gdańsk, Frombork, Warszawa
- Eintritte in Gdańsk, Kathedrale in Frombork, Ziegenfarm, Wisentepark, Kloster in Wojnowo
- Dampferfahrt auf den Großen Masurischen Seen von Gizycko bis nach Sztynort
- Kajaktour
- Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach /ab Berlin
- Mittagessen in Danzig und Warschau
- Getränke
- Dampferfahrt am 5. Tag
- Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal
- Persönliche Ausgaben
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung

Wunschleistungen

- Aufpreis für E-Bike

170 Euro