



Aktiv unterwegs • Polen • Polnische Ostseeküste

Radeln entlang der polnischen Ostseeküste

Zwischen allen Wassern geradelt und ein wenig gebadet

Tage

11

Gruppengröße

8 bis 14

Reiseleiterin

Kasia Bogatek

Anforderung



Von Usedom bis Danzig: Radeln, baden, staunen – und das manchmal alles an einem einzigen Tag. Diese **11-tägige**

Frauenfahrradreise führt uns von der Insel Usedom bis nach Danzig, immer entlang der polnischen Ostseeküste. Mal rollen wir auf schmalen Wegen zwischen Meer und Binnenseen, mal auf Sandwegen durch lichte Wälder, mal durch kleine Küstenorte, in denen das Leben langsamer zu laufen scheint.

Highlights im Programm

- Radfahren entlang der schönen Küste auf flachen Wegen
- Durch Nationalparks radeln & Zeit zum Baden
- Kurze Etappen und Gepäcktransport
- Die älteste Stadt Pommerns entdecken

Überblick zur Reise

Die Etappen der Reise sind so gewählt, dass neben dem Radeln noch genug Zeit bleibt: für einen Sprung ins Wasser, ein **Picknick im Dünensand** oder ein Eis im Badeort. Manchmal hält die Route auch Überraschungen bereit – wie die wandernden Dünen im Słowiński-Nationalpark, die sich Jahr für Jahr um einige Meter verschieben, oder die Ruinen einer Kirche, die der Ostsee schlicht zu nah gekommen ist.

Und dazwischen: Kolberg mit Kurstadtflair, kleine Begegnungen mit den Kaschub:innen, eine **Paddeltour auf der Piaśnica** und am Ende eine Schifffahrt nach Danzig. Dort wartet dann der Trubel der Altstadt mit stolzen Kaufmannshäusern und der riesigen Marienkirche – ein Kontrast, der uns noch einmal zeigt, wie vielfältig diese Küstenreise ist.

Eine Tour also, bei der wir nicht nur in die Pedale treten, sondern auch **ins Wasser hüpfen** und in so manche Sommergeschichte eintauchen.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- dich Wind & Wetter an der Küste nicht vom Radeln abhalten
- dich die Mischung aus Stadtkultur und Naturerlebnissen lockt
- du auch gerne mal Pedale gegen Paddel eintauschst

Wichtig zu wissen

Anforderung: Die Etappen liegen meist bei 30 bis 50 Kilometern und führen überwiegend über flaches Terrain. Küstenwälder, kleine Sandwege und schmale Streifen zwischen Ostsee und Seen sorgen für Abwechslung. Die Strecken sind angenehm zu fahren, ein wenig Kondition ist dennoch hilfreich. Wer mag, kann gegen **Aufpreis ein E-Bike** wählen.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Bummel durch Kolberg
- Der Słowiński-Nationalpark mit seinen bis zu 42 Meter hohen Wanderdünen
- Begleitet von Vogelgezwitscher den Fluss Piaśnica entlangpaddeln
- Treffen und Austausch mit den Kaschub:innen

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise von Berlin nach Swinemünde

Bequem mit der Bahn reisen wir nach Swinemünde, der größten Stadt der Insel Usedom, die sich über gleich drei Inseln erstreckt: **Usedom, Wollin und Karsibór**. Am Abend unternehmen wir einen gemeinsamen Spaziergang durch die Stadt und genießen bei einem Abendessen an der Küste die frische Seeluft und das maritime Flair.

- **Verpflegung:** -, -, A

2. Tag: Wolliner Nationalpark und Kamień Pomorski (Cammin)

Unsere erste Radtour führt uns durch die malerische Landschaft des **Wolliner Nationalparks**. Zwischen Wald, Küste und Natur genießen wir die ersten Kilometer auf dem Rad. In Misdroy legen wir eine kleine Pause ein und erkunden den Badeort bei einem Spaziergang, bevor wir weiter nach **Kamień Pomorski** (Cammin) radeln – in eine der ältesten Städte Pommerns.

Dort lernen wir eine besondere kulinarische Tradition kennen: Wir lernen, wie man **Pirogen** formt, und dürfen die selbst zubereiteten Teigtaschen natürlich auch direkt probieren.

Radtour: 30 km

Fahrstrecke: 30 km (Bus)

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Pod Muzami](#)

3. Tag: Von Cammin nach Kolberg

Am Morgen besuchen wir die **Kathedrale von Cammin**, bevor uns der Bus weiter nach Trzęsacz bringt. Direkt am Kliff stehen die Reste einer alten Kirche – ein besonderer Ort, an dem die Kraft der Ostsee spürbar wird und die Natur sich langsam zurückholt, was einst von Menschen geschaffen wurde.

Anschließend steigen wir aufs Rad und fahren durch stille Wälder und idyllische Küstendörfer weiter nach **Kolberg**. Die traditionsreiche Kurstadt empfängt uns mit ihrem maritimen Flair und lädt dazu ein, die Eindrücke des Tages in Ruhe auf uns wirken zu lassen.

Radtour: 45 km

Fahrstrecke: 25 km (Bus)

- **Unterkunft:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel New Skanpol](#)

4. Tag: Die Kurstadt Kolobrzg (Kolberg) entdecken

Heute gönnen wir unseren Rädern eine Pause und entdecken Kolberg ganz entspannt zu Fuß. Bei einem **Bummel durch die Stadt** begegnen wir ihrer Geschichte – von der gotischen Basilika bis zum neugotischen Rathaus – und genießen das besondere Flair der traditionsreichen Kurstadt.

Am Nachmittag bleibt Zeit für eigene Wünsche und kleine Auszeiten: vielleicht bei einem Kaffee in einem gemütlichen Café, bei einem Spaziergang an der Promenade oder mit einem erfrischenden Bad in der Ostsee?

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel New Skanpol

5. Tag: Zwischen Ostsee und Seen

Heute erwartet uns vielleicht die **schönste Strecke unserer Reise**: Wir radeln auf einem schmalen Landstreifen zwischen der Weite der Ostsee und glitzernden Seen entlang. Vorbei an **Sarbinowo und Mielno** führt unser Weg durch charmante Badeorte, stille Dünenlandschaften und maritime Natur – mit Wasser auf beiden Seiten und dem Gefühl von echtem Sommerurlaub.

Am Abend erreichen wir unsere gemütliche Pension, wo wir die Eindrücke des Tages in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen.

Radtour: ca. 50 km

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Pension Dworek Osiecki](#)

6. Tag: Schloss der pommerschen Herzöge

Heute radeln wir zusammen nach **Darłowo**. Bei einem Rundgang entdecken wir die Spuren der Geschichte der Stadt: das Schloss der pommerschen Herzöge, den liebevoll restaurierten Marktplatz mit dem Hansabrunnen und das historische Rathaus.

Am späten Nachmittag wechseln wir die Perspektive und lassen uns **per Transfer nach Łeba** bringen. Dort beziehen wir für die kommenden zwei Nächte unsere Unterkunft.

Radtour: ca. 45 km
Fahrstrecke: 100 km (Bus)

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Gołębek](#)

7. Tag: Die wandernden Dünen im Słowiński-Nationalpark

Heute erleben wir eine der eindrucksvollsten Landschaften unserer Reise: Mit dem Rad geht es in den **Słowiński-Nationalpark**, wo uns die bis zu **42 Meter hohen Wanderdünen** erwarten. Die weitläufige Sandlandschaft wirkt beinahe wie aus einer anderen Welt – und doch liegt direkt dahinter die vertraute Weite der Ostsee.

Am Nachmittag lassen wir es ruhiger angehen und genießen die Küste ganz nach unserem eigenen Tempo: bei einem Spaziergang am Strand, beim Sammeln von Muscheln oder einfach mit den Füßen im Sand und Zeit zum Entspannen.

Radtour: ca. 16 km

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Gołębek

8. Tag: Mit dem Paddelboot unterwegs

Heute tauschen wir die Fahrräder gegen **Paddel** und erleben die Landschaft vom Wasser aus. Ganz entspannt gleiten wir auf dem **Fluss Piaśnica** in Richtung Ostsee – vorbei an Schilfufern und durch stille Waldabschnitte, begleitet vom Rufen der Vögel und der Ruhe der Natur.

Am Nachmittag gestalten wir die Zeit nach unseren eigenen Wünschen: Wer möchte, besucht fakultativ das **Schloss Krockow** mit seinem Regionalmuseum, um mehr über die Historie der Region zu erfahren. Alternativ bleibt Zeit zum Erholen und Genießen.

Am Abend erwartet uns unser Hotel mit **regionaler Küche** und einem gemütlichen Ausklang dieses besonderen Tages.

Paddeltour: ca. 7 km
Fahrstrecke: ca. 60 km (Bus)

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Mistral Sport](#)

9. Tag: Durch die Kaschubei

Heute führt uns unsere Radtour durch die **Kaschubei** – eine Region mit einer ganz eigenen Identität, Sprache und Traditionen. Die Kaschub:innen pflegen ihre slawischen Wurzeln und ihre Kultur, von der wir bei einem Besuch im kleinen Museum einen ersten Eindruck gewinnen.

Auf unserer Strecke begleiten uns ganz unterschiedliche Landschaften: weite Felder, stille Wälder und charmante kleine Dörfer wechseln sich ab und machen jeden Kilometer zu einem neuen Erlebnis. Noch einmal wird spürbar, wie überraschend vielfältig der Norden Polens doch ist!

Radtour: ca. 50 km

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Mistral Sport

10. Tag: Halbinsel Hel & Schifffahrt nach Danzig

Mit dem Bus fahren wir nach **Władysławowo**. Von dort aus folgen wir mit dem Fahrrad der schmalen Halbinsel Hel – zwischen zwei Meeren unterwegs, mit der Ostsee auf der einen und der Bucht von Puck auf der anderen Seite. Eine hübsche Strecke, bei der uns die Weite des Wassers und die frische Meeresluft begleiten.

Am Nachmittag wechseln wir vom Rad aufs Schiff und fahren weiter nach **Danzig**. Die Ankunft vom Wasser aus, mit der frischen Brise der Ostsee im Gesicht und dem Blick auf die Stadt, macht unsere Anreise zu einem kleinen Erlebnis.

Radtour: ca. 35 km

Fahrstrecke: 20 km (Bus)

Schifffahrt: ca. 1,5 h

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Dom Muzyka](#)

11. Tag: Altstadtflair in Danzig

Unsere Reiseleiterin nimmt uns mit durch die **Altstadt von Danzig** und lässt die Geschichte dieser beeindruckenden Stadt lebendig werden. Wir entdecken den Langen Markt, die imposante Marienkirche und die prachtvollen Kaufmannshäuser, die vom einstigen Reichtum der Hansestadt erzählen.

Wer möchte, nutzt den Nachmittag noch für einen letzten Ausflug ans Meer und fährt nach **Sopot** zum Strand. Am Abend kommen wir zu unserem gemeinsamen Abschiedessen zusammen – eine schöne Gelegenheit, die Erlebnisse der vergangenen Tage noch einmal gemeinsam in der Gruppe Revue passieren zu lassen, Geschichten auszutauschen und gemeinsam auf die Reise anzustoßen: „Na zdrowie!“

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Dom Muzyka

12. Tag: Rückreise mit der Bahn nach Berlin

Früh am Morgen treten wir die **Rückfahrt nach Berlin** an. Im Gepäck: ein bisschen Ostseesand, viele Radkilometer und die Erinnerung an eine Reise, die sich noch lange nach Sommer anfühlt.

Enthaltene Leistungen

- 11 Übernachtungen mit Frühstück in DZ mit Du/WC in Mittelklassehotels
- 10 x Abendessen
- Alle Transfers während der Woche
- Alle Eintritte laut Programm
- Führungen in Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Krokowa und Gdansk
- Räder, Radservice, Begleitwagen (Minibus mit 8 Sitzplätzen und Radanhänger)
- Schifffahrt nach Danzig
- 1 Karte der Route (pro Zimmer)
- Stadtplan Danzig
- Mineralwasser an allen Radtagen

- **Deutschsprachige lokale Reiseleiterin**

Nicht enthaltene Leistungen

- **An- und Abreise nach /ab Berlin**
- **Mittagessen**
- **Getränke**
- **Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung**
- **Trinkgelder & persönliche Ausgaben**

Wunschleistungen

- **E-Bike**

160 Euro