



Kultur- und Rundreise • Indien • Rajasthan, Nordindien

Nordindien in seiner Vielfalt

Unglaubliches Rajasthan

Tage

16

Gruppengröße

3 bis 12

Reiseleiterin

Sheetal Thakur

Anforderung



Auf dieser **16-tägigen Frauenreise** verzaubert uns Rajasthan mit prachtvollen UNESCO-Welterbestätten, farbenfrohen Städten, eindrucksvollen Palästen und wilden Naturlandschaften. Zwischen Taj Mahal, Tiger-Safari im Ranthambore-Nationalpark, der Blauen Stadt Jodhpur und Begegnungen im ländlichen Indien erleben wir Nordindien in seiner ganzen Vielfalt – authentisch, intensiv und voller unvergesslicher Eindrücke.

Highlights im Programm

- Old Dehli und die Jama Moschee
- Taj Mahal bei Sonnenaufgang
- Aufenthalt im Castle Bijaipur und Besuch umliegender Dörfer und einer Schule
- Stadtpalast von Udaipur

Überblick zur Reise

Faszinierende Kulturschätze und Naturlandschaften, farbenfroh gekleidete Menschen: Das in Nordindien liegende **Rajasthan** überwältigt mit der Schönheit seiner imposanten Tempel und Paläste. Unsere Frauenreise führt uns von UNESCO Welterbe-

Denkmälern bis zu Dschungelsafaris. Wir erleben eine abenteuerliche Zeitreise durch die bunten Palastlandschaften des Mogulenreichs, wandern abseits vom Mainstream durch das ländliche Herz von Rajasthan und erleben den Charakter und den Charme einiger der ältesten kulturellen Zeugnisse des Subkontinents.

Von Delhi aus reisen wir zunächst nach Agra, um die berühmte Architektur der Mogulzeit zu bewundern und dann auf einem ungewöhnlichen Walk durch die bäuerliche Landschaft den Sonnenuntergang über dem **Taj Mahal** zu erleben. Danach werden wir bei einer aufregenden Safari im Nationalpark Ranthambore uns auf die Suche nach dem scheuen und gefährdeten Tiger begeben.

Abseits der Massen entdecken wir die weniger bekannte Stadt Bundi, ein malerisches Kleinod, berühmt für die zahlreichen, pittoresken Treppenbrunnen. Und wir spazieren durch die berühmte **"Blaue Stadt"** Jodpur, die aufgrund ihrer imposanten Tempel und Paläste sowie einem wunderschönen Fort als beliebtestes Touristenziel in Indien gilt.

Auf Exkursionen mit dem Jeep in ländliche Dörfer erhalten wir einen Einblick in Traditionen und Kultur außerhalb der Städte. Wir lernen eine Tribal Community kennen, essen zu Mittag im "The Best Exotic Marigold Hotel" und schlafen in denkmalgeschützten kleinen Familienpalästen. Wir erleben Indien vom Zug aus oder mit der **Rikscha** und lernen vor allem Frauen aus der ländlichen Region kennen.

Unsere Reiseleiterin ist die **englischsprachige Inderin Sheetal**, die vor einigen Jahren ihr eigenes Frauenreiseunternehmen [Rainbow Journeys](#) gegründet hat. Wir freuen uns sehr, mit dieser Insiderin unterwegs sein zu können, und somit die Chance zu haben, viel über unterschiedliche Frauenleben in Indien zu erfahren und leicht Kontakte zu Frauen zu bekommen. Sheetal öffnet uns Türen.

Du hast am meisten Freude an der Reise, wenn ...

- **dich indische Kultur, Geschichte und prachtvolle Architektur begeistern**
- **du Indien nicht nur sehen, sondern durch persönliche Begegnungen mit Frauen und Einheimischen authentisch erleben möchtest**
- **du Lust auf eine abwechslungsreiche Reise mit Safari, Dorfbesuchen, Zug- und Rikschafahrten sowie kleinen Wanderungen hast**
- **du gerne auch abseits der bekannten Highlights unterwegs bist und offen für neue kulturelle Erfahrungen bist**
- **du Freude an komfortablen, landestypischen Unterkünften mit besonderem Charme hast**
- **Offenheit, Neugier, Flexibilität und Interesse an anderen Lebenswelten mitbringst**

Wichtig zu wissen

Möglichkeiten zur Verlängerung

1. Im Anschluss an diese Reise können trekkingbegeisterte Frauen eine [Reise durch Nepal](#) buchen. der Flug von Delhi nach Kathmandu dauert nur eine gute Stunde.

2. Für alle, die die Nordindien-Rundreise lieber mit einer Woche Erholung im Ayurvedaretreat ausklingen lassen möchten, haben wir eine schöne Empfehlung, das Naturoville-Wellness-Retreat in der Nähe von Rishikesh. In der Ayurveda-Oase gibt es ein Wellnesspaket, das eine einzigartige Mischung aus traditionellen und modernen Praktiken mit Schwerpunkt Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde anbietet.

Die im Reiseverlauf vorgeschlagene Verlängerung hat eine Dauer von einer Woche mit Rückkehr nach Delhi am folgenden Montag. Dann Rückflug nach Europa.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Abseits der Touristenpfade: Besuch von Dörfern und lokalen Gemeinschaften**
- **Aufenthalt in familiengeführten Heritage-Hotels und Erleben der indischen Gastfreundschaft**
- **Übernachtung im Ravla Bhenswara mit Besichtigung von Dörfern und Farmen Safari im Ranthambhore Nationalpark auf den Spuren der Tiger**
- **Einblick in das Alltagsleben der Frauen durch Workshops, Marktbesuche und Ausflüge in Dörfer**
- **Lunch im berühmten Filmhotel The Real Exotic Marigold Hotel Meherangarh Fort in der "Blauen Stadt" Jodhpur**

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Delhi

Wir sind gerne bei der Flugbuchung ab deinem **Wunschflughafen** behilflich.

2. Tag: Ankunft in Delhi und erste Besichtigung

Nach unserer Ankunft am Morgen in Delhi werden wir von **Sheetal** am Flughafen herzlich empfangen und gemeinsam zum Hotel gebracht. Dort haben wir Zeit, in Ruhe anzukommen, uns etwas auszuruhen und den Vormittag ganz entspannt zu verbringen.

Am Nachmittag starten wir zu unserer ersten Entdeckungstour. Mit dem **Tuk Tuk** fahren wir zur liebevoll restaurierten Sunder Nursery – einem Mogulgarten aus dem 16. Jahrhundert. Zwischen historischen Bauwerken, üppigen Gartenanlagen und einer vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt schlendern wir durch die grüne Oase und legen zum Abschluss eine Pause in einem Café ein.

Direkt nebenan besuchen wir das Humayun-Grabmal, einen Meilenstein der Moghul-Architektur und stimmungsvoller Auftakt unserer Reise durch **Nordindien**. Den ersten gemeinsamen Tag lassen wir schließlich bei einem Abendessen in einem lokalen Restaurant ausklingen.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Colonel's Retreat](#)

3. Tag: Moscheebesichtigung und Markt von Chandni Chowk

Nach dem Frühstück stürzen wir uns direkt in das lebendige Treiben Delhis. Mit der Metro – dem Stolz der indischen Hauptstadt – fahren wir nach **Old Delhi**, wo uns eine ganz andere Welt erwartet. Unser erster Stopp ist die imposante Jama Masjid, eine der größten Moscheen Indiens und ein beeindruckendes Bauwerk aus der Zeit des Mogulkaisers Shah Jahan.

Anschließend erkunden wir Chandni Chowk, das historische Herz von Old Delhi, mit der Rikscha. Zwischen duftenden Gewürzmärkten, schimmerndem Silberschmuck, farbenfrohen Stoffen, kleinen Geschäften mit ätherischen Ölen und traditionellen Süßigkeiten erleben wir das **indische Alltagsleben** hautnah.

Zum Mittagessen kehren wir im etwas versteckt gelegenen [Chor Bizarre](#) ein, das für seine kaschmirische Küche bekannt ist.

Auf dem Rückweg besuchen wir Raj Ghat, die Gedenkstätte von **Mahatma Gandhi**.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Colonel's Retreat

4. Tag: Fahrt nach Agra und Frauenprojekt

Nach einem frühen Frühstück fahren wir nach **Agra**, der einstigen Hauptstadt des Mogulreiches. Die Stadt ist eng mit den berühmtesten Herrschern Indiens verbunden und Heimat des wohl bekanntesten Mausoleums der Welt – dem Taj Mahal, das wir am nächsten Morgen besuchen werden.

Heute stehen erst einmal die Frauen im Fokus: Zum Mittagessen kehren wir im [Sheroes Hangout Café](#) ein. Das besondere Projekt wird von Frauen getragen, die Opfer von Säureattacken wurden. Wenn sich die Gelegenheit ergibt, kommen wir mit ihnen ins Gespräch und erfahren mehr über ihre Geschichten und ihre wichtige Arbeit.

Am Nachmittag besichtigen wir das beeindruckende **Agra Fort** mit seinen Palästen und Moscheen. Bei einem geführten Spaziergang durch das Dorf Kachhpura erhalten wir Einblicke in das Leben der Menschen vor Ort. Der Tag endet mit einem stimmungsvollen Sonnenuntergang und einem herrlichen Blick auf das Taj Mahal von der gegenüberliegenden Flussseite.

Übernachten werden wir in einem farbenfrohen **Gästehaus** mit Garten, ganz in der Nähe des Taj Mahal.

Strecke: 240 km

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Coral Tree Homestay](#)

5. Tag: Taj Mahal und Ranthambhore National Park

Noch vor Sonnenaufgang fahren wir zum **Taj Mahal** und erleben eines der weltweit berühmtesten Bauwerke in den ersten Morgenstunden. Wenn das Licht auf den weißen Marmor und die kunstvoll eingearbeiteten Halbedelsteine trifft, entsteht ein faszinierendes Farbenspiel. Aus der Nähe entdecken wir außerdem die filigranen Intarsien mit stilisierten Blumen- und Fruchtmotiven, die das Taj Mahal zu einem Meisterwerk der Mogulkunst machen.

Nach dem Frühstück fahren wir weiter zum **Vogelschutzgebiet Bharatpur**, das mehr als 350 Vogelarten beheimatet. Zu Fuß oder mit einer E-Rikscha erkunden wir den Park und beobachten die zahlreichen Vögel an ihren Brutplätzen.

Nach dem Mittagessen steigen wir in Bharatpur in den Zug und erleben eine typisch **indische Bahnfahrt** durch die abwechslungsreichen Landschaften Nordindiens. Am Abend erreichen wir den Ranthambhore-Nationalpark, eines der bedeutendsten Tigerreservate des Landes. Neben rund 40 Tigern bietet der Park auch Faultieren, Languren, Streifenhyänen, Sumpfkrokodilen, Pythons, Wasserschildkröten und einer großen Vielfalt an Vogelarten einen geschützten Lebensraum inmitten von Wäldern, Seen, Flüssen und schroffen Felslandschaften.

Übernachten werden wir in gemütlichen Bungalows mit üppigem Garten, Balkon und Pool – ganz in der Nähe des **Tigerreservats**.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Ranthambhore Kothi](#)

6. Tag: Frauen NGO und Tigersafari im Ranthambhore National Park

Bevor wir uns auf die Suche nach den berühmten Tigern machen, werfen wir einen Blick auf die Auswirkungen des Naturschutzes auf die Menschen vor Ort. Nach dem Frühstück besuchen wir die NGO Dastkar, die Frauen aus umgesiedelten Dörfern unterstützt. Diese Gemeinden mussten ihre Heimat verlassen, als der **Nationalpark zum Schutz der bedrohten Tiger** eingerichtet wurde und verloren dadurch den Zugang zu Land, Wasser und anderen Lebensgrundlagen. Heute engagieren sich rund 360 Frauen aus vier Dörfern für die Wiederbelebung traditioneller Handwerkskünste wie Patchwork, Blockdruck, Batik und Töpferei.

Anschließend spazieren wir durch das Dorf und besuchen eine staatliche **Grundschule für Mädchen**, in der rund 200 Schülerinnen unterrichtet werden.

Am frühen Abend erwartet uns schließlich ein Höhepunkt der Reise: Gemeinsam mit einem Ranger gehen wir auf **Jeepsafari** durch den Ranthambore-Nationalpark. Mit etwas Glück entdecken wir dabei den scheuen Bengalischen Tiger – und erleben einen der schönsten Nationalparks Indiens aus nächster Nähe.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Ranthambore Kothi

7. Tag: Safari und Weiterfahrt nach Bundi

Am Morgen unternehmen wir noch eine **Pirschfahrt** durch einen anderen Teil des Nationalparks.

Später fahren wir weiter nach **Bundi**, einer der schönsten und ursprünglichsten Städte Rajasthans. Eingebettet zwischen Hügeln und Tälern wirkt sie wie eine kleine Oase. Mit ihrem See, den kunstvollen Stufenbrunnen, den verwinkelten Gassen und dem

farbenfrohen Markt besitzt Bundi einen ganz besonderen Charme – und diente mit dieser malerischen Kulisse bereits mehrfach als Drehort für Filme.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [Classic Sapphire Ananta](#)

8. Tag: Sightseeing in Bundi & Handwerkskunst

Nach dem Frühstück erkunden wir die Altstadt von Bundi, die bis heute weitgehend vom modernen Leben verschont geblieben ist. Zwischen bunten Obst- und Gemüsemärkten, kleinen Werkstätten von Handwerker:innen, Spangenschmied:innen und Messingtöpfer:innen entdecken wir das **ursprüngliche Flair** der Stadt. Wir bestaunen das beeindruckende Fort Taragarh und die kunstvollen Stufenbrunnen, die Bundi so einzigartig machen – da reicht ein Tag kaum aus, um all ihre Schätze zu entdecken.

Auch die Handwerkskunst der Frauen von Bundi beeindruckt uns: Die Stadt ist bekannt für ihre **filigranen Armreife** und kunstvollen Messingarbeiten, die von Generation zu Generation weitergegeben werden.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Classic Sapphire Ananta

9. Tag: Weiterfahrt ins ländliche Rajasthan

Weiter geht unsere Fahrt durch Rajasthan nach Westen, vorbei an den **größten Sandsteinminen** Indiens. Unterwegs besuchen wir den Menal-Tempel-Komplex aus der Zeit der Maurya-Dynastie. Hier entdecken wir beeindruckende Beispiele erotischer Ikonografie, ähnlich den berühmten Darstellungen von Khajuraho, die teilweise über 1000 Jahre alt sind.

Auf dem Weg dorthin treffen wir eine kleine Gemeinschaft von Kunsthandwerker:innen und Geschichtenerzähler:innen, die traditionelle **Geschichtenboxen**, sogenannte Kavad, herstellen und damit alte Erzählungen lebendig halten.

Nach unserer Ankunft in Bijaipur erkunden wir bei einer Jeep-tour das ländliche Rajasthan und besuchen die Frauen der Bhil, einer ethnischen Minderheit, um mehr über ihre Lebensweise und Traditionen zu erfahren.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** [Hotel Castle Bijaipur](#)

10. Tag: Weiterfahrt nach Udaipur

Heute setzen wir unsere Reise Richtung **Udaipur** fort und besuchen unterwegs Chittorgarh mit seinem gewaltigen Fort, das hoch über der Stadt thront. Die weitläufige Anlage erzählt eindrucksvoll von der Geschichte Rajasthans.

Am Nachmittag legen wir eine Pause für ein spätes Mittagessen im „Real Exotic Marigold Hotel“ ein: dem **Ravla Khempur**. Das charmante, umgebaute Palasthotel ist zwar nicht luxuriös, aber ein außergewöhnlicher und gemütlicher Ort mit viel Charakter, der als Drehort des Films „The Best Exotic Marigold Hotel“ bekannt wurde.

Anschließend fahren wir weiter nach Udaipur, das mit seinen Seen und Palästen auch als „**Venedig des Ostens**“ bekannt ist.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** [Lake Pichola Hotel](#)

11. Tag: Palaststadt Udaipur und Sunset-Bootstour

Udaipur, das „Venedig des Ostens“, liegt mit seinen wunderschönen Seen und prächtigen Palästen wie eine Oase inmitten des rauen Rajasthan. Am Vormittag erkunden wir bei einer **Stadtführung** die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: den City Palace aus dem Jahr 1559, den Jagdish Temple und den idyllischen Garten Saheliyon-ki-Bari.

Im Stadtpalast, der heute ein Museum beherbergt, genießen wir die Aussicht über den See. Im **Herzen der Altstadt** besuchen wir den kunstvoll verzierten Jagdish Mandir, einen klassischen Hindutempel mit außergewöhnlichen Figuren und Reliefs an den Wänden.

Udaipur ist außerdem bekannt für seine Talkumfabriken und die feinen **Miniaturmalereien** der Mewar-Schule. Es bleibt Zeit zum Bummeln und Stöbern auf den Basaren und in den kleinen Geschäften.

Am späten Nachmittag unternehmen wir eine **Bootsfahrt** auf dem Pichola-See und erleben den Sonnenuntergang vorbei an der Insel Jag Niwas mit dem berühmten Lake Palace Hotel, das wie auf dem Wasser zu schweben scheint. Anschließend besuchen wir eine traditionelle **Tanzvorführung** im Bagore-ki-Haveli und lassen den Tag bei einem Abendessen am Seeufer ausklingen.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Lake Pichola Hotel

12. Tag: Weiterfahrt nach Ravla Bhenswara: Farmland und Nomaden

Nach dem Frühstück fahren wir nach Bhenswara, in eine trockene, landwirtschaftlich geprägte Region am Rand der Aravalli-Berge. Hier leben unter anderem **Rabari-Familien**, deren Alltag traditionell von der Viehzucht geprägt ist.

Wir beziehen die Ravla Bhenswara, eine familiengeführte **historische Haveli** mit persönlicher Atmosphäre, die heute von einer Frau aus der Eigentümerfamilie geleitet wird.

Am Abend erkunden wir die Umgebung bei einer **Geländewagentour**. Dabei erhalten wir Einblicke in das Leben der Rabari-Gemeinschaft und die Landschaft dieser Region. An einem schönen Aussichtspunkt genießen wir gemeinsam einen Sundowner, bevor wir die Fahrt bei einbrechender Dunkelheit fortsetzen. Mit etwas Glück entdecken wir dabei Tiere in den umliegenden Hügeln.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** [Ravla Bhenswara](#)

13. Tag: Thar-Wüste & Übernachtung im Wüstencamp

Heute fahren wir weiter in Richtung **Thar-Wüste**. Unterwegs durchqueren wir weite Dünenlandschaften und besuchen kleinere Dörfer, um einen Einblick in den Alltag der Menschen in dieser abgelegenen Region zu erhalten.

Am Abend unternehmen wir einen kurzen **Kamelritt** durch die Dünen und erleben den Sonnenuntergang in der Wüste. Anschließend genießen wir ein Abendessen im Camp, begleitet von Musik und Darbietungen lokaler Künstler:innen am Lagerfeuer.

Die Nacht verbringen wir in einem **Wüstencamp** unter freiem Himmel.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Wüstencamp

14. Tag: Weiterfahrt nach Jodhpur

Am Morgen fahren wir weiter nach Jodhpur. Unterwegs besuchen wir Bishnoi-Dörfer, deren Gemeinschaft für ihren konsequenten **Schutz von Tieren und Bäumen** bekannt ist. Wir erfahren mehr über die religiösen und ethischen Grundlagen dieser Tradition und darüber, wie diese Haltung den Alltag bis heute prägt.

Am späten Nachmittag erreichen wir **Jodhpur**. Die imposante Festung thront über der Stadt und prägt das Panorama der umliegenden Landschaft. Mit ihren zahlreichen historischen Gebäuden, Tempeln und den charakteristisch blauen Häusern besitzt die Stadt ein ganz besonderes schönes Flair.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** [Devi Bhawan](#)

15. Tag: Besichtigung von Jodhpur & Kochkurs

Unsere heutige Stadtbesichtigung führt uns durch die „**Blaue Stadt**“ Jodhpur zur majestätischen Festung Meherangarh. Die gewaltige Anlage wurde auf einem 125 Meter hohen Steilhang errichtet und bietet am Morgen einen grandiosen Ausblick über die Stadt und die weiten Ebenen der Wüste.

Bei einem Kulturerbe-Spaziergang schlendern wir anschließend durch die Altstadt bis zum lebhaften **Bazar**, wo wir noch letzte Souvenirs für die Heimreise erstehen können.

Zum Abschluss unserer Reise besuchen wir eine **Familie**, kochen gemeinsam und genießen ein gemeinsames Abendessen – ein schöner und sehr persönlicher Ausklang mit vielen Begegnungen und unzähligen Erinnerungen an Rajasthan.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Devi Bhawan

16. Tag: Flug nach Delhi, Abschiedsdinner

Nach einem späteren Frühstück werden wir zum Flughafen gebracht und fliegen zurück nach **Delhi**. Am Nachmittag erreichen wir die Hauptstadt und haben anschließend freie Zeit, um letzte Souvenirs zu besorgen oder noch ein wenig durch die Stadt zu bummeln.

Am Abend organisiert Sheetal ein gemeinsames **Farewell-Dinner**, bei dem wir unsere Reise noch einmal Revue passieren lassen und uns voneinander verabschieden.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Colonel's Retreat

17. Tag: Rückflug nach Europa ODER Verlängerungswoche Ayurveda

Für die Teilnehmerinnen, die ihre Reise in Delhi beenden, gibt es heute einen **Gruppentransfer zum Internationalen Flughafen Delhi** und den Flug nach Hause.

Alternativ: Verlängerung im Ayurveda-Retreat

Welche Lust hat, nach der Rundreise noch eine Ayurveda-Woche (oder auf Wunsch auch länger) zu genießen oder auszuprobieren, für die kann es heute weitergehen in das Naturoville-Wellness-Retreat in der Nähe von Rishikesh.

Für die Anreise dorthin gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder mit dem Taxi ab Delhi (etwa 5-6 Stunden und ca. 80 €) oder mit einem Flug ab Delhi nach Dehradun und von dort eine kürzere Strecke mit dem Taxi. Wir beraten natürlich gerne.

- **Verpflegung:** F, -, -

Verlängerung im Ayurveda-Ressort (09.11.-16.11.)

Die Ayurveda-Oase: Das [Naturowille-Wellness-Retreat](#) gilt als das führende Ayurveda-Yoga-Dorf in der ruhigen Umgebung von Rishikesh, dem **spirituellen Pilgerort am Ganges**. Es ist ein registriertes Ayurveda- und Naturheilkunde-Krankenhaus und arbeitet ausschließlich mit hochqualifizierten, naturverbundenen (Yoga-) Praktiker:innen. Für Frauen stehen ausschließlich weibliche Fachkräfte/Ärztinnen zur Verfügung, spezialisiert auf traditionelle, ayurvedische Therapien und personalisierte Wellness-Plänen.

Alle Mitarbeiter:innen sind sehr herzlich, aufmerksam und hilfsbereit und die Anlage ist absolut sicher. Und wenn frau wünscht, gibt es viele Möglichkeiten mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen: beim Lunch, Dinner oder am Pool. Wobei das vielseitige Tagespensum auch nach Ruhe verlangt. Me-Time eben.

Ayurvedapaket: Das Wellness – Paket bietet eine einzigartige Mischung aus traditionellen und modernen Wellness-Praktiken mit Schwerpunkt auf **Ayurveda, Yoga und Naturheilkunde**. Das Angebot an ayurvedischen Therapien umfasst Tiefengewebe- und Ganzkörpermassagen und die individuellen Ayurveda-Massagen sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Einklang zu bringen und zu heilen.

Enthaltene Leistungen:

- Komfortable Unterkunft im Super-Deluxe-Room (DZ zur Alleinnutzung)
- Wellnessdrink zur Begrüßung
- Vegetarische Vollpension
- Tee- und Kaffeekocher in jedem Zimmer
- Früchteteller am Nachmittag
- intensive Beratung durch eine Ayurveda-Ärztin und Yoga-Leiterin
- Täglich 2 Ayurveda-Massagen (einstündig)
- Täglich 2 Stunden Gruppennyoga
- Tägliche Gruppenmeditation (à 30 Min.)
- 1x Ayurveda-Lektion
- 1 Ayurveda-Kochstunde
- 1x Yogalektion
- 1x Aqua-Yoga-Session
- tägliche individuelle Lifestyle & Fitness Auswertung
- Freier Zugang zum Swimmingpool, Gymnastikraum, Bücherei
- Kostenlose Ausleihe von Fahrrädern

Unterkunft: Das atmosphärische Wellness-Resort ist eine **Oase der Ruhe** und erstreckt sich über **23 Hektar Parklandschaft** mit Pool und vielen lauschigen Sitz- und Liegeplätzen. Alle Premium-Zimmer sind großzügig und komfortabel eingerichtet und verfügen über ein großes Doppelbett mit Du/WC, Klimaanlage, Kühlschrank, TV. Der Super-Deluxe-Room hat zusätzlich einen Balkon, ebenso die Suite, die darüberhinaus noch einen weiteren Wohnraum hat. Preise zu den 3 Kategorien im Einzelzimmer findest du unter dem Reiter "Leistungen". Doppelzimmer auf Anfrage.

Umgebung: Das ruhig und abseits gelegene Naturowille Wellness Resort Rishikesh ist 35 km von Mansa Devi Tempel entfernt, 44 km vom Gun Hill Point, Mussorie, 5,7 km vom Rajaji-Nationalpark und etwa 17 km vom Flughafen Dehradun. Der Pilgerort Rishikesh am Ganges ist in 7 km per Taxi zu erreichen.

Klima: Tagsüber ist es im November mit 25 Grad sommerlich warm. Nachts kühlt es merklich ab.

- **Verpflegung:** F, M, A (vegetarische Vollpension)
- **Unterkunft:** [Naturowille Wellness Resort](#)

Verlängerung – 24. Tag: Abreise aus dem Ayurveda-Resort

Die Rückreise führt entweder wieder mit Taxi zum Flughafen Delhi oder die kürzere Strecke zum Flughafen Dehradun und von dort mit einem Inlandsflug nach Delhi. Wir beraten natürlich gerne.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 3 bis 12

24.10.2026 - 08.11.2026 | 16 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	3.540,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	3.540,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	4.355,00 €	815,00 €

Enthaltene Leistungen

- Gemeinsame Flughafentransfers
- Übernachtungen in DZ mit Du/WC in charaktervollen Hotels
- 15 x Frühstück, 7x Lunch, 10x Dinner
- 2 Flaschen Mineralwasser/Tag bei Busfahrten
- Alle Transfers während der Reise in kleinerem Bus mit AC
- Zugticket von Bharatpur bis Ranthambhore in Abteil mit Klimaanlage
- Flugticket von Jodhpur / Delhi in Economy class (Auf dem Inlandsflug sind 15 kg Aufgabegepäck sowie 7 kg Handgepäck erlaubt)
- Eintritte zu den Sehenswürdigkeiten, wie ausgeschrieben
- Programm wie ausgeschrieben
- Lokale englischsprachige Reiseleiterin
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Visa
- Private Auslandsreisekranken- und Unfallversicherung
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- weitere Verpflegung
- Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal
- ev. Kamergebühren

Wunschleistungen

- | | |
|---|-------------------|
| • Tageszimmer am letzten Tag in Delhi bis 20 Uhr | Preis auf Anfrage |
| • Zusatznacht in Delhi im EZ/DZ vorab oder im Anschluss | Preis auf Anfrage |
| • Extra-Transfer (außerhalb der Zeiten für den Gruppentransfer) | Preis auf Anfrage |
| • Ayurveda-Verlängerung im Super Deluxe Room, EZ | 1.050 Euro |
| • Ayurveda-Verlängerung im Luxury Room, EZ | 1.500 Euro |

- Ayurveda-Verlängerung im Super Deluxe Room, DZ/Person
- Ayurveda-Verlängerung im Luxury Room, DZ/Person

710 Euro

930 Euro