



Wandern • Slowakei • Westtatra und Orava

Schneeschuhwandern und Wellness in der Westtatra und Orava

Wintervergnügen in aller Ursprünglichkeit

Tage

8

Gruppengröße

2 bis 8

Reiseleiterin

Daniela Trulikova

Anforderung



Auf dieser **8-tägigen Winterreise** entdecken wir aktiv die verschneite Winterwelt der Westtatra und Orava auf Schneeschuhen, genießen klare Bergluft, traumhafte Panoramen und entspannende Wellness. Gemeinsam erleben wir Natur, Kultur und regionale Köstlichkeiten, folgen Wildtierspuren und lassen uns von einer ortskundigen Reiseleiterin die Ursprünglichkeit dieser faszinierenden Bergregion näherbringen.

Highlights im Programm

- Schneeschuhwanderungen in der stillen Winterlandschaft der West-Tatra
- Abwechslungsreiches Programm mit Natur, Kultur & Wellness
- Besuch der Burg Orava und des Orava-Freilichtmuseums
- Kräuterseminar zu Heilpflanzen

Überblick zur Reise

Eine Woche für **Naturliebhaberinnen**, die aktive Winterferien verbringen wollen und Freude am Draußensein haben. Die schneebedeckte Landschaft der West Tatra und des Naturschutzgebietes Orava bieten geradezu ideale Möglichkeiten, um genüsslich

pure Winterluft und Sonnenenergie zu tanken.

Mit Schneeschuhen erkunden wir zusammen mit Daniela, die in dieser Bergwelt zu Hause ist und jeden Stein und jedes Tier kennt, die nahezu **unberührte verschneite Winterlandschaft** abseits der geräumten Wege, genießen die wohltuende Winterstille, die glasklare Bergluft, die schönen Panoramablicke und den frischen Schnee, der unter unseren Schneeschuhen knirscht.

Aus dem Schnee lesen wir mit Danielas Hilfe die **Spuren der Wildtiere**, die in dieser Region heimisch sind, lernen bei einem Kräuterseminar die Wirkung heimischer Kräuter kennen und probieren immer wieder auch die kulinarischen Köstlichkeiten der Tatra. Kultureller Höhepunkt wird die Besichtigung der Burg Orava sein, die wie ein Adlerhorst auf einem Felsen über dem Fluss Orava thront.

Nach den Winterwanderungen erwarten uns im kleinen **Wellnesshotel Pool und Sauna**. Ein echter Wohlfühlurlaub!

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- **du gerne und sicher im Schnee unterwegs bist**
- **du dich für die Kultur und die Traditionen der Slowakei interessierst**
- **du die winterliche Flora und Fauna der West-Tatra kennenlernen möchtest**

Wichtig zu wissen

Anforderung: Die Reise richtet sich an wanderfreudige Frauen, die gerne in kleiner Gruppe unterwegs sind. Schneeschuhwandern ist leicht zu erlernen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, eine solide Kondition und Trittsicherheit allerdings notwendig. Die Touren dauern 3–5 Stunden pro Tag. Winterbekleidung im Zwiebelsystem, wasserfeste Schuhe und Handschuhe sind unerlässlich.

Unterkunft: Während der Woche wohnen wir im Dreisternehotel [Julianin Dvor](#) mit Sauna und Swimmingpool im kleinen Ort Zuberec. Das Hotel liegt direkt am Waldrand auf ca. 720 m Höhe. Nebenan plätschert der Bergbach Studeny und ringsherum schauen wir auf Schneepanorama.

Hinweis zu Programmänderungen: Natürlich möchten wir die Reise gerne wie beschrieben durchführen und alle Programmpunkte wie geplant umsetzen. Dennoch kann es aufgrund von Wetterverhältnissen, klimatischen Besonderheiten, unvorhersehbaren Ereignissen oder Einschränkungen der Infrastruktur zu Änderungen kommen. Dazu können beispielsweise eine Anpassung des Tagesablaufs, eine Verschiebung einzelner Programmpunkte oder – falls erforderlich – auch eine Änderung der Unterkunft gehören. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Reise flexibel an die jeweiligen Gegebenheiten vor Ort anpassen.

Anreise: Nächstgelegener Bahnhof ist Liptovský Mikuláš, erreichbar via Wien, Bratislava oder Prag (von dort am besten mit dem RegioJet weiter). Bis Zuberec geht es weiter mit organisiertem Transfer oder Taxi.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Erholsamer Thermalbadbesuch**
- **Wanderung zum Roháčsky-Wasserfall mit seiner bizarren Eislandschaft**
- **Pause in einer gemütlichen Berghütte mit slowakischen Süßspeisen und Tee**
- **Verkostung von „Halušky“, der Nationalspeise aus Kartoffelteig und Schafskäse**

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise nach Zuberec

Individuelle Anreise nach **Liptovský Mikuláš**, wo wir gemeinsam abgeholt werden. Schon während der Fahrt ins malerische Orava-Gebiet sehen wir die ersten Ausläufer der West-Tatra. In unserer Pension in Zuberec beziehen wir die Zimmer und kommen bei einem gemeinsamen Abendessen zusammen.

Unsere Reiseleiterin Daniela stellt außerdem das **Programm der Woche** vor – eine gute Gelegenheit, sich gegenseitig kennenzulernen und offene Fragen zu klären.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Hotel Julianin Dvor](#)

2. Tag: Durch das Edelweißtal

Die erste Schneeschuhwanderung führt uns in das **Edelweißtal im Choč-Gebirge**. Auf verschneiten Wegen steigen wir gemächlich in die Stille des Tales ein. Unser Ziel ist eine alte Wassermühle, die mitten in der winterlichen Landschaft einen besonderen Akzent setzt. Unterwegs erfahren wir mehr über die Traditionen dieser Region, die bis heute von Holzarchitektur und bäuerlicher Kultur geprägt ist.

Wanderung: 4 h, 8 km, +300 Hm/ -300 Hm

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

3. Tag: Zum Roháčsky-Wasserfall

Heute steht eine längere Schneeschuhtour an: Wir wandern zum bekannten **Roháčsky-Wasserfall**, der gerade im Winter ein beeindruckend schönes Naturschauspiel abgibt. Die West-Tatra gilt als die „**kleine Schwester der Hohen Tatra**“ – wild, aber weniger überlaufen. Während wir durch verschneite Wälder und über offene Hänge aufsteigen, eröffnen sich immer wieder Ausblicke auf die umliegenden Gipfel.

Am Abend erwartet uns eine Präsentation „**Slowakei – Wanderparadies**“, die vertiefende Einblicke in Land und Leute gibt.

Wanderung: 5 h, 10 km, +500 Hm/ -500 Hm

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

4. Tag: Zum Orava-Freilichtmuseum

Wir wandern über weite Schneeflächen zum **Orava-Dorfmuseum**, einem Freilichtmuseum mit original erhaltenen Holzhäusern aus verschiedenen Jahrhunderten. Hier wird das bäuerliche Leben im Norden der Slowakei auf anschauliche Weise lebendig.

In einer historischen Stube stärken wir uns danach wohlverdient mit „**Halušky**“, der traditionellen slowakischen Spezialität aus Kartoffelteig und Schafskäse.

Wanderung: 5 h, 12 km, +300 Hm/ -300 Hm

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

5. Tag: Burg Orava & Heilpflanzen

Am Vormittag besuchen wir die **Burg Orava**, die spektakulär auf einem Felsen über dem gleichnamigen Fluss thront. Die Anlage zählt zu den schönsten Burgen Mitteleuropas und diente schon oft als Filmkulisse. Bei einer Führung erfahren wir mehr über die

wechselvolle Geschichte und das Leben der einstigen Burgbewohner:innen.

Der Nachmittag steht uns zur **freien Verfügung** – vielleicht ist Zeit für die Sauna, einen Spaziergang oder ein Buch? Abends erwartet uns dann noch ein **Kräuterseminar**, bei dem wir Wissenswertes über Heilpflanzen und ihre Wirkungen im Winter erfahren.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

6. Tag: Ziarska-Tal und Berghütte

Unsere Schneeschuhe tragen uns heute ins **Ziarska-Tal**. Die Route führt durch ein von Fichten gesäumtes Tal, vorbei an klaren Bächen, die auch im Winter fließen. Unser Ziel ist die gemütliche **Berghütte Ziarska chata**, wo wir eine kleine Pause einlegen können. Wer möchte, genießt dort typische slowakische Süßspeisen oder einen wärmenden Tee.

Auf dem Rückweg begleiten uns noch einmal herrliche Panoramablicke auf die umliegenden Berge und die winterliche Landschaft.

Wanderung: 5 h, 10 km, +500 Hm/ -500 Hm

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

7. Tag: Spuren im Juranova- und Biber-Tal

Zum Abschluss wandern wir durch die winterlichen Täler **Juranova und Biber**, die zu dieser Jahreszeit fast menschenleer sind. Mit etwas Glück entdecken wir Spuren von Rehen, Hasen oder sogar einem Luchs im Schnee und erleben die stille Schönheit der verschneiten Landschaft.

Nach einer **Kaffeepause in einer Berghütte** lassen wir den Nachmittag in einem Thermalbad entspannt ausklingen – eine wohltuende Belohnung nach einer erlebnisreichen Woche.

Wanderung: 4 h, 9 km, +250 Hm/ -250 Hm

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Hotel Julianin Dvor

8.Tag: Abreise

Nach einem gemeinsamen Frühstück heißt es Abschied nehmen. Von **Liptovský Mikuláš** treten wir individuell die Heimreise an.

Du möchtest lieber noch eine Weile bleiben? Sprich uns an und **verlängere deine Reise** gerne in Bratislava oder Prag!

- **Verpflegung:** F, -, -

Enthaltene Leistungen

- **Gemeinsamer Transfer ab/bis Bahnhof wie im Programm angegeben**
- **7x Unterkunft in DZ mit Du/WC in 3-Sterne-Hotel mit Schwimmbad und Sauna**
- **Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittagessen als Lunchpaket oder Picknick, landestypisches Abendessen)**

- Alle Transfers während der Woche
- geführte Wandertouren und Schneeschuhtouren
- Nutzung von Sauna und Pool im Hotel
- Kräuterseminar und Vortrag Wanderparadies Slowakei
- Eintrittsgebühren (Burg Orava, Freilichtmuseum)
- Deutschsprachige lokale Reiseleiterin

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Getränke
- Schneeschuhausleihe (10 €/Tag)
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- Reisekranken- und Unfallversicherung
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung