

WomenFairTravel

Reisen für Frauen mit Weltblick



Aktiv unterwegs • Finnland • Schärenmeer

Frauensegeln und Inselauszeit im Schärenmeer

Zwischen Wind, Wasser, Natur und nordischer Lebensart

Tage
8

Gruppengröße
4 bis 5

Reiseleiterin
Rebecca Lang

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Vier Tage unter Segeln, vier Tage auf der Insel: Auf dieser **8-tägigen Segel- und Inselreise** spüren wir den Wind im Gesicht, entdecken das finnische Schärenmeer vom Wasser aus und lassen anschließend bei Sauna, Waldbaden und Meditation die Seele zur Ruhe kommen. Eine besondere Reise für Frauen, die Abenteuer und Entschleunigung miteinander verbinden möchten.

Highlights im Programm

- **Zwei Reisen in einer: 4 Nächte auf dem Segelboot und 4 Nächte im Insel-Hideaway**
- **Segeln als Gemeinschaftserlebnis**
- **Persönlich begleitet von Rebecca und einer erfahrenen Skipperin**
- **Finnische Sauna, Waldbaden & Meditation am Meer**

Überblick zur Reise

Diese **Segel- und Inselreise** verbindet zwei ganz unterschiedliche Seiten Finnlands: die Weite und Freiheit des Meeres und die Ruhe der Insel. Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe von Frauen segeln wir vier Tage durch das finnische Schärenmeer – vorbei an unzähligen Inseln, kleinen Naturhäfen und stillen Buchten. Auch ohne Segelerfahrung sind wir herzlich willkommen, denn gemeinsam

mit unserer erfahrenen Skipperin werden auch Anfängerinnen schnell Teil der Crew, setzen die Segel, helfen beim Anlegen, kochen zusammen und genießen die besonderen Momente an Bord.

Nach vier Tagen auf dem Wasser wechseln wir auf die **Insel Vartsala**. In der [Kalliokumpu Eco Lodge](#) beginnt quasi unsere zweite Reise: Wir lassen die Erlebnisse auf dem Wasser nachwirken, verbringen nun Zeit im Wald und in der Sauna und nehmen uns Zeit für uns. Beim Waldbaden, bei Meditationen am Meer, kleinen Wanderungen und in der finnischen Sauna erleben wir die Natur mit allen Sinnen und entdecken die herrliche Ruhe des Inselalltags.

Begleitet werden wir von Rebecca, die ihre Lieblingsorte und ihre persönliche Verbundenheit mit Finnland mit uns teilt. Eine Reise für Frauen, die Natur lieben, Gemeinschaft schätzen und Finnland einmal aus einer ganz besonderen Perspektive erleben möchten.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- du Lust hast, das finnische Schärenmeer vom Wasser aus zu entdecken
- du neugierig aufs Segeln bist und dich darauf freust, auch ohne Vorkenntnisse Teil der Crew zu werden und gemeinsam anzupacken
- du das Meer liebst und Freude daran hast, mehrere Tage draußen unterwegs zu sein – mit Wind im Gesicht, kleinen Häfen, Sonnenuntergängen und viel Zeit auf dem Wasser
- du Abenteuer und Entschleunigung miteinander verbinden möchtest und dich nach den Tagen auf See auf Sauna, Waldbaden, Meditation und Ruhe auf der Insel freust
- du gerne in einer kleinen Gruppe von Frauen unterwegs bist, Gemeinschaft schätzt und Lust auf gemeinsame Gespräche und besondere Erlebnisse hast
- du Finnland abseits der klassischen Wege kennenlernen und die Schärenwelt ganz persönlich und nah an der Natur erleben möchtest

Was wir an dieser Reise lieben

- Mit dem Segelboot durch die finnischen Schären: den Wind spüren, kleine Inseln entdecken und in stillen Naturhäfen anlegen
- Als Crew zusammenwachsen: Segel setzen, gemeinsam kochen, an Bord leben und die Tage auf dem Wasser miteinander genießen
- Nach vier Tagen auf See in die Ruhe der Insel wechseln: Waldbaden, Sauna und Meditation am Meer
- Zeit für Gespräche, Sonnenuntergänge, kleine Abenteuer und die besonderen Momente, die unterwegs ganz von selbst entstehen

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise nach Turku

Individuelle Anreise nach Turku. Dort treffen wir uns am späten Nachmittag und gehen gemeinsam an Bord unserer **Segeljacht**. Wir richten uns in unseren Kabinen ein, lernen uns bei einem ersten gemeinsamen Essen kennen und lassen den Abend ganz entspannt im Hafen ausklingen.

Unsere erste Nacht verbringen wir bereits auf dem Boot – mit dem Gefühl, dass unser kleines **Segelabenteuer** im finnischen Schärenmeer nun wirklich beginnt.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** Segeljacht

2. Tag: Segel setzen

Nach einem gemeinsamen Frühstück an Bord setzen wir die Segel und machen uns auf den Weg durch die inneren Schären. Zwischen kleinen Inseln, Felsen und stillen Buchten erleben wir die besondere Landschaft Finnlands ganz unmittelbar vom Wasser aus. Unterwegs machen wir Halt auf der **Insel Seili** und haben Zeit, sie in Ruhe zu erkunden.

Anschließend segeln wir weiter nach **Nauvo**, wo wir den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen. Wir lassen die Erlebnisse des Tages Revue passieren, genießen die besondere Atmosphäre im Hafen und verbringen unsere zweite Nacht gemütlich an Bord.

- **Verpflegung:** Grundverpflegung/eigene Zubereitung
- **Unterkunft:** Segeljacht

3. Tag: Durch das Inselmeer

Nach dem Frühstück setzen wir die Segel und fahren durch die offenen Schären in Richtung Iniö. Zwischen weiten Wasserflächen, kleinen Inseln und felsigen Küsten genießen wir die besondere Ruhe und Weite des Schärenmeers. Am Abend erreichen wir **Mossala**, wo wir gemeinsam essen und die Nacht im Hafen an Bord verbringen.

- **Verpflegung:** Grundverpflegung/eigene Zubereitung
- **Unterkunft:** Segeljacht

4. Tag: Kurs auf das nördliche Åland

Heute führt uns unser Segeltörn weiter Richtung Norden. Wir nehmen Kurs auf die **nördlichen Åland-Inseln** und segeln nach Björnholma bei Brändö. Wieder verbringen wir den Tag auf dem Wasser, erleben die wechselnde Landschaft der Schären und lassen uns vom Rhythmus des Segelns treiben.

Am Abend kommen wir zum gemeinsamen Essen zusammen und übernachten im Hafen auf unserem Boot.

- **Verpflegung:** Grundverpflegung/eigene Zubereitung
- **Unterkunft:** Segeljacht

5. Tag: Kurs auf Kustavi

Unsere letzte Segel-Etappe führt uns nach Vuosnainen in Kustavi. Noch einmal genießen wir die Weite des Meeres, bevor wir am Nachmittag an Land gehen und in die **Ruhe der Insel** wechseln. Ein Transfer bringt uns zur [Kalliokumpu Eco Lodge](#), wo wir unser Zuhause für die kommenden Tage beziehen. Bei einem gemeinsamen Abendessen lassen wir die Zeit auf dem Wasser gemütlich ausklingen.

Teilnehmerinnen der Reise B wechseln am Abend auf das Segelboot und verbringen ihre erste Nacht im Hafen von Vuosnainen.

- **Verpflegung:** Grundverpflegung an Bord, A in der Lodge
- **Unterkunft:** [Kalliokumpu Eco Lodge](#)

6. Tag: Entschleunigung auf der Insel

Nach dem Frühstück lassen wir den Tag ganz in Ruhe beginnen und nehmen uns Zeit, auf Vartsala anzukommen. Bei einer Naturwanderung erkunden wir die Insel und genießen unterwegs ein gemeinsames Picknick in der Natur. Am Abend wartet die Sauna auf uns – Zeit zum Aufwärmen, Entspannen und Loslassen. Anschließend sitzen wir beim gemeinsamen Abendessen gemütlich zusammen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

7. Tag: Stille und Weite

Nach dem Frühstück gehört der Tag zunächst ganz uns. Wir haben Zeit für einen Spaziergang, ein gutes Buch, Gespräche oder einfach dafür, die Ruhe der Insel zu genießen. Am Nachmittag kommen wir bei einer geführten **Meditation am Meer** zusammen und richten unsere Aufmerksamkeit ganz bewusst auf die Natur, das Wasser und den Moment.

Den Abend beschließen wir gemeinsam beim Essen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

8. Tag: Waldbaden und Abschied

Nach dem Frühstück erleben wir beim geführten **Waldbaden** die besondere Atmosphäre der Kiefernwälder von Vartsala noch einmal ganz bewusst. Wir nehmen die Natur mit allen Sinnen wahr, genießen die wohltuende Stille und saubere Luft um uns herum und lassen die vergangenen Tage auf uns wirken. Anschließend bleibt Zeit für **persönliche Reflexion** und Austausch in der Gruppe.

Bei unserem gemeinsamen Abendessen lassen wir die Reise in gemütlicher Runde ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Kalliokumpu Eco Lodge

9. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen von Vartsala und unserer gemeinsamen Zeit im Schärenmeer. Ein Transfer bringt uns zurück nach Turku, von wo aus wir individuell die **Heimreise** antreten. Mit vielen besonderen Eindrücken, neuen Begegnungen und hoffentlich einem kleinen Stück finnischer Ruhe im Gepäck geht unsere Reise zu Ende.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 4 bis 5

07.08.2027 - 15.08.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	2.290,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.770,00 €	480,00 €

07.08.2027 - 15.08.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	2.290,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.270,00 €	480,00 €

Enthaltene Leistungen

- 4 Nächte in Kojen auf der Segelyacht (Doppelkabine) inkl. Grundverpflegung an Bord, Diesel, Hafengebühren
- 4 Nächte auf der Kalliokumpu Eco Lodge im Glampingzelt (Doppelbelegung) inkl. Vollpension
- Transfers gemäß Reiseverlauf
- Bootsführung durch ausgebildete und erfahrene Skipperin
- Geführter Segeltörn im finnischen Schärenmeer (auch ohne Vorkenntnisse geeignet)
- Naturwanderung auf der Insel Vartsala
- Meditation am Meer
- Waldbaden im Inselwald
- Finnische Sauna
- Segelanleitung, Seemeilenbestätigung
- Hafengebühren
- Reiseunterlagen mit Tipps zu Kleidung, Wetter & Aufenthalt
- Persönliche Betreuung in Kalliokumpu durch Rebecca in deutscher oder englischer Sprache
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir von Atmosfair CDM-Gold-Standard-zertifizierte Klimaschutzprojekte unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise von/ nach Turku
- Reiserücktritts- & Reisekrankenversicherung
- Über die angebotenen Mahlzeiten hinausgehende persönliche Verpflegung und Getränke
- Anderweitige, optionale Ausflüge und Aktivitäten; Trinkgelder
- persönliche Ausgaben

Wunschleistungen

- Zusatznächte in Turku

Preis auf Anfrage