



Aktiv unterwegs • Österreich • Tirol

Ski Alpin im schneesicheren Tirol

Skifahren für Anfängerinnen (mit Vorkenntnissen) und Könnerninnen

Tage

8

Gruppengröße

6 bis 12

Reiseleiterin

Marei Püttmann

Anforderung



Nauders am Reschenpass ist kein lauter Name im Skizirkus und genau das macht diese **8-tägige Skireise** ins Dreiländereck Österreich, Italien und Schweiz so besonders. Auf 75 Pistenkilometern zwischen 1.400 und 2.850 Metern Höhe, mit täglichem Skikurs in zwei Niveaustufen und dem Wellnessbereich der Pension Ploner nach dem Skitag erwartet uns eine Woche, die Wintersport und Erholung ohne Stress vereint.

Highlights im Programm

- Skifahren im schneesicheren Nauders
- Skikurs mit Marei in zwei Niveaustufen
- Drei Skigebiete mit einem Skipass
- Wellness mit Pool, Sauna & Dampfbad

Überblick zur Reise

Nauders. Ein Ort mit echtem Winter. Nauders liegt oben am Reschenpass, auf einem Hochplateau, das Schnee ziemlich zuverlässig geliefert bekommt – und das schon ab November. Statt Skizirkus gibt's hier gepflegte Pisten, Platz zum Carven, Gastfreundschaft und ein bisschen das Gefühl, angekommen zu sein. Wer Ruhe sucht, aber nicht auf Komfort verzichten möchte, ist hier richtig.

Unsere Skireise führt uns mitten ins **Dreiländereck Österreich–Italien–Schweiz**, wo das Skigebiet Nauders mit breiten Pisten, modernen Liften und schönen Ausblicken überrascht. Kein Hotspot, keine Drängelbahnen – einfach ein gutes Skigebiet, das hält, was es verspricht: Schnee, Weite und Wintersport auf 1.400 bis 2.850 Metern.

Wohnen werden wir in der Pension Ploner, einem ruhigen, gemütlichen Haus, das zum familiengeführten [Hotel Central****](#) gehört. Ihr schlaft in den einfacheren, aber komfortablen Zimmern der Pension – und nutzt trotzdem alle Annehmlichkeiten des Hotels: vom Frühstücksbuffet über das 5-Gang-Abendmenü bis hin zur großzügigen Wellness- und Spawelt mit Hallenbad, Saunen und Ruheräumen. Das Beste aus beiden Welten, sozusagen.

Diese Woche ist für alle, die den Winter mögen – aber bitte ohne Stress. Für Frauen, die auf Skiern stehen und nach dem Skitag das Gefühl haben wollen: Genau so hab ich mir das vorgestellt.

Anforderung: Ein Skikurs (auch Carving) für Frauen mit leichten bis guten Kenntnissen (leichte Mittelstufe bis Fortgeschritten) und jene, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen, wird von einer versierten Skilehrerin durchgeführt, jeweils 2 Std. an 6 Tagen für 2 Niveaustufen. Der Skikurs wird ganzheitlich sein, ohne Stress, doch mit viel Knowhow über neue Techniken und körperangenehmes Lernen.

Das Skigebiet - Schnee satt und Platz ohne Ende. Nauders ist kein lauter Name im Skizirkus, aber vielleicht gerade deshalb ein echter Glücksgriff. Das Skigebiet Nauders am Reschenpass liegt zwischen 1.400 und 2.850 Metern Seehöhe und ist damit eines der schneesichersten Gebiete Tirols. Kein Wunder also, dass hier von Dezember bis April beste Bedingungen herrschen – und das ohne Gedränge an den Liften.

Was Euch erwartet?

75 abwechslungsreiche Pistenkilometer: breite Carvingbahnen, knackige Hänge, gemütliche Genussabfahrten insgesamt 159 Pistenkilometer in zwei Ländern
11 moderne Liftanlagen, die uns fix und stressfrei nach oben bringen
Traumhafte Ausblicke auf das Dreiländereck und den Reschensee
Und: genügend Einkehrmöglichkeiten für einen schnellen Cappuccino oder eine ausgedehnte Knödelsuppe-Pause.

Der Skipass gilt auch für die Zwei-Länder-Skiarena – inklusive Schöneben, Haideralm und Watles auf italienischer Seite. Da geht also noch was, wenn Ihr mögt.

Langlaufloipen, Winterwanderwege und eine Naturrodelbahn runden das Angebot ab – falls Ihr mal eine Pause von der Piste wollt. Oder die Beine. Oder beides.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **159 Pistenkilometer in Österreich & Italien**
- **Die geniale Après-Ski-Wellness**
- **Ein leckeres 5-Gang-Abendmenü nach dem Skitag**

Tagesprogramm

1. Tag: Treffen in Tirol

Am Anreisetag treffen wir uns um 18 Uhr in der Lobby des Hotels zur Begrüßung und zum Wochenüberblick. Ab da heißt es: ankommen, abschalten, durchstarten – im eigenen Tempo.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** Pension Ploner, Teil des familiengeführten [Hotel Central****](#)

2.-7. Tag: Der Skikurs

Unser Skikurs ist für Frauen gemacht, die auf den Brettern schon etwas sicherer unterwegs sind – und Lust haben, ihren Stil zu verbessern, neue Techniken zu lernen oder einfach wieder mehr Spaß und Leichtigkeit beim Fahren zu spüren.

Was euch erwartet:

- **Skikurs an sechs Tagen**, jeweils am Vormittag bzw Nachmittag (ca. 2 Stunden)
- In zwei **verschiedenen Niveaustufen**, damit niemand unter- oder überfordert ist
- **Kleine Gruppen**, individuelle Tipps und ganz viel Raum zum Fragen, Ausprobieren und Lachen
- Unsere **erfahrene Skilehrerin** Marei – voller Lebensfreude, Bergliebe und Motivation. Ihre Devise: Kein Stress, viel Flow.

Der Tagesablauf ist bewusst entspannt gehalten:

- **Vormittags Skikurs**, anschließend gemeinsames oder individuelles Skifahren
- **Nachmittags freie Zeit** zum Weiterfahren, Wellnessen, Spaziergehen oder Kaffeetrinken
- **Abends gemütliches Abendessen** im Hotel Central mit anschließendem Beisammensein oder Rückzug – ganz nach Lust und Energie
- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Pension Ploner, Teil des familiengeführten Hotel Central****

8. Tag: Abreise

Individuelle Abreise nach dem Frühstück.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 12

23.01.2027 - 30.01.2027 | 8 Tage

Kategorie

Einzelzimmer

Preis p.P.

1.690,00 €

EZ-Zuschlag

Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen in der Pension Ploner
- Großes Frühstücksbuffet und 5-Gang-Abendmenü im benachbarten Hotel Central
- Freie Nutzung des Hotel-Wellnessbereichs mit Hallenbad, Saunen, Dampfbädern & Ruheräumen
- Skikurs für 2 Skiniveaus je 2 Stunden täglich
- Skilehrerin (ganztags vor Ort)

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Skipass (erhältlich vor Ort – Preise unter: www.nauders.com)
- Skiausrüstung (vor Ort ausleihbar)
- Mittagessen
- Ortsübliche Kurtaxe