



Kultur- und Rundreise • Frankreich • Marseille

Marseille – die pulsierende Metropole am Meer

Frauen und ihr Beitrag zum sozialen, politischen und gesellschaftlichen Wandel

Tage
9

Gruppengröße
10 bis 14

Reiseleiterin
Pia Leydolt-Fuchs

Anforderung
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Auf unserer **9-tägigen Reise durch Marseille**, Frankreichs älteste und zweitgrößte Stadt, entdecken wir in entspannter Frauenrunde den lebendigen Schmelztiegel am Mittelmeer. Vom Vieux-Port über Le Panier bis zu den Calanques begegnen uns Geschichte, Streetart und Frauenkultur ebenso wie buntes Stadtleben zwischen Märkten, Migration und mediterranem Lebensgefühl.

Die Reise ist in mehreren Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt!

Highlights im Programm

- **Frauengeschichte am Vieux-Port**
- **Gespräch mit einer Kuratorin über Frauen in der Kunst und in der Architektur**
- **Exilfrauen in Sanary-sur-Mer Netzwerkerinnen in Aix-en-Provence**
- **Bootstour in die Calanques**

Überblick zur Reise

Marseille, die zweitgrößte Stadt und älteste Metropole Frankreichs, ist ein pulsierender **Schmelztiegel der Kulturen**. Direkt am Golfe du Lion gelegen, begeistert sie mit ihrem Herzstück, dem Alten Hafen Vieux-Port: Hier wird fangfrischer Fisch verkauft, Segelboote schaukeln im Wasser und von den Kais führen verwinkelte Gassen mit kleinen, bunten Läden in die Altstadt.

In Marseille wandeln wir nicht nur auf den Spuren provenzalischer Krimis und genießen das französische Savoir-vivre, sondern entdecken auch die bewegte Frauen- und Exilgeschichte der Stadt. Als bedeutende **Einwanderungsstadt** erzählt Marseille von Aufbruch, Vielfalt und gesellschaftlichem Wandel. Frauenkunst und Frauenkultur haben hier ebenso ihren Platz wie soziale Teilhabe und eine Architektur, die die Bewohner:innen mit einbezieht.

Wir erkunden **Le Panier**, das älteste Viertel der Stadt, dessen Gassen und Streetart Geschichten erzählen, unternehmen einen Ausflug zu den beeindruckenden Calanques mit ihrem türkisblauen Wasser und den weißen Felsen und fahren nach Sanary-sur-Mer, um mehr über Künstlerinnen und Frauen im Exil zu erfahren. In Aix-en-Provence treffen wir außerdem engagierte Netzwerkerinnen.

Marseille ist auch eine Stadt voller Kontraste: Belebte Märkte und **multikulturelles Leben** prägen das Stadtbild, gleichzeitig stellen soziale Ungleichheit, Armut und der Umgang mit Generationen von Migrant:innen die Stadt vor große Herausforderungen. Unsere Reiseleiterin Pia Leydolt, die hier zu Hause ist, macht diese Entwicklungen auf eindrucksvolle Weise erlebbar – architektonisch und städtebaulich ebenso wie gesellschaftlich, politisch und kulturell.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise wenn ...

- du dich für französische Geschichte, Streetart und Frauenkultur begeisterst
- du Freude am Austausch mit lokalen Künstlerinnen hast
- du Marseille gerne aus Frauenperspektive und zu Fuß entdecken möchtest

Wichtig zu wissen

Anforderung: Da wir die Besichtigungen zu Fuß oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln machen und keinen Privatbus einsetzen, wird eine entsprechende individuelle Beweglichkeit vorausgesetzt.

Unterkunft: Das charmante, familiengeführte [Hotel Carre-Vieux-Port](#), direkt am Alten Hafen ist der ideale Ausgangspunkt für unsere thematischen Führungen und Projektbesichtigungen. Besonders schön: Das Frühstück wird auch auf der Dachterrasse serviert – mit zauberhaftem Blick über ganz Marseille.

Hinweis zum Bildungsurlaub: Diese Reise ist für die Bundesländer Berlin, Brandenburg, Hamburg und Rheinland-Pfalz als Bildungsurlaub anerkannt.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Historisch-feministische Spurensuche im alten Marseille
- frauenpolitischer Rundgang mit Leseпаusen im Hafenviertel Le Panier
- Gespräche mit der feministischem Netzwerk „Femmes d’Avenir Sud“
- Kulinarische Pausen in Brasserien, am Hafen und auf dem Markt

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Marseille und Einstimmung

Gegen 16 Uhr werden wir von Pia Leydolt-Fuchs (CaP.CULT) herzlich begrüßt. Bei einem typisch provenzalischen **Apéro** lernen wir uns kennen und erhalten eine Einführung in das Programm der kommenden Tage.

Anschließend lassen wir den ersten Abend bei einem gemeinsamen Abendessen am Alten Hafen ausklingen.

- **Verpflegung:** -, -, A

- **Unterkunft:** [Hotel Carre-Vieux-Port](#)

2. Tag: Historisch-feministische Spurensuche im Alten Marseille

Am Nachmittag fahren wir hinauf zur **Basilika Notre-Dame de la Garde**. Von Marseilles bekanntestem Wahrzeichen genießen wir einen beeindruckenden Panoramablick über die Stadt, den Alten Hafen und das Mittelmeer – der perfekte Ort, um sich einen ersten Überblick zu verschaffen.

Den Abend gestalten wir nach unseren eigenen Wünschen, Abendessen ist individuell. Rund um den Alten Hafen gibt es zahlreiche Restaurants.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

3. Tag: Frauen in der Architektur

Heute beschäftigen wir uns mit der Rolle von Frauen im gesellschaftlichen Wandel und der kulturellen Vielfalt Marseilles. Im Mittelpunkt steht das Viertel **Euroméditerranée** – das größte Stadterneuerungsprojekt Europas. Aus einem ehemaligen Hafen- und Industriegebiet entstand ein modernes Stadtquartier, an dessen Gestaltung renommierte Architektinnen wie **Zaha Hadid** maßgeblich beteiligt waren. Ihre Architektur steht beispielhaft für den Wandel Marseilles und zeigt, wie Stadtentwicklung neue Lebensräume schaffen kann.

Auf Wunsch kehren wir mittags in der **Brasserie La Joliette** ein.

Am Nachmittag widmen wir uns Architektur und Museumsarbeit. Im **MuCEM**, dem Museum der Zivilisationen Europas und des Mittelmeers, sprechen wir mit einer Kuratorin über feministische Perspektiven in der Mittelmeerkultur und die Bedeutung kultureller Vielfalt.

Der Abend steht zur freien Verfügung – oder wir unternehmen einen gemeinsamen Spaziergang am Meer.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

4. Tag: Kunst, Kultur & soziale Innovation

Heute erleben wir den kulturellen Wandel Marseilles hautnah bei einem Rundgang durch die **Friche la Belle de Mai** – eine ehemalige Tabakfabrik, die einst vom Abriss bedroht war und sich heute zu einem internationalen Medien-, Kultur- und Kreativzentrum entwickelt hat. Mit Programmen rund um Gender, Migration und kulturelle Vielfalt zeigt die Friche eindrucksvoll, wie aus einem Industrieort ein lebendiger Raum für Begegnung, Innovation und gesellschaftlichen Austausch entstehen kann.

Anschließend treffen wir das **Künstler:innenkollektiv REDPLEXUS** und erfahren mehr über das Frauenprojekt „Les Belles de Mai“ – ein kulturelles Netzwerk, das sich gegen Verdrängung und für die Sichtbarkeit und Selbstbestimmung von Frauen einsetzt.

Auf Wunsch gemeinsames Mittagessen in den [Grandes Tables de la Friche](#).

Am Nachmittag lernen wir Vertreterinnen des selbstverwalteten, ökologischen Genossenschafts-Supermarkts **Supercafoutch** kennen. Das Projekt steht beispielhaft für gemeinschaftliches Engagement, nachhaltigen Konsum und soziale Teilhabe.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

5. Tag: Marseille: Zufluchtsort für deutsche Künstler:innen im Exil

Der Hafen von Marseille war während der Zeit der nationalsozialistischen Verfolgung ein wichtiger Zufluchtsort für deutsche Künstlerinnen und Schriftstellerinnen. Bei einem **frauenpolitischen Rundgang** mit Lesepausen durch das Hafenviertel Le Panier begeben wir uns auf die Spuren dieser Frauen und erfahren mehr über ihre Lebens- und Arbeitsbedingungen im Exil.

Wir begegnen Persönlichkeiten wie Anna Seghers und Erika Mann, aber auch Journalistinnen, Fotografinnen und Fluchthelferinnen, deren Geschichten lange wenig Beachtung fanden. Le Panier wird dabei zu einem lebendigen **Erinnerungsraum**, der die Themen Flucht, Exil und die Bedeutung von Erinnerungskultur aus weiblicher Perspektive erfahrbar macht.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

6. Tag: Sanary sur Mer – „Hauptstadt des deutschen Exils“

Heute fahren wir ein kurzes Stück mit der Bahn nach **Sanary-sur-Mer**, einem wichtigen Erinnerungsort der deutschsprachigen Exilgeschichte. Bei einem literarisch-politischen Rundgang folgen wir den Spuren von Schriftstellerinnen, Künstlerinnen, Unterstützerinnen und Widerstandskämpferinnen, die hier vor und während des Zweiten Weltkriegs Zuflucht suchten und auf ihre Visa für die USA warteten. Für viele Exilant:innen war Sanary die letzte Station vor der Weiterreise ins Ungewisse.

Dabei richten wir den Blick besonders auf die Frauen, deren Geschichten lange im Schatten ihrer berühmten Ehemänner standen – und die doch selbst bedeutende Netzwerkerinnen, Organisatorinnen und Künstlerinnen waren. Wir begegnen unter anderem Alma Mahler-Werfel, Katia Mann und Annette Kolb und erfahren mehr über ihren Alltag, ihre Arbeit und ihren Beitrag zur **Exilkultur**.

Eine gemeinsame Mittagspause am Hafen oder in der Altstadt sowie ein Bummel über den Markt bieten Zeit zum Genießen und Reflektieren. Am Nachmittag besuchen wir das Maison de l'Exil et de la Résistance und beschäftigen uns mit den **französischen Widerstandskämpferinnen**.

Zum Abschluss lassen wir den Tag bei einem **Apéro** am Strand ausklingen, bevor wir entspannt mit der Bahn nach Marseille zurückkehren.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

7. Tag: Aix en Provence - Feministische Frauennetzwerke

Mit dem öffentlichen Bus erreichen wir heute in rund 30 Minuten **Aix-en-Provence**, eine charmante Universitätsstadt im Herzen der Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Bekannt ist Aix vor allem als Geburtsort des impressionistischen Malers Paul Cézanne, dessen Spuren uns in der Stadt immer wieder begegnen. Doch Aix hat noch viele weitere Geschichten zu erzählen: Bei einem Stadtrundgang entdecken wir die Lebenswege bekannter und weniger bekannter Frauen, die die Geschichte der Stadt geprägt haben.

Ein besonderer Programmpunkt ist das Treffen mit dem feministischen Netzwerk **„Femmes d'Avenir Sud“**. Wir lernen dessen vielfältiges Unterstützungsnetzwerk kennen und erfahren, wie sich Frauen vor Ort für gesellschaftliche Teilhabe, Austausch und gegenseitige Stärkung engagieren.

Nach einem gemeinsamen **Abschlussgespräch zur Bildungswoche** kehren wir am späten Nachmittag nach Marseille zurück.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

8. Tag: Bootstour in die Calanques

Der Vormittag steht uns zur **freien Verfügung** – Zeit, Marseille noch einmal individuell zu entdecken, durch die Gassen zu schlendern oder letzte Eindrücke der Stadt zu sammeln.

Am Nachmittag erwartet uns ein besonderes Highlight: Bei einer **Bootstour** erkunden wir die Calanques von Marseille mit ihren spektakulären Kalksteinfelsen, versteckten Buchten und dem türkisblauen Wasser des Mittelmeers.

Bei einem gemeinsamen Abendessen mit Pia lassen wir die vergangenen Tage Revue passieren und verabschieden uns von Marseille – einer Stadt voller Geschichten, Begegnungen und beeindruckender Frauenperspektiven.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Hotel Carre-Vieux-Port

9. Tag: Individuelle Abreise

Heute nehmen wir nach dem Frühstück Abschied von Marseille. Auf Wunsch ist eine **individuelle Verlängerung** möglich.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 10 bis 14

12.09.2026 - 20.09.2026 | 9 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.690,00 €	
Einzelzimmer	2.150,00 €	460,00 €

Enthaltene Leistungen

- **Übernachtung in DZ/Bad im Dreisternehotel (familiengeführt) direkt am Alten Hafen**
- **Reichhaltiges Frühstücksbuffet**
- **Begrüßung am Ankunftstag und Einführung in die Woche**
- **Begrüßungsdrink**
- **Willkommens- und Abschiedsdinner**
- **thematisches Kursprogramm mit fachkundiger Leitung**
- **Organisation aller Treffen/Begegnungen/Vorträge/Gespräche**
- **Metro-Karte**
- **Eintritt ins MuCeEM**
- **Bahnfahrt nach Aix-en-Provence**
- **Bahnfahrt nach Sanary-sur-mer**
- **Bootstour in die Calanques**
- **Touristentaxe**

- **Deutschsprachige Reiseleiterin**
- **Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen**

Nicht enthaltene Leistungen

- **An- und Abreise**
- **weitere Verpflegung**
- **fakultative Ausflüge und Eintritte**
- **Trinkgelder & persönliche Ausgaben**
- **Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung**

Wunschleistungen

- **Zusatznacht im Hotel im EZ/F inkl. Citytax**

150 Euro