



Workshop • Deutschland • Nordhessen

Sternentanz im Naturpark Hoher Meißner

Tanz-Wege durch die Rauh Nächte ins Neue Jahr

Tage

5

Gruppengröße

16 bis 23

Reiseleiterin

Birgit Wehnert

Anforderung



Eintauchen in den Zauber der Zeit zwischen den Jahren: In der **5-tägigen Tanz- und Wanderreise** zum sagenhaften Hohen Meißner – dem Berg der Frau Holle – verbinden wir stille und bewegte Tänze aus aller Welt mit Winterwanderungen zu Kraftorten, gemeinsamem Gesang und einem besonderen Jahreswechsel mit Ritual, Feuer und Tanz.

Highlights im Programm

- **Kreistänze meditativ und traditionell aus aller Frauen Länder**
- **Leichte Wanderungen zu Kraftpätzen**
- **Trommelmeditation am Morgen**
- **Singen in der romanischen Kirche**

Überblick zur Reise

Diese Tanz- und Wanderzeit zwischen den Jahren findet an einem besonders kraftvollen Frauenort statt. Der Hohe Meißner ist nicht nur der höchste Berg der nordhessischen Landschaft. Mit seiner großartigen Aussicht, seinen Quellen, artenreichen **Wäldern und Kraftplätzen** ist er nach altem Glauben auch die Heimat der Frau Holle. Wenn sie ihre Betten geschüttelt hat, bezaubert das Bergplateau mit Winterwanderwegen und einem Loipennetz.

Wir genießen die Zeit zwischen den Jahren mit stillen und bewegten Tänzen aus aller Frauen Länder, auf unseren Wegen durch die zauberhafte Winternatur und feiern den **Jahreswechsel mit Tanz, Liedern, Ritual**, gutem Essen und einfach Dasein.

Kursleiterin Birgit Wehnert freut sich darauf, mit uns in den Zauber traditioneller und meditativer Tänze, fast vergessener Bräuche und einer märchenhaften Landschaft einzutauchen. Gemeinsam wandern wir zu Kraftplätzen wie Holleteich und Weiberhemd-Moor, können in der wunderbaren Akustik der Klosterkirche singen, mit einer Trommelmeditation den Tag beginnen und abends Geschichten hören.

Den Jahreswechsel feiern wir mit Tänzen, Liedern, Ritual, Momenten der Stille, mit gutem Essen und einfach Miteinander-Dasein. Kerzentanz und eine Feuerspirale begleiten uns ins Neue Jahr. Am Neujahrstag darf ein **Blick in die Sterne** durch die Tarotkarten mit Vorschau auf das Neue ebenso wenig fehlen wie der legendäre Hollenzopf, ein Neujahrsgebäck, in das wir alle guten Wünsche für 2027 hineintanzen.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- du den Jahresbeginn bewusst, verbunden und im großen Frauenkreis feiern möchtest
- dich die Kombination aus Tanz und leichten Wanderungen anspricht
- dich Rauhachtsbräuche und Rituale interessieren

Wichtig zu wissen

Kursleiterin: Birgit verbindet seit 30 Jahren lebendige Frauengeschichte, Naturerfahrung und meditative Tänze in ihrem Kulturprogramm FRAUENWEGE. Als Tanzheilpädagogin, Shiatsu-therapeutin und Diplom-Pädagogin führt sie Frauen zu besonderen Kraftorten und in die vielfältigen Rhythmen des Lebens – immer mit dem Ziel, Verbundenheit spürbar zu machen.

Unterkunft: Am Fuß des Hohen Meißners sind wir im wunderschönen Tagungshaus "[Altes Forsthaus Germerode](#)" in großzügigen Zimmern mit Bad untergebracht. Ein Tanzraum mit 100 Quadratmetern und der helle gemütliche Speiseraumbereich laden zum entspannten Beisammensein ein.

Verpflegung: Von der vielgelobten Küche des Hauses werden wir liebevoll und größtenteils regional versorgt. An Sylvester erwartet uns ein mehrgängiges Menu mit Aperitif und Prosecco. Vegetarische Kost ist ohne Probleme möglich. Bei anderen Einschränkungen oder Unverträglichkeiten klärt bitte bereits vor der Buchung mit uns ab, ob die Küche dem entsprechen kann, ggf. gibt es einen Aufpreis.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Spannende Rauhachtsbräuche und Hollegeschichte(n)
- Mit Tanzheilpädagogin und Frauengeschichtsforscherin Birgit unterwegs
- Die feine Küche im Alten Forsthaus Germerode

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 16 bis 23

29.12.2026 - 02.01.2027 | 5 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	650,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	650,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	730,00 €	80,00 €

Enthaltene Leistungen

- 4 Nächte im DZ mit eigenem Bad
- Bettwäsche und Handtücher (1 Set)
- Vollverpflegung, auch vegetarisch
- Kursprogramm
- 2 Wanderführungen
- Silvestermenu mit Aperitif
- Mitternachts-Prosecco/Sekt
- Tanz- und Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Getränke