



Kultur- und Rundreise • Thailand • Von Bangkok nach Krabi

Von Bangkoks Kanälen an die Küsten des Südens

Nonnen, Naturwunder und neue Wege in Thailand

Tage
18

Gruppengröße
8 bis 12

Reiseleiterin
Simona Mona

Anforderung



Thailands Süden einmal anders: 18 Tage mit Sonnenaufgängen an den Stränden der ruhigen Ostküste, heiße Quellen und lokale Märkten in der Kleinstadt Ranong, Regenwald mit imposanten Kalksteinfelsen und vielleicht sogar Elefanten, spannende Frauenbegegnungen ganz sicher. Wir starten mit den vielen Gesichtern der Königsstadt Bangkok und beenden die Rundreise mit Bahn und Bus in der beliebten Urlaubsregion Krabi - etwas abseits und dennoch wunderschön!

Highlights im Programm

- **Bangkoks viele Gesichter mit Boot und Rad**
- **Selten besuchte Tempel und Naturlandschaften im Süden**
- **Auf Distanz: Wilde Elefanten im Kui Buri Nationalpark beobachten**
- **Nachtsafari zu Fuß im Regenwald von Khao Sok**
- **Sandstrände in Prachuap Khiri Khan und Krabi**

Überblick zur Reise

Thailand ist seit über 20 Jahren die Herzensheimat unserer Reiseleiterin und Südostasien-Spezialistin Simona. Auf ihrer neuesten Tour nimmt sie uns mit in den beliebten Süden der Touristendestination und führt uns dort zu **selten besuchten Stränden**, Tempeln und atemberaubenden Naturlandschaften, die das eigentliche Thailand ausmachen.

Wir beginnen in Bangkok und nehmen uns Zeit, die verschiedenen Gesichter der faszinierenden Metropole zu erkunden. Wir lassen uns mit E-Tuktuk, Kanalboot und Rad durch die Stadt treiben und sehen auf einer **Rooftop-Bar** den Abend zwischen Millionen Lichtern versinken. Weiter geht es mit dem Regionalzug in südliche Provinzen, die definitiv noch in die Kategorie "Geheimtipp" fallen, an Attraktionen aber nichts zu wünschen übrig lassen.

Gemeinsam mit unseren lokalen Guides (Women only!) freuen wir uns über die ruhige Küste bei Sam Roi Yot, bestaunen Höhlentempel, mit etwas Glück wilde Elefanten im Kui Buri Nationalpark, genießen die **Thermalquellen** von Ranong und den Ur-Regenwald von Khao Sok. Am Ende gelangen wir in die Urlaubsregion Krabi, wo spektakuläre Kalksteinfelsen aus dem türkisfarbenen Meer ragen wie Kulissen aus einem anderen Zeitalter.

Was die Reise besonders macht, sind neben der außergewöhnlichen Route die Frauenprojekte, die wir besuchen: Das Kloster der Äbtissin, die in Bangkok für die volle **Gleichstellung von Nonnen** im buddhistischen Klosterleben kämpft. Das Community-Projekt, das Kinder aus weniger gut gestellten Familien auf dem Land unterstützt und neben einer kleinen Schule, eine Bio-Farm und ein Ferien-Resort aufgebaut hat. Und die Kunsthandwerkerinnen, die in der Provinz Krabi Stoff und Farbe zu etwas machen, das bleibt.

Du hast an dieser Reise am meisten Freude, wenn...

- dich die einzigartigen Naturlandschaften Südthailands abseits der großen Touristenströme interessieren
- du dir Bangkok mit dem Rad vorstellen kannst
- du schon immer einmal nachts gemütlich durch den Dschungel wandern wolltest
- dir ein besonderes Programm und gute Hotels wichtig sind

Wichtig zu wissen

Anforderung: Auf dieser Reise haben wir mehrere Standortwechsel, sind aber an fast allen Orten mindestens 3 Nächte, was für ein gemütlicheres Reisetempo sorgt. Das Programm bietet eine Reihe von optionalen Angeboten, so dass jede Teilnehmerin zwischen mehr freier Zeit und mehr Entspannung wählen kann. Es gibt mehrere leichte bis moderate Wanderungen, eine leichte Fahrradtour in Bangkok sowie optional eine Kanu- und eine SUP-Tour.

Wie wir unterwegs sind: Wir nutzen eine Kombination aus privaten Fahrzeugen, einen Interregio-Zug ab Bangkok sowie verschiedenste Boote überall. Vor Ort bewegen wir uns natürlich zu Fuß und einmal mit den Rädern.

Unterkunft: Thailand ist seit Jahrzehnten eine viel bereiste Touristendestination mit einer sehr spezifischen Hotel-Infrastruktur. Anders als in den Nachbarländern kommen Hotels mit höherem Standard zu einem ungleich höheren Preis als beispielsweise in Vietnam. Günstigere Übernachtungsoptionen haben entweder besseres Backpacker-Niveau oder sind fest in der Hand der großen Touristen-Konzerne (etwa die Bettenburgen in bekannten Strandregionen wie Phuket). Eine erschwingliche Mittelklasse mit vernünftigem Standard ist für Gruppenreisen kaum zugänglich. Wir haben uns daher auf dieser Reise für mehrere höherpreisige Häuser mit 4-5 Sternen entschieden, was sich natürlich nicht nur im Komfort, sondern auch im Reisepreis niederschlägt. Einzelzimmer sind gegen Aufpreis buchbar, solange verfügbar.

Verpflegung: Thailand ist ein Paradies für alle, die gerne essen. Neben dem täglichen Frühstück sind zahlreiche Mittag- und Abendessen inklusive, darunter ein gemeinsames Willkommensdinner in Bangkok, ein Mittagessen mit buddhistischen Nonnen und ein kleiner Kochworkshop, bei dem wir selbst Hand anlegen. Vegetarische Ernährung ist in Thailand gut möglich. Bitte spricht uns bei Unverträglichkeiten bereits bei der Buchung an.

Anreise: Die Anreise erfolgt nach Bangkok (BKK/Suvarnabhumi), die Abreise ab Krabi (KBV). Auf Anfrage erstellen wir gerne ein Angebot für den internationalen Flug. Bei Eigenbuchung bitte Ankunfts- und Abreisezeiten mit unserem Büro abstimmen, um nichts vom Programm zu verpassen.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Gespräch mit den buddhistischen Pionierinnen für Frauenrechte
- Mittagessen mit Nonnen im Kloster Wat Songdhammakalyani

- **Besuch einer Community-Initiative in Ranong**

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Bangkok

Individueller Flug nach Bangkok. Wir unterstützen gerne bei der Organisation, falls gewünscht. Ankunft am Mittag des Folgetages.

2. Tag: Ankunft in der "Großen Stadt der Engel"

Die Millionenmetropole Bangkok kann überwältigend wirken, wenn frau das erste Mal hier landet. Doch „Krungtheep Maha Nakhorn“ – die „Große Stadt der Engel“, wie die Thailänder:innen ihre Hauptstadt nennen, hat überraschend viele Viertel mit thailändischem Kleinstadt-Charme. Vor allem in der **Altstadt Phra Nakhon**, wo sich der große Königspalast und einige der prachtvollsten Tempel Thailands befinden.

Nach dem Einchecken und einem Moment zum Durchatmen starten wir sanft in die Metropole: Per E-Tuk-Tuk und zu Fuß geht es durch die Gassen der Altstadt, vorbei am **farbenprächtigen Blumenmarkt**, wo das Stadtleben nach Sonnenuntergang erst richtig aufblüht. Den Abend beschließen wir mit einem gemeinsamen Willkommensdinner in einem lokalen Restaurant – der perfekte Moment, um uns kennenzulernen und die Reise bewusst zu beginnen.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** Shanghai Mansion

3. Tag: Bootstour im "Venedig des Ostens"

Bangkok hat ein zweites Gesicht, das sich nur vom Wasser aus erschließt. Wir starten an einem der weniger besuchten **Schwimmenden Märkte** und gleiten von dort mit dem Boot durch die stillen Kanäle der Stadt, vorbei an alten Holzhäusern und dem Flussalltag ihrer Bewohnerinnen und Bewohner.

Unterwegs besuchen wir Wat Ko und Wat Paknam – zwei Tempel, die ohne Touristenmassen auf ihre eigene Weise beeindruckten. Die Bootsfahrt endet im üppig bepflanzten **Poomjai Garden**, wo wir ein spätes Mittagessen in ruhiger Atmosphäre genießen.

Der späte Nachmittag steht zur freien Verfügung, vielleicht für einen Ausflug durch **das quirlige Chinatown**, in dem sich unser Hotel befindet? Die Straßen hier sind auf jeden Fall berühmt für ihre Auswahl an Streetfood und die Shopping-Gelegenheiten in den kleinen Gassen rechts und links.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Shanghai Mansion

4. Tag: Bangkoks verborgene Geschichte auf zwei Rädern

Heute entdecken wir Bangkok vom Fahrrad aus mit einer kleinen **frauengeführten Rad-Company**! Unsere Tour mit der Gründerin führt uns durch Hinterhöfe und alte Stadtviertel, die selbst viele Bangkokians nicht kennen. Wir passieren die spektakuläre Rama-8-Brücke mit ihrem Panoramablick auf den Chao Phraya, den „Fluss der Könige“, in Richtung Thonburi, der ersten Hauptstadt in dieser Region.

Auf dem Weg durch die ältesten Bezirke der Stadt halten wir bei **Tempeln aus dem 18. Jahrhundert** mit faszinierenden Geschichten und entdecken traditionelle Handwerksbetriebe, die ihre Waren noch immer mit denselben Methoden wie vor Generationen herstellen. Eine Fähre bringt uns zurück in die Moderne.

Wer möchte, kann am Nachmittag optional eine geführte **Tour durch den Großen Palast und Wat Pho** buchen oder die populären Sehenswürdigkeiten auf eigene Faust besuchen. Der Preis für die geführte Tour liegt je nach Zahl der Teilnehmer:innen zwischen 2.700 und 3.100 THB (~75-85 Euro). Die Reisesleitung berät gerne.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Shanghai Mansion

5. Tag: Besuch bei der revolutionären Nonne

Thailand ist nach China das größte buddhistische Land der Welt mit über 30.000 Klöstern und mehr als 250.000 Mönchen. Frauen spielen in der thailändischen Klostergemeinschaft jedoch eine sehr untergeordnete Rolle. So können sie sich seit Jahrhunderten nicht mehr regulär zur Nonne ordinieren lassen. Die **altehrwürdige „Mutter Äbtin“** von Wat Songdhammakalyani, ursprünglich eine studierte Philosophin und Religionswissenschaftlerin mit Lehrstuhl an einer von Bangkoks Universitäten, will das ändern.

Im morgendlichen Gespräch mit den Frauen in ihrem Kloster, dem ersten seiner Art im modernen Thailand, schauen wir **hinter die Kulissen des Klosterlebens** und hören von der „rebellischen Nonne“, der Wegbereiterin einer vollwertigen weiblichen monastischen Tradition in Thailand.

In einer Stadt voller Kontraste erleben wir die Stadt am Abend von ihrer glitzernden Seite: Nach dem **Sunset-Cocktail** (den es natürlich auch ohne Alkohol gibt) mit Blick auf den Lumpini Park schlendern wir durch die abendlichen Gassen des Silom-Viertels mit ihren Streetfood-Ständen und lassen den Abend hoch über den Dächern der Stadt in einer von Bangkoks ältesten und besten Skybars ausklingen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Shanghai Mansion

6. Tag: Mit dem Zug in den Süden

Früh morgens (mit Frühstücksbox im Gepäck) geht es zum Bahnhof für eine entspannte Zugfahrt Richtung Süden. In Phetchaburi machen wir Halt: Die **charmante Altstadt am Fluss** lädt zum Spaziergang ein. Wat Mahathat Worawihan aus der Khmer-Zeit beeindruckt mit seinen fünf schneeweißen Türmen, die schon von Weitem über die Dächer der Stadt ragen. Nach dem Mittagessen machen wir Halt in einem traditionellen Dessert Shop und kosten ein paar ganz lokale Spezialitäten.

Am Nachmittag geht die Fahrt weiter durch den Pran Buri Forest Park, dessen Holzstege uns durch die **Welt der Mangroven** führen. Zur Dämmerung erreichen wir unser Hotel an der Küste.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Dolphin Bay Resort, Sam Roi Yot

7. Tag: Das magische Licht in der Höhle

Es klingt wie in einem Märchen: Im Innern der Höhle steht ein **kleiner königlicher Pavillon**, der durch eine Öffnung in der felsigen Höhlendecke zu einer ganz bestimmten Tageszeit mit magischem Licht angestrahlt wird. Diesen Moment - ab 10:30 Uhr - wollen wir natürlich nicht verpassen und brechen daher früh auf zu einer kleinen Wanderung entlang der Küste in den Berg. Der Weg ist nicht weit (60-90 Minuten), geht am Ende aber gut bergauf über Stock und Stein. Dafür kommt heute unser festes Schuhwerk zum Einsatz!

Die Entspannung folgt nach dem Lunch am Nachmittag. Wir besuchen Wat Khao Daeng, einem kleinen, **lebendigen Dorftempel**, und steigen dann um ins Boot, um die Mangrovenwelt des Khao Daeng Kanals zu genießen – ruhig, grün und weit weg vom Trubel.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Dolphin Bay Resort, Sam Roi Yot

8. Tag: Sonnenaufgang, Wildnis und vielleicht Elefanten

Heute Morgen haben wir die Wahl: Ein gemütliches Frühstück gefolgt von ein paar entspannten **Stunden an Strand** oder Pool oder ein aktiver Frühstart für einen Sonnenaufgang der besonderen Art!

Für die frühen Vögel gibt es noch vor dem Frühstück das optionale Angebot eines **Sunrise Stand-Up-Paddling*** (nicht im Reisepreis inkludiert). In den frühen Morgenstunden verlassen wir das Hotel und fahren zu einem besonders ruhigen Abschnitt der Küste nahe Sam Roi Yot. Nach einer Einweisung in die Kunst des Stand-Up-Paddling gleiten wir mit den Boards auf dem stillen Wasser des Golfs von Thailand, während die Sonne langsam über dem Meer aufgeht. Ein Moment, den man im Körper spürt, und nicht nur auf Fotos sieht!

Am Nachmittag wartet ein gemeinsamer Höhepunkt auf uns alle: Wir fahren in den Kui Buri Nationalpark – eine der besten Adressen Thailands für **ethische Wildtierbeobachtung**. Auf einem offenen Geländefahrzeug suchen wir die Weite von Grasland und Wald ab: nach Wildelefanten, Gauren und anderen Tieren, die hier in Freiheit leben.

**Das Stand-Up-Paddling wird von einem SUP-Profi angeleitet und ist auch für Anfänger:innen geeignet. Die gesamte Ausrüstung wird bereit gestellt. Sollten die Wetterbedingungen für das SUP zu unruhig sein, paddeln wir stattdessen mit See-Kayaks durch die Mangroven. Preis pro Person: 1.800 THB ~ 50 Euro*

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Dolphin Bay Resort, Sam Roi Yot

9. Tag: Küstengeschichte und Samstagsnacht in Ranong

Heute wechseln wir nicht nur das Quartier, sondern auch gleich die Küstenseite. Auf dem Weg nach Ranong, das an der Westküste von Südthailand liegt, besuchen wir Wing 5. Der Militärstützpunkt aus dem **Zweiten Weltkrieg** öffnet samstags und sonntags seine Tore und erzählt von Thailands Geschichte in turbulenten Zeiten.

Ranong empfängt uns am Abend mit seinem lokalen **"Walking Street Market"**. Wochenendmärkte dieser Art haben in ganz Thailand eine lange Tradition. Oft ist es die Hauptstraße oder ein Teil der Innenstadt, die in den Abendstunden für den Verkehr gesperrt werden. In der so entstandenen Fußgängerzone ("Walking Street") gibt es dann jede Menge leckeres, lokales Streetfood, manchmal auch Kleidung und Kunsthandwerk und fast immer Auftritte lokaler Chöre und Musikgruppen. Ein schöner erster Eindruck dieser entspannteren, weniger touristischen Seite Südthailands.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Numsai Khaosuay Resort, Ranong

10. Tag: Marktleben, heiße Quellen und Wasserfälle

Ranong hat seinen eigenen Rhythmus und wir nehmen ihn gerne an. Der Morgen eines entspannten Tages beginnt auf dem **lebhaften Gemüsemarkt** der Stadt. Tropische Früchte, buntes Gemüse, Kräuter, Fleisch, Fisch und Meeresfrüchte: Unsere Guide führt uns durch das vielfältige Angebot und erzählt, was in der südthailändischen Küche unverzichtbar ist.

Nach einer kurzen Fahrt spazieren wir um die Raksa Warin Hot Springs, mit einer Reihe heißer Thermalquellen neben einem kleinen Fluss. Hier können wir unsere Füße in die Wasserbecken hängen, bei den lokalen Frauen eine Fußmassage buchen oder eine Tasse Kaffee genießen. Das Mittagspicknick am Flussufer ist eine typisch thailändische Familientradition, der wir uns danach gerne anschließen. Anschließend fahren wir noch etwas weiter und entspannen in der großzügigen in die Natur eingebetteten Parkanlage der **Phon Rang Hot Springs**. Badesachen einpacken!

Am Ende des Tages werfen wir noch einen Blick auf den **Ngao-Wasserfall**, wo das erfrischende Wasser durch sattes Grün fällt.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Numsai Khaosuay Resort, Ranong

11. Tag: Da wo die Ananas wächst

Thailand ist ein beliebtes Ziel nicht nur für Strandurlauber:innen, sondern auch für Menschen, die länger bleiben. Die Holländerin Ingrid van der Straten, die in Thailand Pee Koi heißt, ist eine von ihnen. Vor über 20 Jahren kam sie für **Freiwilligenarbeit** nach Thailand, verliebte sich in das Land und blieb. Zusammen mit Rosalie Tiegies gründete sie die Thai Child Development Foundation, die heute Hunderte von Kindern in ländlichen Regionen unterstützt, die außerhalb des offiziellen Betreuungs- und Bildungssystems leben. Sie organisieren beispielsweise Stipendien, Schuluniformen, Essensgeld oder Gesundheitsversorgung, unterhalten mittlerweile aber auch eine eigene kleine Schule.

Zur Finanzierung sind über die Jahre eine ganze Reihe spannender Community Projekte entstanden, die wir uns heute in dem kleinen Ort Paksong mitten im Regenwald anschauen. Das Team von Pee Koi empfängt uns bei einem Willkommensgetränk im hauseigenen Slow-Food-Restaurant. Bei einer Führung über das weitläufige Gelände lernen wir neben der Schule auch Biofarm, Fisch- und Pilzzucht, das kleine **Ferienressort am Fluss** und den kleinen Laden mit lokalen Handwerksprodukten kennen. Schülerinnen und Schüler zeigen uns, wie eines dieser Produkte entsteht.

Das Mittagessen bereiten wir zum Teil selbst zu: Som Tam, der **pikante, grüne Papayasalat**, der in Thailand zu fast allem passt. Die Zutaten kommen direkt von der Farm - frischer geht es kaum.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Numsai Khaosuay Resort, Ranong

12. Tag: Nachtwanderung in einem uralten Regenwald

Wir verlassen die Küste und tauchen ein in **einen der ältesten Regenwälder der Erde** – älter als der Amazonas, sagen manche. Khao Sok ist wilder, grüner und stiller als alles, was wir bisher gesehen haben. Nach der Ankunft und dem Einchecken bleibt Zeit, das Ambiente unseres Resorts inmitten einer einzigartigen Naturlandschaft zu genießen.

Am Abend brechen wir noch einmal auf, um den Dschungel hautnah zu erleben. Denn erst nach Einbruch der Dunkelheit werden die meisten seiner Bewohner aktiv! Schon am Eingang zum Park übernimmt die Natur das Zepter: Grillen, Vögel, das **Rascheln von Makaken und Languren** in den Baumkronen. Auf gut bekannten Pfaden wandern wir zwei Stunden durch das Dunkel, begleitet von unseren Guides und dem Licht der Taschenlampen. Fledermäuse, Frösche, Rehe – was uns genau begegnet, lässt sich nicht planen. Doch keine Sorge, die großen Tiere aus den TV-Dokus halten sich stets in sicherer Entfernung.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Lost Horizon

13. Tag: Dschungelwege und Flusskanäle

Am Morgen schnüren wir noch einmal die Wanderschuhe und tauchen bei einer **Halbtageswanderung** noch einmal in das intensive Grün des Dschungels ein. Wer kann die Tiere, die wir in der Nacht gesehen haben, im Tageslicht zwischen den Wipfeln der Urwaldriesen entdecken?

Am Nachmittag können wir wieder wählen: Entspannung am Pool zwischen spektakulären Kalksteinfelsen oder eine **geführte Kanu-Tour*** (nicht im Reisepreis inkludiert). Auf dieser entspannten Fahrt auf dem Khao-Sok-Fluss erleben wir die beeindruckende Naturkulisse des Nationalparks aus einer ganz besonderen Perspektive. Lautlos gleiten wir vorbei an den schroffen Felsen, die sich steil aus dem dichten Regenwald erheben. Mit etwas Glück entdecken wir bunte Fischeschwärme im klaren Wasser, Eisvögel oder Reiher am Flussufer. Unterwegs legen wir eine kleine Pause für ein erfrischendes Bad im Fluss sowie einen Kaffee ein.

**Das Paddeln übernimmt jeweils ein lokaler Guide, der rudert und mit geübtem Blick Tiere im Regenwald entdeckt. Wir können uns also zurücklehnen, die Ruhe genießen und die Umgebung auf uns wirken lassen. Die Englischkenntnisse sind teilweise begrenzt, die Naturbeobachtung dafür umso besser. Preis pro Person: 1.100 THB ~ 30 Euro.*

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Lost Horizon

14. Tag: Eine majestätische Landschaft am See

Der Cheow Lan See ist eine der beeindruckendsten Landschaften Südostasiens. Und das, obwohl er von Menschenhand geschaffen wurde: In den frühen 1980er Jahren entstand er durch den Bau des Rajjaprabha-Damms. Die **überfluteten Urwaldberge**, die aus dem Wasser ragen, wirken heute wie eine andere Welt.

Gemeinsam mit einem erfahrenen Nationalpark-Ranger fahren wir für einen ganzen Tag mit dem Longtailboot über den See, wandern durch den angrenzenden Dschungel und entdecken **Tropfsteinhöhlen**. Das Mittagessen gibt es auf einem Bambusfloss mitten auf dem See.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Lost Horizon

15. Tag: Batik, Dorfgassen und Ankunft in Krabi

Nach dem Frühstück brechen wir auf zur letzten Unterkunft unserer gemeinsamen Reise: Dem **Luxury Beach Resort "The ShellSea"** am etwas weniger touristischen Teil der Festlandküste von Krabi.

Auf dem Weg machen wir Halt in der Küstengemeinschaft Laem Sak. Hier erwarten uns Frauen aus dem Dorf zu einem **Batik-Workshop**: Die traditionelle Textilkunst des Südens, ihre Muster und Farben, ihre Geduld und Präzision. Was wir selbst gestalten, nehmen wir als Souvenir mit und als Erinnerung an die Hände, die es uns gezeigt haben.

Ein lokales Mittagessen und ein **kurzer Spaziergang** durch das bunte Viertel, in dem buddhistische, muslimische und chinesisch-stämmige Thai friedlich nebeneinander leben, runden den Zwischenstopp ab. Am frühen Abend erreichen wir unser Resort.

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** The ShellSea Krabi

16. Tag: Krabi – Freier Tag an der Andamanensee

Ein Tag ganz für uns. **Krabi und seine Inseln** sind ein Versprechen aus Türkis, Kalkstein und Palmen. Einlösen lässt es sich auf viele Arten.

Optional: Eine **geführte Inseltour*** per Longtailboot (nicht im Reisepreis inkludiert) bringt uns näher zu den Kalkklippen im Wasser, zu traumhaften Sandstränden und Schnorchel-Spots. Preis der Tour abhängig von der Zahl der Teilnehmerinnen.

Wie auch immer wir den Tag gestalten, können wir am Abend wieder für ein **Abschiedsdinner** zusammen kommen.

**Ab 10:00 Uhr werden wir vom Hotel abgeholt und zum Pier Hat Nopparat Thara gebracht, von wo aus wir mit einem privaten Longtail-Boot in die Andamanensee aufbrechen. Unterwegs erkunden wir eine versteckte Lagune, schnorcheln an traumhaften Stränden mit beeindruckender Kalksteinkulisse und genießen ein privates Mittagessen am Strand auf Pak Bia Island – bevor wir auf der als Paradiesinsel bekannten Lao Lading Island in türkisklarem Wasser entspannen. Rückkehr zum Hotel gegen 17:30 Uhr. Preis: 4.530 - 4.870 THB pro Person (~120-130 Euro).*

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** The ShellSea Krabi

17. Tag: Pop gan kha!

Heute heißt es Koffer packen und Abschied nehmen. Von Krabi aus geht es über Bangkok zurück nach Hause.

Pop gan kha, Thailand! Bis zum nächsten Mal.

- **Verpflegung:** F, -, -

18. Tag: Ankunft im Heimatland

Bei Flug über Nacht Ankunft in Europa am frühen Morgen.

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 8 bis 12

22.01.2027 - 08.02.2027 | 18 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	3.990,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	3.990,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	4.910,00 €	920,00 €

Enthaltene Leistungen

- 16 Übernachtungen in Mittelklassehotels bzw. Gästehäusern in DZ mit Du/WC
- 15 x Frühstück, 10 x Mittagessen, 2 x Abendessen
- Alle Transfers/Fahrten wie im Programm ausgeschrieben
- Deutsche Reiseleiterin
- Englischsprachige lokale Reisebegleitung
- Treffen und Begegnungen mit lokalen Frauen
- Alle Besichtigungen, Workshops, Ausflüge und Eintritte laut Programm
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Auslandsrankenversicherung
- Optionale Ausflüge und Eintritte
- Getränke / weitere Verpflegung
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder für Reiseleiterin, lokale Guides, Fahrer und Hotelpersonal

Wunschleistungen

- Tour durch den Großen Palast und Wat Pho in Bangkok
- Sunrise Stand-Up-Paddling bei Sam Roi Yot
- Geführte Kanu-Tour auf dem Sok-Fluss
- Geführte Inseltour in Krabi

Preis auf Anfrage

50 Euro

30 Euro

Preis auf Anfrage