



Wandern • Spanien • Andalusien

Küstenwanderungen im Naturpark Cabo de Gata

Das Meer, die Berge und die Alhambra in Sicht

Tage
10

Gruppengröße
6 bis 8

Reiseleiterin
Antje Peters

Anforderung
■ ■ ■ □ □

Traumhafte Sandstrände, bizarre Wüstenlandschaften und maurische Architektur bilden den Rahmen für unsere **10-tägige Wanderreise** in Andalusien. Vom lebendigen Malaga führt sie in den Naturpark Cabo de Gata, eine der wildesten und ursprünglichsten Küstenlandschaften Europas. In charmanten Hotels in Meeresnähe erwandern wir Felsformationen, versteckte Buchten und idyllische Bergpfade – immer mit Blick aufs Meer und Tapas oder Picknick in der Sonne.

Highlights im Programm

- Entspanntes Wandern im Küsten-Naturpark Cabo de Gata
- Spanisches Flair erleben in Malaga und Granada
- Durch das Paradies der Mauren schlendern - Besuch der Alhambra
- Wunderbares kleines 4 Sterne Hotel in Meeresnähe

Überblick zur Reise

Während unserer **Wanderreise durch Südspanien** wohnen wir charmant in Meeresnähe und erkunden von dort aus die abwechslungsreiche Landschaft Andalusiens: die weißen Sandstrände und versteckten Buchten des Naturparks Cabo de Gata ebenso

wie die idyllischen Berge und Schluchten der Halbwüstenlandschaft rund um Almería.

Zum Auftakt entdecken wir **Málaga** und genießen das entspannte andalusische Lebensgefühl mit seinen Straßencafés, Plätzen und architektonischen Zeugnissen der maurischen Vergangenheit – allen voran die beeindruckende Alcazaba.

Anschließend geht es weiter an die Küste, in den **Naturpark Cabo de Gata**, eine der ursprünglichsten Regionen Andalusiens. Hier wohnen wir in einem schönen Hotel nahe am Meer und starten den Tag mit einem gemütlichen Frühstück. Danach wandern wir durch faszinierende Landschaften: vorbei an schroffen Felsformationen, entlang der wilden Küste und durch eine einzigartige Pflanzen- und Tierwelt. Unterwegs bleibt Zeit für gemeinsame Pausen bei Kaffee, Tapas und guten Gesprächen.

Wir verbinden aktive Tage in der Natur mit viel Genuss und Erholung: Wir wandern mit Muße, lassen die besondere Atmosphäre der Region auf uns wirken und kehren mit vielen schönen Eindrücken nach Hause zurück.

Das Klima in dieser Ecke Andalusiens ist fast das ganze Jahr über mild. Almería zählt zu den **sonnenreichsten Regionen Europas** mit rund 300 Sonnentagen im Jahr. Kein Wunder also, dass sich manche auch im Winter noch ins Meer wagen!

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- du gerne in Meeresnähe wandern gehst, aber auch Lust auf Stadtkultur hast
- du schon immer mal durch Malaga und Granada bummeln wolltest
- auch in den bei uns kühlen Jahreszeiten noch mal im Meer baden möchtest

Wichtig zu wissen

Anforderung: Die abwechslungsreichen Wanderrouen, die mal entlang der Küste, mal durch die Wüste und mal in die Berge führen, sind leicht bis mittel. Doch gilt es, an einigen Tagen auch Höhenunterschiede zu bewältigen. Trittsicherheit und eine mittlere Kondition sind erforderlich.

Unterkunft: Wir wohnen in Malaga zentral mitten in der Altstadt. Genial, um andalusisches Flair zu erschnuppern, die Alcazaba zu erklimmen, die zahlreichen Restaurants und bunten Läden zu erkunden und natürlich auch das Picasso-Museum zu besichtigen. Auch in Granada übernachten wir im historischen Zentrum der Stadt. Dazwischen haben wir zu unterschiedlichen Jahreszeiten zwei verschiedene Unterkünfte.

Bei den **Reiseterminen im März/ Oktober** wohnen wir in dem schönen, ganz im maurischen Stil erbauten SPA-Hotel La Naturaleza, einem kleinen Familienhotel. Wir haben dieses Hotel mit nur 26 Zimmern ausgewählt, weil es in der unverbauten Umgebung von Rodalquilar, einem ehemaligen Goldgräberstädtchen gelegen ist und etwa 40 Minuten Fußweg entfernt liegt vom Playazo, einem der schönsten Sandstrände der Küste. Es liegt damit abseits vom Mainstream und ist in spanischer Hand. Das Hotel verfügt über ein Restaurant, eine Bar/Lounge und einen schönen Außen-Pool (ganz ökobewusst unbeheizt). Die Mini-Sauna kann auf Nachfrage angeworfen werden. In den hübschen Zimmern finden wir einen Föhn, einen Safe, eine Minibar, TV und WLAN.

Beim **Reisetermin im Dezember und über Silvester** wohnen wir in San Jose im kleinen Viersternehotel Dona Pakyta (ohne Aufzug), direkt am Meer mit Zugang zum Strand. Sowohl in der Lobby als auch im Speiseraum bringen die großen Fensterfronten das Meer direkt in die Räume. Die Zimmer sind schön groß und hell und mit den Kacheln aus der Nijar-Region gestaltet. Wir haben Zimmer im Haupthaus und im Nebengebäude mit unverbauten Meerblick und großer Terrasse reserviert. Der Ort San José war früher ein Fischerhafen und ist heute ein kleiner touristischer Ort mit einfachem Charme, kleinen Läden und Cafés.

Hinweis zu Programmänderungen: Natürlich möchten wir die Reise gerne wie beschrieben durchführen und alle Programmpunkte wie geplant umsetzen. Dennoch kann es aufgrund von Wetterverhältnissen, klimatischen Besonderheiten, unvorhersehbaren Ereignissen oder Einschränkungen der Infrastruktur zu Änderungen kommen. Dazu können beispielsweise eine Anpassung des Tagesablaufs, eine Verschiebung einzelner Programmpunkte oder – falls erforderlich – auch eine Änderung der Unterkunft gehören. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Reise flexibel an die jeweiligen Gegebenheiten vor Ort anpassen.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Erholbarer Urlaubsmix aus Entspannung, Aktivität und Kultur
- Spannende Vulkanlandschaften mit Meer, Bergen und Wüste
- Zeit für sich und das Meer

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Malaga

Individuelle Anreise zur Unterkunft in der Altstadt von Malaga. Nach dem Ankommen im Innenstadthotel machen wir gegen 18 Uhr einen **kleinen Spaziergang** und gehen gemeinsam andalusisch essen.

- **Verpflegung:** -, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Mariposa Malaga](#)

2. Tag: Malaga entdecken / Fahrt zum Naturpark Cabo de Gata

Malaga zählt zu einer der ältesten Städte der Welt und beeindruckt mit seiner hübschen Altstadt, der hochgelegenen maurischen Buranlage Alcazaba, den tropischen Parks und den kleinen Sträßchen mit dem lebendigen Treiben. Und natürlich auch mit dem Picasso-Museum.

Nach dem Frühstück in einem der vielen umliegenden Cafés begeben wir uns mit unserer Reiseleiterin auf einen **Rundgang durch die Innenstadt** und können daraufhin individuell entscheiden, in welche Richtung es uns drängt - ob auf die Burg Alcazaba, um die atmosphärischen Innenhöfe des maurischen Palastes zu bewundern, zur großen Kathedrale, in eines der Museen oder zum Bummeln durch die Stadt.

Am Nachmittag fahren wir dann gemeinsam im Minibus der Reiseleiterin entlang der Costa del Sol Richtung Osten nach Almeria und weiter in den **Cabo de Gata**. Unser Hotel Dona Pakyta liegt am Rande des Naturparks in San José und direkt am Meer.

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** [SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar](#) (Ostern / Oktober) oder [Viersternehotel Dona Pakyta](#) (Silvesterreise)

3. Tag: Das Meer und der schönste Strand

Quer durch den Vulkankessel von Rodalquilar wandern wir zum schönsten Strand, dem Playazo, einem fantastischen Sandstrand, der mit einer piratensicheren Festung aus dem 18. Jahrhundert aufwartet – heute ein privates Domizil. Von hier starten wir zur ersten Wanderung entlang eines **traumhaften Küstenwanderwegs** über einmalige Klippenformationen zum Fischerort Las Negras. Wir stärken uns bei regionalen Tapas bevor wir uns auf den Rückweg machen und vielleicht will die eine oder andere noch am Playazo ein Sonnenbad nehmen oder in das türkisfarbene Meer tauchen?

Wanderung: 3 h, 9 km, +200 Hm/ -200 Hm

- **Verpflegung:** F, Tapas, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

4. Tag: Wüstenwanderung und Olivenöl

Ab in die Wüste! Wir beginnen in Tabernas, wo viele bekannte Spaghetti-Western der 80er Jahre gedreht wurden, und unternehmen eine Rundwanderung durch diese bizarre und **einzigartige karge Wüstenlandschaft**. Nachmittags genießen wir einen Kaffee im sonnigen Hof der tradierten Olivenöl-Mühle.

Abends feiern wir im Hotel bei einem Silvestermenu ganz spanisch den Übergang ins neue Jahr.

Fahrzeit: ca. 50 Min.

Wanderung: 3 h, 7 km

- **Verpflegung:** F, Picknick, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

5. Tag: Küstenwanderung im Cabo de Gata

Eine kurze Fahrt führt uns an die Küste des Naturparks Cabo de Gata, eine Wanderung zur weiten und filmberühmten Bucht Playa de Genoveses und entlang der Klippen. Die **Kakteen- und Palmenhaine**, die Lavendelbüsche und exotischen Blumen werden uns begeistern.

Fahrzeit: 10 min

Wanderung: 3 h, 9 km (teilweise etwas steiler)

- **Verpflegung:** F, Picknick, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

6. Tag: Zur freien Verfügung

Ein Tag ganz für uns. Über den Strand laufen, durch den Ort bummeln, lesen, genießen ...

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

7. Tag: Zwei Vulkane, Goldgräberstädtchen und ein blutiges Drama

Unsere leichte Wanderung beginnt oberhalb des Dörfchens Presillas Bajas und führt uns entlang eines ausgetrockneten Flussbetts hinein in das Innere des Majada Redonda Kraters. Wie in einer Parklandschaft, begleiten uns Zwergpalmen, Agaven, wilder Lavendel, gelber Stechginster, Thymian und eine **erstaunlich vielseitige Vegetation** auf unserem Weg.

Nach unserem Picknick machen wir uns auf in das ehemalige Goldgräberstädtchen und beschaulich kleine Dorf Rodalquilar welches in einem benachbarten **riesigen Vulkankrater** liegt. Hier können wir noch überall die Spuren der Goldgräbergeschichte erkennen und die gut ausgeschilderte alte Anlage erkunden.

Anschließend fahren wir ins abenteuerliche Hinterland und zum historischen Cortijo del Fraile, Spielort eines dramatischen Geschehens beschrieben im **Roman Bluthochzeit** von García Lorca. Gelegen inmitten eines fruchtbaren Hochtals voller Agaven und umrundet von einer bizarren wüstenartigen Berglandschaft, war dies auch Drehort mehrerer von Sergio Leone gedrehten Westernfilme.

Fahrzeit: 20 min/ Strecke

Wanderung: 3 h, 8 km (leicht)

- **Verpflegung:** F, Picknick, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

8. Tag: Trompetenfelsen und Strandoase

Agua Amarga ist ein entzückender kleiner Ort, umgeben von spektakulären Klippen und Buchten. Wir wandern nach Cala Enmedio, bewundern die einzigartigen **Klippenformationen**, stecken die Füße ins blaue Wasser. Eine Bucht weiter, in der Oase Cala de Plomo, gibt es ein entspanntes Picknick, wir können baden und wandern dann gemächlich über die Dünen zurück ins Dorf Agua Amarga zu einem Kaffee in der Strandbar.

Fahrzeit: 20 min
Wanderung: 2,5 h

- **Verpflegung:** F, Picknick, A
- **Unterkunft:** SPA-Hotel La Naturaleza Rodalquilar (Ostern / Oktober) oder Viersternehotel Dona Pakyta (Silvesterreise)

9. Tag: Fahrt nach Granada und Besuch der Alhambra

Unser heutiger Tag bringt uns in die berühmteste Stadt des maurischen Spaniens - nach Granada, umgeben von den verschneiten Bergen der Sierra Nevada. Wir schlendern durch die engen Gassen der Altstadt und genießen das **maurische Flair** des historischen Viertel Albaízin. Die Burg Alhambra jedoch füllt den Nachmittag: der prächtige Nasridenpalast und die paradiesischen Gärten des Generalife.

Gut zu wissen: Die Anzahl der Besucher:innen für die **Alhambra ist begrenzt**. Sollten für einzelne Teilnehmer:innen keine Eintrittskarten mehr verfügbar sein, kann ersatzweise der Besuch der Gärten des Alhambra ohne Besichtigung der Paläste angeboten werden.

Optional können wir heute Abend eine feine und kleine **Flamencovorstellung** im Casa del Flamenco besuchen. Wir übernachten im Monjas del Carmen im historischen Zentrum der Stadt und können so entspannt auch den Abend in dieser lebendigen Stadt verbringen.

Fahrzeit: 2,5 h

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** [Hotel Monjas de Carmen, Granada](#)

10. Tag: Fahrt zum Flughafen in Malaga und Abreise

Nach dem Frühstück bringt uns Antje zum **Flughafen nach Malaga** zurück. Bitte organisiere den Rückflug so, dass du erst nach 13 Uhr zurück fliegst. Wer erst am Abend fliegen möchte, organisiert sich bitte eigenständig einen individuellen Transfer zum Flughafen.

Fahrzeit: 2 h

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 8

28.12.2026 - 06.01.2027 | 10 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Halbes Zweibettzimmer	1.980,00 €	
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.980,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	2.430,00 €	450,00 €

Enthaltene Leistungen

- 1 x Übernachtung im DZ im Hotel in Malaga (mit Frühstück); 7 x Übernachtung im DZ in San Jose (mit Halbpension); 1 x Übernachtung im DZ im Hotel in Granada (mit Frühstück)
- 7 x Abendessen
- 4 x Picknick an den Wandertagen, 1 x Tapas Mittagessen
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- Eintritt Alhambra (unter Vorbehalt; je nach Verfügbarkeit)
- Alle Fahrten im Kleinbus für 8 Frauen
- Fahrt im Minibus von Malaga nach Almeria und zurück nach Malaga
- Deutschsprachige Wander-/ Reiseleiterin
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Internationaler Flug
- Transfer vom Flughafen zum Hotel
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Weitere Verpflegung
- Trinkgelder & persönliche Ausgaben