



Wandern • Italien • Sardinien, Ostküste

Sardinien auf abwechslungsreichen (Wander-)wegen

Die Insel entlang der Ostküste erleben

Tage
10

Gruppengröße
6 bis 8

Reiseleiterin
Sandra Lietze

Anforderung
☒ ☒ ☒ ☐ ☐

Die Ostküste Sardiniens gilt als eines der schönsten Wandergebiete der Insel. Von unserem neuen Standort in Cala Gonone aus wandern wir **10 Tage zwischen Küsten, Bergen und versteckten Badebuchten**. Ohne Gepäck, aber mit viel Zeit genießen wir Natur, Herzlichkeit und sardische Küche und springen unterwegs natürlich immer wieder ins Meer.

Highlights im Programm

- Ein fester Standort in Strandnähe, um Berge und Meer genießen zu können
- Leichte bis mittlere Wanderungen auf abwechslungsreichen Wegen
- Schöne Badebuchten und einsame Strände
- Mit einer Insiderin unterwegs

Überblick zur Reise

Die Ostküste Sardiniens gilt bei vielen als das schönste Wandergebiet der Insel. Lange Sandstrände, versteckte Badebuchten und ein ursprüngliches Landesinnere machen den besonderen Reiz dieser Region aus. Wir haben einen neuen Standort und starten dieses Jahr von **Cala Gonone**.

Von unserem Boutiquehotel aus wollen wir Natur und (Alltags-)Kultur wandernd erleben und die Berg- und Naturwelt dieses Fleckchens Erde auf ganz vielfältige Weise erkunden. Zwischendurch bleibt natürlich viel Zeit für erfrischende Badepausen im Meer.

Wir wandern ganz bequem ohne Gepäck und ohne Eile, genießen unterwegs die Begegnungen mit den Sard:innen, erleben ihre Herzlichkeit und ihre Kochkünste, auf die sie (zu recht!) stolz sind.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- du abwechslungsreiche Küsten- und Bergwanderungen liebst
- du unterwegs gern ins Meer springst und sardische Gastfreundschaft genießt
- du trittsicher bist und ein wenig Abenteuerlust mitbringst

Wichtig zu wissen

Anforderung: Wir wandern auf Fahrwegen, breiten (zwei Personen können nebeneinander gehen) und schmalen Wanderwegen teilweise mit steinigen und gerölligen Abschnitten. Wir sind in den Bergen unterwegs, Trittsicherheit ist wichtig, Wandererfahrung ist von Vorteil aber nicht zwingend erforderlich. Alle Teilnehmerinnen sollten allerdings Spaß am Wandern haben. Bei Nässe kann der Untergrund auch rutschig werden.

Zwei Wanderungen sind ein etwas anspruchsvoller: die Höhlentour und die Eselwanderung. Hier bewegen wir uns auf felsigem und steinigem Untergrund, teilweise müssen kurze Felsstufen überwunden werden. Das alles ist aber mit gutem Schuhwerk, eventuell Wanderstöcken und ein bisschen Abenteuerlust gar kein Problem.

Unterkunft: Wir übernachten im [Margaida Boutique Hotel](#), das trotz seiner zentralen Lage in Cala Gonone nur wenige Schritte von der Ogliastra-Küste entfernt liegt. Das Hotel verfügt über einen Spa-Bereich mit Sauna, Dampfbad und Pool.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Herstellung und Verkostung von „Culurgiones“ bei einer Sardin
- Erdbeerenpflücken direkt von den Bäumen
- „Mirto“-Eis auf der Piazza genießen
- Unterwegs mit Eseln
- Zwei freie Tage für individuelle Entdeckungstouren und Entspannung

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise nach Olbia und Transfer nach Cala Gonone

Wir versuchen die Ankunftszeiten zu bündeln. Es gibt einen **gemeinsamen Sammeltransfer um 16 Uhr nach Cala Gonone** (Fahrzeit rund 1,5 Std). Dort Einchecken ins Margaida Boutique Hotel und erste individuelle Entdeckungen im Ort. Das kleine Viersternehotel ist wenige Gehminuten vom Strand entfernt und beherbergt ein kleines SPA, einen Pool und eine Lounge Bar.

- **Verpflegung:** -, -, -
- **Unterkunft:** [Margaida Boutique Hotel](#)

2. Tag: Gemütliche Panoramawanderung zum Einstieg

Von dem quirligen **Bergdorf Dorgali** aus wandern wir über einen schmalen Pfad hinauf in die Berge. Hier duftet es überall nach Minze, Ginster und würzigem Rosmarin. Die Aussicht ist grandios: Unsere Blicke reichen bis zum türkisblauen Meer und sowohl Dorgali als auch Cala Gonone liegen uns zu Füßen.

Um die Mittagszeit sind wir **zu Gast bei Silvana**. In ihrer gemütlichen Küche erklärt sie uns, wie die „culurgiones“ (mit Käse und Kartoffeln gefüllte Teigtaschen) hergestellt werden und wie wir es anstellen müssen, damit die Füllung nicht ins Kochwasser läuft – ein nicht ganz einfaches Unterfangen.

Anschließend Mittagessen mit unseren hausgemachten Spezialitäten.

Gehzeit ca. 3 h

Höhenmeter ca. 250 ↑↓

Fahrzeit ca. 20 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, M, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

3. Tag: Naturparadies Biderosa

In dem ca. 300 Hektar großen **Naturpark Biderosa** wandern wir auf bequemen Wegen durch einen würzig duftenden Pinienwald bis hinunter an die Bucht von Berchida mit ihren blendend weißen Sandstränden und ihrem kristallklaren Meer – ein Ort, an dem man gerne länger verweilen möchte.

Nach einer Badepause steigen wir auf den **Monte Urcatu** und genießen die herrlichen Ausblicke über den Golf von Orosei.

Gehzeit ca. 4 h

Höhenmeter ca. 150 ↑↓

Fahrzeit ca. 50 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

4. Tag: Kräuterwege im Supramonte

Auf **alten Hirtenwegen** geht es heute von Hirtenhütte zu Hirtenhütte. Diese aus aneinandergelegten Baumstämmen errichteten Unterstände der sardischen Hirten sind echte Kunstwerke. Unterwegs erfahren wir viel Wissenswertes über die sardische Flora. Habt ihr gewusst, dass wir auf Sardinien die **Erdbeeren von den Bäumen pflücken** können? Auf unserer Wanderung sammeln wir je nach Jahreszeit Kräuter oder Beeren und bereiten dann gemeinsam nach alten Rezepten schmackhafte Liköre oder wohltuende Teemischungen zu – ein tolles Mitbringsel für die Lieben zu Hause.

Gehzeit ca. 3 h

Höhenmeter ca. 300 ↑↓

Fahrzeit ca. 30 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

5. Tag Ein freier Tag

Heute schlafen wir lange, frühstücken auf der Terrasse – und dann? Vielleicht eine Bootsfahrt entlang der eindrucksvollen Steilküste, ein Bummel durch den Ort, ein erfrischendes Bad im Meer, ein Buch am Strand lesen, ein „**Mirto**“-Eis auf der **Piazza**, ein Ausflug mit der Vespa, einfach nur „dolce vita“ genießen... langweilig wird es heute bestimmt nicht!

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

6. Tag: : Geheimnisvolle Nuraghen und blühende Maccia

Direkt von unserem Hotel aus wandern wir los durch die **blühende Macchia**. Unser Tag beginnt mit einer kleinen Geschichtsstunde: Wer waren die Nuraghen und was hat es mit ihren festungsähnlichen Türmen auf sich? Bei dem **Besuch eines Nuraghen** tauchen wir in die sardische Vorgeschichte ein.

Weiter geht es auf einem alten Hirtenpfad wieder zurück nach Cala Gonone.

Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 100 ↑↓
Fahrzeit ca. 5 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

7. Tag: Unterwegs mit den sardischen Eseln

Die sardischen Esel sind weder dumm noch störrisch! Die freundlichen und zutraulichen Tiere begleiten uns heute auf unserer Wanderung durch die Berge von Urzulei. In ihrer Begleitung sind wir besonders stressfrei im Eseltempo unterwegs und lassen uns von der wilden und ursprünglichen Berglandschaft bezaubern: karge Kalksteingipfel, knorrige Wacholder, uralte Steineichen und überall herrliche Ausblicke.

Um die Mittagszeit machen wir ein gemeinsames Picknick – Disteln für die Vierbeiner und sardische Spezialitäten für die Zweibeiner.

Gehzeit ca. 4 h
Höhenmeter ca. 250 ↑↓
Fahrzeit ca. 45 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

8. Tag: Abenteuer Höhlentour

Immer hoch über dem Meer wandern wir an der Küste entlang bis zum Eingang unserer Höhle. Mit Helm und Stirnlampe ausgerüstet steigen wir über eine stabile Stahlleiter in das Innere der Erde, hinunter in große Säle zu **funkelnden Stalaktiten und glitzernden Stalagmiten**. Im letzten Saal löschen wir das Licht und erleben völlige Dunkelheit und eine große Stille: Nur ab und zu fallen Wassertropfen von der Decke, die zur Bildung dieser unterirdischen Wunderwelt geführt haben.

Anmerkung: Unsere Höhle ist weder eng noch schlammig, sondern einfach nur schön! Wir wollen keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen. Stattdessen wollen wir einen einzigartigen Naturraum erleben und diesen mit allen unseren Sinnen erfahren.

Gehzeit ca. 3 h
Höhenmeter ca. 150 ↑↓
Fahrzeit ca. 5 Min. hin und ebenso zurück

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

9. Tag: Süßes Nichtstun

Heute nutzen wir die Gelegenheit, um noch einmal richtig zu entspannen! Schwimmen im Meer, ein echter italienischer Cappuccino mit Meer- oder Bergblick und noch die letzten Seiten in unserem Urlaubsbuch lesen, bevor es ans Kofferpacken geht.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Margaida Boutique Hotel

10. Tag: Abreise und Transfer nach Olbia

Heute heißt es Abschied nehmen! Nach dem Frühstück erfolgt der **gemeinsame Transfer zum Flughafen Olbia**. Bitte bucht Flüge, die ab 12 Uhr oder später starten.

Für frühe Flüge müssen wir Euch einen Extra-Transfer bestellen (die Preise stehen unter "zusätzliche Leistungen").

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

Teilnehmerinnenzahl: 6 bis 8

04.10.2026 - 13.10.2026 | 10 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.750,00 €	

Enthaltene Leistungen

- 9 Übernachtungen im EZ /Frühstück in einem kleinen Boutique Hotel in Cala Gonone in der gebuchten Zimmerkategorie
- 1 x Mittagessen und Kochkurs bei Maria
- 6 x Wanderungen laut Programm ohne Gepäck mit Transfers
- 1 x Eselwanderung mit Picknick
- Ausrüstung für Kräuter- und Höhlenwanderung
- Alle Transfers während der Woche
- Deutschsprachige Wanderleiterin (keine Reiseleiterin)
- Ein gemeinsamer Flughafensammeltransfer - Hin und Rück
- Im Reisepreis ist ein Klimaschutzbeitrag enthalten, mit dem wir über atmosfair zertifizierte Klimaschutzprojekte finanzieren.
- Klimaschutzbeitrag, mit dem wir CDM Gold Standard zertifizierte Klimaschutzprojekte von Atmosfair unterstützen

Nicht enthaltene Leistungen

- **Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung**
- **An- und Abreise**
- **weitere Verpflegung**
- **Ortsübliche Kurtaxe (35 €)**

Wunschleistungen

- Individueller Transfer Olbia - Cala Gonone (Preis ca. – bitte anfragen)

200 Euro