



Wandern • Finnland • Lappland

Herbstwandern und Nordlichter in Lappland

8 Tage im Pyhä-Luosto Nationalpark

Tage
8

Gruppengröße
4 bis 7

Reiseleiterin
Rebecca Lang

Anforderung
☒ ☒ ☒ ☐ ☐

Unsere **8-tägige Nationalparkwander- und Nordlichtreise** in den Pyhä-Luosto-Nationalpark von Lappland richtet sich an Frauen, die den Norden Finnlands bewusst und intensiv erleben möchten. Im Herbst zeigt sich Lappland von seiner eindrucksvollsten Seite: klare Luft, leuchtende Farben und viel Raum für Ruhe, Bewegung und Naturbeobachtung – gemeinsam mit einer wander- und naturbegeisterten Frauengruppe.

Highlights im Programm

- Wandern im herbstlichen Pyhä-Luosto-Nationalpark
- Kleine Gruppe, persönliche Begleitung vor Ort
- Wohnen in Blockhütten mit Sauna Mökki-Tag im Wildniscamp am Fluss Kitinen
- Besuch einer sámischen Rentierfarm

Überblick zur Reise

Der September gilt als ideale Zeit für Nordlichter. Die Nächte werden wieder dunkel, das Wetter ist oft stabil, und fernab künstlicher Lichtquellen stehen die Chancen gut, die *Aurora Borealis* zu sehen. Bei passenden Bedingungen unternehmen wir abends kurze Spaziergänge zu ausgewählten Aussichtspunkten und halten Ausschau nach dem Nordlicht.

Tagsüber sind wir im **Pyhä-Luosto-Nationalpark** unterwegs, einem vielfältigen Schutzgebiet mit Fjälllandschaften, Mooren und ursprünglichen Taigawäldern. Von unseren gemütlichen Blockhütten in Luosto, einem kleinen Holzhüttendorf am Fuße des Ukko-Luosto-Fjälls, starten wir zu unterschiedlichen Wanderungen. Dabei lernen wir die arktische Flora und Fauna kennen, besuchen Wasserfälle und Berge, die für die Waldsámi von besonderer Bedeutung waren, und schürfen selbst Amethyste in einer nachhaltig betriebenen Mine.

Ein besonderer Bestandteil der Reise ist ein gemeinsamer **Mökki-Tag in unserem eigenen Suviranta-Naturcamp** am Fluss Kitinen: Sauna am Wasser, Waldbaden unter Lapplandkiefern, Kanufahren und Kochen am offenen Feuer gehören hier ganz selbstverständlich dazu. Ergänzt wird das Programm durch den Besuch einer sámischen Rentierfarm, wo wir mehr über das Leben und Arbeiten mit Rentieren nördlich des Polarkreises erfahren – und den Tieren auch ganz nah kommen.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- du Lust hast, das nordische Leben im Spätsommer zu erleben
- du ursprüngliche Natur und Tiere magst
- du gerne draußen in der Natur unterwegs bist

Wichtig zu wissen

Anforderung: Vorausgesetzt werden Abenteuerlust, Trittsicherheit und eine normale bis gute Kondition. Wanderschuhe der Kategorie A/B oder klassische Trekkingstiefel (Kategorie B) sind ausreichend; wasserdichtes Material ist empfehlenswert. Eine detaillierte Ausrüstungsliste erhältet ihr mit den Reiseunterlagen. Diese Reise lebt von Einfachheit, Bewegung und Gemeinschaft, und davon, sich auf eine Landschaft einzulassen, die Zeit lässt – zum Gehen, Schauen, Atmen.

Wie wir unterwegs sind: Der Schwerpunkt liegt klar auf Outdoor-Erlebnissen: Wandern, Waldbaden, Lagerfeuerkochen, Sauna. Wir bewegen uns täglich in unterschiedlichen Landschaften – durch Taiga-Wälder, über Moorstege, durch Schluchten und hinauf auf Fjälls. Bei Bedarf fahren wir mit einem privaten Kleinbus zu den Ausgangspunkten der Wanderungen. Einmal nutzen wir ein Motorboot für den Transfer zum Naturcamp. Unterwegs bereiten wir kleine Mahlzeiten am Feuer zu.

Unterkunft: In Luosto wohnen wir in landestypischen Blockhütten aus Keloholz, jeweils mit eigener Sauna. Pro Hütte gibt es zwei einfache Doppelzimmer, einen gemeinsamen Wohn- und Essbereich mit Kamin, Küche sowie Bad und WC. Holz für den Ofen ist vorhanden, Bettwäsche und Handtücher ebenfalls. Alleinreisende können – gegen Aufpreis – ein Doppelzimmer zur Einzelnutzung buchen. Das Leben in der Hütte ist gemeinschaftlich gedacht: unkompliziert, gemütlich, nordisch-pragmatisch.

Naturcamp Suviranta – bewusst einfach: Im Suviranta Naturcamp verbringen wir einen typischen finnischen Mökki-Tag: Das Camp liegt abgeschieden am Kitinen-Fluss und ist nur per Boot erreichbar. Es gibt keinen Strom und kein fließendes Wasser (Brunnen und Fluss stehen zur Verfügung). Die Sauna wird mit Holz beheizt, geduscht wird im Fluss oder in der Sauna, die Toilette ist eine einfache Außentoilette. Gekocht wird gemeinsam über dem Feuer, ebenso wie kleinere Aufgaben rund ums Camp. Das ist kein Komfortverzicht, sondern Teil des Erlebnisses.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Finnische Saunakultur erleben
- Raus in die Natur: Waldbaden, Kanu- und Kajakausflüge
- Kaffeepause nach erfolgreicher Amethystschürfung
- Gemeinsames Kochen nach Rezepten der Wildnisküche

Tagesprogramm

1. Tag: Ankommen im Norden Lapplands

Nach Eurer Ankunft in Rovaniemi, der Hauptstadt von Lappland, fahren wir gemeinsam nach **Luosto**, einem kleinen Fjälldorf am Rand des Nationalparks. Die Fahrt führt durch erste Wälder und offene Landschaften und markiert den Übergang in den Norden.

In Luosto angekommen, beziehen wir unsere **Blockhütten**, richten uns ein und kommen in Ruhe an. Am Abend treffen wir uns am Lagerfeuer, besprechen den Ablauf der kommenden Tage und lassen die Anreise hinter uns. Wer mag, lässt den Abend in der Sauna ausklingen.

Fahrzeit: ca. 1,5 - 2 h (ca. 120 km)

- **Verpflegung:** Lagerfeuerpicknick am Abend
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

2. Tag: Erste Schritte im Fjällgebiet rund um Luosto

Nach dem individuellen Frühstück in den Hütten treffen wir uns am Vormittag und erkunden gemeinsam das Dorf Luosto. Anschließend starten wir direkt vom Ort aus unsere erste **Wanderung in den Nationalpark**. Der Weg führt durch lichten Wald hinauf auf den Ukko-Luosto-Fjäll. Unterwegs machen wir Rast an einer Feuerstelle und bereiten gemeinsam unser Mittagessen zu. Weitblicke und erste Einblicke in Landschaft und Licht des Nordens gehören dazu. Und, wir lernen einen der besten Orte kennen, um Nordlichter zu beobachten.

Am Nachmittag sind wir wieder im Luosto und haben Gelegenheit, im Dorfladen etwas einzukaufen.

Wanderung: ca. 3 h/ 6 km/ ± 212 m

- **Verpflegung:** Frühstückskorb, Lagerfeuerlunch
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

3. Tag: Schlucht, Wasserfall und heiliger Fjäll

Am Morgen fahren wir ins rund 30 Kilometer entfernte Pyhä zum Nationalparkzentrum Naava. In der Ausstellung erhalten wir einen Überblick über die Entstehung der Landschaft, die Lebensräume des Nationalparks sowie Flora und Fauna der Region. Wer möchte, kann zur Mittagszeit ein einfaches finnisches Lounas-Menü einnehmen (nicht im Reisepreis enthalten).

Im Anschluss beginnt eine der vielseitigsten Wanderungen unserer Reise. Der Weg führt uns durch verschiedene Wald- und Fjälllandschaften und schließlich hinab in die Isokuru-Schlucht - die tiefste Schlucht Finnlands. Inmitten steiler Felswände erreichen wir den Pyhänpää-Wasserfall, einen früher bedeutenden Ort der Waldsámi.

Von dort steigen wir weiter auf den Noitatuuri, einem heiligen Berg der Waldsámi. Am späten Nachmittag legen wir an einem Lagerfeuerplatz im Wald eine Pause ein - mit Kaffee vom Feuer und Korvapuusti (Zimtschnecken). Anschließend geht es zurück nach Luosto.

Fahrzeit: ca. 25 min (pro Strecke)

Wanderung: ca. 5 h/ 13,5 km/ ± 346 m

- **Verpflegung:** Lagerfeuerkaffee am Nachmittag
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

4. Tag: Mökki-Tag im Suviranta Naturcamp

Heute verlassen wir Luosto für einen Tag und fahren zum Kitinen-Fluss. Von dort setzen wir mit dem Boot ins **Suviranta-Naturcamp** über. Die kleine Wildnishütte liegt abgeschieden im Wald - ohne Strom und fließendes Wasser. **Finnisches Mökki-Leben** bedeutet, das Tempo zu verringern, Zeit zu haben, um zu sich selbst zu finden und die Natur um sich herum aufzunehmen. Der Tag ist dem Draußensein gewidmet: Waldbaden, gemeinsames Kochen über dem Feuer, Kanu- oder Kajakfahren auf dem Fluss.

Am Nachmittag bereiten wir gemeinsam die holzbeheizte Sauna vor und kochen später am Abend über dem Lagerfeuer und lernen **Rezepte der Wildnisküche** kennen. Wir lassen den Tag draußen ausklingen - finnischer geht es kaum, bevor wir nach Luosto

zurückkehren.

Fahrzeit: ca. 15 min bis Anlegestelle

Bootsfahrt: ca. 10 min

- **Verpflegung:** Mittagessen, Abendessen am Lagerfeuer
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

5. Tag: Amethyst & Rentier

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen **Wildnisfrühstück im Wald**. Anschließend wandern wir durch alte Wälder und entlang kleiner Schluchten hinauf zum Lamivaara-Berg. Dort besuchen wir eine nachhaltige betriebene Amethystmine. Nach einer Einführung schürfen wir selbst nach Amethysten – ein gefundener Stein darf als Erinnerung mitgenommen werden. Unterhalb der Mine besteht die Möglichkeit zu einer individuellen Kaffeepause, bevor wir am späten Nachmittag eine **samische Rentierfarm** besuchen.

Gemeinsames traditionelles Abendessen (Rentier- oder Gemüsesuppe) und Austausch über das Leben mit Rentieren im hohen Norden.

Wanderung: ca. 3,5 h/ 11 km/ ±172 m

- **Verpflegung:** Wildnisfrühstück, Abendessen auf der Rentierfarm
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

6. Tag: Große Nationalparkrunde

Die längste Wanderung der Woche steht heute an: Wir umrunden den **Ukko-Luosto-Fjäll** und durchqueren uralte Taiga-Wälder und weite Aapamoore mit Holzstegen und ruhigen Waldabschnitten. Die Strecke verläuft überwiegend gleichmäßig, erfordert jedoch Ausdauer- Pausen an Feuerstellen sind eingeplant. Diese Runde vermittelt gut die Größe und Struktur des Nationalparks. Ein Tag für Rhythmus, Weite und stille Landschaft.

Wanderung: ca. 7 h/ 15 km/ ±369 m

- **Verpflegung:** Lagerfeuerlunch, Lagerfeuerkaffee
- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

7. Tag: Zeit zur freien Verfügung

Der letzte Tag gehört uns! Ausschlafen, Sauna, ein Spaziergang oder eine eigene kleine Wanderung alles ist möglich. In Luosto besteht außerdem die Möglichkeit, ein Fatbike zu leihen oder das Schwimmbad im nahegelegenen Hotel zu besuchen.

Am Abend gehen wir - wenn die Chancen gut stehen – ein letztes Mal gemeinsam zu einem Aussichtspunkt, um nach **Nordlichtern** Ausschau zu halten.

- **Unterkunft:** Naturcamp Suviranta

8. Tag: Abschied von Lappland

Am Vormittag fahren wir gemeinsam zurück nach Rovaniemi, verabschieden uns von Lappland und unserer Reiseleiterin und treten die individuelle Rückreise an.

Fahrzeit: ca. 1,5 - 2 h

Hinweise zu den Nordlichtern

Bei geeignetem Wetter- und Lichtbedingungen bieten wir an mehreren Abenden kurze Spaziergänge zu Aussichtspunkten rund um Luosto an, um die *Aurora Borealis* zu beobachten. Eine Sichtung kann allerdings nicht garantiert werden.

Hinweis zu Programmänderungen

Obwohl es unsere Absicht ist, die Reise wie beschrieben durchzuführen, kann es durch Wetterumschwünge, klimatische Besonderheiten, Probleme der Infrastruktur oder anderem zu Abweichungen kommen wie z. B. Änderung des Tagesablaufs oder Umstellung der Programmtage bis hin zu einer Änderung der Unterbringung.

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 4 bis 7

29.08.2026 - 05.09.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.890,00 €	
Einzelzimmer	2.270,00 €	380,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen in Blockhütten (DZ) mit Sauna in Luosto
- Verpflegung gemäß Reiseverlauf
- Transfers ab/bis Rovaniemi sowie vor Ort
- Geführte Wanderungen laut Programm
- Mökki- & Saunaabend im Wildniscamp inkl. Kanufahren
- Besuch einer sámischen Rentierfarm
- Besuch der nachhaltigen Amethystmine inkl. Führung & Schürfen
- Nationalparkgebühren
- Waldbaden
- Persönliche Begleitung & Local Guiding (deutsch/englisch)
- CO₂-Kompensation der Reise

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach Rovaniemi
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung
- Zusätzliche Mahlzeiten, Getränke, optionale Aktivitäten
- Trinkgelder & persönliche Ausgaben

Wunschleistungen

- Einzelbelegung im Hüttenzimmer
- Zusatznächte in Rovaniemi

380 Euro

Preis auf Anfrage

Was Sie sonst noch wissen sollten

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen Finnspirit

Diese Reise wird von Finnspirit Reisen veranstaltet. Alle Zahlungen, Rücktritts- und Stornobedingungen richten sich nach den AGB von Finnspirit Reisen.

Anzahlung: spätestens 10 Werktage nach Rechnungserhalt (20% des Reisepreises)

Restzahlung: spätestens 28 Tage vor Reisebeginn (80% des Reisepreises)

Rücktritt: gemäß Finnspirit AGB.

Flug-, Hotel- und Programmänderungen

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, bleiben vorbehalten. Gleiches gilt für Flug-, Hotel- und Programmänderungen bei vergleichbarem Leistungsumfang.

Wir sind stets bemüht, die Reise wie beschrieben durchzuführen. Dennoch können veränderte Flugpläne, klimatische Bedingungen, infrastrukturelle Probleme oder andere unvorhersehbare Ereignisse zu Anpassungen führen – beispielsweise zu Änderungen des Tagesablaufs, einer Umstellung der Programmtage oder einer alternativen Unterbringung.

Die Teilnahme an optionalen Aktivitäten erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Beschwerden oder Problemen im Rahmen solcher Aktivitäten wende Dich bitte direkt an den jeweiligen Veranstalter, bei dem die Leistung gebucht wurde.

Mobilitäts- und sonstige gesundheitliche Einschränkung

Für Frauen mit eingeschränkter Mobilität oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen ist diese Reise evtl. nicht durchgängig geeignet. Kontaktiere uns einfach und wir klären gerne in jedem Einzelfall, ob wir diese Reise für Dich möglich machen können. Letzteres wäre unser großer Wunsch und unser Ziel.