



Wandern • Slowakei • Naturschutzgebiet Sulov Felsen

Wander- und Naturreise im Naturschutzgebiet Sulov Felsen

Mit einer Hobby-Botanikerin unterwegs

Tage

8

Gruppengröße

2 bis 8

Reiseleiterin

Daniela Trulikova

Anforderung



Diese **8-tägige Wanderreise** führt uns mit einer Hobby-Botanikerin, die ihr ganzes Leben in dieser idyllischen Region verbracht hat, über blühende Bergwiesen und zwischen bizarren Felsformationen aus Kalkgestein. Atemberaubende Ausblicke und eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt erwarten uns abseits der touristischen Pfade.

Highlights im Programm

- **Einsame Naturpfade und wandern abseits vom Massentourismus**
- **Thermalbadbesuch**
- **Flora und Fauna der West-Karpaten entdecken**
- **Besichtigung einer ökologischen Heilkräuterfarm**

Überblick zur Reise

Wie könnte ein Tag besser beginnen als mit einem **herrlichen Bergpanorama** und einem guten, regionalen Frühstück, bevor wir zu unserer nächsten Wanderung aufbrechen?

Diese Wanderwoche ist ideal für **Naturliebhaberinnen**, die die Landschaft der West-Tatra erkunden, die Kultur der Region kennenlernen und gerne mit den Einheimischen vor Ort in Kontakt kommen möchten. Neben abwechslungsreichen Wanderungen erwarten uns auch leckere kulinarische Erlebnisse: hausgemachte Spezialitäten, ein Grillabend am offenen Feuer, Picknicks an schönen Plätzen unter freiem Himmel oder ein Besuch auf einer Ökofarm mit Pferden.

Unsere Reiseleiterin Daniela kennt die Region wie ihre Westentasche und überrascht uns immer wieder mit besonderen Ausflügen, kleinen Entdeckungen am Wegesrand und ihrem Wissen über die **slowakische Flora und Fauna**.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- du neugierig bist auf die slowakische Küche, Kräuter und Heilpflanzen
- du gerne Burgen, Dörfer und Architektur besichtigst
- du gerne auf abwechslungsreichen Wegen durch ursprüngliche Natur wanderst und dabei auch abseits der bekannten Routen unterwegs bist
- dich die Pflanzen- und Tierwelt der Westkarpaten begeistert und du mit einer naturkundigen Reiseleiterin auf Entdeckungstour gehen möchtest
- du nach aktiven Wandertagen gerne bei einem Thermalbadbesuch oder einem gemütlichen Abend am Feuer entspannst.

Wichtig zu wissen

Unterkunft: Wir übernachten in der kleinen Pension in Sulow und erleben dort slowakische Gastfreundschaft und landestypische Küche vom Feinsten.

Hinweis zu Programmänderungen: Natürlich möchten wir die Reise gerne wie beschrieben durchführen und alle Programmpunkte wie geplant umsetzen. Dennoch kann es aufgrund von Wetterverhältnissen, klimatischen Besonderheiten, unvorhersehbaren Ereignissen oder Einschränkungen der Infrastruktur zu Änderungen kommen. Dazu können beispielsweise eine Anpassung des Tagesablaufs, eine Verschiebung einzelner Programmpunkte oder – falls erforderlich – auch eine Änderung der Unterkunft gehören. Wir bitten um Verständnis, dass wir die Reise flexibel an die jeweiligen Gegebenheiten vor Ort anpassen.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- Kleine Kunde verschiedneder Heilpflanzen und Kräuter
- Wohlverdiente Entspannung in der Therme "Aphrodite Rajecké Teplice"
- Grillen und Picknicken vor schönster Naturkulisse

Tagesprogramm

1. Tag: Individuelle Anreise nach Zilina

Es gibt eine sehr gute und günstige Verbindung über Prag. Wir sind gerne bei der Anreise mit der Bahn behilflich.

Am Bahnhof im nordwestlichen Žilina werden wir gegen 18 Uhr von unserer Reiseleiterin Daniela abgeholt und fahren gemeinsam weiter ins Dorf **Súľov**. Dort beziehen wir unsere gemütliche Unterkunft, die Penzion Štefánik, in der wir die gesamte Woche verbringen werden. Wer bereits früher anreist, kann mit Daniela auch eine individuelle Abholung vereinbaren.

Gegen 19 Uhr lassen wir den ersten Abend bei einem gemeinsamen **Abendessen mit Daniela** gemütlich ausklingen und lernen uns in entspannter Runde kennen.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

2.Tag: Wanderung zur Burg Bystrica

Wir besichtigen die **Burg Bystrica** und wandern anschließend hinauf zum Gipfel. Unterwegs entdecken wir die vielfältige Flora und Fauna der Region und genießen die schöne Landschaft rund um die Burg.

Wanderung: 5 h, 12 km, +300 Hm/ -300 Hm

- **Verpflegung:** F, Lunch, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

3. Tag: Wanderung zur Kalksteinhöhle

Unsere heutige Wanderung führt uns zum **Felsengipfel Velký Manín** und zur berühmten Kalksteinhöhle, die mehreren Fledermausarten als Winterquartier dient. Unterwegs genießen wir vom Felskamm aus schöne Aussichten über die Landschaft.

Die besondere Natur des Manín-Gebiets zeigt sich auch in der Pflanzenwelt: Wir entdecken seltene Kalksteinpflanzen, offene Wiesen und verschiedene Heilpflanzen entlang unseres Weges.

Wanderung: 5 h, 12 km, +300 Hm/ -300 Hm

- **Verpflegung:** F, L, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

4. Tag: Malerisches UNESCO-Dorf und Thermalbad

Wir besuchen das Dorf **Čičmany**, das für seine hübsche Volksarchitektur mit den typischen bemalten Holzhäusern bekannt ist. In einer traditionellen slowakischen Koliba genießen wir die **Nationalspeise Halušky**.

Am Nachmittag lassen wir den Tag entspannt in der Therme **Aphrodite Rajecké Teplice** ausklingen.

- **Verpflegung:** F, L, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

5. Tag: Bergwanderung auf den Sulov-Felsen

Heute wandern wir auf den **Berg Súľov**, von dessen Gipfel wir einen einmaligen Ausblick auf die umliegenden Bergzüge genießen können. Unterwegs entdecken wir zusammen mit Kennerin Daniela die Kalksteinflora der Region, darunter die Küchenschelle, Alpenaurikel, Echte Kugelblume, das immergrüne Felsenblümchen und den Kalk-Glockenenzian. Mit etwas Glück begegnen wir auch der heimischen Tierwelt!

Wanderung: 4 h, 8 km, +300 Hm/ - 300 Hm

- **Verpflegung:** F, L/P, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

6. Tag: Zum Gipfel Zibrid

Unsere Tageswanderung führt uns zum Gipfel **Zibrid** und über den Felsenkamm zurück zu unserer Pension. Unterwegs halten wir Ausschau nach einer besonderen Felsformation, die den Namen „**Riesensäule**“ trägt. Ob wir sie entdecken?

Wanderung: 5 h, 12 km, +400 Hm/ -400 Hm

- **Verpflegung:** F, L, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

7. Tag: Drachen-Höhle und Stadt Bytča

Unsere letzte Wanderung führt uns zur sogenannten **Drachenhöhle** im Súľov-Gebirge.

Am Nachmittag besuchen wir die Stadt **Bytča** mit ihrem berühmten Hochzeitspalast im Renaissanceschloss Bytča und lassen die erlebnisreiche Woche gemeinsam in der Gruppe Revue passieren.

Wanderung: 5 h, 10 km, +300 Hm/ -300 Hm

- **Verpflegung:** F, L/P, A
- **Unterkunft:** Penzion Stefanik

8. Tag: Abreisetag

Nach dem gemütlichen Frühstück verabschiedet wir uns von Daniela und treten unsere **individuelle Abreise** an oder nehmen einen gemeinsamen Transfer nach Zilina.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 2 bis 8

05.10.2026 - 12.10.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.385,00 €	
Einzelzimmer	1.575,00 €	190,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7x Unterkunft in kleiner Pension in DZ mit Du/WC
- Vollpension (reichhaltiges Frühstück, Mittagessen als Lunchpaket oder Picknick, landestypisches Abendessen)
- Transfer vom/bis zum Bahnhof Zilina am An-/Abreisetag
- Willkommenstrunk
- Alle Transfers während der Woche
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- alle Eintrittsgebühren
- Weinprobe, Käseprobe

- **Deutschsprachige Reiseleiterin**

Nicht enthaltene Leistungen

- **An- und Abreise Zilna (wir sind gerne bei der Bahnreise behilflich)**
- **Getränke (Trinkwasser ist überall verfügbar)**
- **Private Reiseversicherung**
- **Reiseunfallversicherung (Bergrettung)**
- **fakultative Ausflüge und Eintritte**