



Wandern • Deutschland • Odenwald

## Winterwandern im sagenumwobenen Odenwald

Jahreswechsel mit Wanderfreude und Yoga

Tage  
6

Gruppengröße  
6 bis 12

Reiseleiterin  
Simona Mona

Anforderung  
☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Ein Felsenmeer, eine Burgruine, die Spuren der Nibelungen, weise Frauen und Hexen - beim **6-tägigen Genusswandern** zum Jahreswechsel streifen wir gut eingepackt durch dichte Wälder und sanfte Höhen. Dabei lauschen wir den Mythen und Sagen der uralten Landschaft des Odenwald. Im familiengeführten Landhotel Kuralpe Kreuzhof erwartet uns regionale Küche, optional morgendliches Yoga und ein unaufgeregtes Silvester auf dem Land.

## Highlights im Programm

- Leichte Wanderungen mit Genuss
- Imposante Landschaft im Naturdenkmal Felsenmeer
- Morgenyoga für Frühaufsteherinnen
- Silvesterabend im traditionellen Landhotel

## Überblick zur Reise

Der Odenwald ist bekannt für seine dichten Wälder, sanften Hügel und sagenumwobenen Täler. Zwischen Darmstadt und Heidelberg gelegen thronen hier Burgruinen über den Hängen, liegen Felsen wie von Riesenhand hingeworfen im dichten Wald und an

verborgenen Stellen treten Quellen zutage. An einer von ihnen soll der Drachentöter Siegfried aus dem **berühmten Nibelungenlied** zu Tode gekommen sein. Ob es stimmt, werden wir in dieser Woche vermutlich nicht herausfinden. Aber der Odenwald ist so oder so eine großartige Region, um zum Jahreswechsel gut eingepackt durch die Natur zu streifen und hier und da den Geschichten der Landschaft, ihren Mythen und Sagen zu lauschen - mit Frauenfokus versteht sich!

Ausgangspunkt für unsere **vier leichten Wanderungen** ist an den meisten Tagen unsere Unterkunft, das familiengeführte Landhotel Kuralpe Kreuzhof. Von dort folgen wir einige Kilometer dem Alemannenweg, besichtigen mit dem Auerbacher Schloss eine der imposantesten Burganlagen Südhessens mit fantastischem Blick über die gesamte Rheinebene, wandern auf den Spuren der Nibelungen und bewundern mit dem Felsenmeer ein einzigartiges Naturdenkmal im UNESCO-Geopark Bergstraße-Odenwald.

Wer möchte, startet den Tag noch vor dem Frühstück mit einer Runde Yoga. Je nach Tag und Programm sind das **einfache Flows oder genüssliches Dehnen** in einem der Gasträume des Landhotels, den wir dafür kurzerhand etwas umräumen. Ziel der morgendlichen Einheiten ist es, sich gemeinsam in den Tag zu strecken, die Gelenke zu mobilisieren und mit der achtsamen Bewegung aus dem Kopf in den Körper zu kommen. Wenn vorhanden, gerne eigene Yogamatte mitbringen!

## Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn...

- du dir gerne viel frische Winterluft um die Nase wehen lässt
- ein unaufgeregtes Silvester auf dem Land nach einer guten Idee für dich klingt
- du die herzliche Gastfreundschaft eines gutbürgerlichen Restaurants genießen kannst

## Wichtig zu wissen

**Anforderungen:** Wir wandern vier Tage hintereinander je ungefähr 10 Kilometer. Zwischendurch wird es immer wieder mal Pausen geben, aber angesichts der zu erwartenden Temperaturen keine langen Rasten. Wir gehen über gut ausgebaute Wege, die an sich keine besondere Trittsicherheit erfordern. Eine grundlegende Fitness und Wanderschuhe mit Profil sind wegen der Witterung dennoch Voraussetzung.

Beim Yoga sind Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen willkommen. Bewegungserfahrung ist von Vorteil.

**Unterkunft:** Das familienbetriebene traditionsreiche [Hotel Kuralpe-Kreuzhof](#) mit angeschlossener Forst- und Landwirtschaft liegt in wunderschöner Alleinlage mitten in der Naturlandschaft. Es befindet sich auf dem ersten Höhenrücken hinter der Bergstraße und bietet weite Blicke in den vorderen Odenwald. Das Hotel wurde kürzlich frisch renoviert und alle Zimmer sind sehr hell und freundlich gestaltet mit gehobener Ausstattung.

**Verpflegung:** Das Restaurant des Landhotels ist über die Gegend hinaus bekannt für seine ausgewogene regionale Küche. Mit Fleisch aus eigener Landwirtschaft und im Sommer Kräutern und Gemüse direkt aus dem Garten sind Restaurant und Biergarten nicht nur ein beliebtes Einkehrziel bei Wanderungen. Viele Einheimische buchen die Gasträume für ihre privaten Feiern oder kaufen im hauseigenen Hofladen selbstgemachte Schmankerl für zuhause. Für unsere Wanderwoche haben wir hier Halbpension gebucht. Es gibt vegetarische Optionen, die Auswahl ist allerdings etwas eingeschränkt. Dies gilt noch mehr für glutenfreies und veganes Essen. Wer will, bestellt sich zusätzlich ein Lunchpaket zum Mitnehmen und / oder genießt Odenwald-Spezialitäten bei einer Einkehr am Ende der Wanderungen (nicht inkludiert) .

[Infos zur Buchung](#)

## Was wir an dieser Reise lieben

- Der mystische Frühnebel über den Weiten vor unserem Hotelfenster
- Geschichten von weisen Frauen, wilden Weibern, Wasserfräulein, Hexen und Nonnen
- Die Kombi von Morgenyoga, Winterwandern und Nachmittagsentspannung

## Tagesprogramm

### 1. Tag: Individuelle Anreise über Bensheim

Mit der Bahn können wir bis zum Bahnhof Bensheim fahren. Von dort geht es individuell mit dem Taxi in das 10 Kilometer entfernte Lautertal zum Landhotel Kuralpe Kreuzhof. Die Fahrt dauert rund 20 Minuten und kostet etwa 25 Euro. Auf Wunsch unterstützen wir bei der Koordination der Anreise, so dass mehrere Frauen ein Taxi teilen können.

Gegen 16 Uhr treffen wir uns für ein **erstes Kennenlernen** mit der Reiseleiterin vor dem offenen Kamin im Restaurant. Für etwa 18 Uhr ist ein Tisch im Restaurant reserviert.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Landhotel Kuralpe Kreuzhof](#)

## 2. Tag: Stimmungsvoller Alemannenweg

Mit immer neuen Aussichten lassen wir uns heute vom Alemannenweg an den Wäldern und Feldern des vielseitigen Lautertals entlang führen. Stimmungsvolle **Momente an Bächen und Waldändern** und wundervolle Ausblicke auf die Hügel des vorderen Odenwaldes laden zum Staunen und Bummeln ein.

**Wanderung:** 9 -10 km, 160 Hm

**Fahrzeit:** etwa 15 Minuten

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Landhotel Kuralpe Kreuzhof

## 3. Tag: Auf den Spuren der Nibelungen

Der Odenwald steckt voller Sagen und Legenden. Neben all den Geschichten von weisen Frauen, wilden Weibern, Wasserfräulein, Hexen und Nonnen spielen natürlich auch die Nibelungen eine große Rolle in der Gegend. Und so fahren wir heute nach Grasellenbach, um uns einen der „echten“ **Siegfriedbrunnen** anzuschauen. Was dort geschah? Wir erfahren es vor Ort und stärken uns nach den schaurig-schönen Geschichten und einem abwechslungsreichen Rundweg mit den Spezialitäten des berühmten Café Bauer, das sogar zwischen den Jahren geöffnet hat!

**Wanderung:** 10 km, 250 Hm

**Fahrzeit:** hin und zurück je rund 30 Minuten

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Landhotel Kuralpe Kreuzhof

## 4. Tag: An der Bergstraße durch die Jahrhunderte

Direkt vom Hotel aus wandern wir heute Richtung Melibokus, dem markantesten Berg der hessischen Bergstraße. Doch statt uns auf den Gipfel zu mühen, biegen wir links ab und lassen uns vom Alemannenweg zum **Auerbacher Schloss** führen. Im Burghof der gut erhaltenen Ruine aus dem 13. Jahrhundert werden die sagenhaften Geschichten des Odenwalds noch einmal ganz lebendig. Bei gutem Wetter genießen wir einen Fernblick bis in die Rheinebene. Mit einer Reihe charmanter Serpentinien im Wald durchqueren wir nicht nur das Hochstädter Tal, sondern gelangen auch direkt in eine weitere fürstliche Anlage – dieses Mal jedoch aus dem 18. Jahrhundert. Das „Fürstenlager“ in Auerbach ist noch heute ein ausgedehnter Landschaftspark mit vielen schönen Winkeln zum Verweilen.

**Wanderung:** 10 km, 250 Hm

**Fahrzeit:** etwa 15 Minuten

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Landhotel Kuralpe Kreuzhof

## 5. Tag: Legendäres Felsenmeer

Noch einmal märchenhaft und mystisch wird es an unserem letzten Wandertag: Auf der anderen Seite des Felsbergs direkt hinter unserem Hotel wartet das Reichenheimer Felsenmeer auf uns. Rundliche Felsblöcke fließen hier wie ein Strom den Berg hinab und eröffnen immer wieder neue eindrucksvolle Blicke. Wir staunen nicht nur über die **legendären Riesen**, die das Felsenmeer der Sage nach geschaffen haben, sondern auch über die ganz realen Römer, die hier um das 3. Jahrhundert herum gewaltige Werkstücke aus Stein geschaffen haben.

**Wanderung:** 6-8 km, 180 Hm

- **Verpflegung:** F, -, A
- **Unterkunft:** Landhotel Kuralpe Kreuzhof

## 6. Tag: Abschied vom Odenwald

Am frühen Morgen treffen wir uns zu einer letzten Runde Morgenyoga. Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen vom sagenhaften Odenwald. Individuelle Rückfahrt mit Taxis zum Bahnhof Bensheim.

- **Verpflegung:** F, -, -
- **Unterkunft:** Landhotel Kuralpe Kreuzhof

# Termine und Preise

**Frühbucherinnen-Rabatt: 3 %**

auf den Preis bei Buchung eines DZ oder Twin bis 4 Monate vor Reisebeginn.

**Teilnehmerinnenzahl:** 6 bis 12

**28.12.2026 - 02.01.2027 | 6 Tage**

| Kategorie                       | Preis p.P. | EZ-Zuschlag |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Halbes Zweibettzimmer           | 1.065,00 € |             |
| Doppelzimmer zur Doppelbelegung | 1.065,00 € |             |
| Doppelzimmer zur Einzelnutzung  | 1.205,00 € | 140,00 €    |

## Enthaltene Leistungen

- 5 Übernachtungen im DZ mit Dusche/WC
- Halbpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und Abendessen aus vorwiegend regionalen Produkten
- Morgenyoga in einem der Gasträume
- Alle Wanderungen wie im Programm ausgeschrieben
- Reiseleiterin / Yogalehrerin

## Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise

- **Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung**
- **Getränke**
- **Mittagessen/Lunchpaket**