



Achtsame Auszeit • Türkei • Lykische Küste

Entspannte Yoga-Auszeit an der lykischen Küste

Bewegung, Entspannung und Naturerlebnisse

Tage
8

Gruppengröße
2 bis 20

Reiseleiterin
Nina Meissner

Anforderung
☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Die wilde Schönheit der lykischen Küste, tägliches Yoga und eine naturnahe Unterkunft schaffen den perfekten Rahmen für eine **7-tägige aktive Auszeit**. Achtsame Wanderungen, kulturelle Einblicke und entspannte Stunden am Meer laden dazu ein, Abstand vom Alltag zu gewinnen, die eigene Mitte zu stärken und das Leben mit allen Sinnen zu genießen.

Highlights im Programm

- **Aktive-Auszeit-Woche mit Yoga und Meditation**
- **Gemeinsame Wanderungen in unberührter Natur**
- **Baden an langen Sandstränden und einsamen Buchten**
- **Ausflug und Wanderung zu schönsten Orten**

Überblick zur Reise

Eine Woche an der türkischen Mittelmeerküste, eingebettet zwischen Taurusgebirge und Meer: Diese Yoga-Auszeit verbindet **Bewegung, Entspannung und Naturerlebnisse** an einem ganz besonderen Ort. In der naturnahen [Lykia Lodge](#) wohnen wir in

gemütlichen Tiny Houses, umgeben von Palmen, blühenden Gärten und zahlreichen Rückzugsorten zum Durchatmen und Ankommen.

Das abwechslungsreiche **Calm & Active Programm** lädt dazu ein, die faszinierende Landschaft Lykiens aktiv zu entdecken und gleichzeitig zur Ruhe zu kommen. Liebevoll angeleitete Yoga- und Meditationseinheiten, achtsame Wanderungen entlang der Küste, kulturelle Begegnungen und kleine Ausflüge zu antiken Stätten schaffen eine wohltuende Balance aus Aktivität und Entschleunigung.

Dazu kommen herzliche Gastfreundschaft, eine **pflanzliche Genussküche**, ein Quellwasserpool mit Meerblick und viel Raum für eigene Zeit. Wer möchte, ergänzt die Reise durch Bootsausflüge, Marktbesuche oder weitere Wanderungen. Eine Auszeit für Frauen, die neue Energie schöpfen, sich mit der Natur verbinden und in inspirierender Gemeinschaft eine besondere Woche erleben möchten.

Du hast am meisten Freude an dieser Reise, wenn ...

- **du dir eine bewusste Auszeit mit Bewegung, Entspannung und Natur gönnen möchtest**
- **du gerne draußen unterwegs bist und die Schönheit wilder Landschaften liebst**
- **du Freude an Yoga, Meditation und achtsamen Momenten hast**
- **du Gemeinschaft schätzt, aber auch Zeit für dich selbst genießen möchtest**

Wichtig zu wissen

Die Wochen im Lykia werden von uns nur vermittelt und sind auch für Männer offen!

Das Calm & Active Programm: Das Calm & Active Programm ist so vielfältig wie die Landschaft der lykischen Küste rund um das verschlafene Dörfchen Adrasan. Wir entdecken aktiv die faszinierende Natur und Kultur der Region, finden durch liebevoll angeleitete Yoga- und Meditationseinheiten zurück in unsere Kraft und innere Mitte – oder genießen einfach den Moment und lassen die Seele baumeln. Dazu verwöhnt uns die Küche mit regionalen und hausgemachten Köstlichkeiten, die mit viel Liebe zubereitet werden. Die vegetarisch-vegane Vollpension schenkt uns Genuss auf allen Ebenen. Wohltuende Massagen runden unsere Auszeit ab und helfen uns, noch tiefer zu entspannen.

Yoga: Yoga im Lykia bedeutet, mit Herz und Achtsamkeit zu praktizieren und gemeinsam zu lernen. Wir öffnen uns, finden zurück in unsere eigene Kraft und stärken unsere innere Stabilität – das bildet die Grundlage der Yoga-Einheiten. Mit passenden Varianten für Anfängerinnen und Fortgeschrittene, einer bewussten Ausrichtung, Atemtechniken und der wohltuenden Endentspannung im Shavasana erleben wir eine ganzheitliche Praxis aus Bewegung, Ruhe und Balance. Yoga ist hier weit mehr als die perfekte Ausführung einzelner Asanas. Es geht um die Freude am Praktizieren, am eigenen Sein und am Leben. Durch die bewusste Verbindung von Atem, Körper und Geist entsteht ein Weg von außen nach innen – Spannungen dürfen sich lösen, körperlich wie emotional.

Ausflüge & Naturerlebnisse: Bei einem geführten Ausflug zu einer antiken Stätte begeben wir uns auf die Spuren der alten Kulturen Lykiens. Türkische Tradition erleben wir hautnah, wenn über dem offenen Feuer im Steinkreis köstliche Gözleme zubereitet werden. Bei achtsamen Wanderungen entlang der Küste verbinden wir uns mit der Natur und genießen die Schönheit dieser besonderen Landschaft. An warmen Sommertagen schenkt uns ein Schweige-Walk mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand wertvolle Momente der Ruhe, Klarheit und des Neubeginns.

Rahmen: Wenn wir vor Ort Lust auf weitere Entdeckungen bekommen, bietet das Lykia zahlreiche zusätzliche Möglichkeiten: Wir entspannen bei einer Bootstour auf dem türkisblauen Meer, lernen Land und Leute auf dem Wochenmarkt kennen, spüren die Kraft des Ewigen Feuers von Chimaera oder genießen aussichtsreiche Wanderungen durch die faszinierende Landschaft. Natürlich können wir die Umgebung auch ganz individuell erkunden – zu Fuß, mit dem Mountainbike oder einfach in unserem eigenen Tempo.

Unterkunft: Rund 120 km vom Flughafen Antalya entfernt liegt die [Lykia Lodge - Home of Happiness](#) idyllisch auf einem Hang mit Blick über das bäuerlich geprägte Adrasan, das Meer und die Ausläufer des Taurusgebirges. Inmitten eines weitläufigen, blühenden Gartens hat jede Teilnehmerin ihr eigenes gemütliches Tiny House – umgeben von Rückzugsorten mit Hängematten und traditionellen Köşk. Das Herzstück der Anlage ist die Terrasse mit großem Quellwasserpool, bequemen Sitzplätzen und Sonnenliegen. Hier lässt es sich wunderbar entspannen und gemeinsam genießen – bei den Mahlzeiten an der langen Tafel mit Blick aufs Meer oder unter dem Sternenhimmel. Im Haupthaus befinden sich der Restaurantbereich mit Buffet und Bar sowie eine gemütliche Lounge, die zum Verweilen einlädt – besonders in den kühleren Monaten, wenn der offene Kamin für eine behagliche Atmosphäre sorgt. Die rund 40 Tiny Houses verfügen über einen eigenen Eingang, eine kleine Terrasse, Bad, Klima- und Heizanlage, Fliegengitter sowie komfortable Betten und bieten alles, was es für eine entspannte Auszeit braucht.

Verpflegung: Im Lykia genießen wir eine liebevoll zubereitete vegetarisch-vegane Vollpension der türkisch-mediterranen Küche, bei der Genuss und Vielfalt im Mittelpunkt stehen. Das türkische Küchenteam verwöhnt uns mit den kulinarischen Schätzen seiner Heimat und zaubert mit viel Leidenschaft frische, abwechslungsreiche Gerichte. Die Küche im Lykia ist raffiniert, würzig, orientalisch, überraschend und immer mit viel Liebe zubereitet. Zu allen drei Mahlzeiten erwarten uns reichhaltige Büfets mit einer großen

Auswahl an Köstlichkeiten. Besonders das Frühstück ist ein Genuss: Wir starten den Tag mit frischem Obst, Müsli, hausgemachten Aufstrichen und Marmeladen, Joghurt, verschiedenen Eiergerichten, Pfannkuchen (auch glutenfrei oder vegan), türkischen Käsesorten, Oliven, frischen Kräutern, frisch gebackenem Brot sowie traditionellen Spezialitäten wie Börek und Pogça. Auch mittags und abends werden wir türkisch-mediterran verwöhnt. Beim Abschlussabend wird zusätzlich gegrillt – neben vegetarischen Gerichten gibt es auch Fisch und Fleisch. Bei den Bootsausflügen besteht zudem ebenfalls die Möglichkeit, frischen Fisch zu genießen, der direkt an Bord für uns zubereitet wird.

Ganztägig stehen uns kostenlos türkischer Çay (Schwarztee), Wasser sowie frischer Ingwer, Zitrone und verschiedene Kräuter für Tee zur Verfügung. Zum Frühstück und Mittagessen bekommen wir außerdem Bohnenkaffee. Weitere Getränke wie Softdrinks, Säfte, Kaffeespezialitäten sowie regionale alkoholische Getränke können vor Ort gegen Aufpreis bestellt werden.

Bitte lass uns bei Buchung auch wissen, wenn du dich **vegan , glutenfrei oder laktosefrei** ernährst oder auf Nüsse unverträglich reagierst, damit die Küche dies berücksichtigen kann. Darüberhinausgehende Anpassungen sind nicht möglich.

Umgebung: Die wunderschöne, 1500 Meter lange Bucht von Adrasan erreichen wir in etwa 15 Minuten bequem zu Fuß über einen flachen Weg. Der ursprüngliche Kiesstrand geht später in einen hellen Sandstrand über und lädt mit angenehmen Badetemperaturen von April bis Dezember zum Schwimmen und Entspannen ein. Am Strand finden wir alles, was wir für einen entspannten Tag am Meer brauchen: gemütliche Cafés, Restaurants, einen kleinen Supermarkt, Liegestühle, Sonnenschirme und sogar eine Tauchschule. Ein perfekter Ort, um die Seele baumeln zu lassen.

Anreise: Angenehm nah und unkompliziert: Der Zielflughafen Antalya ist nur 90 km vom Lykia entfernt, der Flughafen Antalya empfiehlt ausdrücklich 2,5 Stunden vor Abflug am Flughafen zu sein. Da der Transfer ca. 1,5 bis 2 Stunden in Anspruch nimmt, plant das Lykia die Abfahrt auf 4,5 Stunden vor Abflug.

- Gäste, die vor 10 Uhr abfliegen, benötigen einen kostenpflichtigen Extra-Transfer.
- Kosten für Extra-Transfers tagsüber: 80 €, ab 2 Gästen pro Person 40 €
- Bei Landung zwischen 22 und 6:30 Uhr und Abflug zwischen 2:30 und 9:30 Uhr: 100 € / ab 2 Personen 50 € pro Person
- An- und Abreisetag ist am Sonntag.

Transferzeiten 2026: 5 Mal sonntags zu fixen Zeiten
Sommerfahrplan (29.03.-18.10.2026):

- vom Flughafen Antalya direkt ins LYKIA: 11:30 / 14:30 / 16:00 / 18:00 / 20:00 Uhr
- vom LYKIA direkt zum Flughafen Antalya: 6:00 / 9:00 / 10:30 / 12:30 / 16:00 Uhr

Winterfahrplan (15.03.-22.03.2026 & 25.10.2026-03.01.2027):

- ab Flughafen Antalya direkt ins LYKIA: 12:15 / 14:45 / 16:00 / 18:45 / 20:00
- ab Lykia direkt zum Flughafen Antalya: 6:15 / 9:00 / 10:15 / 12:45 / 16:45

Bitte beachte: Von der Landung bis zum Terminal-Ausgang dauert es im Winter ca. 45 Minuten, im Sommer ca. 60 Minuten! Die Sammeltransfers fahren pünktlich ab.

[Infos zur Buchung](#)

Was wir an dieser Reise lieben

- **Die Tiny Houses mit eigener Terrasse und Blick aufs Meer**
- **Schweige-Walk mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand**
- **Offenes Programm für individuelle Entscheidungen, Stille und Raum für sich**
- **Vegetarische, vegane und mediterrane Vollverwöhnung**

Tagesprogramm

1. Tag: Anreise & Kennenlernen

Anreise mit dem Flugzeug

Der Zielflughafen Antalya ist nur 90 km vom Lykia entfernt.

Kosten für Transfers tagsüber: 80 €, ab 2 Gästen pro Person 40 €

An- und Abreisetag ist am Sonntag.

Programm am Anreisetag

Entspanntes Ankommen, Einrichten im gemütlichen Tiny House und erstes Kennenlernen mit unserer Reiseleiterin Nina. Am Abend genießen wir ein gemeinsames Abendessen und stimmen uns auf die kommende Auszeit ein.

- **Verpflegung:** -, -, A
- **Unterkunft:** [Lykia Lodge "Home of Happiness"](#)

2.-7. Tag: Der Tagesablauf

Unsere Woche im Lykia ist so abwechslungsreich wie die Landschaft der lykischen Küste selbst. Rund um das verschlafene Dörfchen Adrasan verbinden wir **Bewegung, Natur, Kultur und Entspannung** zu einer wohltuenden Auszeit.

Wir starten den Tag mit liebevoll angeleiteten **Yoga- und Meditationseinheiten**, die uns helfen, bei uns anzukommen, neue Kraft zu schöpfen und innere Balance zu finden. Ob Anfängerin oder erfahrene Yogini – mit achtsamen Übungen, Atemtechniken und wohltuender Endentspannung im Shavasana steht nicht die perfekte Haltung im Mittelpunkt, sondern das bewusste Erleben von Körper und Geist.

Dazwischen bleibt viel Raum, die besondere Umgebung zu entdecken: Bei achtsamen **Wanderungen entlang der Küste** genießen wir die Schönheit der Natur, spüren den Duft der mediterranen Landschaft und lassen den Blick über das Meer schweifen. Ein geführter Ausflug zu einer antiken Stätte bringt uns die faszinierende Geschichte Lykiens näher, während wir bei der Zubereitung traditioneller Gözleme über dem offenen Feuer türkische Kultur ganz authentisch erleben.

An warmen Sommertagen schenkt uns ein **Schweige-Walk mit Sonnenaufgangsmeditation am Strand** besondere Momente der Ruhe und Klarheit. Wer Lust auf weitere Erlebnisse hat, kann an einer Bootstour im türkisblauen Meer teilnehmen, über den Wochenmarkt schlendern, Land und Leute kennenlernen oder die Umgebung auf eigene Faust zu Fuß oder mit dem Mountainbike erkunden.

Und manchmal ist die schönste Aktivität auch einfach das Nichtstun: Zeit am Pool, entspannte Stunden im Garten oder eine wohltuende Massage helfen dabei, vollständig abzuschalten und die besondere Atmosphäre des Lykia zu genießen.

- **Verpflegung:** F, M, A
- **Unterkunft:** Lykia Lodge "Home of Happiness"

8. Tag: Abschluss & Abreise

Der Flughafen Antalya empfiehlt ausdrücklich 2,5 Stunden vor Abflug am Flughafen zu sein. Da der Transfer ca. 1,5 - 2 Stunden in Anspruch nimmt, plant das Lykia die Abfahrt auf 4,5 Stunden vor Abflug. Gäste, die vor 10 Uhr abfliegen, benötigen einen kostenpflichtigen Extra-Transfer.

Kosten für Extra-Transfers tagsüber: 80 €, ab 2 Gästen pro Person 40 €

Bei Landung 22:00 - 6:30 Uhr und Abflug 2:30 - 9:30 Uhr: 100 € / ab 2 Personen 50 € pro Person

An- und Abreisetag ist am Sonntag.

Gemeinsames Morgenprogramm je nach Lust & Laune und Abschied.

Individuelle Rückreise.

- **Verpflegung:** F, -, -

Termine und Preise

Teilnehmerinnenzahl: 2 bis 20

09.08.2026 - 16.08.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.280,00 €	160,00 €
Einzelzimmer	1.250,00 €	130,00 €

16.08.2026 - 23.08.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.280,00 €	160,00 €
Einzelzimmer	1.250,00 €	130,00 €

23.08.2026 - 30.08.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.280,00 €	160,00 €
Einzelzimmer	1.250,00 €	130,00 €

30.08.2026 - 06.09.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.280,00 €	160,00 €
Einzelzimmer	1.250,00 €	130,00 €

06.09.2026 - 13.09.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

13.09.2026 - 20.09.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

20.09.2026 - 27.09.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

27.09.2026 - 04.10.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

04.10.2026 - 11.10.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

25.10.2026 - 01.11.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

08.11.2026 - 15.11.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

22.11.2026 - 29.11.2026 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.120,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.380,00 €	260,00 €
Einzelzimmer	1.350,00 €	230,00 €

21.03.2027 - 28.03.0027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

11.04.2027 - 18.04.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

02.05.2027 - 09.05.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

09.05.2027 - 16.05.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

16.05.2027 - 23.05.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

23.05.2027 - 30.05.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

30.05.2027 - 06.06.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

06.06.2027 - 13.06.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

13.06.2027 - 20.06.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

20.06.2027 - 27.06.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

15.08.2027 - 22.08.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

22.08.2027 - 29.08.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

29.08.2027 - 05.09.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

05.09.2027 - 12.09.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

12.09.2027 - 19.09.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

19.09.2027 - 26.09.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

26.09.2027 - 03.10.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

03.10.2027 - 10.10.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

24.10.2027 - 31.10.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.630,00 €	330,00 €
Einzelzimmer	1.580,00 €	280,00 €

07.11.2027 - 14.11.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

21.11.2027 - 28.11.2027 | 8 Tage

Kategorie	Preis p.P.	EZ-Zuschlag
Doppelzimmer zur Doppelbelegung	1.300,00 €	
Doppelzimmer zur Einzelnutzung	1.530,00 €	230,00 €
Einzelzimmer	1.480,00 €	180,00 €

Enthaltene Leistungen

- 7 Übernachtungen im DZ-Bungalow mit Du/WC
- Vegetarische/vegane Vollpension (reichhaltiges Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet), auch mit Filterkaffee und frischem Orangen- oder Granatapfelsatz zum Frühstück
- ganztägig frisches Quellwasser, Kräuter für Tee, Ingwertee, Çay, frisches Obstbuffet der Saison, Süßspeisenbuffet
- Teilnahme am Offenen Programm Calm&Active: 5x pro Woche Yoga (90 Min.-für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene), 5x 30 Minuten Meditation, 2x Abendprogramm meditativ (z.B. Yoga Nidra, besondere Meditationen oder Fantasiereise) bis

bewegt (z.B. Singen, Tanzen o.ä.) à ca. 45 Min.

- 1x Besichtigung einer antiken Stätte in der Nähe
- Halbtageswanderung (Im Sommer stattdessen: Mandala-Malen Workshop auf Papier und Stein, andere Materialien gegen Aufpreis)
- 1x Dinner am Samstag mit türkisch-vegetarischen und veganen Spezialitäten, auf Wunsch zusätzlich Fisch und Fleisch
- 5 x am Sonntag Transfer zu fixen Zeiten vom/bis Flughafen
- täglich Strandtransfer (außer am An-/Abreisetag Sonntag)

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug
- Tourismusabgabe,: Die Abgabe berechnet sich mit 2% an der Netto- Reisesumme, die wird zwischen 12€ und 18€ liegen. Bezahlbar in bar vor Ort.
- fakultative Ausflüge und Eintritte
- Reiserücktritts- und Reiseabbruchsversicherung
- Trinkgelder für Reiseleiterin, Fahrer und Hotelpersonal

Wunschleistungen

- | | |
|---|-------------------|
| • Klimaschutzbeitrag für Atmosfair | 38 Euro |
| • Sonderflughafentransfer (hin und zurück) | 80 Euro |
| • Verlängerungswoche mit Yoga im DZ 2026 | 1.080 Euro |
| • Verlängerungswoche mit Yoga im DZ 2026 | 1.080 Euro |
| • Verlängerungswoche mit Yoga im DZ in den Wochen vom 28.06.-09.08.2026 | 969 Euro |
| • Eine Woche "Just Be" im DZ 2025 | 960 Euro |
| • Eine Woche "Just Be" im DZ 2026 | 990 Euro |
| • Eine Woche "Jus Be" im DZ in den Wochen vom 28.06.-09.08.2026 | 919 Euro |
| • Einzelzimmer-Zuschlag in der Verlängerungswoche (Nebensaison) | 130 Euro |
| • Einzelzimmer-Zuschlag in der Verlängerungswoche (Hauptsaison) | 230 Euro |